

ЦСТ МАИ

Технический отчет по горному походу 3-й категории сложности в районе Непал, нацпарк Сагарматха по маршруту:

пос. Лукла – пос. Намче Базар – пос. Гокио – г. Гокио Ри (5483 м, н/к)
– пер. Чо Ла (5330 м, 1Б) – пер. Конгма Ла (5535 м, 1А) – г. Покальде
(5806 м, 2А) – пос. Чукхунг – г. Айланд Пик (6189 м, 2А) – пос.
Намче Базар – пос. Лукла

Маршрутная книжка № 18/3-01

Руководитель похода Бертов Михаил Николаевич

Фотоальбом похода размещен в Интернете по ссылке
http://www.mytravel.pp.ru/2006_nepal

2006 г

Содержание

Содержание	2
Глава 1. Справочные сведения	3
1.1. Краткая характеристика похода	3
1.2. Нитка маршрута	3
1.3. Определяющие препятствия маршрута	3
1.4. Участники	3
1.5. Описание района путешествия	4
Геология	4
Климат	4
Гидрология и оледенение	5
Растительный и животный мир	5
Глава 2. Техническое описание маршрута	7
25.10.06. 1 день. Перелет Москва – Карачи	7
26.10.06. 2 день. Пакистан, Карачи	7
27.10.06. 3 день. Пос. Лукла – пос. Монджо	7
28.10.06. 4 день. Пос. Монджо – пос. Намче Базар	8
29.10.06. 5 день. Пос. Намче Базар – лоджия Лхабарма	8
30.10.06. 6 день. Лоджия Лхабарма – пос. Гокио	9
31.10.06. 7 день. Радиальный выход на г. Гокио Ри, пос. Гокио – лоджия Драгнаг	9
01.11.06. 8 день. Лоджия Драгнаг – пер. Чо Ла – озера у западного склона г. Вост.Лобуче	10
02.11.06. 9 день. Оз. Чола Цо, полудневка	10
03.11.06. 10 день. Оз. Чола Цо – ледник Кхумбу, полудневка	10
04.11.06. 11 день. Ледник Кхумбу – пер. Конгма Ла – радиальный выход на г. Покальде	10
05.11.06. 12 день. Пос. Чукхунг – оз. Имджа Цо	11
06.11.06. 13 день. Оз. Имджа Цо – БЛ под г. Айланд Пик	11
07.11.06. 14 день. Радиальный выход на г. Айланд Пик	11
08.11.06. 15 день. Пос. Чукхунг – пос. Бибре	12
09.11.06. 16 день. Пос. Бибре – пос. Кенджома	12
10.11.06. 17 день. Пос. Намче Базар – пос. Лукла	13
11.11.06. 18 день. Перелет Луклу - Катманду	13
12.11.06. 19 день. Непал, Катманду	13
13.11.06. 20 день. Перелет Катманду - Карачи	14
14.11.06. 21 день. Пакистан, Карачи	14
15.11.06. 22 день. Перелет Карачи - Москва	14
Глава 3. Приложения	15
3.1. График движения	15
3.2. Высотный график	18
3.3. Карта района	19
3.4. Изменения в маршруте	20
3.5. Оценка категории сложности похода	21
3.6. снаряжение групповое	22
3.7. снаряжение личное	22
Глава 4. Итоги, выводы и рекомендации	23
4.1. Опасные участки	23
4.2. Аварийные выходы с маршрута	23
4.3. Заезд и выезд	23
Фотографии	25

Глава 1. Справочные сведения

1.1. Краткая характеристика похода

Проводящая организация:	ЦСТ МАИ
Маршрутная книжка	18/3-01
Вид туризма:	горный
Категория сложности:	третья
Район:	Непал, нацпарк Сагарматха
Кол-во участников:	три
Общая продолжительность:	22 дня
Продолжительность активной части:	15 дней (без дней)
Сроки проведения активной части:	27.10.06 - 10.11.06
Протяженность активной части:	121 км

1.2. Нитка маршрута

пос. Лукла – пос. Намче Базар – пос. Гокио – г. Гокио Ри (5483 м, н/к) – пер. Чо Ла (5330 м, 1Б) – пер. Конгма Ла (5535 м, 1А) – г. Покальде (5806 м, 2А) – пос. Чукхунг – г. Айланд Пик (6189 м, 2А) – пос. Намче Базар – пос. Лукла

Карта района с маршрутом находится в [приложении](#).

1.3. Определяющие препятствия маршрута

№	Вид препятствия	Категория сложности	Характеристика препятствия
1	пер. Чо Ла	1Б	Высота 5330 м. Описание см. в тексте .
2	г. Покальде	2А	Высота 5806 м. Описание см. в тексте .
3	г. Айланд Пик	2А	Высота 6189 м. Описание см. в тексте .

1.4. Участники

№	ФИО	email	Телефон	Опыт	Должность в походе
1	Бертов Михаил Николаевич			4ГУ, 2ГР	Руководитель
2	Кукольниковна Анна Александровна			1ГУ (с эл.2)	Медик
3	Малахов Борис Михайлович			6ГУ, 5ГР (с эл.6)	Снаряженец, завпит

1.5. Описание района путешествия

Геология

Гималаи (санскритское хималайя — обитель снегов), высочайшая горная система земного шара, расположенная на территории Индии, Китая, Непала и Пакистана, между Тибетским нагорьем (на севере) и Индо-Гангской равниной (на юге). Гималаи — наиболее мощная горная система Земли с самыми высокими вершинами, наибольшими разностями высот на коротких расстояниях, глубокими (до 4—5 км) ущельями. Длина свыше 2400 км, ширина от 180 до 350 км, площадь около 650 тыс. км². Средняя высота около 6000 м, 11 вершин свыше 8000 м (г. Джомолунгма — 8848 м — высочайшая вершина земного шара). Гималаи имеют чёткие морфологические и физико-географические границы: на севере — продольные тектонические долины верхних течений рек Инд и Цангпо (Брахмапутра), на юге — северный край Индо-Гангской равнины, на северо-западе — хребет Хиндураджд, на востоке — ущелье р. Брахмапутра. Гималаи — крупнейший орографический, климатический и флористический барьер между пустынями Центральной Азии и тропическими ландшафтами Южной Азии.

Гималаи круто поднимаются над Индо-Гангской равниной тремя ступенями. 1-ю ступень образуют южные предгорья Гималаев — сильно расчленённый глубоко врезынными ущельями многочисленных рек Сиваликский хребет (ширина на западе 120 км, к востоку от 88° в. д. сужается до 5—10 км), средняя высота 900—1200 м. Этот хребет отделяется от следующей ступени большим сбросом, по линии которого располагается ряд межгорных котловин (дунов), в прошлом занятых озёрами. 2-я ступень — Малые (Низкие) Гималаи — система отдельных горных массивов и хребтов (средняя высота 3000—4000 м, вершины до 6000 м). Горы сильно расчленены и характеризуются крутыми южными и более пологими северными склонами. Западная часть — хребет Пир-Панджал — зазубренный узкий гребень на широком выположенном основании: в центральной части (хребты Дхаоладхар, Махабхарат) горы резко повышаются (до 5000 м), характерны острые гребни и глубокие долины. К востоку от тектонической долины р. Тиста южный склон разделён висячими долинами и носит название «дуары» (двери). От 3-й ступени 2-я отделяется обширной депрессией с цепью тектонических межгорных впадин и древнеледниковых котловин (Катманду, Сринагар и др.). 3-я ступень — Большие (Высокие) Гималаи, или Главный Гималайский хребет, ширина 50—90 км. Начинается на северо-западе от массива Нангапарбат (8126 м), где он наиболее широк (свыше 300 км), имеет приподнятые края, между которыми лежат высокие нагорья (Деосаи, Рушпу и др.). К юго-востоку от долины р. Сатледж Большие Гималаи образуют мощный гребень с рядом высочайших массивов и пиков, покрытых ледниками. К востоку от р. Тиста Большие Гималаи значительно снижаются. Здесь обычны глубоко врезынные долины рек, сравнительно мало расчленённые массивы и куполовидные вершины.

Климат

Гималаи образуют резкий климатический рубеж между областью экваториальных муссонов Индостана и континентальной областью Центральной Азии. Климат западного сектора Гималаев характеризуется резкими колебаниями температуры, сильными ветрами. Зима холодная (средняя температура января —10, —18 °С), выше 2500 м — со снежными буранами. Лето тёплое (средняя температура июля около 18°С), сухое. Влияние муссона незначительно и сказывается лишь в некотором увеличении влажности и облачности в июле — августе. Осадки (около 1000 мм в год) связаны с циклонами, причём в долинах и котловинах их выпадает в 3—4 раза меньше, чем на горных склонах. Главные перевалы освобождаются от снега в конце мая. В западных Гималаях на высоте 1800—2200 м расположено большинство климатических курортов Индии (Шимла и др.). Восточный сектор имеет более жаркий и влажный климат с муссонным режимом увлажнения (85—95% годовых осадков выпадает с мая по октябрь). Летом на высоте 1500 м температуры

поднимаются на склонах до 35°C, а в долинах даже до 45°C. Дожди идут почти непрерывно. На южных склонах (на высоте 3000—4000 м) выпадает от 2500 мм (на западе) до 5500 мм (на востоке); во внутренних районах — около 1000 мм. Зимой на высоте 1800 м средняя температура января 4°C, выше 3000 м — температуры отрицательные. Снегопады ежегодно происходят выше 2200—2500 м, в долинах густые туманы. Северные склоны Гималаев имеют холодный горно-пустынный климат. Суточные амплитуды температуры до 45°C, осадков около 100 мм в год. Летом на высоте 5000—6000 м только днём бывают положительные температуры. Относительная влажность воздуха 30—60%. Зимой снег часто испаряется, не стаивая.

Гидрология и оледенение

Речная сеть больше развита на южном склоне. В верхнем течении реки имеют снеговое и ледниковое питание с резкими колебаниями расходов в течение суток; в среднем и нижнем течении — дождевое, с максимальным расходом летом. Долины узкие, глубокие. Много порогов и водопадов. Озёра тектонического происхождения и ледниковые; особенно много их в западной части Гималаев (Вулар, Цоморари и др.).

