

6. МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПОХОДА

6.1. Снаряжение

Общественное снаряжение				
№	Предмет	У кого	Кто несет	Вес
Общее				
1	Рем. Набор	Саша Е.	Саша Е.	1100
2	Аптечка №1		Сашенька	2100
3	Аптечка №2		Женя	500
4	Комплект карт	Куст	Куст	350
5				
Бивуачное				
6	Палатка 2-х	Куст	Филин	2880
7	Палатка 6-х	Куст	Куст/Андрей	6000
8	Спальник 2-х 1 шт	Куст	Куст	3000
9	Спальник 3-х	Филин	Филин/Полина	4400
10	Спальник 3-х	Филин	Саша Е.	4400
11	Кастрюля	Саша С.	Женя	450
12	Кастрюля	Саша С.	Маша	570
13	Горелка бензиновая	Куст	Женя	650
14	Горелка бензиновая	Филин	Андрей	650
15	Сковородка	Женя	Полина	280
16	Экран	Филин	Андрей	100
17	Бензин 15л.	Общая	По 2,5 литра мужики	10500
Специальное				
18	Веревка 50 X 9	Общая	Куст	2500
19	Веревка 50 X 9	Общая	Филин	2500
20	Веревка 50 X 9	Общая	Сана Е.	2500
21	Веревка 50 X 9	Общая	Андрей	2500
22	Петля расходная 47 X 6	ТК	Андрей	1120
23	Скальный молоток	Бобер	Куст	700
24	Крючья	ТК	Филин	500
25	Бурбар	Куст	Саша Е.	220
26	Лавинная лопата	Куст	Женя	500
27	Лавинная лопата	Серегга	Маша	500
28	Рации	Саша Е.	Саша Е. (Куст, Саша Е, Саша М)	495
29	Френды	Огрызков	Филин	500
30	Фотоаппарат	Макеич	Маша	1050
31	Фотоаппарат+батарейк и	Силин	Саша Е.	500
	Итого	54015	На человека	6751,875

Личное снаряжение		Куст	Саша М.
№	Предмет		
Общее			
1	Рюкзак	2400	3000
2	Коврик 2 шт.	1200	630
3	Сидушка	0	90
4	Ботинки	1650	1380
5	Кроссовки	280	510
Одежда			
6	Рубашка	230	175
7		200	0
8	Купальник	0	100
9	Футболка	90	130
10		0	90
11	Ходовые штаны	250	280
12	Шорты	0	240
13	Флиски	250	400
14	Анорак	1000	700
15	Жилетка или поларка	0	750
16	Носки разные	140	140
17	Термобелье верх	240	0
18	Термобелье штаны	180	100
19	Теплые носки	145	140
20		145	40
21	Теплые штаны	540	730
22	Панамка	60	75
23	Шапка	60	100
24	Варежки	100	200
25	Шарф	0	110
26	Белье	260	80
Специальное			
28	Фонарики или Гамашаи	200	200
29	Рукавицы и перчатки	100	50
30	Фонарик + комплект запасных батареек	135	155
31	Ледоруб	500	500
32	Кошки	950	1050
33	Система Верх	415	475
34	Система Низ	350	380
35	Блокировка системы	430	430
36	Карабин 6 шт.	400	410
37	Ледобур 2 шт.	270	270
38	Восьмерка	60	140
39	Жумар	270	235
40	Прусик 2 шт		
41	Солнцезащитные очки	80	80

42	Каска	320	220
Разное			
43	Средства личной гигиены		
44	Личная аптечка		
45	Личный ремнабор		
46	КЛМН	120	330
47	ТБ		
48	Ксивник		
49	Солнцезащитный крем		
50	Спички		
51	Накидка на рюкзак	0	0
Итого		14020	15115

6.2. Аптечка

Аптечка. Расчет на 9 человек.					
Наименование	Количество	Дозировка	Показания к применению		
Перевязочные средства, вспомогательные средства					
1	Салфетки стерильные	4 уп. По 5 шт (1 уп на 20 шт)	повязка на открытую рану		
2	Бинт стерильный	8 шт (соответственно количеству участников) 7x14	+у каждого участка по 2 шт. (5x10, 7x14)	повязка на открытую рану	
3	Бинт эластичный	2уп(8м.)	Для фиксации суставов. Для фиксации повязок		
4	Булавки	5 шт	Для фиксации повязок и бинтов		
5	Лейкопластырь	3 см х 5 м 2 шт	В личную аптечку по 1 шт	Для фиксации повязок, пластырей	
6	Пластырь для лечения сухих и влажных мозолей	20 шт			
7	Пластырь бактерицидный	20 шт	В личную аптечку 5 шт		
8					
9	Иголка и нитка				
10	Шприцы	10 шт.	Для п/к, в/м, в/в введения ЛС		
11	Перчатки медицинские	2 пары			
12	Воздуховод индивидуальный Презерватив для ИВЛ				
13	Блокнот, карандаш				

