

Отчет о лыжном походе 2-ой категории сложности

Район: Белое море

Маршрут: пос. Малошуйка – губа Нименьга – м. Кустовой – м. Сосновый наволок – море – пос. Унежма (нежил) – о. Камбалий – о. Бол. Корепалка – м. Кустов наволок – г. Голоменная – о. Риш-Луда – м. Попов островок – о. Еместров – м. Краснощелье – пролив Железные ворота – губа Попова – пос. Юково (нежил) – горы Медвежьи головы – м. Петролудский – м. Регостров – река Сума – пос. Сумский посад – ст. Вирма

Сроки с 26 января по 8 февраля 2013.

Руководитель: Титов Ю.П. (8-916-570-39-92)
Маршрутная книжка № 1/2-202.

Отзывы о походе.

Оглавление

Отзывы о походе.....	2
Состав участников.....	4
Заявленный маршрут.....	6
Пройденный маршрут.....	6
Изменения в маршруте и их причины:.....	7
Погодные условия:.....	7
Карта.....	9
Описание района.....	10
Идея и различные варианты похода.....	11
Подготовка похода, отъезд и обратный путь.....	11
Описание прохождения маршрута.....	12
26,01,13. День 1.....	12
27,01,13. День 2.....	13
28,01,13. День 3.....	15
29,01,13. День 4.....	18
30,01,13. День 5.....	21
31,01,13. День 6.....	24
1,02,13. День 7.....	28
2,02,13. День 8.....	34
3,02,13. День 9.....	36
4,02,13. День 10.....	41
5,02,13. День 11.....	44
6,02,13. День 12.....	48
7-8,02,13. День 13-14.....	51
Выводы и рекомендации.....	54
Приложения:.....	55
Раскладка.....	55
Состав аптечки.....	57

Состав участников.

Фото	Фамилия, Имя, Отчество	Год Рожд.	Туристская подготовка	Обязан. в группе
	Титов Юрий Павлович	14.08.1989	4ГР Матча 2012 2ЛР Южный Урал 2012 3ЛУ Полярный Урал2010	Руководитель Казначей
	Макарова Александра Юрьевна	31.03.1992	2ЛУ Южный Урал 2012	Медик Завхоз
	Копытов Иван Юрьевич	07.05.1990	2ЛУ Южный Урал 2012 1ЛР Белое море 2013	Снаряженец
	Черемисов Игорь Александрович	18.09.1985	3ГУ Памир 2012 1ЛУ Южный Урал 2013	Реммастер

Фото	Фамилия, Имя, Отчество	Год Рожд.	Туристская подготовка	Обязан. в группе
	Егоров Александр Константинович	17.09.1983	1ЛР Валдай 2009	
	Кирьянова Елизавета Владимировна	23.07.1994	1ЛУ Южный Урал 2013	
	Бebко Мария Сергеевна	14.10.1992	2ЛУ Южный Урал 2012 4ГУ Матча 2012	
	Бакиров Роман Дмитриевич	20.11.1991	2ЛУ Южный Урал 2012	
	Агафонов Сергей Евгеньевич	25.05.1986	2ГУ Северная Осетия 2012 1ЛУ Южный Урал 2013	

Заявленный маршрут

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Расстояние в км.
26.января	1	пос. Малошуйка - губа Нименьга	10,3
27.января	2	губа Нименьга - м. Кустовой	15,67
28.января	3	м. Кустовой - м. Сосновый наволок	14,54
29.января	4	м. Сосновый наволок - о. Хедостров	14,09
30.января	5	рад. о. Каткана (23,34 км в обе стороны)	11,67
31.января	6	о. Хедостров - о. Бол. Корепалка - м. Кустов наволок	15,95
01.февраль	7	м.Кустов наволок - о. Кибостров - м. Кузнаволок	12,39
02.февраль	8	м.Кузнаволок - о.Риш-Луда - м. Пономарев нос	11,34
03.февраль	9	м. Пономарев нос - о. Еместров	15,14
04.февраль	10	о. Еместров - м. Мяникоостров - м. Кунагора	15,35
05.февраль	11	м. Кунагора - горы Медвежьих головы	10,69
06.февраль	12	горы Медвежьих головы - о. Сумостров	16,26
07.февраль	13	о. Сумостров - пос. Вирма - ст. Вирма	7,94
08.февраль	14	Запасной	0
Итого			161,03

Пройденный маршрут

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Расстояние в км.
26.января	1	пос. Малошуйка - губа Нименьга	10,52
27.января	2	губа Нименьга - м. Кустовой	14,86
28.января	3	м. Кустовой - м. Сосновый наволок	14,62
29.января	4	м. Сосновый наволок - море - пос. Унежма (нежил) - о. Камбалий	13,97
30.января	5	о. Камбалий - о. Бол. Корепалка	12,24
31.января	6	о. Бол. Корепалка - м. Кустов наволок - г. Голоменная	13,05
01.февраль	7	г.Голоменная - о. Риш-Луда	13,48
02.февраль	8	о.Риш-Луда - м. Попов островок	11,94
03.февраль	9	м. Попов островок - о. Еместров - м. Краснощелье	15,15
04.февраль	10	м. Краснощелье - пролив Железные ворота - губа Попова	16,05
05.февраль	11	губа Попова - пос. Юково (нежил) - горы Медвежьих головы	6,22
06.февраль	12	горы Медвежьих головы - м. Петролудский - м. Регостров - река Сума	15,54
07.февраль	13	р. Сума - пос. Сумский посад - ст. Вирма	14,6
08.февраль	14		
Итого			161,72

Расстояния измерены с помощью GPS навигатора Garmin Vista Cx.

Изменения в маршруте и их причины:

На 4-ый день дошли до воды. Выход на остров не представлялся возможным. Продолжили движение вдоль шельфа.

На 11 день встретились со сторожем поселка Юково, который сказал, что в поселке Вирма живут от 2 до 10 бабушек и магазина нет. Решено двигаться в сторону поселка Сумский Посад так же в связи с ухудшающимися метеоусловиями (сильный северо-западный ветер).

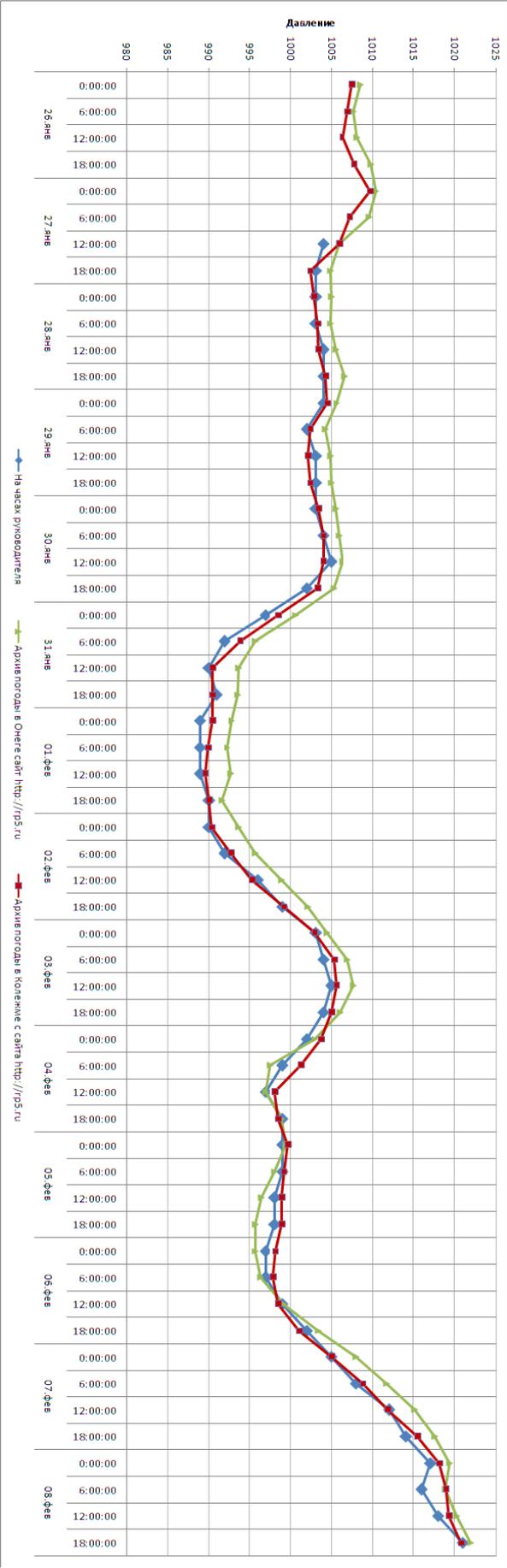
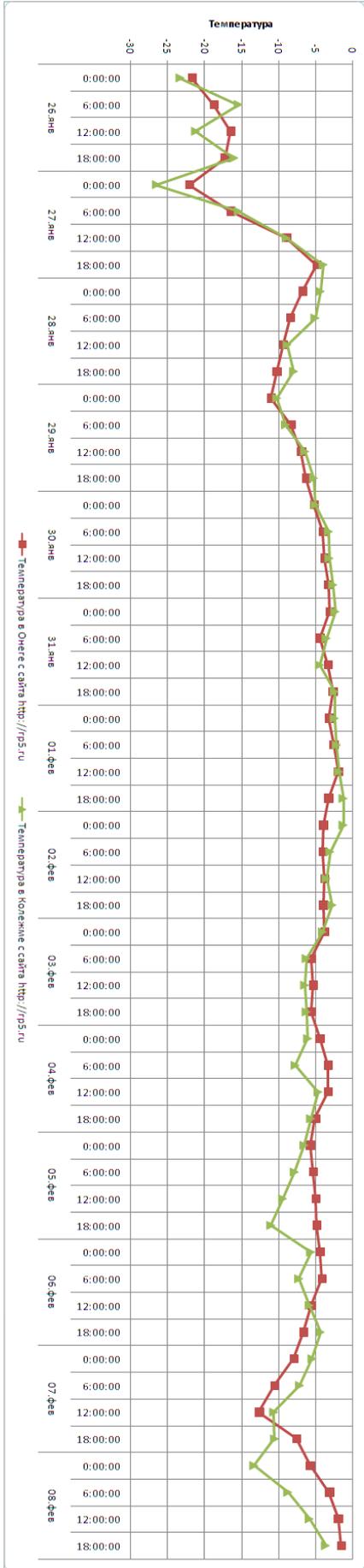
Погодные условия:

Погоду в данном походе было удобно предсказывать с помощью барометра в часах руководителя.