Общая площадь оледенения свыше 33 тыс. км². Наиболее длинные ледники на массивах Джомолунгма (до 19 км) и Канченджанга (26 и 16 км); в Кумаонских Гималаях — ледники Милам (20 км) и Ганготри (32 км), в Пенджабских Гималаях — Дурунг-Друнг (24 км), Бармаль (15 км). В Кашмире нижняя граница ледников — 2500 м, в центральных Гималаях — 4000 м. Оледенение больше развито в западной части Гималаев. На западе высота снеговой границы на южных склонах 5000 м, на северных — 5700—5900 м, на востоке — соответственно 4500—4800 м и 6100 м. Ледники преимущественно дендритового (гималайского) типа, спускаются на 1300—1600 м ниже снеговой границы. Встречаются ледники туркестанского типа, имеющие небольшие фирновые бассейны по сравнению с областями стока и питающиеся главным образом за счёт лавин и обвалов висячих ледников. На северных склонах характерны гигантские занавеси из рифлёного льда, покрывающие многие пики до их вершин.

Растительный и животный мир

Ландшафты Гималаев очень разнообразны, особенно на южных склонах. Вдоль подножия гор с востока до долины р. Джамна тянется заболоченная полоса тераев — древесно-кустарниковых зарослей (джунглей) из мыльного дерева, мимоз, веерных пальм, бамбуков, бананов, манго — на чёрных илистых почвах. Выше, до 1000—1200 м на наветренных склонах гор и по долинам рек произрастают влажные вечнозелёные тропические леса из пальм, лавров, панданусов, древовидных папоротников, бамбуков, перевитых лианами (до 400 видов). Выше 1200 м на западе и 1500 м на востоке располагается пояс вечнозелёных широколиственных лесов, состоящих из различных видов дуба, магнолий, выше 2200 м появляются леса умеренного типа из листопадных (ольха, орешник, берёза, клён) и хвойных (гималайский кедр, голубая сосна, серебристая ель) пород с мхами и лишайниками, покрывающими почву и стволы деревьев. На высоте 2700—3600 м господствуют хвойные леса из серебристой пихты, лиственницы, тсуги, можжевельника с густым подлеском из рододендронов. Для нижней части лесного пояса характерны краснозёмы, выше — бурые лесные почвы. В субальпийском поясе — можжевельниково-рододендроновые заросли. Верхняя граница альпийских лугов около 5000 м, хотя отдельные растения (аренария, эдельвейс) заходят выше 6000 м.

Ландшафты западных Гималаев более ксерофитны. Отсутствуют тераи, нижние части склонов заняты редкостойными ксерофитными лесами и кустарниками, выше — муссонные листопадные леса с господством «сала» (лиственными лесами из крупных деревьев). С высоты 1200—1500 м появляются средиземноморские субтропические виды: вечнозелёный каменный дуб, золотистолистная маслина, акации, в хвойных лесах — гималайский кедр, длиннохвойная сосна (чир), македонская голубая сосна. Кустарниковый подлесок беднее,

чем на востоке, альпийская растительность богаче. В лесном поясе преобладают краснозёмы, малогумусные бурые лесные почвы, выше — бурые псевдоподзолистые; в альпийском поясе — горно-луговые. В лесах нижних склонов гор и в тераях обитают крупные млекопитающие — слоны, носороги, буйволы, дикие кабаны, антилопы, из хищников — тигры и леопарды; много обезьян (преимущественно макак и тонкотелов) и птиц (павлины, фазаны, попугай).

На северных склонах Гималаев господствуют горно-пустынные ландшафты с редкими сухими травами и кустарниками. Древесная растительность (рощи низкорослых тополей) — преимущественно по долинам рек. Среди животных господствуют представители тибетской фауны — гималайские медведи, дикие козы, дикие бараны, яки. Много грызунов. До высоты 2500 м склоны обрабатываются. Преобладают плантационные культуры — чайный куст, цитрусовые. На орошаемых террасах — рис. На севере Гималаев голозёрный ячмень поднимается до высоты 4500 м.

Глава 2. Техническое описание маршрута

25.10.06. 1 день. Перелет Москва – Карачи.

В Катманду из Москвы можно лететь тремя авиакомпаниями – Аэрофлотом (пересадка в Дели), Qatar Airlines (пересадка в Дохе, Катар), Pakistan Airlines (пересадка в Карачи, Пакистан). Мы выбрали последнюю авиакомпанию из-за возможности безвизово остановиться в Пакистане. На время пребывания в Карачи авиакомпания обеспечивает пассажиров проживанием в отеле с трехразовым питанием по типу «шведского стола». Кроме того, стоит отметить, что билеты у Pakistan Airlines самые дешевые на этом направлении.

Итак, летим Пакистанскими авиалиниями (PIA) через Карачи. Вылетели из Шереметьево-2 с задержкой в 1 час в 16:30. Выяснилось, что летим с промежуточной посадкой в Дубаи. В билете это не было указано.

26.10.06. 2 день. Пакистан, Карачи.

Около часа ночи приземлились в Карачи. На такси нас отвезли в отель "PC Hotel" – весьма шикарное заведение с множеством ресторанов, где вечером играет живая музыка.

Утром в 8:00 нас отвезли в аэропорт. Рейс задержали сначала на час, потом на два. Затем нас посадили в самолет, продержали так час и сказали, что рейс отложен до 5 часов утра следующего дня. Причиной назвали запрет пролета над территорией Индии. Нас опять отвезли в тот же отель.

И мы сразу пошли гулять по городу. Впечатление слегка жутковатое - город полуразрушенный, кругом нищета. И при этом огромное количество банков и страховых компаний. Нищета и блеск – где-то я уже это видел! Иные улицы выглядят как после авианалета – у зданий только стены, крыш и перекрытий нет, окна и двери выбиты. Однако, похоже, что жители чувствуют себя вполне комфортно. В городском парке полно народу, молодежь играет в подобие лапты. Другое развлечение у местных – кормление коршунов с моста. Красивое, кстати, зрелище, мы тоже присоединились. А коршунов в городе немало. Они кругом – в небе, на зданиях, столбах и проводах. Еще запомнились городские автобусы. Каждый представляет собой произведение искусства - весь раскрашенный, с безумными надстройками над кабиной и на крыше. Экзотики добавляет, что автобус поделен решеткой на две части - переднюю для женщин и заднюю для мужчин. На обратном пути до гостиницы мы решили отведать еще одну разновидность городского транспорта - прокатились на моторикше. У сего детища технического прогресса напрочь отсутствовали амортизаторы, а асфальт на улицах был сильно разбит или перекопан. Соответственно, трясло нещадно. Остроты ощущений добавили резвость водителя и устрашающий рев мотоциклетного двигателя.

27.10.06. 3 день. Пос. Лукла – пос. Монджо

Утренний рейс тоже задержали на час, вылетели в 6:00. А нас уверяли, что PIA пунктуальны.

Летим над Непалом. Уже сверху эта страна начинает производить сильное впечатление. Внизу горы, джунгли, поселки, вытянутые по хребтам и отрогам, крохотные прямоугольники полей, кривые террас. Столица сверху напоминает большую деревню, вплотную примыкая к аэропорту. При посадке было ощущение, что сейчас врежемся в какой-нибудь коровник.

Сели в 8:30, прошли границу, получили багаж. Борис прилетел сюда на неделю раньше, он встречает нас в зале прилета. У него на руках билеты до Луклы, вылет через пару часов.

Полетели на маленьком самолетике ([Фото 1](#)), забитом мешками с мукой и рисом. Во всем салоне только мы и стюардесса. В полете самолетик неприятно потряхивает, но самые сильные впечатления при посадке. ВПП экстремально короткая, да и еще с порядочным уклоном ([Фото 3](#)). Самолетик еле успевает затормозить перед отбойником в конце полосы.

Приземлились в 13:30, сразу же выгрузили вещи ([Фото 2](#)). Вокруг нас тут же столпились портеры. Договорились с одним из них за 300Rs/день (курс непальской рупии 1\$=70Rs). Эти ребята за 4-5\$ готовы нести груз до 60 кг целый день! Своему портеру мы сдали все продукты, немного снаряги - не более 30 кг. Для него это ерунда - он постоянно норовит убежать вперед.

После недолгих сборов, в 14:30 выходим на маршрут. Высота небольшая, 2800 м, идетя хорошо. Под ногами хорошо набитая, местами выложенная камнем, тропа. Вокруг сосновый лес и поселки с многочисленными лоджиями ([Фото 4](#)).

Перед мостом после поселка Пхакдинг упираемся в чекпост маоистов. Они представляются уполномоченными народного правительства Непала. После расстрела королевской семьи и лишения текущего короля власти, маоисты резко активизировались. Грабеж банков, налеты на воинские части с целью захвата оружия стали нормой. Не брезгают они и поборами с туристов. Правда, туристов не обижают, выдавая свои поборы за пропуск от «народного правительства». С нас они взяли 100Rs/день с человека.

В темноте, в 19:00 приходим в поселок Монджо. Поселяемся здесь в лоджию по стандартной для всего района цене - 100Rs за комнату. Комната расположена на втором этаже и представляет собой отсек 2 на 2 метра, из мебели только кровать. Рядом такие же отсеки отделенные друг от друга фанерными перегородками. Ужинаем и завтракаем в комнатке рядом с кухней на первом этаже.

28.10.06. 4 день. Пос. Монджо – пос. Намче Базар

Подъем в 7:40, выход в 8:30. Вначале тропа полого набирает высоту ([Фото 5](#)). На стрелке рек Бхоте Коши и Дудх Коши, сразу после навесного моста ([Фото 6](#)) начинается крутой набор высоты. Набрал 500 м, в 12:00 попадаем в столицу шерпов - поселок Намче Базар ([Фото 7](#)). Поселок, как и в стародавние времена, представляет собой сплошной базар. Только теперь вместо соли и текстиля продают в основном альпинистское снаряжение (вплоть до кислородных баллонов и высотных пуховых комбинезонов), открытки и карты. Я купил себе трекинговые палки за 1000Rs пара - мои старые палки PIA потеряли.