14	Повязка на глаза				
15	Инструкции по применению ко всем препаратам				
Средства для наружного применения					
16	Йод	1 фл.	Полоскание-3 капли на 100мл. воды.	Обработка ран; полоскание.	
17	Марганцовка	3 г.	Бледно-розовый раствор для обработки ран и промывания желудка. 1-2 кристаллика на Кан для обеззараживания воды. Темный раствор для прижигания, подсушивания ран.	Обработка ран; промывание желудка	
18	Клей БФ -6	1 уп		для обработки микротравм — ран, ожогов, ссадин, трещин, царапин, порезов и других мелких травм кожи, также для покрытия корня зуба: кист, гранулём	
19	Быструм-гель Финалгон Фастум гель	1 уп.	3-5см.+сухая окклюзионная повязка.	Воспаления, поражения суставов, сухожилий, мышц. Оказывает обезболивающий эффект.	
20	Крем от солнца, фактор защиты 20 и выше	1 фл 1 фл на 2х участников!	ПЕРЕД выходом на солнце!		
24	Пантенол Мазь Аква Марис	1 фл 1 туб	После ожогов. За 30 мин до выхода на солнце.	Наносить обильно на обожженную, обмороженную поверхность.	
25	Нашатырь	1 фл. (или в ампулах 5 ампул)	На вату или марлевую салфетку в небольших количествах! Не допускать попадания в глаза (!), рот,	При обмороке. Поднести ватку к носу или протереть виски.	

				уши!	
26	Детский крем	1 фл.	Потертости, прелости, сухость кожи, шелушение.		
27	Кровоостанавливающие салфетки с фенкаролом	5 шт	на небольшую рану, порез, ушиб. (только при капиллярных кровотечениях!)		
28	Гидроперит	8x2 таб.	Как перекись: развести в воде.		
29	Спирт медицинский 96%	200 мл	Для компрессов, растираний, обработки раневых поверхностей. Как сосудорасширяющее средство.		
30	Стоматофит Пародонтоцид фурациллин	1 фл 50 мл 10 таб	10 мл препарата растворить в 1/4 стакана кипяченой воды	Для полосканий при гингивите, стоматите, пародонтите.	
Для лечения болезней глаз, ушей					
31	Софрадекс	1уп.(5мл.)	Не применять при гное! глаза:1-2кап.кажд.4 часа,уши:2-3кап.3-4р.в день.	Отиты, воспаления глаз.	
32	Альбуцид (сульфацил-натрий)	4 тюбика	1-2кап.5-6раз в сут.	Ожог глаз.	
33	Дексаметазон	3 амп	закапывают в глаза по 1-2 капли каждые 1-2 ч, затем, при уменьшении воспаления, через каждые 4-6 ч. Длительность лечения от 1-2 дней	при острых состояниях	
При аллергии, шоковом состоянии					
34	Супрастин, Зодак	20 таб.	1 таб.3-4р.в день.	При аллергии.	
35	Акридерм	Крем 1 фл	Снимает зуд, жжение. Заживляет кожу.	При ДЕРМАТИТЕ аллергическом, атопическом, солнечном.	
36	Дицинон	2 Амп. По 2 мл	Для остановки кровотечения, в/в или в/м — 1–2 амп, затем кажд 4–6 ч — по 1 амп	Коагулянты, при кровотечениях. Капиллярные кровотечения. Внутренние травматические кровотечения	

37	Дексаметазон	1 мл – 4 мг, 3 амп.	В/в, в/м В течение суток можно вводить от 4 до 20 мг дексаметазона 3-4 раза	шок различного генеза; отек головного мозга (черепно-мозговой травме, кровоизлиянии в мозг); астматический статус; тяжелые аллергические реакции (отек Квинке, бронхоспазм, острая анафилактическая реакция на лекарственные препараты)	
38	Тавегил, супрастин	2 амп. По 1 мл (20 мг)	внутримышечно или внутривенно. Взрослым назначают 20-40 мг в сутки (содержимое 1-2 ампул)	Противоаллергическое. Анафилактический шок (в качестве дополнительного средства); Профилактика и лечение аллергических и псевдоаллергических реакций, например, в ответ на введение каких-либо лекарственных и диагностических препаратов. Зуд и укусы насекомых.	
39	Кордиамин/сульфокамфокаин	5 амп. 1мл.	П/к, в/м и в/в вводят взрослым в дозе 1–2 мл 1–3 раза в день. Высшая разовая доза под кожу и в вену при отравлении наркотиками—5 мл	Аналептик. Коллапс, нарушения сердечной деятельности, ослабление дыхания, асфиксия, отравление наркотическими, снотворными и анальгетическими	
40	Адреналина гидрохлорид + вода для инъекций 1 амп	3 амп. 1мл.	0.3-0.5мг п/к! до 3 раз кажд. 10 мин.	Аллергия, астма, с анестетиками.	

