

3. Календарный план похода.

Примечание: В столбце "Подъем Н" прописана положительная вариация высоты за день (сумма всех наборов). В столбце "Lz" прописана длина по карте без учета повторно пройденного пути (в зачет). В столбце "L" прописан фактически пройденный путь по карте (для оценки трудоемкости). В столбце "L эфф." прописан эффективный путь $L_{эфф.} = L + 10 * H$ (для оценки трудоемкости).

Дата	N	Наименование участка пути	Перепады высоты	Высота ночевки	Подъем [m]	Lz	L	L эфф.
29.4		Вечером посадка на поезд Москва - Краснодар		-	.	.	.	.
01.5	1	Краснодар - пос. Гуамка - родник Холодный (переезд) + переход до вост. гребня в. Житная (1973)	1005-1973-1830	1830	968	8.63	8.63	18.31
02.5	2	п.т. - в. Матук (1945) - исток балки Глубокая	1830-1775-1945-1620-2140	2140	690	10.37	10.37	17.27
03.5	3	п.т. - пер. Абадзеш (2349,1А) - урочище Лагонаки - СВ гребень в. Оштен	2140-2125-2349-2110-2370	2370	484	9.32	9.32	14.16
04.5	4	рад. в. Оштен (2804, 1А) - переход до плеча ЮВ гребня в. Нагой-Чук.	2370-2804-1735-2105	2105	804	6.13	11.66	19.7
05.5	5	п.т. - траверс в. Нагой-Чук (2467,1А) - ур. Котловина - ур. Шумичка - ручей около дороги в пос. Отдаленный.	2105-2467-917	917	362	16.97	16.97	20.59
06.5	6	п.т. - пос. Отдаленный - урочище Казаевский барак	917-450-690	690	240	15.1	15.1	17.5
07.5	7	п.т. - пер. Грачевский (1316, н.к.) - балаган на гребне ГКХ.	690-1425	1425	735	10.54	10.54	17.89
08.5	8	п.т. - траверс ГКХ до родника на сев. склоне ГКХ в истоках р. Гогопсе.	1425-1505-1365-1590-1455-1595-1420	1420	445	14.97	14.97	19.42
09.5	9	п.т. - траверс г. Батарейная (1660,1А) - г. Семиглавая - г. Кашина - р. Пшенахо.	1420-1660-1310-1395-1275-1405-285	285	455	17.35	17.63	22.18
10.5	10	п.т. - пос. Анастасиевка - Адлер	285-117		0	10.2	10.2	10.2
11.5		Запасной день			0	0	0	0
12.5		Запасной день			0	0	0	0
13.5		Посадка на поезд Адлер - Москва			0	0	0	0
14.5		Возвращение в Москву			0	0	0	0
		ВСЕГО:			5183	119.58	125.39	177.22

В зачет 119,58 км * 1,2 = 143 км

4. Запасные варианты.

1. В случае, если группа заедет только до Гуамки, возможно сокращение трудоёмкости начала маршрута, если идти по дороге через балку Сухую.

	1	Краснодар - пос. Гуамка (переезд) + переход до Сухой балки	498-1090	1090	592	15,89	15,89	21,81
	2	п.т. - в. Мезмай - плато Лагонаки	1090-1858-1653-1860	1860	975	12,99	12,99	22,74
	3	п.т. - пер. Абадзеш (2349,1А) - урочище Лагонаки - СВ гребень в. Оштен	1860-2349-2110-2370	2370	749	10,67	10,67	18,16

2. В случае успешного заезда до родника Холодного (как в основном варианте) но при наличии осложняющих факторов (поздний заезд, плохая погода и т. п.) возможен обход вершин Житная и Матук чернез балку Сухую.

	1	Краснодар - пос. Гуамка - родник Холодный (переезд) + переход к истокам балки Сухая	1005-1360	1360	355	10.73	10.73	14.28
	2	п.т. - в. Мезмай (1935) - исток балки Глубокая	1360-1935-1620-2140	2140	1095	11.32	11.32	22.27

3. В случае непогоды на участке в. Житная - в. Матук или в случае проблем со служащими заповедника осуществляется обход плато Лагонаки с заменой восхождения на в. Оштен восхождением на в. Пшеха-су.

02.5	2	вост. гребень в. Житная (1973) - в. Житная (1973) - мост через р. Цица - истоки р. Шумички	1830-1973-630-1355	1355	868	12.3	13.3	21.98
03.5	3	п.т. - сев. вершина Нагой-Чук (2480) - перегиб в кар сев. склона в. Нагой-Чук.	1355-2480-2220-2250	2250	1155	9.1	9.1	20.65
04.5	4	п.т. - траверс в. Нагой-Чук (2467, 1А) - основание сев. гребня в. Пшеха-су + рад. в. Пшеха-су (2743, 1А)	2250-2467-1940-2743-1940	1940	1020	8.36	11.74	21.94
05.5	5	п.т. - пер. Майкопский (1945, н.к.) - ручей около дороги в пос. Отдаленный.	1940-1945-917	917	5	17,98	17,98	18,03

4. Замена восхождения на в. Оштен (2804, 1А) и traversa в. Нагой-Чук (2467, 1А) восхождением на в. Пшеха-су (2743, 1А) и перевалом Майкопский (1945, н.к.).

03.5	3	п.т. - пер. Абадзеш (2349,1А) - урочище Лагонаки - основание сев. гребня в. Пшеха-су	2140-2125-2349-2110-1837-2092-1940	1940	479	14,47	14,47	19,26
04.5	4	п.т. - рад. в. в. Пшеха-су (2743, 1А)	1940-2743-1940	1940	803	3,38	6,76	14,79
05.5	5	п.т. - пер. Майкопский (1945, н.к.) - ручей около дороги в пос. Отдаленный.	1940-1945-917	917	5	17,98	17,98	18,03

5. Аренда машины из пос. Отдаленный к пер. Грачевский. Экономия одного дня, сокращение маршрута на $11,99 \text{ км} * 1,2 = 14 \text{ км}$.

06.5	6	п.т. - пос. Отдаленный - переезд до развилки (1015) дорог перед пер. Грачевского - пер. Грачевский (1316, н.к.) - балаган на гребне ГКХ.	917-450-1015-1425	1425	410	13,65	13,65	17,75
------	---	--	-------------------	------	-----	-------	-------	-------

6. Замена участка от пер. Грачевского до пос. Анастасиевка, включая traversa г. Батарейная (1660,1А), спуском с пер. Грачевского вдоль газопровода до пос. Марьино. Сокращение длительности похода на 2 дня.

07.5	7	Урочище Казаевский барак - пер. Грачевский (1316, н.к.) - пр. приток р. Псезуапсе	690-1425-790	790	735	11,73	11,73	19,08
08.5	8	п.т. - пос. Марьино - Адлер	790-184	-	0	21,5	21,5	21,5

5. Карта с маршрутом