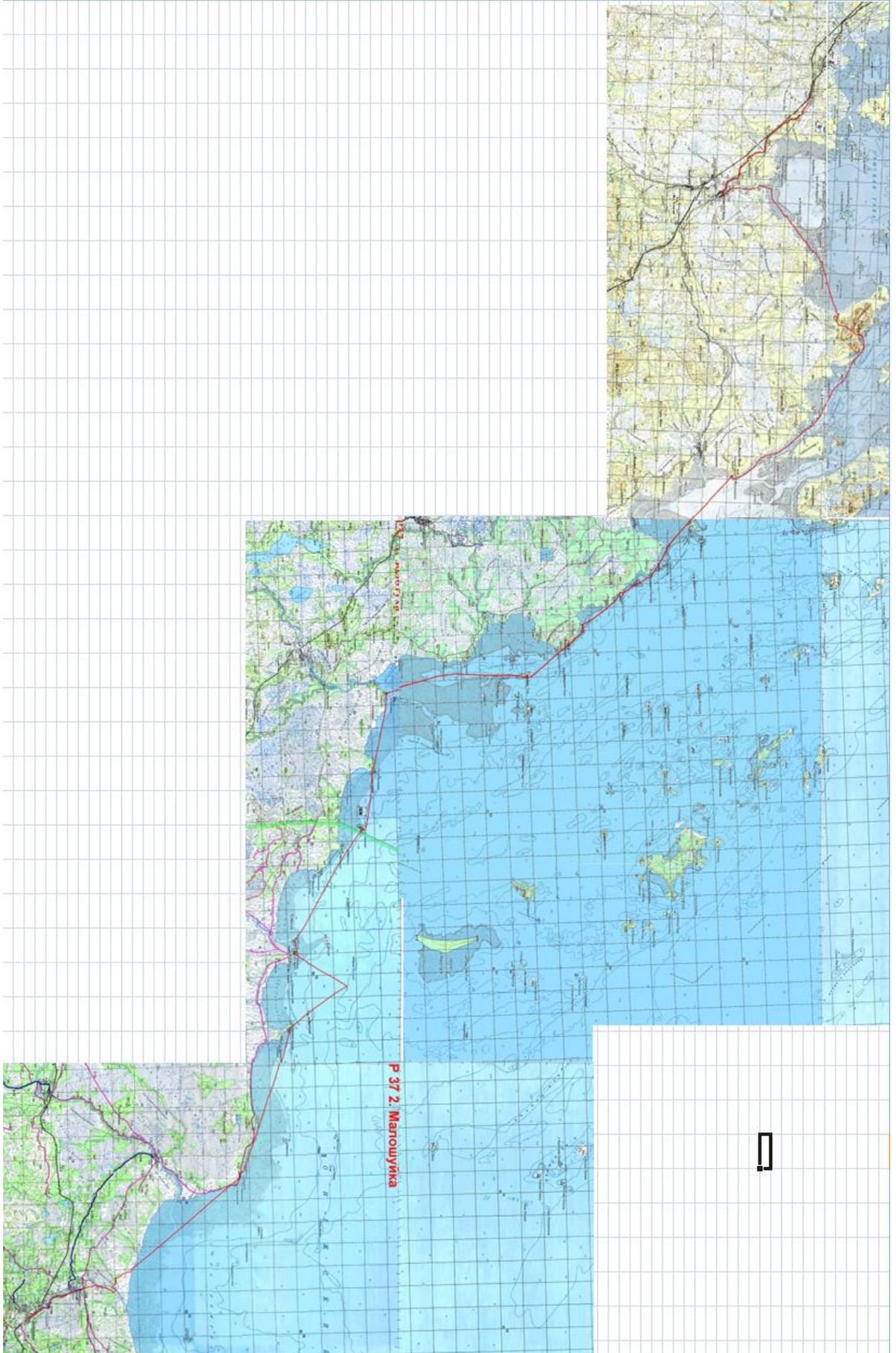
Сведения о состоянии погоды приведены в таблице внизу.

Дата	Ветер	Скорость ветра	Погода
26.январь		0	Солнечно
27.январь	Ю-З	1-2	Солнечно + снег
28.январь	Ю-З	5-6	Высокая облачность
29.январь	Ю-З	3-5	Высокая облачность
30.январь	Ю	1-2	Высокая облачность
31.январь	Ю	10-15	Высокая облачность
01.февраль	Ю	1-2	Высокая облачность + снег
02.февраль	Ю	0-1	Низкая облачность Видимость 3-6 км
03.февраль	Ю	0-3	Солнечно
04.февраль	С	1-3	Низкая облачность Видимость до 3 км
05.февраль	С	1-2	Туман, облачность на высоте 50м.
06.февраль	З	5-8	Низкая облачность Видимость до 3 км
07.февраль	Ю	1-2	Солнечно
08.февраль	Ю	1-2	Солнечно

Для сравнения показаний были взяты архивы с сайтов <http://www.pogoda.ru.net>. и <http://rp5.ru>. По городам Онега и Колежма. Из графиков видно, что ухудшение видимости соответствует низкому давлению, а сильный ветер – резкому уменьшению давления. Скачки температуры в поселке Колежма 4-го и 5-го января вызваны северным ветром, поэтому на метеостанции в Онеге не отражены.



Карта.



Описание района

К сожалению на студенческие каникулы, в районе белого моря ходят очень мало групп. В сети есть отчеты походов в марте: (<http://www.marshruty.ru/Travels/Travel.aspx?TravelID=3495f01c-f952-4884-ab2c-4edf172a4fbf>; <http://www.desc.ru/show.html?id=309>; <http://serge-g239.livejournal.com/23816.html>). Есть походы в январе, но они обычно проходят по берегу белого моря, и на лед не выходят (http://www.skitalets.ru/ski/2009/kolvitsa09_kronin/; http://dionis.sai.msu.ru/2012/01_white_sea/index.html; <http://patriot-travel.ru/travels/45-the-white-sea-january-2011th-the-ski-campaign>). Руководитель на студенческие каникулы в 2010 году водил лыжную 1-ку в данном районе. Приведем краткое описание района похода в конце января и начала февраля. Хочу обратить внимание, что описывается поход по Белому морю, а не Ветренный пояс.

Заехать к Белому морю можно по ответвлению между Октябрьской и Северной железными дорогами. По данной железной дороге ходит поезд Вологда-Мурманск №374Я. Но ездит этот поезд достаточно редко. Билеты на него в студенческие каникулы достать несложно. Присоединившиеся 3 участника за 3 дня до отъезда на поезд в сторону Белого моря взяли билеты в купе, а обратно ехали с нами в плацкарте. На этот поезд иногда имеет смысл садиться не в Вологде (отправление 14:40 но ближайший поезд из Москвы прибывает в Вологду в 5:40), а в Обозерской (отправление 02:05), так как он везет различные прицепные вагоны, в том числе и из Архангельска, а, следовательно, и мест на него будет больше. Имеется так же электрички: №6518 Обозерская - Малошуйка, №6532 Обозерская – Онега, №6520 Малошуйка - Маленьга и №6602 Маленьга – Кемь. Обратите внимание на тот факт, что железнодорожный путь на участке Беломорск-Обозерская один, а движение достаточно плотное. Поэтому на станциях, скорее всего, придется садиться на средний путь между двумя стоящими товарными составами, и выгружаться так же. После отправления поезда, составы уедут. Это необходимо учитывать при выгрузке и не спешить их обходить или перелазить.

Население в районе Белого моря приветливое. В Малошуйке мы выгрузились в 6 утра и к 7-8 только пошли. Все встречающиеся люди здоровались и улыбались. Рыбаки на снегоходах в походе «угостили» нас рыбой. Пишу в кавычках, так как это было в районе 10 килограммов живой рыбы, которую мы ели несколько дней.

Солнечный день достаточный. Солнце в студенческие каникулы восходит в районе 10 утра, но движение уже можно осуществлять в 9 утра. Заход солнца в районе 19 вечера. Обратите внимание на время прибытия поезда. В Малошуйке поезд прибывает в 6 утра и лучше на вокзале дожидаться рассвета. А в Сумском Посаде поезд в 10 утра и первый ходовой день, скорее всего, будет неполный.

