

3. Календарный план похода.

Примечание: В столбце "Подъём Н" прописана положительная вариация высоты за день (сумма всех наборов). В столбце "Lz" прописана длина по карте без учета повторно пройденного пути (в зачет). В столбце "L" прописан фактически пройденный путь по карте (для оценки трудоемкости). В столбце "L эфф." прописан эффективный путь $L \text{ эфф.} = L + 10 * N$ (для оценки трудоемкости).

Дата	N	Наименование участка пути	Перепады высоты	Высота ночевки	Подъём [m]	Lz	L	L эфф.
03.11		Вечером в 20.10 отправление поезда 83 Москва (Курский вокзал) - Адлер	-	-	-	-	-	-
04.11		В поезде	-	-	-	-	-	-
05.11	1	Утром в 10.18 прибытие поезда в Адлер. Переезд Адлер - пос. Цандрыпш - зап. склон хр. Люкивоху + переход до летовки Гюзле.	1110-1462	1462	352	3,98	3,98	7,5
06.11	2	п.т. - пер. Арбэл (1729) + пер. Кушонский (2205, н.к.) - летовка в урочище Гелгелук	1462-2205-1742	1742	743	8,77	8,77	16,2
07.11	3	п.т. - пер. Арабика (2321, 1А) - плато Арабика + рад. пер. Дзоу (2589, 1А)	1742-2321-2178-2589-2178	2178	990	7,39	8,98	18,88
08.11	4	п.т. - пер. Шу (2405, 1А) - урочище Бамбонаш - родник южнее урочища Кацици	2178-2045-2405-1772	1772	360	10,94	10,94	14,54
09.11	5	п.т. - траверс г. Мамзышха (1850, н.к.) - поляна дельтапланеристов	1772-1741-1841-1727-1850-1475	1475	223	13,9	13,9	16,13
10.11	6	п.т. - Гагры	1475-0	0	0	23,1	23,1	23,1
11.05	-	Отдых в Гаграх + переезд в Адлер. Вечером в 21.55 вылет в Москву.	-	-	0	0	0	0
		ВСЕГО:			2668	68,08	69,67	96,35

*Итого активными способами передвижения 68,08 км * 1,2 = 82 км.*

3.2. Запасные варианты.

1. В случае лавиной опасности склонов к северу от пер Кушонского (2205, н.к.) планируется обход этого перевала траверсом южного склона хребта Берчиль с выходом в урочище Берчиль и далее к перевалу Арабика.

06.11	2	Летовка Гюзле - пер. Арбэл (1729, 1А) - летовка Кутушира - урочище Берчиль	1462-1728-1515-1956-1680-1970	1970	997	7.84	7.84	17.81
07.11	3	п.т. - пер. Арабика (2321, 1А) - плато Арабика + рад. пер. Дзоу (2589, 1А)	1970-2321-2178-2589-2178	2178	762	6.34	7.93	15.55

2. В случае лавинной опасности северного склона перевала Шу (2405, 1А) планируется спуск с плато Арабика в долину р. Гега.

08.11	4	Плато Арабика - мост на р. Гега	2178-485	485	0	13.12	13.12	13.12
09.11	5	п.т. - рад. Гегский водопад - спуск к р. Юпшара + переезд в Гагры.	485-566-485	1475	81	6.25	9.62	10.43

3. Обход перевалов Кушонского (2205, н.к.), Арабика (2321, 1А) и Шу (2405, 1А).

06.11	2	Летовка Гюзле - пер. Арбэл (1729, 1А) - летовка Кутушира - урочище Берчиль	1462-1728-1515-1956-1680	1680	707	6.46	6.46	13.53
07.11	3	п.т. - урочище Бамбонаш - рад. пер. Шу (2405, 1А) по южному склону	1680-1625-1898-2405-1898	1898	780	7.71	12.12	19.92
08.11	4	п.т. - траверс г. Мамзышха (1850, н.к.) - поляна дельтапланеристов	1898-1772-1741-1841-1727-1850-1475	1475	223	17.78	17.78	20.01
09.11	5	п.т. - Гагры	1475-0	0	0	23.1	23.1	23.1

4. Обход траверса г. Мамзышха по дороге на её северном склоне.

5. Отъезд в Гагры на арендном транспорте с поляны дельтапланеристов.

6. Разрешается прохождение маршрута в обратном порядке, начиная с траверса горы Мамзышха (1850). При этом группа вправе воспользоваться обходными путями, прописанными в запасных вариантах, в том числе спуском с плато Арабика на восток в долину реки Гега.

7. В случае очень низкой границы снега (в начале ноября 2016 снег начинался в лесу выше 1100 м) группа идет по маршруту:

05.11	1	Утром в 10.18 прибытие поезда в Адлер. Переезд Адлер - Гагры - оз. Рица + переход к оз. Малая Рица.	890-1275	1275	385	3,87	3,87	7,72
06.11	2	п.т. - пер. 1724 (1А) - р. Гега.	1275-1724-895	895	449	7,3	7,3	11,79
07.11	3	п.т. - летовка в урочище Камыш	895 - 1715	1715	820	8,78	8,78	16,98
08.11	4	п.т. - рад. в. 2333 по ЮВ гребню (1А) + спуск к р. Гега	1715 - 2333 - 895	895	618	1,71	12,2	18,38
09.11	5	п.т. - устье р. Юпшара + переезд в Гагры	895-302	-	0	12,6	12,6	12,6