Вечером идем по тропе вверх к поселку Кхумджунг для лучшей акклиматизации. Поднимаемся до высоты 3800 м.

Вернувшись, отсылаем весточку на родину через Интернет. Здесь есть несколько Интернет-кафе (15Rs/минута).

29.10.06. 5 день. Пос. Намче Базар – лоджия Лхабарма

Подъем в 7:00, выход в 8:30. Идем от Намче в сплошной толпе из портеров, яков, треккеров. В такой плотной толпе мы еще не ходили. Вскоре с тропы открывается великолепный вид на Эверест, Лхотце ([Фото 8](#)), Амадаблам ([Фото 9](#)). На развилке троп Гокио-Кхумбу повернули в направлении Гокио. Радует, что основная толпа ушла к Кхумбу или осела в лоджиях. На развилке начинается крутой набор на 300 м, затем не менее резкий сброс высоты на 500 м. В конце сброса у небольшой лоджии в 12:00 обедаем. В 13:30 продолжили движение по несильно забирающей вверх тропе. Она проходит через сосновые и родододендроновые леса. Родододендроны здесь гигантских размеров, ствол немного напоминает березовый, вот только листочки у этой "березы" экзотические.

В 17:00 подошли к лоджии Лхабарма. Здесь ночуем.

30.10.06. 6 день. Лоджия Лхабарма – пос. Гокио

Подъем в 7:00, выход в 8:00. Прошли поселок Мачхермо ([Фото 11](#)). Это место забавно отмечено на карте - "Здесь йети убил трех яков и женщину в 1974 году".

Нам все время показывают красивейшие "открытки" - вот восьмитысячник Чо-Ойю во всей красе южной стены, вот кривой рог Чолатце ([Фото 13](#)), вот гребень Лобуче, ...

На подходе к поселку Гокио начинаются озера - первое совсем маленькое, второе большое - здесь обедаем. На берегу третьего озера находится поселок Гокио ([Фото 12](#)). Останавливаемся здесь в лоджии, в 15:00.

Портер с нами дальше не пойдет, рассчитываем его. Есть еще немного светового времени. Каждый делает, что хочет - Аня спит, я пошел по тропе к перевалу Ренджо, Борис сходил на вершину горы Гокио Ри (5360 м, н/к).

Аня чувствует себя плохо, идет медленно. Сказывается высота, она здесь 4700 м. Остальные тоже чувствуют высоту, но менее выражено.

31.10.06. 7 день. Радиальный выход на г. Гокио Ри, пос. Гокио – лоджия Драгнаг

Подъем в 7:00, выход в 8:00. Накануне вечером мы решили произвести разведку перевала Шангри Ла. Для этого нужно сходить к горе Nameless fangs, что в одну сторону около 6 км. Утром выяснилось, что идти может только Борис. Аня слаба, у меня тоже болит голова – сказывается высота. Борис ушел на разведку, мы с Аней потихоньку побрели на гору Гокио Ри. Подъем простой, по хорошей тропе, уклон 25 градусов. С вершины открывается потрясающий вид на 8-ми тысячники района – Эверест ([Фото 14](#)), Лхотце, Макалу, Чо-Ойю. Возвращаемся в лоджию одновременно с Борисом

Погода в этот день начала портиться в 11 часов. Мы в это время как раз спустились с горы. Набежали облака, и через пару часов все вокруг затянуло, пошел снег.

В лоджии встречаем знакомых - Алену и ее друга, кроме того, на подходе еще группа из России. Наши знакомые перемещаются здесь налегке с маленькими рюкзаками, от лоджии к лоджии, где всегда есть еда и ночлег. Их умиляет вид наших немаленьких рюкзаков.

Перекусив и поболтав в лоджии часик, выходим дальше в направлении перевала Чо Ла. Возвращаемся по тропе до предыдущего озера. Здесь есть развилка – наша тропа уходит налево, пересекая зачехленный ледник Нгозумпа ([Фото 13](#)). Это один из крупнейших ледников Гималаев и самый крупный в районе Соло Кхумбу. На леднике мы наблюдали забавные песчаные дюны ([Фото 15](#)) и множество озер. Тропа по леднику слабо выражена, местами теряется, стоит ориентироваться на туры.

Сразу за ледником располагается лоджия Драгнаг ([Фото 16](#)). Отсюда вновь идет хорошая тропа, проходим по ней еще переход и встаем на ночлег в палатке на высоте 5000 м.

01.11.06. 8 день. Лоджия Драгнаг – пер. Чо Ла – озера у западного склона г. Вост.Лобуче

Подъем в 7:00, выход в 9:00. Погода с утра не балует. Мы уже привыкли к синему небу, сейчас же облачно. Однако к 11 часам облака чуть растянуло. Как раз в это время мы начинаем подъем на перевал Чо Ла (5330 м, 1Б, [Фото 17](#)). Перевальный взлет - это 150 м набора по заснеженным скалам, местами натечный лед, уклон до 30 градусов. Используемое снаряжение - кошки, каски, ледорубы.

На седловину выходим в 12:00. Небо опять затянуло. Жаль, с перевала должен открываться хороший вид. Сразу от седловины протяженный, длиной до 500 м, пологий спуск по леднику ([Фото 18](#)). Ледник закрытый, движение в связках. Далее справа по ходу движения спуск с ледника на бараньи лбы ([Фото 19](#)). Скалы бараньи лбов пологи, здесь идет хорошо маркированная турами тропа, сброс высоты 150 м. Потом мы выходим на осыпные моренные валы. Еще 150 м сброса, и мы на дне широкой долины.

На ночевку встаем у озер ([Фото 20](#)) на высоте 5000 м у западного склона горы Восточная Лобуче.

02.11.06. 9 день. Оз. Чола Цо, полудневка

Подъем в 5:00, в 5:30 начинаем восхождение на гору Восточная Лобуче (6119 м, [Фото 24](#)). Обходим озера справа, проходим зловонную заснеженную осыпь, лезем по зеркалу ледника. На высоте 5300 м у меня начинается сильная головная боль, а также есть проблемы с аккомодацией. Очевидно, что это прогрессирует горняшка. Нужно срочно сбрасывать высоту. Прекращаем восхождение, возвращаемся в лагерь у озера, затем уходим вниз к озеру Чола Цо (4600 м, [Фото 21](#)). Здесь все симптомы горняшки начинают проходить.

Заночевали здесь же. Место очень красивое - огромное озеро, подпруженное ледником, за ним на полнеба вырастает Амадаблам, прямо над нами высятся скальные стенки Чолатце, по которым иногда проскальзывают сухие лавинки.

03.11.06. 10 день. Оз. Чола Цо – ледник Кхумбу, полудневка

Подъем в 7:00, выход в 9:00. Самочувствие у всех отличное. Всю первую половину дня подходили под перевал Конгма Ла. Вначале шли без тропы, по травяным и осыпным склонам, вдоль северного берега озера Чола Цо. Затем вышли к морене легендарного ледника Кхумбу ([Фото 24](#)). Немного попетляв в моренных валах, вышли на тропу к базовому лагерю под Эверестом. Однако эта тропа уходит на орографически правый берег ледника. Нам же нужно на левый. Пересекли реку Кхумбу по мосту и вышли на нужную нам тропу по левому борту ледника. Погода не радует – облачно с утра, во второй половине дня зарядил снег. Прошли еще немного по тропе и решили на перевал сегодня не идти, сделать полудневку. Встали под перевалом на высоте 4800 м.

04.11.06. 11 день. Ледник Кхумбу – пер. Конгма Ла – радиальный выход на г. Покальде

Подъем в 6:00, выход в 7:30. Погода с утра хмурая и продолжает ухудшаться. Поднимаемся по тропе на перевал Конгма Ла (5535, 1А), набор 600 м. Тропа идет сначала по центру кулуара ([Фото 22](#)), в верхней половине прижимается к скалам слева по ходу движения. В 12:00 выходим на осыпную седловину перевала ([Фото 23](#)). Спуск по тропе через крутую осыпь ([Фото 28](#)). Сбросив 100 м по высоте, выходим к озеру ([Фото 25](#)) где обедаем.

Погода улучшается. Вот над нами полностью открылась южная стена Нупце - величественное зрелище.

Решаем сегодня идти на гору Покальде (5806 м, 2А, [Фото 26](#)), Выходим в 14:00. Путь подъема выбираем вдоль северо-восточного ребра. Здесь почти до самой вершины ведет хорошо маркированная турами тропа. В середине подъема надеваем кошки, начинается жесткий dry-tooling - скребем кошками по засыпанным снегом камням. Иначе никак - тонкий слой снега не позволяет ботинку удержаться на камнях. На последних 30 метрах по высоте нужно вешать две веревки. Станции делаются на петлях на выступах скал. Первая веревка - горизонтальные перила в южной части вершинной башни. Вторая веревка провешивается вверх до вершины.

Вышли на вершину в 16:45. Вид сверху потрясающий ([Фото 29](#)). Красавица Макалу ([Фото 30](#)) встает перед нами во всей красе. Да мы еще застали закат, когда цвет неба меняется от желтого, до красного и затем до фиолетового. В небе висит полная луна, и мы не в состоянии прекратить фотографировать эту красоту. Спустились по пути подъема. Уже в темноте вернулись к озеру на высоте 5400 м ([Фото 27](#)). Здесь ночуем.

05.11.06. 12 день. Пос. Чукхунг – оз. Имджа Цо

Подъем в 7:00, выход в 9:00. Спускаемся по висячим долинам в направлении поселка Чукхунг. В конце второй долины скальные сбросы, обходятся справа по ходу движения. Чуть не доходя поселка, обедаем. Опять видим треккеров, бродящих толпами по тропам. Начали попадаться альпинисты, их легко выделить - они не многочисленны и к рюкзаку приторочен ледоруб.

От Чукхунга ([Фото 31](#)) поднимаемся по хорошо натоптанной в моренных валах тропе. Когда подходим к горе Айланд Пик, вечерет. За 500 метров до базового лагеря решаем заночевать. Находим в стороне небольшую уютную мульду, рядом озерцо. Здесь ночуем.