Далее уходим в море. Выйти на море можно из ближайших городов. Из Вирмы, Сумского посада и Нюхчи на море ведут буранные следы. От Малошуйки на море можно выйти по дороге Малошуйка – Онега, которая идет по морю. Осторожно движение автотранспорта достаточно плотное. От Малошуйки при движении на запад дорога пропадает, но был найден буранный след, скорее всего до поселка Кушерека. Есть так же буранные следы около поселка Колежма, в котором живут в около 10-ти рыбаков.

На море глубина снега маленькая от полного отсутствия до сантиметров 15-ти. Поэтому рекомендуется для движения по морю использовать саночки. Линия торошения не дальше 200 метров от берега, хотя встречаются отдельные линии складок. Размеры и форма торосов зависят от района моря. По словам Николая Толкунова (сторож в пос. Юково) море замерзает от декабря до конца марта. От берега море замерзает на 3-10 километров (наблюдение). При движении постоянно небольшие проталины, но с открытой водой во время движения по льду столкнулись только однажды. Во многих местах вдоль моря идут снегоходные следы. В некоторых губах расставлены рыболовные сети. По берегу моря множество домиков, в которых можно переждать непогоду.

С лесом все отлично. Острова, которые на карте помечены как безлесные – поросли лесом. Даже на маленьких островах есть деревья. Болота рядом с поселками засаживаются молодыми деревьями. А вот у моря болота остались. В некоторых местах группу ждут многокилометровые переходы с глубокой тропежкой. Но эти места обозначены на карте. Лес преимущественно еловый. Имеются большие березовые рощи, а так же лиственные растения – осина липа и пр. из хвойных растений так же есть и сосна, и пихта, но в меньших количествах. С сушинами особых проблем нет, но поиск сушины был не самой простой задачей. Большинство деревьев сырые или гнилые. Из-за пожаров летом 2010 года много поваленных и накрененных деревьев. Замечено что летом пожары тоже не редкость и очень многие острова имеют следы совсем недавних пожаров.

Идея и различные варианты похода.

В 2010 году Титов Юрий уже водил поход в район Белого моря. В этом походе половина дней было хождение по рекам, озерам, лесам и зимникам. А вторая половина (6 дней) была выходом на море, где была отличная погода, и не было тропежки. К тому же прельщала бюджетность похода. 4-5 тыс. руб. с человека. В этом году было решено все 14 дней идти по морю. В новогодние каникулы один из участников обоих походов - Копытов Иван, сводил поход на Белое море в районе пос. Кемь. У него в походе море не замерзло совсем. К тому же Черемисов Игорь (участник) рассказал о группе, которая на новогодние каникулы не смогла выйти на море. Как позже выяснилось, в 2011 году море очень поздно замерзло. Но при подготовке похода эти факты сыграли существенную роль при выборе маршрута. Первоначально планировался поход 3-й к.сл., в котором после движения вдоль шельфа группа должна была дойти до островов Большой и Малый Жужмуй. Для этого планировалась ночевка на море. Но этот вариант был отброшен, так как была вероятность, что от Беломорска лед пробивается ледоколом. Со слов Николая Толкунова судоходства в Беломорске зимой нет. Корабли ходят из Северодвинска. Следующим вариантом был поход по группе островов Онежского залива: Хедостров, Кондостров, Кутульда (ночевка на море не предполагал). Но МКК Москвы нас ограничила только островом Хедостров из-за отсутствия полярного опыта группы и изменчивой погоды на Белом море. Но и до Хедострова дойти группе не удалось, так как море не замерзло. Как выяснилось позже, до островов выход очень сильно затруднен. Наверное только в лыжно-водном походе :). В результате весь поход пролегал вдоль шельфовой зоны от берега дальше 10 километров не отходили.

Подготовка похода, отъезд и обратный путь.

До моря и от него решено было ехать на поездах №374Я Вологда – Мурманск и №373Я Мурманск – Вологда. На поезд решено было садиться в Вологде. До Вологды добирались на поездах №320Я Москва – Котлас (в общем вагоне), а обратно №015Я Архангельск – Москва. В результате на пути к морю в Вологду приехали в 3:28, а отправление в 14:40, можно было приехать в 5:40, но билеты были дороже. На обратном пути находились в Вологде 1:45. Можно было уехать на поезде № 375Я Воркута – Москва (отправление 6:35), но время пересадки в 15 минут очень рискованно.

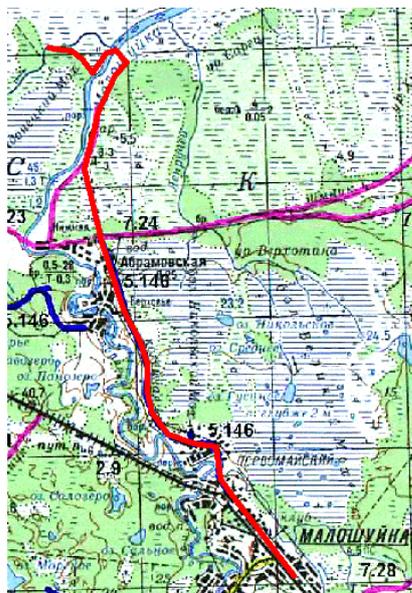
Первоначально в поход планировалось идти вшестером, но за три дня до отъезда к нам присоединились Маша, Рома и Сережа. Пришлось пересчитывать снаряжение и продукты. Они в срочном порядке покупали билеты. В результате на белое море они ехали в купе, а на обратном пути не осталось билетов на поезд из Вологды, и они поехали на более позднем №319Я Котлас – Москва (отправление из Вологды в 20:45). Из-за суматохи с продуктами (ко всему прочему Лиза отказалась есть мясо) часть из них была благополучно забыта в холодильнике. Недостающие продукты были куплены в Вологде. Для нахождения 11 часов в Вологде группа заняла зал ожидания вокзала (второй этаж).

Там были довшаны продукты, взвешено и распределено снаряжение, дошиты саночки. Недалеко от вокзала (минут 30) есть круглосуточный магазин.

Описание прохождения маршрута

По морю двигались переходами. Один переход 30 минут ходового времени и 10 минут отдыха. GPS координаты даны в системе WGS-64. На картах маршрут группы выделен красным. Остальные пометки – различные зимники. Карты масштаба 1 км.

26,01,13. День 1.



Поезд Вологда – Мурманск прибывает на платформу Малошуйка в 6 утра. За 1 час группа распаковала рюкзаки и саночки и по темноте двинулась по дороге на море. Встречались добродушные люди, шедшие на работу. Через час на дороге нас догнал один из членов управления города. Узнал куда мы идем, проверил, что у нас все в порядке. Денег он не хотел, а просто волновался за безопасность, так как за месяц до нас под лед ушло две машины, и он организовывал спасательные работы. От Малошуйки до моря можно дойти по дороге, которая далее идет на восток в Онегу. Через 3 часа группа дошла до моря. Свернули с дороги, и пошли в лес через речку Малошуйка. Началась тропежка. Тропил Игорь и Юра. Через 30 минут вышли на буранный след, идущий вдоль леса, и продолжили движение по нему. Еще через переход встали лагерем, немного не дойдя до речки, впадающей в реку Малошуйка. Как оказалось и до сушин мы не дошли буквально 100 метров. Лагерь поставили в 11 часов. В солнечную погоду группа отдыхала. Сходили на разведку по буранному следу до моря (до моря еще 4 километра болота). По дороге встретились землянка. Координаты: 63,783981N 37.393449E. Этот день был потрачен на вспоминание навыков обращения с лыжным снаряжением, а так же определением временных рамок похода. В результате подъем дежурных назначен на время от 6:30 до 7:00 с выходом от 9:30 до 10:00, а искать сушину и ставить лагерь в 17:00. Отбой в 21:00. Поэтому времени отдохнуть в лагере, погреться и посушиться у печки, а так же просто пообщаться было достаточно. Есть связь Мегафон и МТС.

ЧХВ – 3,5 часа. Пройдено 10,52 км.



Фото 3. Вид на Малошуйку.