41	Кофеин бензоат натрия	2 амп.		Шок, кровотечение, повышает давление.	
42	Метоклопромид	2 Амп.в ампулах темного стекла по 2 мл	в/м взрослым в дозе 10–20 мг (максимальная суточная доза — 60 мг)	При ЧМТ. Для профилактики и лечения тошноты и рвоты	
От сердца и от давления					
43	Нитроглицерин	10 капс	Под язык	По 1 капс под язык каждые 5 минут для купирования болевого приступа. Не более 3 шт!	
44	Каптоприл	10 таб.	25 мг под язык	Для снижения давления. За 1 час до еды, 1 табл. * 2 раза в день	
45	Валидол	6 таб.	Рассасывать. Под язык.	Функциональная кардиалгия, стенокардия (купирование приступов), неврозы, истерия, морская и воздушная болезнь.	
Болеутоляющие					
46	Ревалгин	10 таб	Головная боль, жаропонижающее		
47	Найз 100 мг	20 таб.	1 таб.2-3раза в день.	Артрит, радикулит, головн.боль, мышечн.боль.	
48	Но-шпа	24таб.	1-2таб.	Спазмолитик.	
49	Кетонал	10 таб.	По 1 таб до 4 раз в сутки.	Болевой синдром.	
50	Диклофенак	3амп.*3мл.	Глубоко в\м,1амп.раз в 12 часов.не больше 2 дней.	Боль суставов, ревматизм, +радикулит.	
51	кеторалак	4 амп			
52	Парацетамол	10 таб	Жаропонижающее, противовоспал, болеутол.		
Антибиотики					
53	Офлоксацин	10 таб по 250 мг	принимать натощак, запивая достаточным	Фторхинолоны. При цистите.	

			количеством жидкости по 250 мг (500 мг) 2 раза в сут 3 дн		
54	Амоксиклав	16 капс. + 10 таб.	1 капс. 3 раза в сут. после еды. 5-12 дней.	Шир. спектр. Инф. кожи, мягк. тканей, ЛОР, кишечник.	
55	Панцеф (Цефиксим) Цедекс (Цефтибутен)	6 таб 400 мг 5 капс 400 мг	Цефалоспорины 3 поколение таблетки		
56	Энтерофурил 200 мг капс. 1 капс. х 4 р/д Фуразолидон 3 пачки	10 таб.	2 таб. 2-3 раза в день	Диарея, Рвота. Интоксикационный синдром.	
Противовирусные					
57	Ремантадин 40 таб при ОРВИ (Кагоцел)				
58	Ацикловир 20 таб 200 мг и мазь 2 туб				
При простуде и боли в горле					
59	Ингалипт (Тантум Верде)	1 фл	При боли в горле. Антисептик.		
60	Санорин/ тизин	1 уп.	Сосудосуживающее при насморке		
61	Виброцил	1 фл	При аллергическом насморке		
62	Каметон	1 фл		от насморка	
63	Амброксол (лазолван), мукалтин	20 таб	2 таб -3 раз в день	Отхаркивающее	
64	Фарингосепт, септолете, Горпилс	20 таб	Рассасывать 4-5 таб в день	Боль в горле, кашель.	
Для желудка и кишечника					
65	Гутталакс	1 фл	Внутрь, перед сном. Взрослым, начальная доза — 10 капель, при тяжелых и стойких запорах — до 30 капель.	Слабительное.	
66	Уголь акт. или фильтрум сти Полифепан Сорбент	80 таб.	1 таб. на 10 кг веса Порошок 100 г	При отравлениях. Интоксикационный синдром.	

				Аллергии (явления крапивницы). Алкогольный синдром.	
67	Смекта	5 пак.	1 пак.в 0.5стак.воды.	Диарея, изжога, вздутие. Дистанция с др.лек-вами=2 часа.	
68	Ранитидин, Гастал	10 таб		Против изжоги	
69	Мезим	10 таб	1-2таб.перед едой	При тяжести в желудке. После приема большого количества мясной, жирной пищи	
70	Лоперамид	10 таб.		Диарея при отсутствии температуры	
71	Регидрон	1 пачка/литр	2 уп		