06.11.06. 13 день. Оз. Имджа Цо – БЛ под г. Айланд Пик

Подъем в 7:00, выход в 9:00. Выход поздний, да и погода во второй половине дня явно не будет баловать. Поэтому на Айланд Пик сегодня не идем. Решаем обойти базовый лагерь по льду озера Имджа Цо ([Фото 32](#)). Лед на озере толстый и кажется надежным. Однако он непрерывно издает пугающие стоны, свист, треск. Идем, вначале с опаской, потом привыкаем к этим звукам. Посреди озера обнаружили широкую трещину-полынью. Борис, пытаясь пройти полынью у берега, провалился в воду по пояс. Но тут же самостоятельно выбирался на лед – очень помог в этом ледоруб. После небольшого перерыва на переодевание Бориса в сухое, мы продолжили путь.

Вскоре подходим к леднику Имджа, питающему озеро. Здесь очень красочно вмерзли в озеро айсберги. Пересекаем ледник с юга на север. Правый борт ледника представляет собой крутую трудно преодолеваемую конгломератную стену. Проход вверх возможен по полочкам. Выходим на тропу из поселка Чукхунг чуть восточнее базового лагеря под горой Айланд Пик. Проходим еще немного восточнее и встаем на ночлег. Вокруг нет воды, за водой пришлось спускаться на ледник - там есть ручьи и озера.

07.11.06. 14 день. Радиальный выход на г. Айланд Пик

Подъем в 4:30, выход в 5:15. Идем на восхождение на гору Айланд Пик (6180 м, 2А, [Фото 34](#)). Поднимаемся по заросшему травой кулуару на восточном склоне горы. К 6 часам подходим к скалам. Отсюда начинается хорошо натоптанная и маркированная турами тропа ([Фото 35](#)) из базового лагеря на вершину.

В 7:15 тропа выводит на ледник. Одеваем кошки, связываемся. Далее двигаемся по пологому леднику ([Фото 36](#)), перепрыгиваем через небольшую трещину. В 8:30 подходим под финальную часть пути ([Фото 37](#)) - снежно-ледовый склон крутизной 45 градусов и высотой 100 м. Здесь уже скопилось около 20 восходителей.

Гиды-шерпы вешают для клиентов веревки. Клиенты лезут вверх, кто как умеет. А не умеет никто, посему смотреть страшно. Вот чех лезет не пристегнувшись к веревке и даже не придерживаясь за нее рукой. У парня девять жизней! Да мне еще и лезть за ним, того и гляди рухнет на меня. Каски используем только мы. Кстати, впереди идущие сыпят много льда и фирна вниз - я крепко получил ледышкой по руке.

В начале подъема есть небольшой бергшунд, проходится по ледовому мостику. На подъем используем общую веревку, провешенную гидами. В 9:30 выходим на гребень. Здесь нужно пройти вправо метров 150, и вот вершина, высота 6180 м. Отсюда открывается захватывающий вид на Лхотце, Нупце, Макалу, Амадаблам, ...

Делаем традиционные фото на вершине и в 11:00 начинаем спуск ([Фото 39](#)). Гиды ушли со своими клиентами и уволокли веревку. На спуск с гребня используем свою. Станции уже есть - это стационарные снежные якоря. Используем их. Вешаем три веревки, и мы внизу. В связках проходим ледник обратно по пути подъема.

Перед скалами, на сходе с ледника, отдыхаем. Вокруг на снегу расположились галки. Они нахально требуют себя покормить. Пришлось изыскать немного еды. Продолжили спуск по пути подъема. В 14:00 выходим к своей палатке, общее время восхождения получилось около 9 часов. Очень устали - набор-сброс составили по 1000 м, да и высота дает о себе знать.

08.11.06. 15 день. Пос. Чукхунг – пос. Бибре

Подъем в 7:30, выход в 9:30. Обрато возвращаемся тем же путем, что и пришли – пересекаем ледник Имджа, но далее идем не по льду озера, а поднимаемся от озера наверх и идем по южному берегу озера Имджа Цо ([Фото 33](#)). Наблюдаем хорошую тропу к перевалу Амбулапча Ла. Полагаем, что на сам перевал тропа не заходит, а заканчивается раньше у какого-нибудь базового лагеря. По пути попадает красивое круглое озеро Амбулапча Цо, находящееся в глубокой котловине. После озера нашли небольшой ручей и пообедали. Вечером прошли поселок Чукхунг. Заночевали у поселка Бибре.

09.11.06. 16 день. Пос. Бибре – пос. Кенджома

Подъем в 7:00, выход в 9:00. Мы вновь вернулись в населенку. Идем вместе с треккерами. Но пока их не много, что весьма радует.

Заходим в монастырь Тьянгбоче ([Фото 42](#)). Монастырь облеплен лоджиями и кафешками. Кругом треккеры, монахи в красных или оранжевых одеяниях, яки. Нас пускают внутрь монастыря. Монах открывает для нас двери в молельный зал, терпеливо ожидая, когда мы закончим осмотр. Убранство типично - по центру лавки и столы с одеждой монахов и святым писанием, впереди статуя сидящего Будды. Очень интересно расписаны стены храма. Это нравоучительное повествование о грехах, покаянии и прощении.

Далее идем к Намче Базару. Вдоль тропы растет много барбариса. Отведали сей ягоды, затем попробовали какого-то горошка-дичка. И очень напрасно - он оказался ядовит. Симптомы отравления наступили через час – сильно кружится голова, тошнит. Спасибо Ане, она занялась моим лечением. К утру все прошло, разве что чуть кружилась голова.

10.11.06. 17 день. Пос. Намче Базар – пос. Лукла

Подъем в 7:00, выход в 8:00. Вчера мы чуть-чуть не дошли до Намче Базара. Нам нужен офис авиакомпании Yeti Airlines, т.к. мы хотим перенести дату вылета из Луклы с 12.11 на 11.11. Однако офиса в Намче не оказалось.

Продолжили движение в Луклу. Надеемся попасть туда до вечера, найти офис авиакомпании и перенести дату вылета. Идем по тропе в непрерывном потоке портеров, яков, треккеров ([Фото 43](#)).

Перед Пхакдингом на прежнем месте сразу за мостом находим пост маоистов. Раньше они выглядели скромно – стол, пара стульев. Теперь же обложились мешками с песком. Видимо для солидности, т.к. нападать на них никто не собирается – солдаты королевских войск спокойно проходят мимо. Маоисты требуют от нас карточку оплаты. Им кажется, что мы не доплатили. Мы же, делая вид, что не понимаем по-английски, быстро проходим мимо. Но они даже не попытались нас догнать. Им не до нас - к ним уже выстроилась очередь на оплату всеобщего процветания.

Прибываем в Луклу вечером в 16:30. Офис авиакомпании закрыт, однако на дверях оставлены координаты менеджеров. Находим одного из них. Он обещает, что завтра мы без проблем улетим.

11.11.06. 18 день. Перелет Луклу - Катманду

Утром долго ждем нашего самолета. Уже почти все улетели. И вот прилетает последний самолет ([Фото 44](#)), всех оставшихся сажают в него. После полудня прилетаем в Катманду. Добираемся до района Тамель на такси за 150Rs. Заселились в гостиницу "Sherpa Guest House" за 450Rs за комнату в сутки.

Решаем сегодня прогуляться по городу и посетить буддистский комплекс Сваямбхунат. Это большой холм на окраине города, поросший лесом. На склонах построено множество храмов и ступ. На вершине холма находится большой храмовый комплекс, с большой ступой в середине. Но, пожалуй, самое сильное впечатление осталось от обезьян, что в изобилии водятся здесь. Их любимое занятие – кланчить еду или подбирать жертвоприношения. Несомненно, что обезьяны очень добавляют колоритности этому месту.

Вечером, вернувшись в Тамель, решаем заняться покупкой снаряжения. Здесь множество лавок со снаряжением. Цены на одежду мягко говоря удивляют. Отличная флисовая куртка стоит 10\$. Мы лихорадочно закупаем одежду, хватаем все, что нравится. На завтра, на утро планируем продолжить закупку.

12.11.06. 19 день. Непал, Катманду

С утра закупка снаряжения продолжилась. Где-то к полудню заканчиваются деньги, пора прекратить шопинг.

Идем в храм Пашупатинат. Это известный индуистский комплекс, где кремируют тела умерших. Действо происходит на постаментах, на берегу реки. После кремирования останки сбрасывают в реку.

От храма пошли к огромной ступе Буддханат. Добрались практически в сумерках. Вокруг ступы по часовой стрелке ходят толпы. Мы тоже поучаствовали. Посетили также красивый храм по соседству.

13.11.06. 20 день. Перелет Катманду - Карачи

С утра у нас есть немного времени до вылета. Едем в южную часть города, район Патан. Здесь великое множество индуистских храмов. Какие-то расположены на дворцовой площади, но многие разбросаны по улицам и во дворах среди жилых домов. Вообще, люди здесь другие и живут не так, как в северной части города. Жаль, что мы были здесь всего несколько часов – стоило бы уделить этому месту больше времени.

Возвращаемся в гостиницу, забираем вещи и едем в аэропорт. Вылетаем в Карачи почти по расписанию, в 16:00.

В Карачи прилетаем поздно вечером, заселяемся в гостиницу. В течение этого вечера первоклассный "шведский стол" испытал множество набегов с нашей стороны. Я наелся, кажется, на вечность, по крайней мере, еще пару дней не мог смотреть на еду без рвотных позывов.

14.11.06. 21 день. Пакистан, Карачи

Мы решили присоединиться в этот день к экскурсии по городу. Вначале нас возили по городу на автобусе. Показали мавзолей их первого президента, чей культ здесь процветает. Затем мы посетили мечеть и католический храм. Наконец, поехали в порт, откуда на двух деревянных лодках отправились на небольшую экскурсию по морю. Нас провезли через акваторию порта, затем немного по открытому морю к небольшим островкам. Здесь мы купались, ели суп из крабов, в общем, всячески убивали время. Потом вернулись в порт, оттуда в гостиницу.