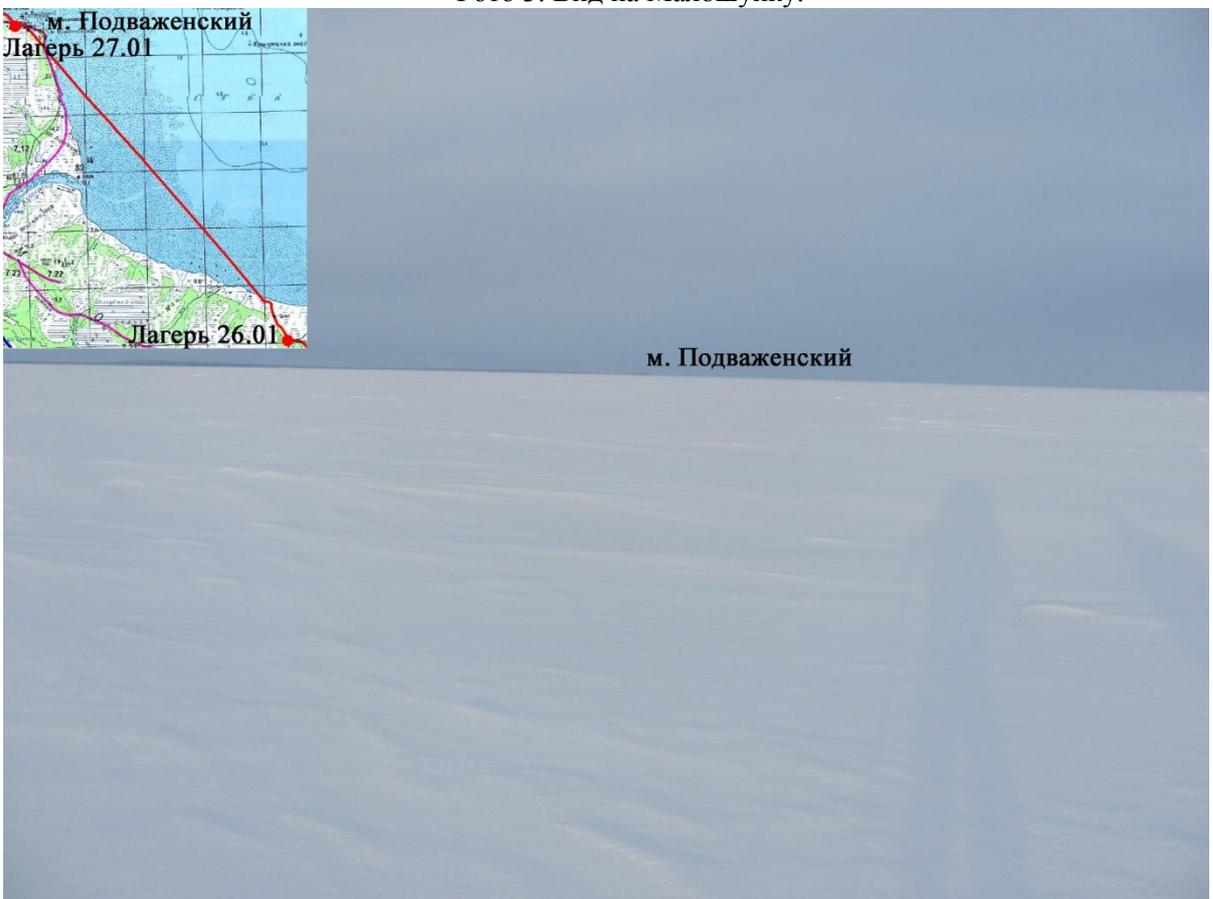
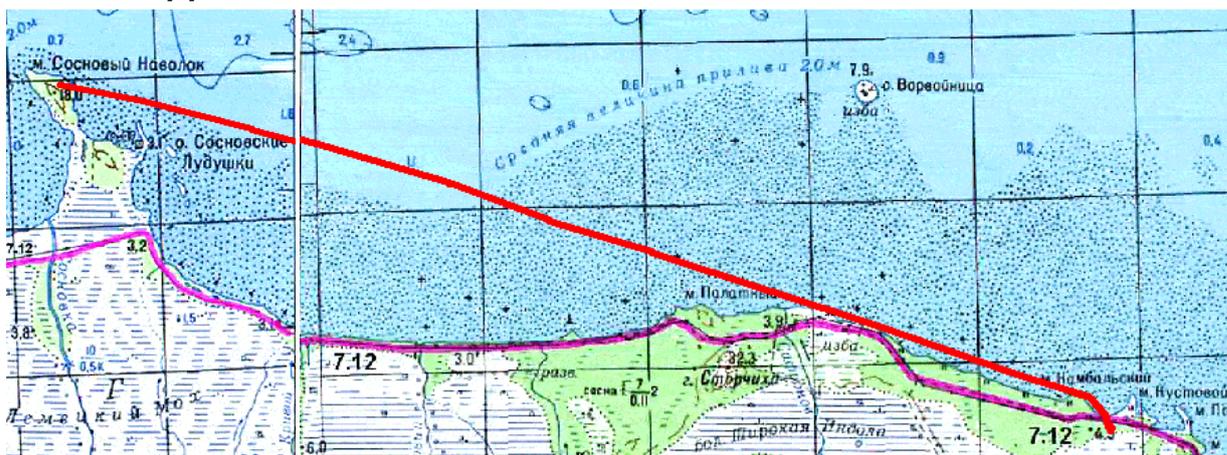


Фото 4. Движение по губе Нименьга.

28,01,13. День 3.



Подъем в 6:00. Вышли в 9:30. Переход вдоль мыса и мы попадаем на большое открытое пространство. Опять видно, куда мы идем – м. Сосновый наволок. Погода неплохая – высокая облачность. За 10 переходов с небольшой тропежкой группа преодолела это расстояние. На мысе спрятались за горой от южного ветра. Завтра должны пойти на север и ветер будет нам попутным. Вокруг мыса большие торосы. К тому же замечена особенность. Скорость группы 3 км/ч. За переход проходим 1,5 км и 10 минут сидим. В результате руководитель с легкостью рассчитывал маршрут далее. К примеру до острова 14,5 км по GPS, то есть где-то 15 км. Со скоростью 3 км/ч это 5 ЧХВ, 5 ЧХВ это 10 переходов или 6:40 грязным временем. Плюс перекус 45-60 минут получаем 7,5 часов. Если группа выходит в 10:00 то как раз в 17:30 ставим лагерь. Если пройти 12 км то получится не напряженный день, но можно конечно и больше 15-ти проходить. Есть связь Мегафон.

ЧХВ – 5 часов. Пройдено 14,62 км.



Фото 5. Вид на мыс Сосновый Наволок.



Фото 6. Остров Ворвойница.



Фото 7. Прибрежные камни.



Фото 8,9. Торосы при подходе к мысу Сосновый Наволок.

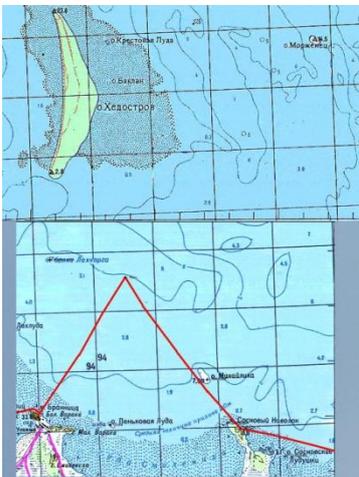
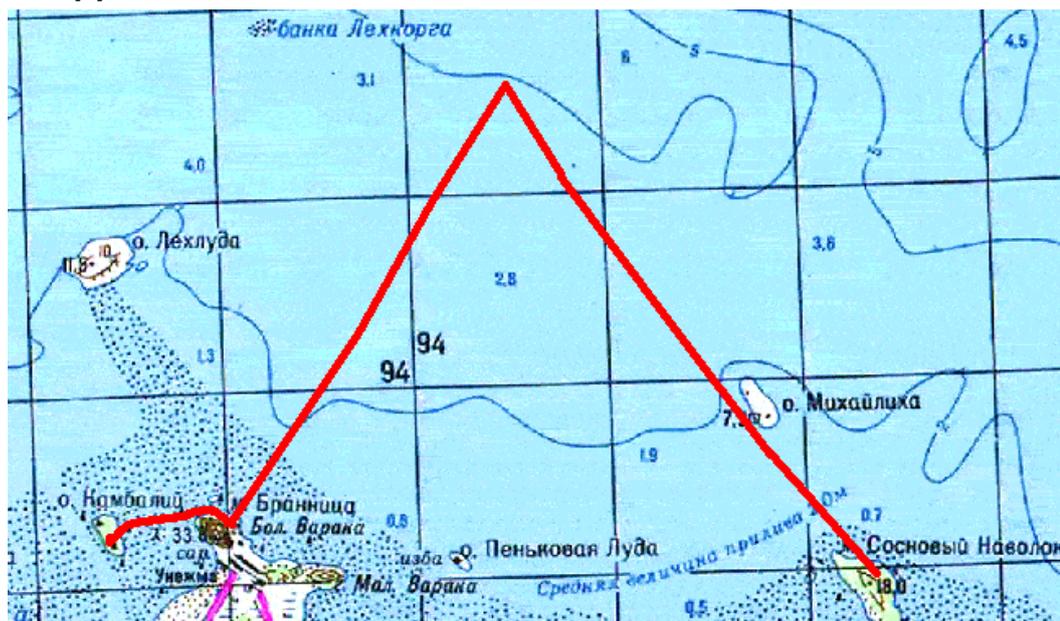


Фото 10. Вид на север с мыса Сосновый Наволок.

Остров Хедостров отлично виден. На завтра идем на левую часть острова, как на самую близкую.

29,01,13. День 4.



Наконец-то идем по ветру. Сегодня по плану выход на остров. Видимость хорошая. Подъем 6:30, вышли в 9:50. На мысе обнаружили крест, но близко к нему не подходили. Через 3 перехода перед островом увидели черную полосу. Еще через переход оказалось, что до острова дойти не представляется возможности. Его окружает море. Оказывается, море замерзло километров на 6-7 от берега. Устроили перекус. Видели нерпу. Перекусив около моря, группа отправилась к заброшенному поселку Унежма (<http://www.strana-naoborot.com/Unezhma/unezhma.htm>). Через 2 часа группа добралась до поселка и укрылась от сильного встречного ветра за домом, который, скорее всего, служил складом для рыбы. Оттуда решили прогуляться в деревню на легке, а заночевать на острове Камбалий, так как он лучше защищен от ветра лесом, и вероятность обнаружить сушину на нем больше. По данным деревня заброшена с 2006 года. Но люди в ней появляются. Этому свидетельствуют исчезнувшие со стены одного дома инструменты (в 2010 году они были) и найденная монета, отчеканенная в 2007 году. Дома полностью пригодны для жилья и ухожены. Но почти на всех висят амбарные замки. Насмотревшись на деревню, группа вернулась к рюкзакам и, обойдя мыс Браница с севера, за переход добралась до острова Камбалий. За переход пришлось пересечь небольшую насыпь между островом и мысом. В 16:30 приступили к постановке лагеря. Есть связь Мегафон.

