

Список личного снаряжения от М.Бабича:

Наименование	К-во	Примечания
Рюкзак	1	Большой удобнее
Коврик	1(2?)	По-толще, от головы до пяток
Сидушка	любая	Брать или не брать – по желанию
Ботинки	1 пара	Смотри текст после таблицы
Бахилы с галошами	1 пара	Должны легко одеваться на ботинки, без “натяга” и усилий!
Сапоги из пены	1 пара	Google на запрос “сапоги ЭВА” выдаёт кучу вариантов, подойдут самые дешёвые, есть на любом рынке. Весят мало, очень удобны на стоянках, и вообще вторая обувь!
Подбахильники	1 пара	Брать или не брать – по желанию
Носки шерстяные	3 пары (всего)	И толстые и тонкие – разные
Носки тонкие	2 пары (всего)	Можно х/б, можно синтетика – по предпочтению
Чуни спальные	1 пара	Можно и не брать
Штаны верхние	1 пара	Дышащие! Достаточно просторные, чтобы надевались поверх остальных, и движение не стесняли. Хорош ализент, но можно и другой материал. Если сомневаетесь, побегайте в них пару часов – они не должны отпотеть!
Штаны тёплые	1 пара	Шерстяные или полар (флис), одеваются под верхние для ходьбы в морозную погоду
Термобельё, ещё штаны тёплые синтепоновые	1 пара	По желанию – тем кому на 30(40?)-градусном морозе недостаточно тёплых и верхних
Пуховка (синтепоновка)	1	Самая тёплая куртка (ватник?), желательно с капюшоном, весом (не меньше) килограмма..., а лучше больше двух кг! – чтобы совсем тёплая была:)

Наименование	К-во	Примечания
Штурмовка	1	Обязательно с капюшоном, дышащая (хорош авизент), можно и анорак, но лучше с застёжкой. У них больший диапазон: жарко – расстегнул, холодно – застегнул
Флиска или свитер	2	Для подбора оптимального соотношения тепла и свободы движений лучше одну потоньше, одну по-толще
Шапка	1 или 2	Иногда берут, скажем, ушанку и лыжную шапочку, иногда всего одну шапку. В любом случае <i>должна быть шапка, закрывающая уши!!</i> Я, к примеру, беру одну палашовую(?) шапку фирмы “Satila”
Балаклава	1?	Не знаю, не пробовал:(
Маска	1	Можно не брать, если есть фирменный капюшон (от Светы Белоусовой:) – типа тубуса (длинный, пусть сужающий обзор, но защищающий от ветра)
Шарф (нашейник)	1	По желанию
Рукавицы “верхонки”	1	Можно брезентовые-рабочие, можно капроновые – лишь бы налезали поверх тёплых, защищали их от снега и повреждений при работе с дровами и т.п.
Рукавицы очень тёплые	1	Идеальны меховые, но сойдут и шерстяные-флисовые, но толстые и тёплые
Рукавицы флисовые	1	Однослойные, чтобы удобно было работать
Перчатки	1	На случай тёплой погоды. Очень рекомендую кожаные, лучше всего – лайковые рабочие (такие бывают!)... ну или какие-нибудь другие. Без перчаток руки часто натираются темляками палок
Трусы и т.п.	1(?)	Зависит от личных особенностей и пристрастий;)

Наименование	К-во	Примечания
Герма лёгкая	1	Не суровая, как у водников из ПВХ, а тоненькая – на случай оттепели и снегопада, чтобы особо сберегаемые вещи не отсырели, даже простые полиэтиленовые мешки сойдут
“Полоска” (плюс к шапке)	1(?)	По желанию
Лыжи	1 пара	По-шире и по-прочней (смотри мой пост от 12 декабря)
Палки	1 пара	Металлические. Лучшие – старые советские алюминиевые с полиэтиленовыми кольцами (качающимися!), их иногда можно купить на барахолках. Современные, с кольцами жёстко фиксированными перпендикулярно палке много хуже, но “на безрыбье...”:(
Санки	1(?)	По желанию
КЛМН (по-ленинградски “жорнабор”)	комплект	Нож брать маленький, перочинный, не страшный – не впечатляют ментов “писульки” из магазинов, что “это-не-оружие”!
Фонарик	1	Свежие батарейки с запасным комплектом (или двумя:)
Зажигалка	1	И/или спички
Личная аптечка	1	Любимые таблетки(!!!), бинт, лейкопластырь
Ксивник	1	Или кошелёк (и его содержимое!:) – документы и деньги
Верёвочки-тесёмочки	пару метров	Лыжи в поезде подвязывать – чтоб не упали, и вообще на всякий случай. Можно бельевую, можно тесьму (брючную), можно тоненький репшнур, в общем такие, чтобы руками не порвать.

Про ботинки.

Ботинки должны быть “дышащие”, то есть кожаные или с матерчатым верхом, на крайний случай “Goretex”, а лучше без него, в общем

пусть промокающие, но **ни в коем случае не!** современные лыжные – они не дышат! В результате, даже при еженощной сушке, через три дня начинают преть ноги и через пять на ногу без боли уже не наступить. Даже без лыж и ботинок – просто не наступить!%O

Требования к подошве для тросиковых креплений (для креплений типа “скитура”, для “рельсовых” или “на-три-дырки” требования к подошве другие):

подошва должна гнуться при ходьбе (**ни в коем случае ботинки не “горные-под-кошки”!**), но подошва и *не должна деформироваться тро-сиком* от крепления – именно из-за этого мягкие кожаные туфли для тросиковых креплений не подходят. Хороши старые лыжные ботинки (кожаные “на три дырки” из секондхэндовских развалов), но с пластиковой(!) подошвой – не “чёрные-советские”, у них кожаная подошва давно “окостенела” и перестала гнуться (см. выше). Из имеющегося в спортивно-туристских магазинах в регулярной продаже, пожалуй, действительно, допустимы мягкие трекинговые ботинки. Хороши старинные “турист-ские ботинки”, но это артефакт.

Вообще и обычные ботинки (не из “спортивных” магазинов) прекрасно подходят, лишь бы они *“дышали”* (*не были* водонепроницаемыми), и были выполнены были требования к подошве.