Чуть отдохнули и снова в путь. На сей раз смотреть, как морские черепахи делают кладку на берегу океана. Отъехали от города всего ничего, попав в западный пригород на берегу океана. Здесь песчаный пляж, и черепахи ночью выползают делать кладку. Первую черепаху находим практически сразу. Потрясающий монстр, килограмм на 100, не меньше! Она уже закончила, закопала кладку и собирается ползти в океан. Еще насколько черепах было найдено неподалеку. Из выводков удалось найти только одного маленького черепашонка. Он успел поползти до воды, а значит, избежал людей, чаек и крабов. Удачи тебе и впредь, малыш!

15.11.06. 22 день. Перелет Карачи - Москва

Утром в аэропорт, летим в Москву с промежуточной посадкой на час в Дубаи. Москва встречает хмурой погодой...

Глава 3. Приложения

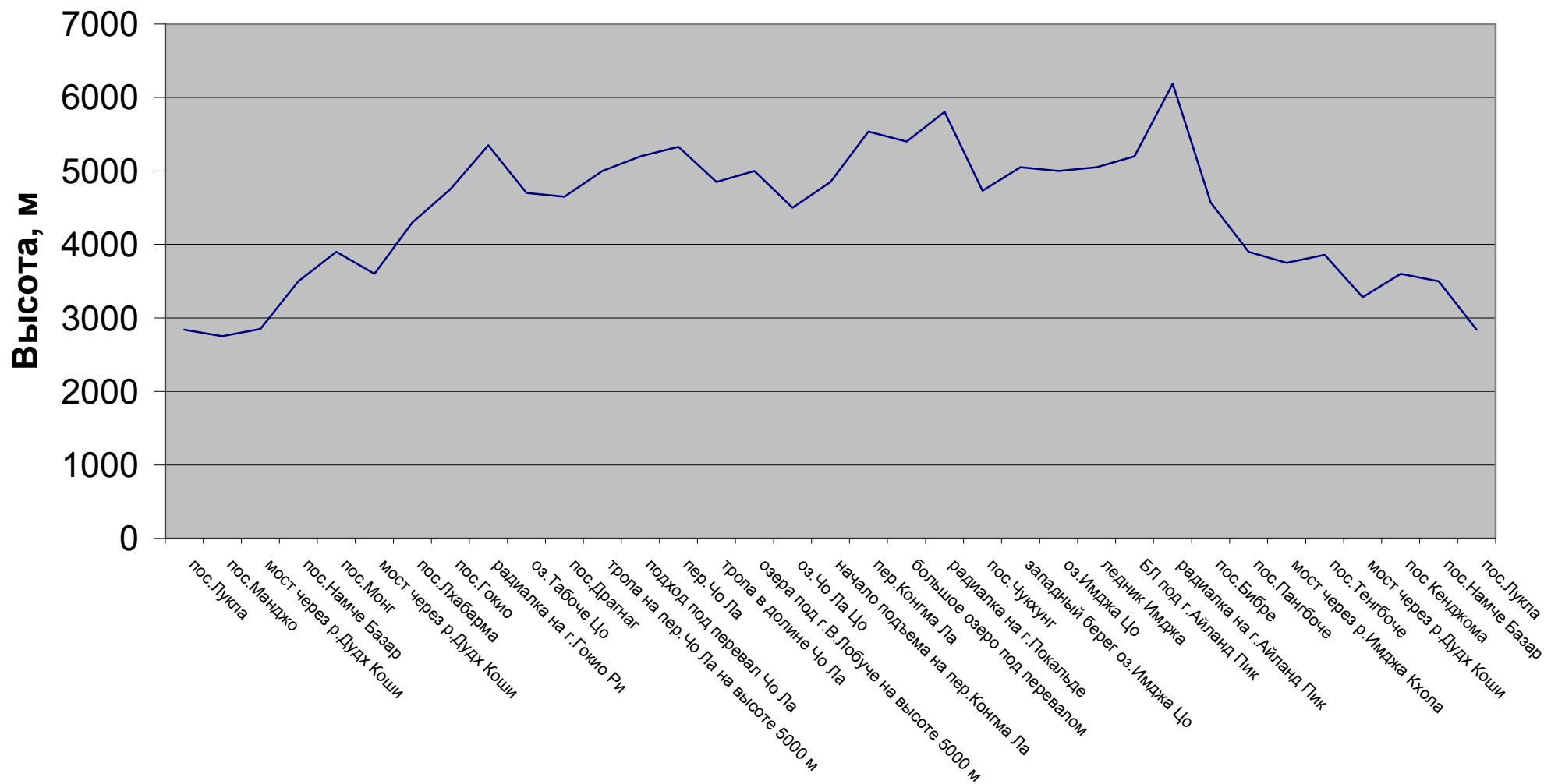
3.1. График движения

№ участка	Дни	Пункт	Абс. высота (м)	Расстояние (км)	Расстояние в зачет (км)	Характер пути, препятствия	Набор высоты (м)	Сброс высоты (м)	Погодные условия
1	1	пос.Лукла	2840			Хорошая тропа.			
2	1	пос.Манджо	2750	13,5	13,5	Хорошая тропа.	450	550	
Итого за день				13,5	13,5		450	550	Облачно
3	2	мост через р.Дудх Коши	2850	4,0	4,0	Хорошая тропа.	350	250	
4	2	пос.Намче Базар	3500	2,5	2,5	Хорошая тропа.	650		
Итого за день				6,5	6,5		1000	250	Утром ясно, после полудня облачно
5	3	пос.Монг	3900	7,0	7,0	Хорошая тропа.	400		
6	3	мост через р.Дудх Коши	3600	2,0	2,0	Хорошая тропа.		300	
7	3	пос.Лхабарма	4300	5,0	5,0	Хорошая тропа.	700		
Итого за день				14,0	14,0		1100	300	Ясно, вечером легкая облачность
8	4	пос.Гокио	4750	13,0	13,0	Хорошая тропа.	550	100	
Итого за день				13,0	13,0		550	100	Ясно, вечером легкая облачность
9	5	радиалка на г.Гокио Ри	5350	2,0	1,0	Хорошая тропа на юго-восточном склоне горы. Спуск по пути подъема.	600	600	
10	5	оз.Табоче Цо	4700	2,5	0,0	Хорошая тропа.		50	
11	5	пос.Драгнаг	4650	2,5	2,5	Слабовыраженная тропа пересекающая сильно заморенный ледник Нгозумпа.	50	100	
12	5	тропа на пер.Чо Ла на высоте 5000 м	5000	2,0	2,0	Хорошая тропа.	350		
Итого за день				9,0	5,5		1000	750	Утром ясно, после полудня пасмурно, временами слабый снег
13	6	подход под перевал Чо Ла	5200	3,5	3,5	Хорошая тропа.	250	50	
14	6	пер.Чо Ла	5330	0,5	0,5	Засыпанная снегом осыпь, фрагменты тропы. Местами попадает лед и фирн.	150		
15	6	тропа в долине Чо Ла	4850	4,0	4,0	Спуск с перевала по пологому закрытому леднику, далее движение по скалам по маркированной тропе. Затем осыпь, хорошая тропа.		500	
16	6	озера под г.В.Лобуче на высоте 5000 м	5000	1,0	0,0	Подъем по осыпи.	150		