ЧХВ – 4,5 часа. Пройдено 13,97 км.

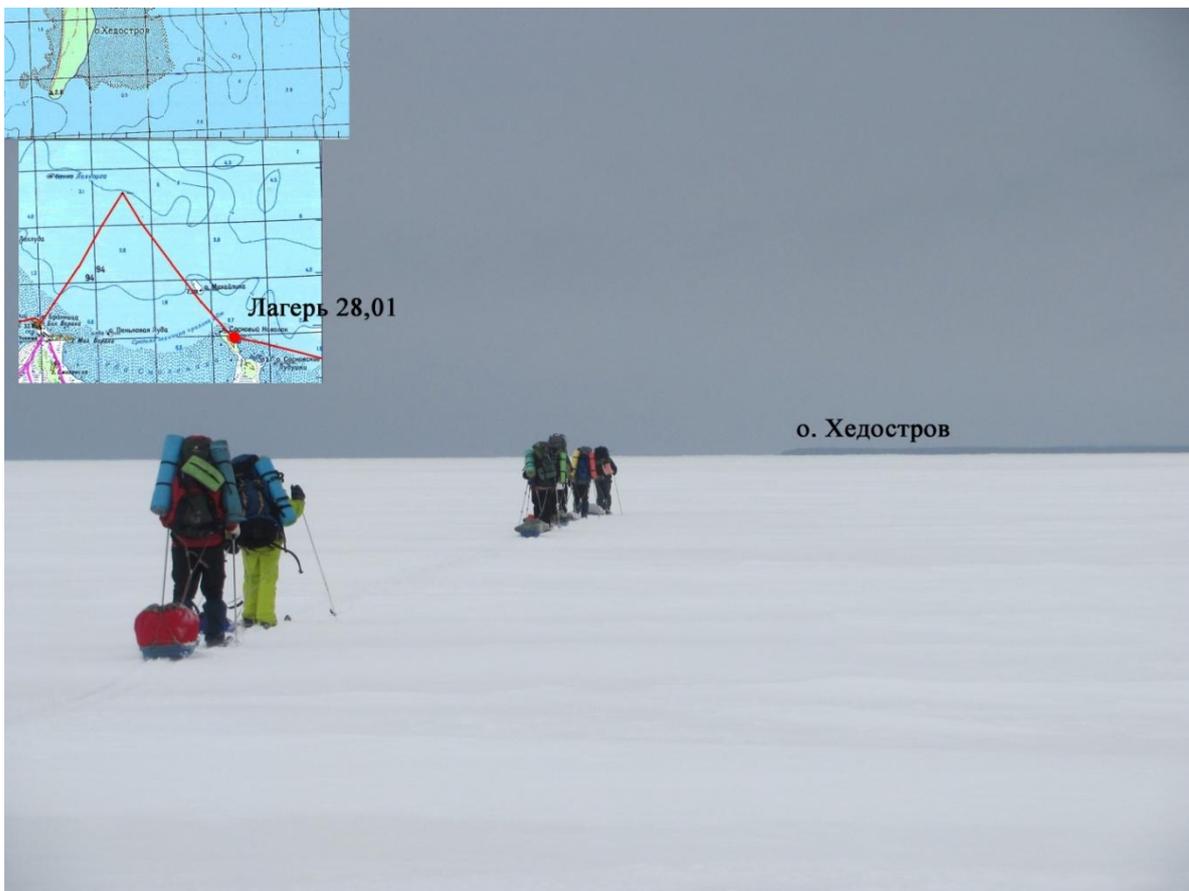


Фото 11. Движение к острову Хедостров.



Фото 12. Перекус 29,01,13.



Фото 13,14. На краю моря...

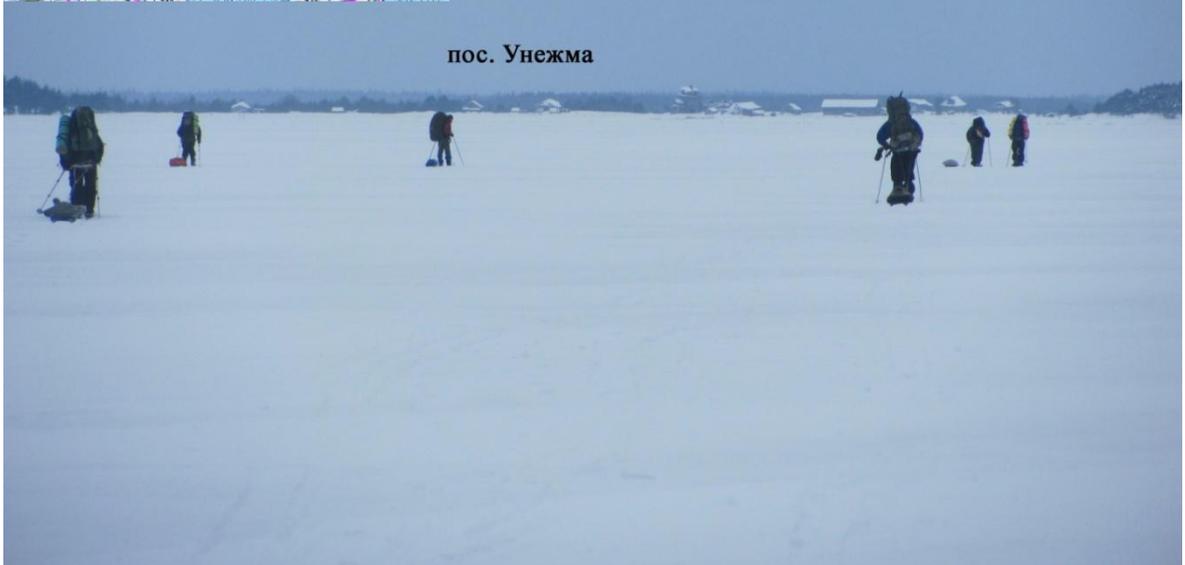


Фото 15. К поселку Унежма.



Фото 16,17. Поселок Унежма.

30,01,13. День 5.



Так как выход на остров невозможен, то придется двигаться вдоль берега по запасному варианту. Вчера основной целью было дойти до нормального места, что бы не ночевать на море. Сегодня перетрясли маршрут. Оказалось, что группа теперь на пол дня опережает график. Пол дня взялось от неиспользованного радиального выхода, а догнать не получается так как до места планируемой ночевки на 31 января 18 километров (а лишний запасной день нам не нужен). В результате решили дойти до острова Большая Корепалка. Остров очень красивый по воспоминаниям 2010 года и ночевка на острове разнообразит времяпрепровождение. Подъем в 6:45, вышли в 10:00. За 8 переходов дошли до острова. Глубина тропежки стала меньше, но не намного. Подойдя к острову стали выбирать, где бы встать, что бы ветер не мешал готовить. Южная часть острова крутая с выходами скал. На ней имеется столик и достаточно ровные площадки, а северная часть положе. Но на ней меньше ощущается южный ветер. Поэтому пошли обходить остров с севера. В 15:30 начали постановку палатки. Оказалось что поверхность острова каменистая. Участники вспомнили, как ставили палатку на ветру среди камней на Южном Урале. С дровами то же проблема. Судя по обгоревшим деревьям, на острове был серьезный низовой пожар в 2011-2012 году. Много поваленных сырых деревьев. Горят они плохо. Для заготовки дров часть группы обошла остров до восточного берега, где видели сушины. Дрова возили на саночках. В это время руководитель сходил на разведку. На вершине острова стоит маяк, но пожар покосил его. Есть связь Мегафон.

ЧХВ – 4 часа. Пройдено 12,24 км.



Фото 18. Вид на остров Большая Корепалка.



Фото 19. К острову Большая Корепалка.



Фото 20. Остров Большая Корепалка.



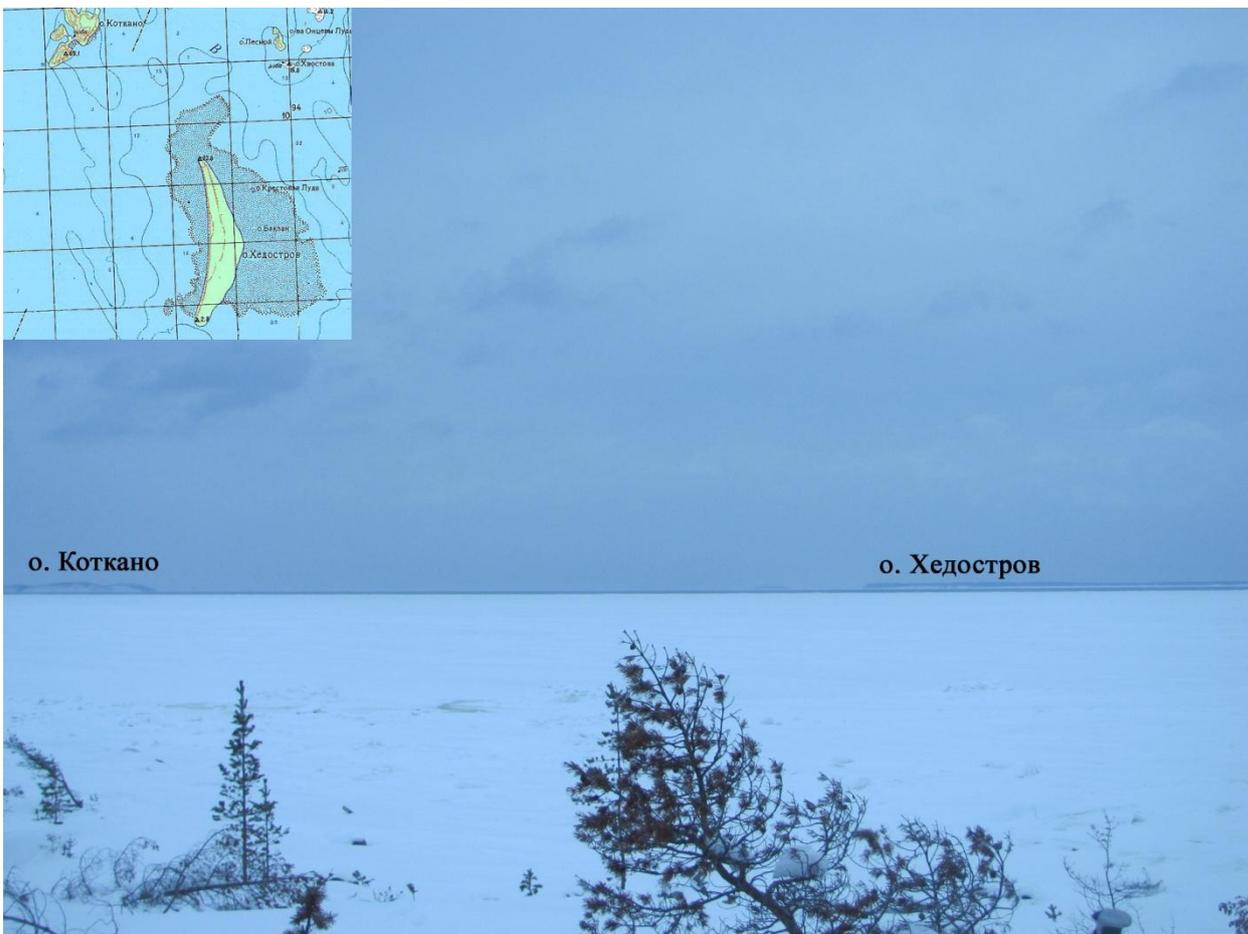
Фото 21. Скальный выход острова.



Фото 22. Установка лагеря 30,01,13.



Фото 23. Маяк.

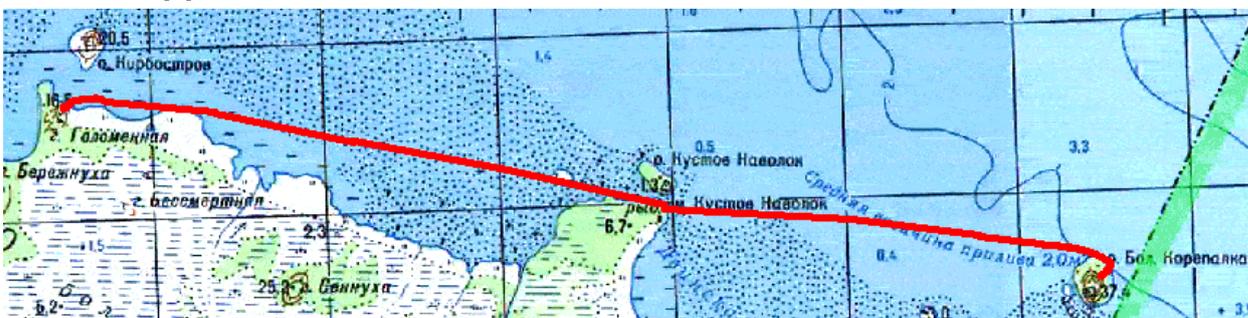


о. Коткано

о. Хедостров

Фото 24. Вид из лагеря.

31,01,13. День 6.



Сегодня решили дойти до острова Кибостров. Подъем в 6:45. Сильный ветер. Долго не могли приготовить еду. Вышли только в 10:50. Ветер иногда сдувает с ног. Хорошо, что не в лицо, а с юга. Видимость небольшая, поэтому не растягиваемся. Через 3 перехода дошли до мыса Кустов Наволок. На нем, укрывшись за деревьями от ветра, устроили перекус. На мысе много домиков. Ветер немного стих. Еще 2 перехода с тропежкой и началась длинная полоса торошения. Точнее ледового покрытия. Тропежка пропала. Такой эффект возникал у группы в местах моря, где в него впадает большая речка. В этом месте в море впадает речка Нюхча. Пока двигались по льду, руководитель решил остановиться на мысу, так как на острове стоят домики и сильный ветер. Через 2 перехода, пройдя через полосу заболоченной местности в 16:30 группа встала лагерем у подножия горы Голоменная. Сушин пришлось поискать, но они были достаточно быстро найдены. Лес преимущественно лиственный, на горе хвойный. Есть связь Мегафон. Надеемся, что завтра ветер будет дуть в спину, и мы быстро поедем на север. За ходовой день у Сережи начала ломаться правая лыжа. Она треснула под грузовой площадкой.

ЧХВ – 4 часа. Пройдено 13,05 км.



Фото 25. Торосы северной части острова Большая Корепалка.



Фото 27. Сильный ветер.



Фото 28. Домики на восточной части мыса Кустов Наволок.

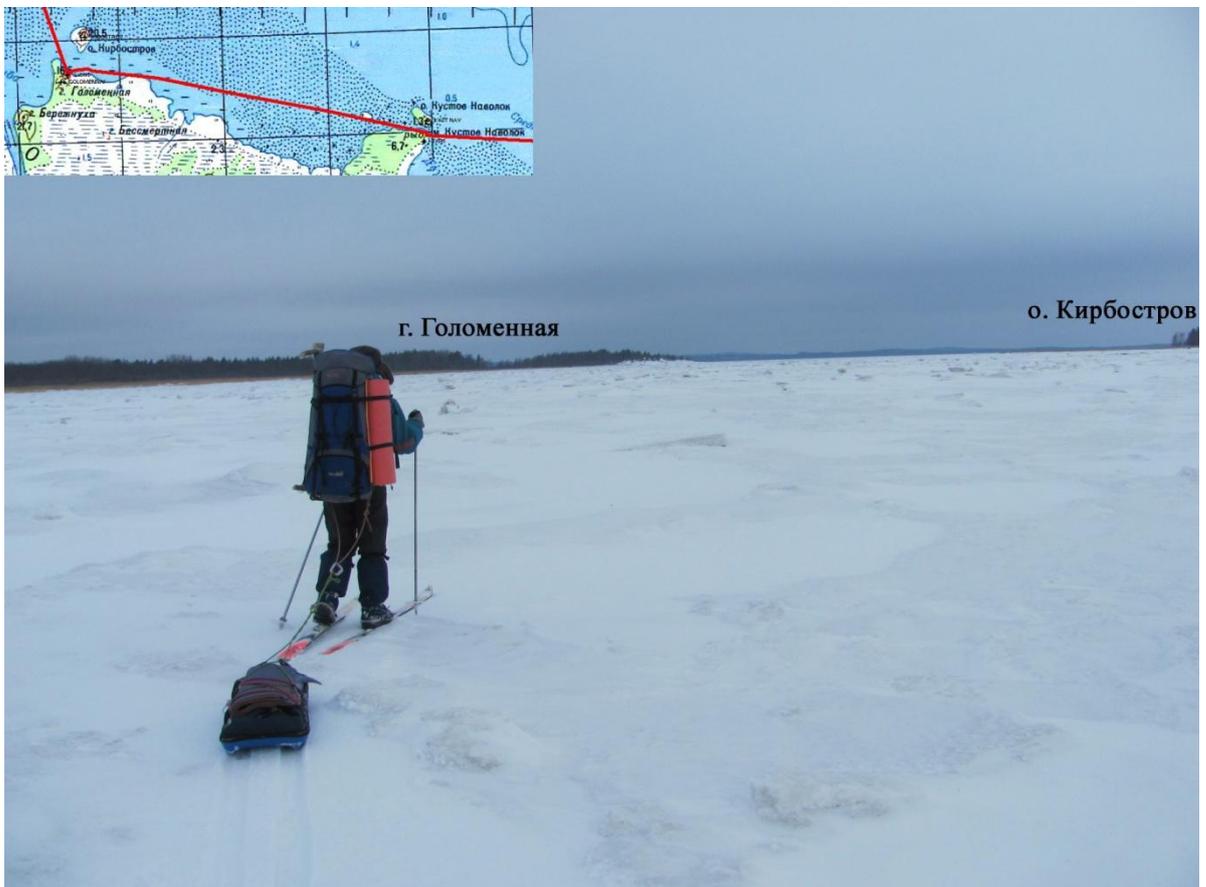
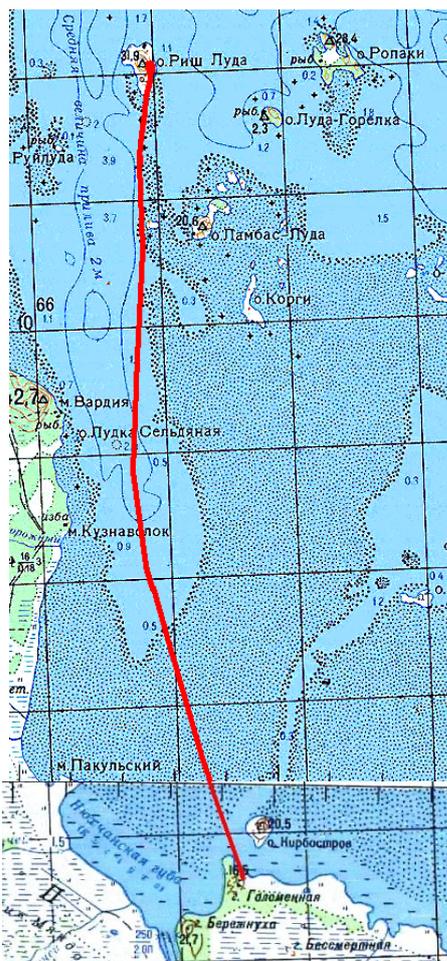


Фото 29. Зона торошения около острова Кирбостров.