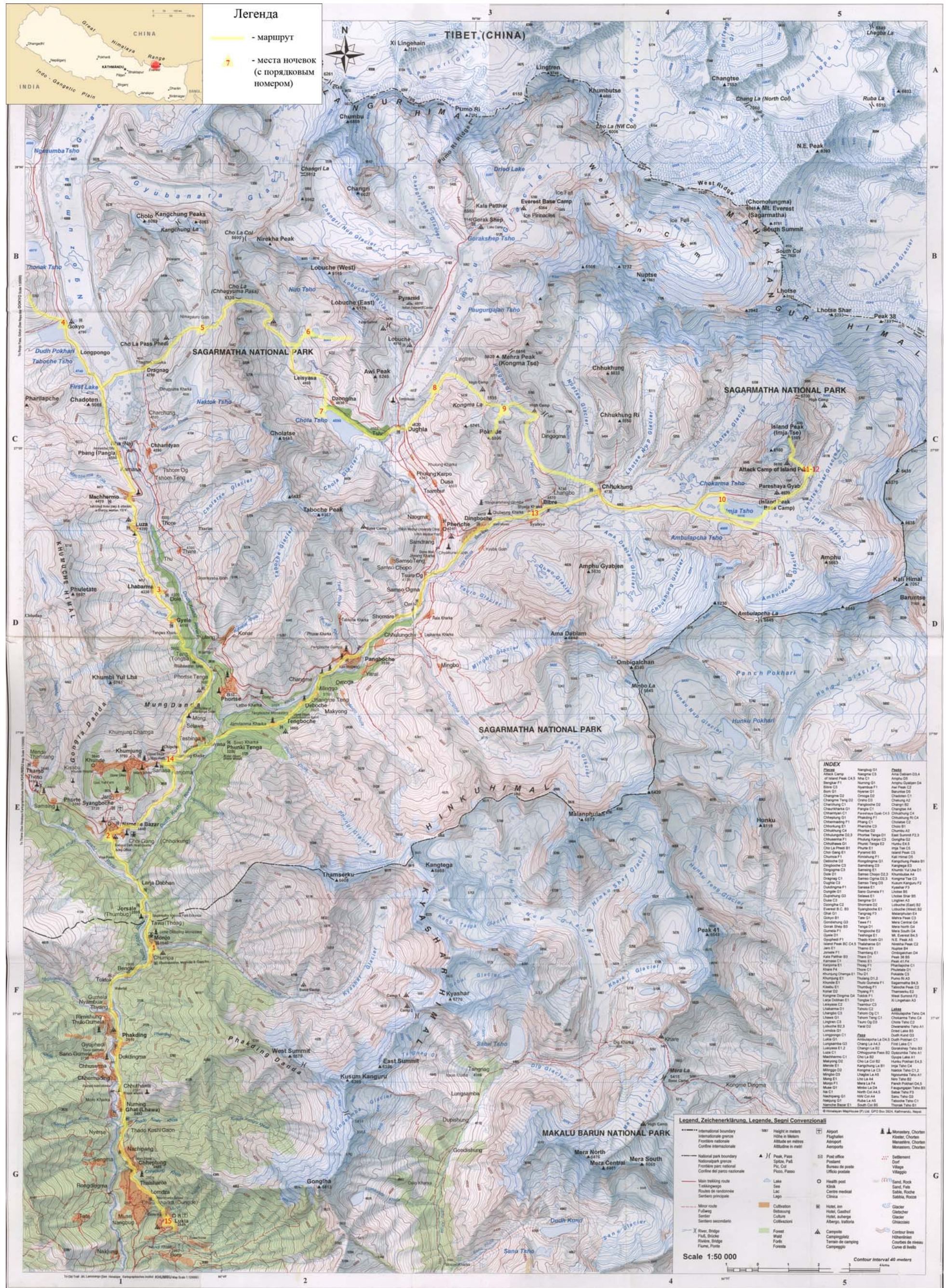
Итого за день				9,0	8,0		550	550	Утром ясно, днем облачно, вечером пасмурно
17	7	оз.Чо Ла Цо	4500	4,5	4,5	Спуск от озера по осыпному кулуару, далее по хорошей тропе с перевала Чо Ла. Перед озером Чо Ла Цо тропа уходит в долину Кхумбу, спуск к озеру по звериным тропам в распадке левым берегом реки.		500	
Итого за день				4,5	4,5		0	500	Облачно
18	8	начало подъема на пер.Конгма Ла	4850	6,0	6,0	Движение вдоль осыпного берега озера, далее по тропе в моренных валах ледника Кхумбу. Затем мост через реку Кхумбу. После моста по тропе на борту морены.	350		
Итого за день				6,0	6,0		350	0	Утром пасмурно, после полудня снег
19	9	пер.Конгма Ла	5535	3,5	3,5	Подъем по слабовыраженной тропе в осыпи. В верхней половине подъема камни присыпаны снегом.	700		
20	9	большое озеро под перевалом	5400	0,5	0,5	Спуск по тропе вначале по скалам, потом по осыпи.		150	
21	9	радиалка на г.Покальде	5806	1,5	0,8	Подъем от озера по слабовыраженной тропе в засыпанной снегом осыпи. В середине подъема обход скалы слева по широкой полке. В верхней части подъема скальная башня. Спуск по пути подъема.	400		
Итого за день				5,5	4,8		1100	150	Утром пасмурно, после полудня облачно
22	10	пос.Чукхунг	4730	7,0	7,0	Спуск по тереющейся в осыпи тропе. После второй полки обход скал справа. Далее хорошая тропа, на развилках забирать левее к поселку Чукхунг.		1100	
23	10	западный берег оз.Имджа Цо	5050	5,5	5,5	После поселка Чукхунг хорошая тропа плавно набирает высоту петляя в моренных валах. Тропа выводит к северо-западному берегу озера Имджа Цо.	300		
Итого за день				12,5	12,5		300	1100	Ясно
24	11	оз.Имджа Цо	5000	2,5	2,5	Обход озера Имджа Цо по льду вдоль южного берега. Местами попадаются трещины и полыньи. Обходятся по крутому осыпному берегу.		50	
25	11	ледник Имджа	5050	1,0	1,0	Пересекаем частично заморенный ледник Имджа. На правый борт ледника выходим по осыпным полочкам.	100	50	

						Далее хорошая тропа.			
26	11	базовый лагерь под г.Айланд Пик	5200	2,0	2,0	Хорошая тропа.	150		
Итого за день				5,5	5,5		250	100	Утром ясно, после полудня облачно
27	12	радиалка на г.Айланд Пик	6189	3,0	1,5	Осыпной кулуар, скалы, закрытый ледник. Финальная часть подъема - крутой 45-градусный снежно-ледовый склон высотой 100 метров. После склона нужно пройти 150 метров по острому гребню вправо. Спуск по пути подъема.	1000	1000	
Итого за день				3,0	1,5		1000	1000	Утром ясно, после полудня облачно
28	13	пос.Бибре	4570	16,0	3,0	Хорошая тропа.	100	700	
Итого за день				16,0	3,0		100	700	Ясно
29	14	пос.Пангбоче	3900	11,0	11,0	Хорошая тропа.	50	700	
30	14	мост через р.Имджа Кхола	3750	1,5	1,5	Хорошая тропа.		150	
31	14	пос.Тенгбоче	3860	3,5	3,5	Хорошая тропа.	100		
32	14	мост через р.Дудх Коши	3280	3,5	3,5	Хорошая тропа.		600	
33	14	пос Кенджома	3600	3,5	3,5	Хорошая тропа.	350		
Итого за день				23,0	23,0		500	1450	Утром ясно, вечером облачно
34	15	пос.Намче Базар	3500	4,0	0,0	Хорошая тропа.	50	150	
35	15	пос.Лукла	2840	20,0	0,0	Хорошая тропа.	800	1450	
Итого за день				24,0	0,0		850	1600	Утром ясно, после полудня облачно
Всего				165	121		9100	9100	

3.2. Высотный график



3.3. Карта района



3.4. Изменения в маршруте

Заявленный маршрут:

пос. Лукла – пос. Намче Базар – пос. Гокио – г. Гокио Ри (5483 м, н/к) – пер. Чо Ла (5330 м, 1Б) – г. Вост. Лобуче (6119 м, 2А) – пер. Конгма Ла (5535 м, 1А) – г. Покальде (5806 мб 2А) – пос. Чукхунг – г. Айланд Пик (6189 м, 2А) – пос. Намче Базар – пос. Лукла

Пройденный маршрут:

пос. Лукла – пос. Намче Базар – пос. Гокио – г. Гокио Ри (5483 м, н/к) – пер. Чо Ла (5330 м, 1Б) – пер. Конгма Ла (5535 м, 1А) – г. Покальде (5806 мб 2А) – пос. Чукхунг – г. Айланд Пик (6189 м, 2А) – пос. Намче Базар – пос. Лукла

В пройденном маршруте было сделано одно изменение по сравнению с заявленным. Не было восхождения на вершину горы Восточная Лобуче по причине недостаточной высотной акклиматизации на момент планируемого восхождения.

Стоит отметить, что предварительно оцененная сложность горы Восточная Лобуче, из-за скудности описаний и фотографических материалов, оказалась занижена. Мы считаем, что реальная сложность этой вершины не 2А, а 2Б-3А. Кроме того, на месте выяснилось, что классический путь восхождения начинается в осыпном кулуаре к юго-востоку от вершины, проходит по этому кулуару, затем через небольшой скальный пояс, и выводит на седловину между вершинами Ави Пик и Восточная Лобуче ([Фото 24](#)). Далее движение до вершины происходит по гребню.

3.5. Оценка категории сложности похода

Протяженность маршрута в зачет 121 км, общая 165 км.

Норма ЕВСКМ на протяженность маршрута для похода 3 к.с. – 140 км.

Продолжительность активной похода 15 дней (без дневок).

Норма ЕВСКМ на продолжительность для похода 3 к.с. – 10 дней.

Наличие локальных препятствий (ЛП) на маршруте – 1 перевал 1А, 1 перевал 1Б, 2 радиальных выхода на вершины 2А.

Норма ЕВСКМ на локальные препятствия для похода 3 к.с. – 1х1Б, 2х2А.

При рассмотрении МКК данный поход признан соответствующим требованиям ЕВСКМ для горных походов 3 к.с.

3.6. Снаряжение групповое

Наименование	Количество
Палатка дуговая 3-х местная	1 шт
Газовая горелка	2 шт
Стеклоткань	1 шт
Скороварка	1 шт
Кастрюля для чая	1 шт
Веревка основная 50 м	1 шт
Репшнур 6 мм 50 м	1 шт
Репшнур 6 мм 15 м расходный	1 шт
Крючья разные	3 шт
Парашютики	2 шт
Ремнабор	1 шт
Аптека	1 шт

3.7. Снаряжение личное

Наименование	Количество
Одежда (из расчета на дождь или температуру -10°)	
Треккинговые ботинки	1 пара
Бахилы	1 пара
Спальник	1 шт
Теплоизоляционный коврик	1 шт
Сидушка	1 шт
КЛМН	1 комплект
Средства гигиены	
Очки солнцезащитные	1 шт
Налобный фонарик	1 шт
Страховочная система с усами самостраха	1 шт
Каска	1 шт
Верхонки или рабочие перчатки	1 шт
Карабины	4 шт
Спусковое устройство (восьмерка с рогами)	1 шт
Подъемное устройство (жумар/кулачок)	1 шт
Репшнур	2 шт
Ледоруб	1 шт
Кошки	1 шт
Ледобуры	2 шт

Глава 4. Итоги, выводы и рекомендации

В походе мы посетили известнейший район Гималаев, где расположена высшая точка планеты - гора Эверест (8848 м) и ряд других восьмитысячников – Чо-Ойю, Лхотце, Макалу. Удалось собрать много информации по погоде, ландшафтам, специфике перемещения в нацпарке Сагарматха. Собранные о районе сведения позволяют планировать походы разных категорий сложности, от 3 до 6 к.с.

В силу историко-географической уникальности, а также доступности стоит рекомендовать этот район для посещения другими туристами.

4.1. Опасные участки

При восхождениях на вершины до 6000 м лавинная опасность практически отсутствует, поскольку снега на таких высотах в ноябре мало, а тот, что есть - зафирнован.

Горы разрушены мало, поэтому камнеопасность представляется умеренной.

Основная опасность района связана с его высотой. Нужно тщательно акклиматизироваться перед восхождениями.

4.2. Аварийные выходы с маршрута

Район похода имеет густую сеть хороших троп, как правило, промаркированных на сложных участках. Кроме того, во всех крупных долинах имеется обитаемое в сезон жилье, подчас достигающее по высоте до 5000 м. От Луклы до Намче Базара не представляет труда нанять за скромную плату портеров. Их можно нанять и выше, но здесь они зачастую уже наняты кем-то. Все вышеописанное говорит о простоте организации аварийного выхода с маршрута.

Мы неоднократно наблюдали вертолеты, летавшие до высот 5000 м, а возможно, и выше. Однако, вариант аварийного использования вертолета, мы не рассматривали. Очевидно, что этот вопрос можно обговорить со своим турагентом в Катманду.

4.3. Заезд и выезд

Прямые рейсы в Катманду на текущий момент есть у двух авиакомпаний – Qatar Airlines (с промежуточной посадкой в Дохе, Катар) и Pakistan Airlines (с промежуточной посадкой в Карачи, Пакистан). Можно также лететь Аэрофлотом в Дели. Оттуда есть несколько рейсов в Катманду.

Рядом с международным аэропортом Катманду расположен небольшой терминал местных авиалиний. Отсюда утром и до полудня летают самолеты разных авиакомпаний в поселок Лукла, что расположен вблизи границ нацпарка Сагарматха. Авиабилеты Катманду-Лукла-Катманду (приблизительная стоимость 200\$ туда-обратно) лучше забронировать заранее через местное турагентство. Однако рейсов в достатке и с высокой вероятностью можно улететь в Луклу в день прилета в Катманду.

Непальскую визу (30\$, срок пребывания - 30 дней) можно получить по прилету в аэропорту Катманду. При желании можно сделать визу заранее в посольстве в Москве.

При посещении нацпарка нужно учесть, что за вход взимается королевский налог, 1000 рупий (курс 70 рупий за 1\$) с человека вне зависимости от срока пребывания. Однако

осенью текущего года маоисты (себя они называют «народной партией» или коммунистами) взимали еще один налог - 100 рупий с человека за каждый день пребывания в нацпарке.

При восхождении нужно учесть, что за многие вершины района взимается королевский налог. Размер его регулярно пересматривается и составляет от нескольких сотен, до десятков тысяч долларов с группы. Посещение же обзорных вершин вроде Гокио Ри или Кала Патар можно совершать бесплатно.

Фотографии



Фото 1. Загружаемся на рейс Катманду-Лукла



Фото 2. Аэропорт Лукла



Фото 3. Взлетно-посадочная полоса в Лукле

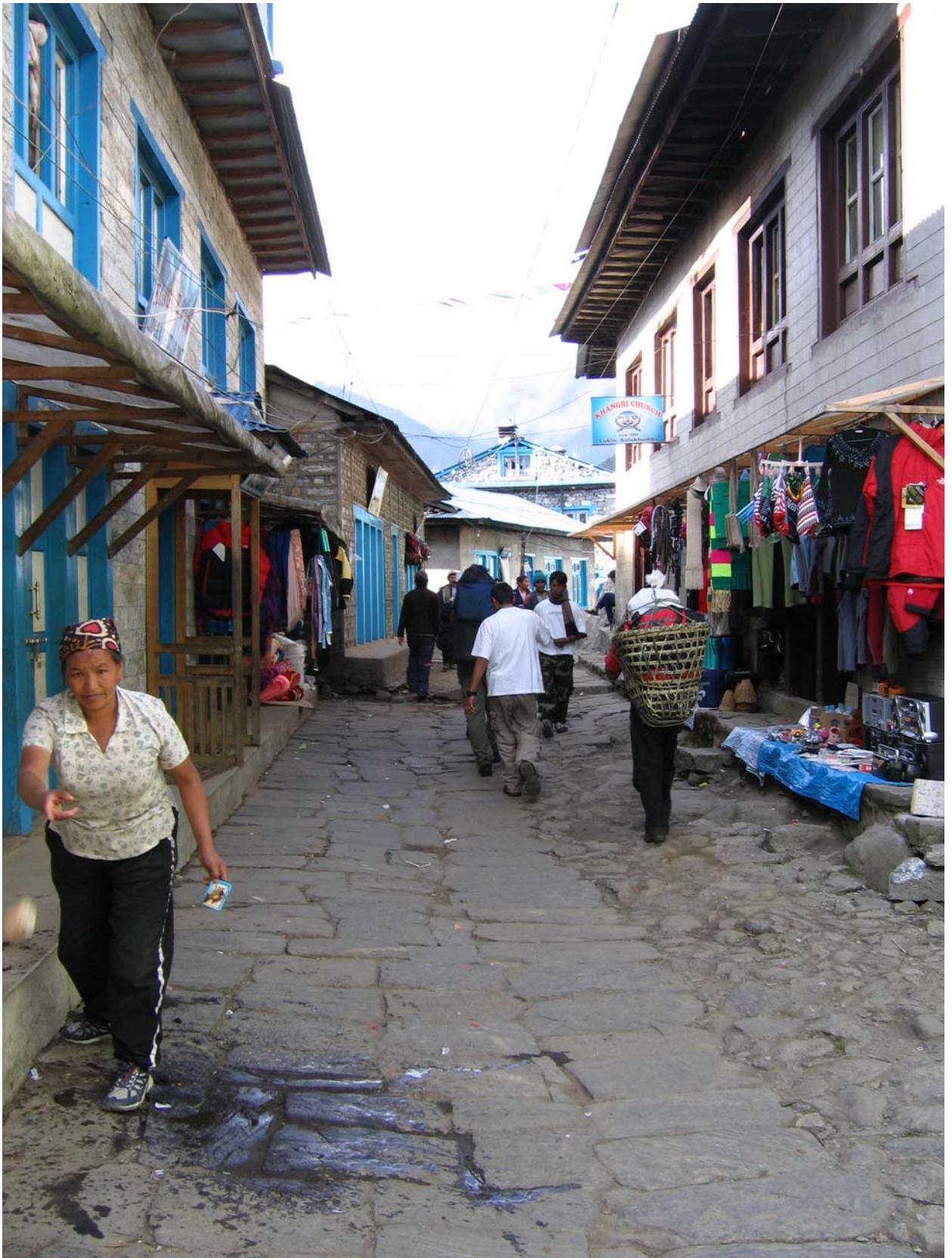


Фото 4. Поселок Лукла



Фото 5. На тропе от Монджо до Намче Базара



Фото 6. В месте слияния рек Бхоте Коши и Дудх Коши. Справа виден мост через реку Дудх Коши.



Фото 7. Поселок Намче Базар



Фото 8. Вид на горы Нуптце, Эверест и Лхотце (слева направо)

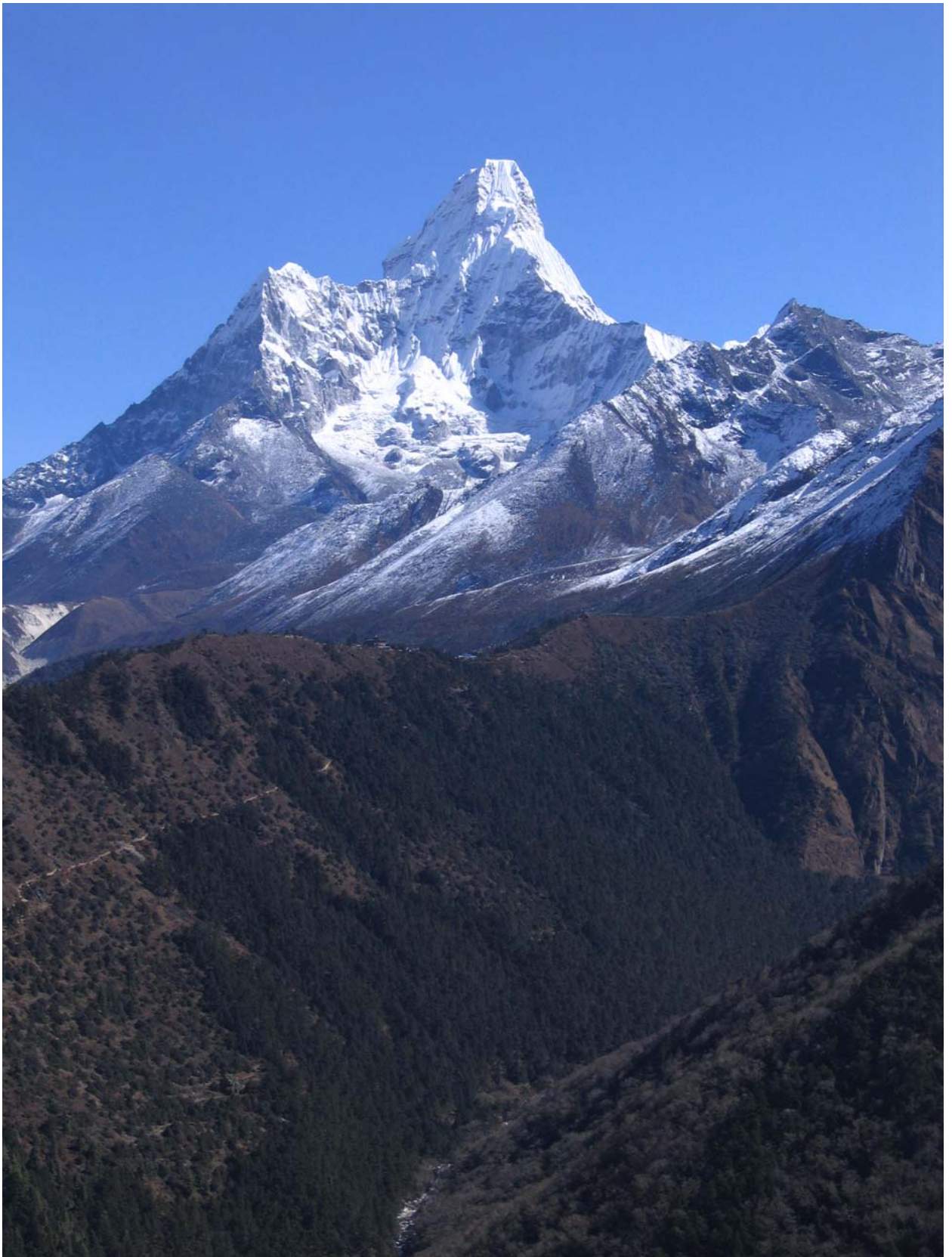


Фото 9. Гора Амадаблам



Фото 10. Горы Кангтега и Тхамсерку (слева направо)



Фото 11. Поселок Мачхермо



Фото 12. Поселок Гокио. На заднем плане видна вершина Чо-ойю



Фото 13. Вид с вершины Гокио Ри на ледник Нгозумпа. На заднем плане видны вершины 5904, Чолатце, Табоче (слева направо)



Фото 14. Вид с вершины Гокио Ри на Эверест



Фото 15. На леднике Нгозумпа



Фото 16. Поселок Драгнаг



Фото 17. Перевал Чо Ла, вид по пути подъема



Фото 18. Ледник на восточном склоне перевала Чо Ла



Фото 19. Спуск по «бараньим лбам» с перевала Чо Ла



Фото 20. Вид со склона горы Восточная Лобуче на запад. Правее центра фотографии виден перевал Чо Ла.