Фото 30. Вид на мыс Вардия.

1,02,13. День 7.



Подъем в 6:30. Без труда вышли в 9:50. Руководитель долго решал: куда идти на острова или на мыс (расстояние примерно одинаковые). За утро так и не решил. Вышли из леса и немного огорчились. Вчерашний сильный ветер утих и почти не чувствовался. Хотя направление не поменял и дул в спину. Облачность немного размывала границы. Ориентироваться тяжело. Противоположного берега губы Вехруйка не видно. Идем на мыс Вардия (<http://www.geocaching.su/?pn=101&cid=1903>), который хорошо виден благодаря горе. Через переход показался в тумане противоположный берег. Видим четыре холма. Решаем идти пока между 2-м и 3-им холмами. Через переход руководитель повел группу между 3-м и 4-м холмами. Потом решили идти на маленький островок – о. Руйлуда (на нем виден лес). Переход, руководитель развернул группу на отчетливо видимый остров Риш-Луда. Еще переход и перекус в зоне больших торосов. Через 2 перехода после перекуса группа поравнялась с островом Ламбас-Луда. Через некоторое время группа уперлась в вымоины между островами. В вымоинах открытая вода, а не вода на льду. Начали обходить вымоины и дошли почти до острова Риш-Луда. Только около острова удалось преодолеть зону торошения и остановиться на северо-восточном берегу острова, где обнаружили отличные сосновые сушины. Лагерь начали ставить в 15:30. Во время движения видели: домик на заболоченной части в Нюхчанской губе, несколько домиков на мысе Вардия, домики на острове Луда-Горелка. Руководитель сходил на вершину острова. Там стоит маяк. С вершины острова отчетливо видно, что до многих островов в том числе острова Белая-Луда дойти невозможно. Море в этом месте близко к берегу. Полоса льда может быть меньше 3-х километров в ширину. Руководитель проверил отсутствие вымоин на пути к мысу Пономарев мост (дальнейшее движение группы). Вымоины располагались между островами Ламбас-Луда, Риш-Луда и Руйлуда в

местах, где резко увеличивается глубина моря. Рекомендуется двигаться в зоне торшения и мелководья, отмеченного на карте. Связи нет.

ЧХВ – 4,5 часа. Пройдено 13,48 км.



Фото 31. Вид на губу Вехруйка.



Фото 32. Промоина.



Фото 33. Домик на Нюхчанской губе.

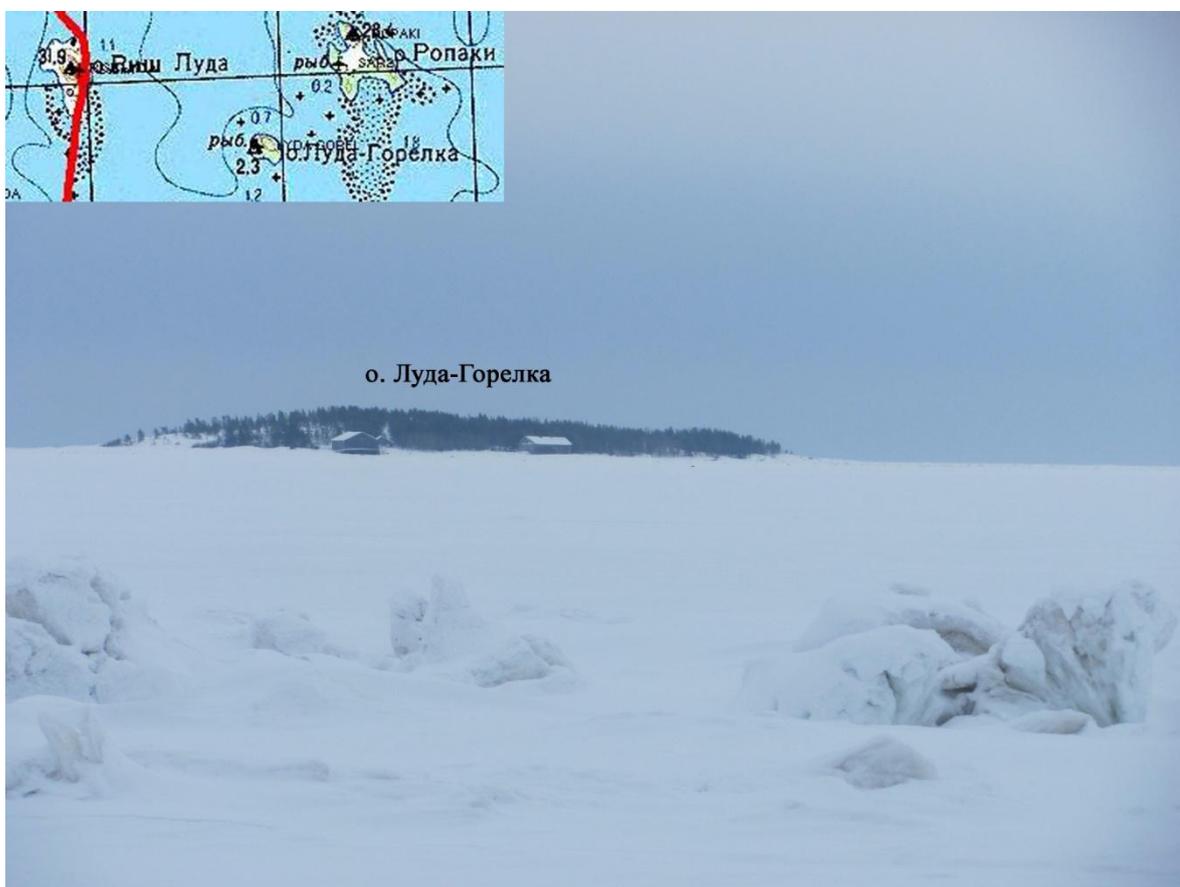


Фото 34. Домики на острове Луда-Горелка.



Фото 35,36. Панорама на север и северо-восток с острова Риш Јуда

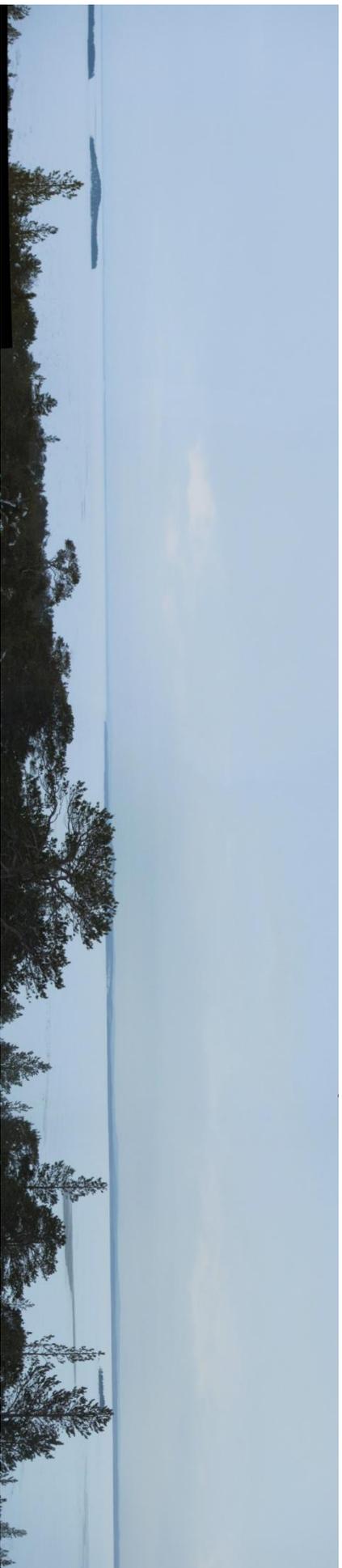


Фото 37, 38. Проталины около острова Риш-Луда.