Фото 21. Озеро Чо Ла Цо. На заднем плане гора Амадаблам.



Фото 22. Начало подъема на перевал Конгма Ла



Фото 23. Подъем на седловину перевала Конгма Ла



Фото 24. Вид с перевала Конгма Ла назад. Внизу ледник Кхумбу. В центре вершина Восточная Лобуче.



Фото 25. Вид с перевала Конгма Ла в сторону спуска



Фото 26. Вършина Покальде



Фото 27. Гора Покальде, вид от озера у основания горы



Фото 28. Вид со склона горы Покальде на север. Левее центра виден перевал Конгма Ла.



Фото 29. На вершине Покальде, на заднем плане гора Амадаблам



Фото 30. Гора Макалу



Фото 31. Ледник Имджа. Внизу поселок Чукхунг. Слева гора Айланд Пик.



Фото 32. Идем по льду озера Имджа Цо

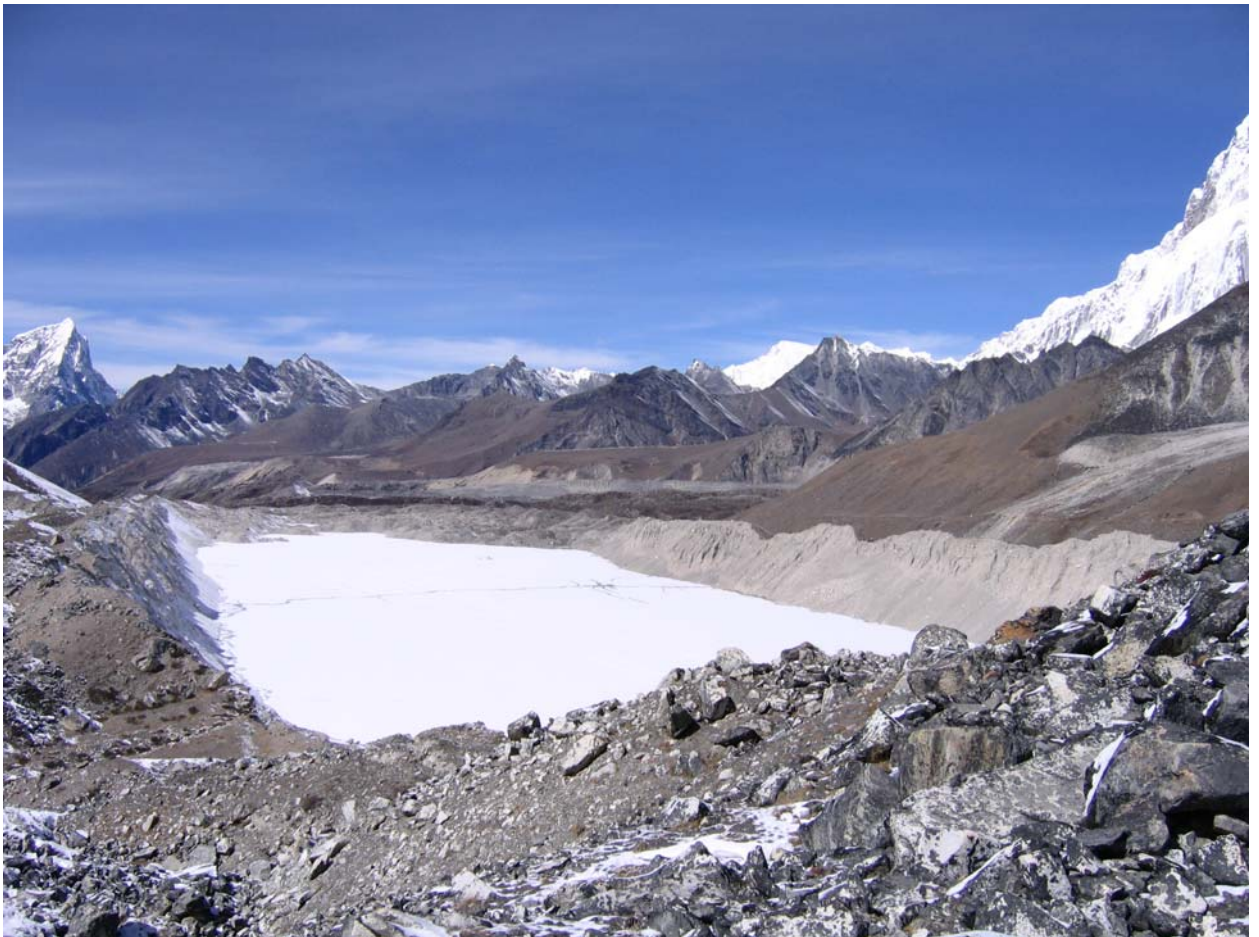


Фото 33. Озеро Имджа Цо



Фото 34. Путь подъема/спуска на вершину горы Айланд Пик. На заднем плане гора Лхотце.



Фото 35. Скальный участок подъема на гору Айланд Пик



Фото 36. Идем по леднику на горе Айланд Пик

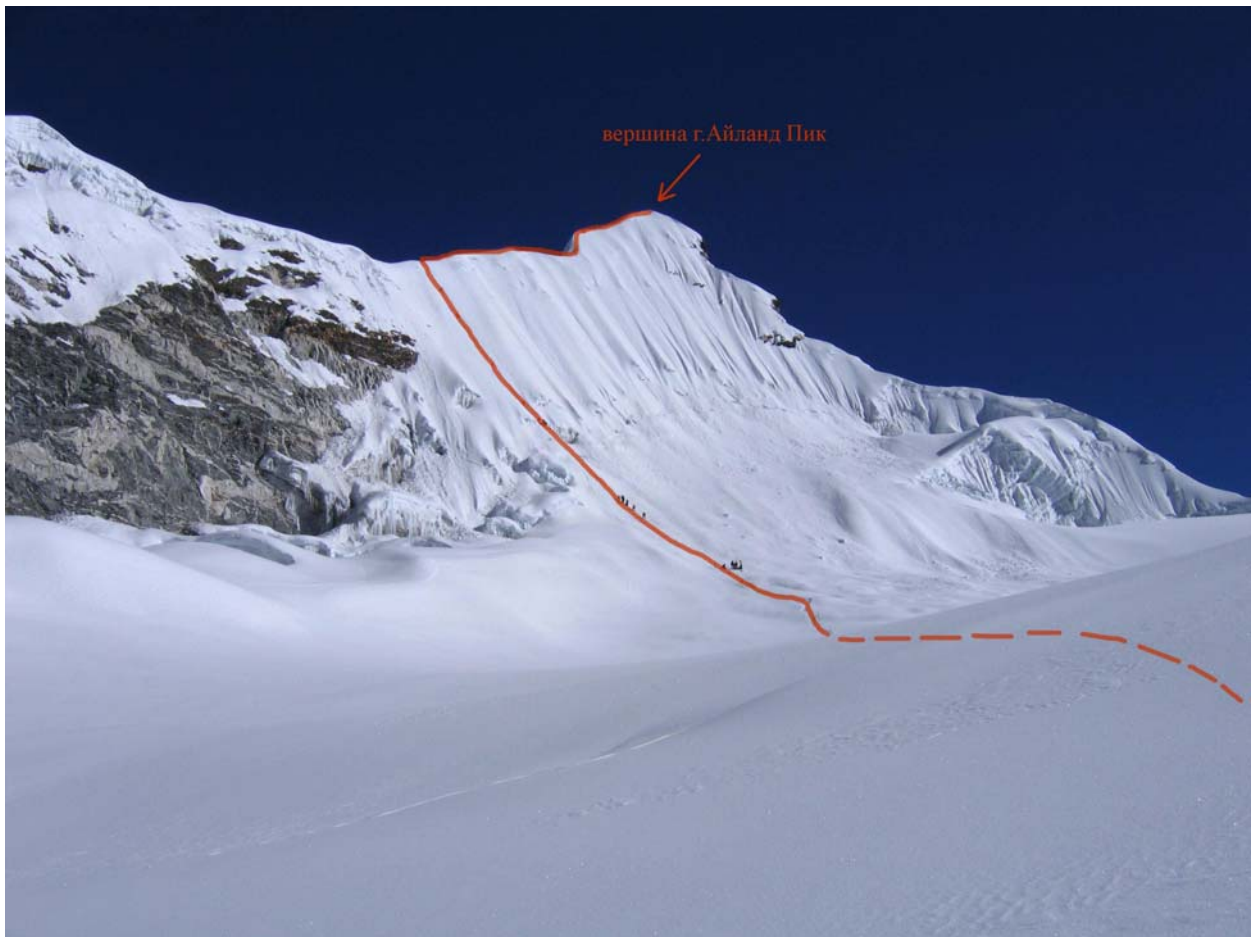


Фото 37. Финальный этап восхождения – по крутому склону на гребень и по нему до вершины



Фото 38. Вид с вершины на ледник и озеро Имджа



Фото 39. Спуск с вершины Айланд Пик



Фото 40. Вид на гору Лхотце от поселка Дингбоче



Фото 41. Спуск от поселка Пангбоче



Фото 42. Монастырь Тенгбоче



Фото 43. Один из мостов через реку Дудх Коши



Фото 44. Улетаем в Катманду