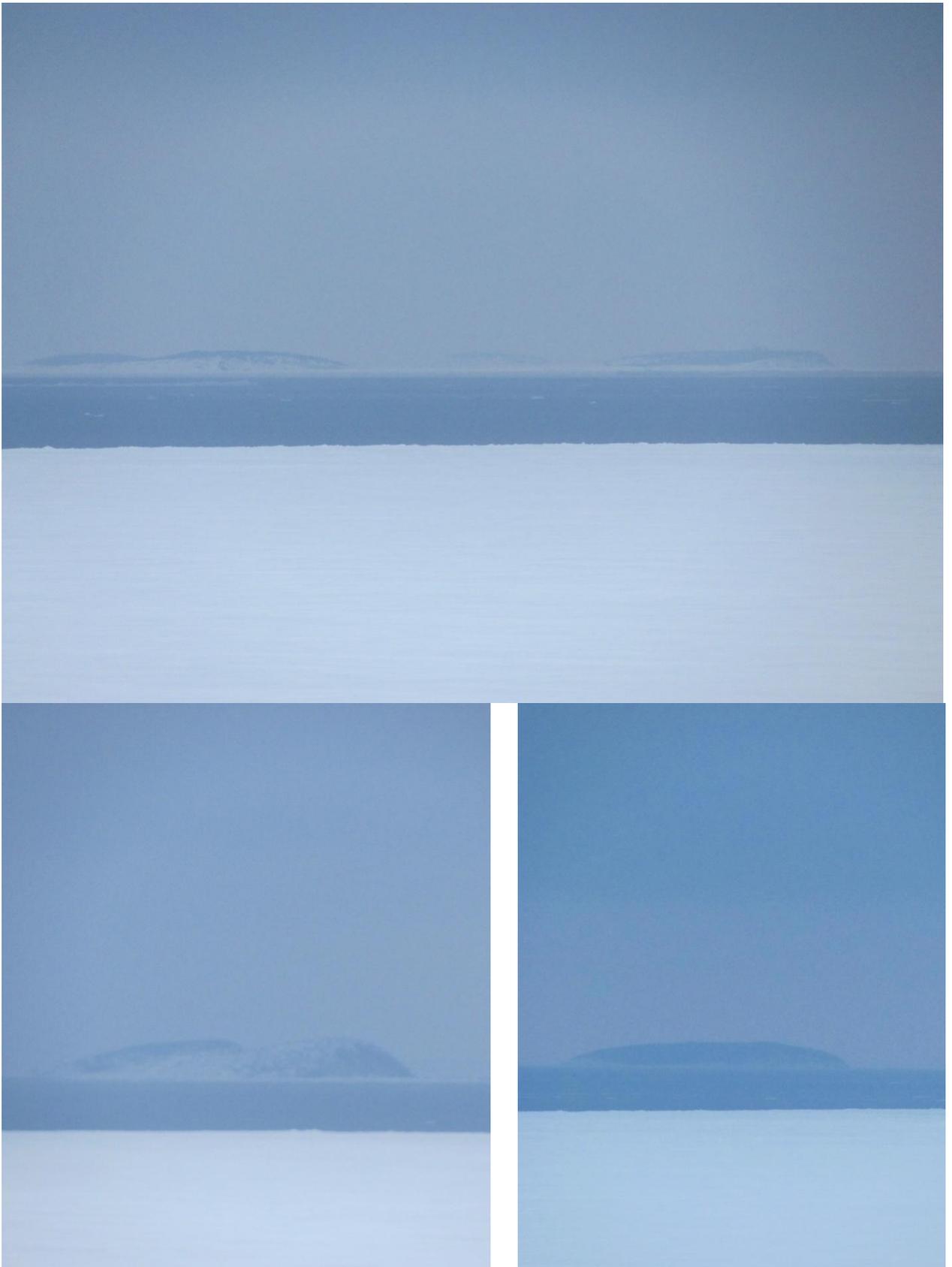


Фото 39,40,41. Острова в море

2,02,13. День 8.



Подъем в 6:30. Решили не бежать до острова Еместров и просто немного пройтись вдоль берега. Вышли в 10:00. Видимость очень низкая (3 километра). Едва различима гора Носовая на мысе Пономарев Нос. Через переход видимость продолжает падать. Теперь 2 километра, но нам только до мыса дойти, а он все еще виден. Еще переход и мы около мыса. Идем вдоль берега. Глубокая тропежка. Слева горы, луна. Видимость улучшается. Еще 3 перехода и сворачиваем в лес. Устроим горячий обед. Только войдя в лес, увидели в 100 метрах домик. Все домики на этом берегу спрятаны в деревьях и их не видно с моря. Обедали 2 часа. И через 3 перехода, добрались до мыса Попов Островок, где в березках и заночевали. Пока шли, постоянно была глубокая тропежка. На самом мысе нет ни избы, ни живых деревьев. Все они повалены. В 15:30 ставим лагерь. Сушин мало и ходить за ними далеко. Зато полно бересты, и хотя дрова не горели, разводить костер заново было легко.

ЧХВ – 4 часа. Пройдено 11,94 км.



Фото 42. Низкая облачность в губе Вехруйка.



Фото 43. Движение по морю.



Фото 44. Мыс Попов островок



Фото 45. Движение к мысу Попов островок

3,02,13. День 9.



Подъем в 6:30. Вышли в 9:30. Пунктом назначения выбран мыс Краснощелье. Погода наконец-то отличная. Выглянуло солнышко, и идти стало веселее. Руководитель

сходил на разведку на мыс Попов Островок. С него видно что до моря не больше 3-х километров. Движемся вдоль берега. Между мысом Наумиха и островом Бережной-Колючий большая зона торошения. Она сильно замедляет группу. Через 5 переходов доходим до острова Еместров. Избы на нем не видно, зато отчетливо видна изба на острове Березовец. Устраиваем перекус. На берегу видны: поселок Колежма и большой дом, похожий на дачу. Еще 4 перехода и мы доходим до мыса Краснощелье. Пока шли встречались рыболовные сети. Выглядят они как поставленный ряд бревен. При движении через них надо быть осторожнее, так как рыбаки вытаскивают сети путем прорубания льда бензопилой. Около сетей лежит очень мелкая, мороженая рыба. Мы пересекли несколько снегоходных трасс. При подходе к мысу видим движущиеся в поселок Колежма вдоль берега снегоходы. На мысе Краснощелье стоят домики. В 15:30 ставим лагерь недалеко от них. Сушин искать тяжело. Ветер южный и поэтому задувает костер и мешает разводить печку. Вечером отремонтировали Сережину лыжу.

ЧХВ – 4,5 часа. Пройдено 15,15 км.

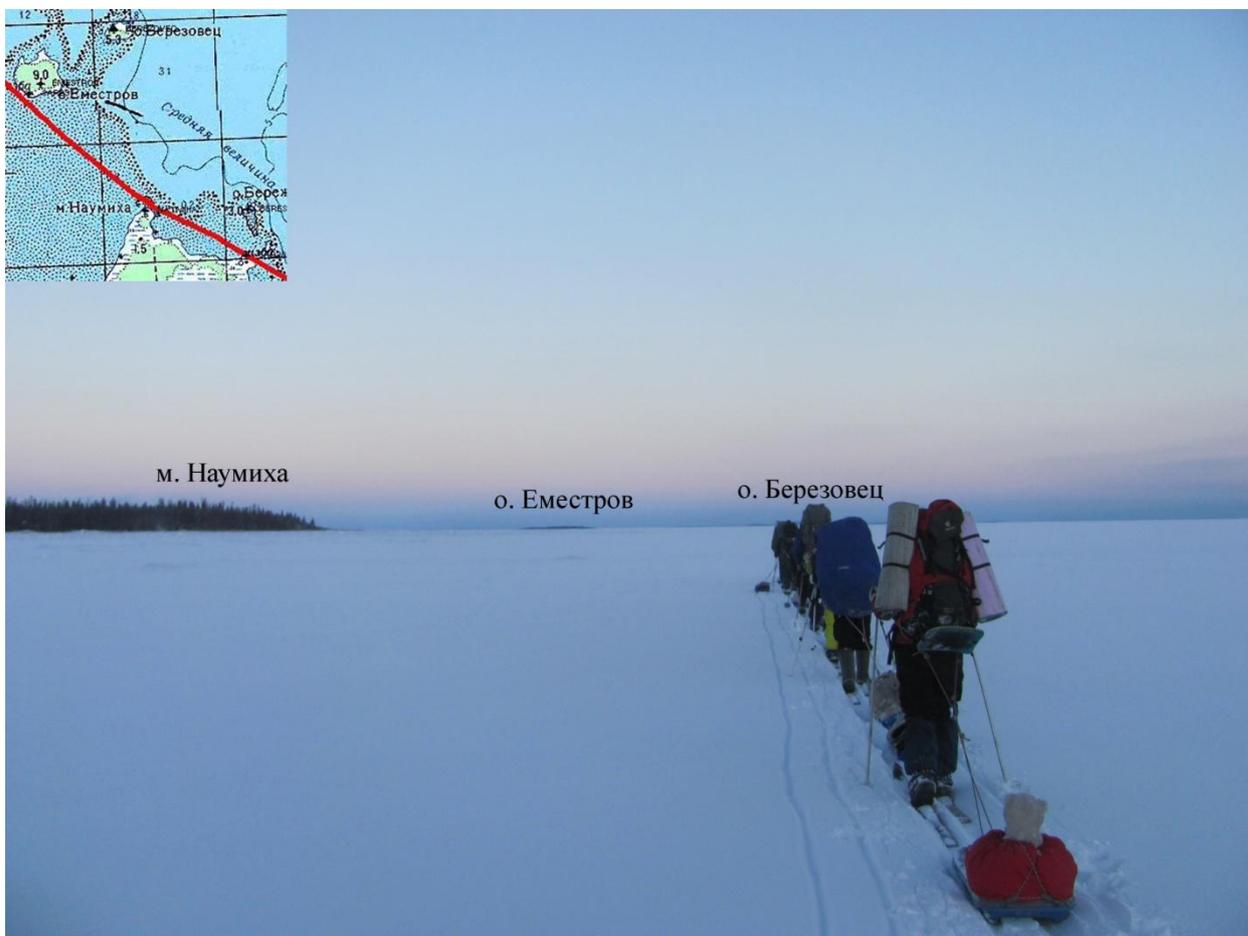


Фото 46. Движение к острову Еместров.



Фото 47. Зона торошения около острова Еместров.

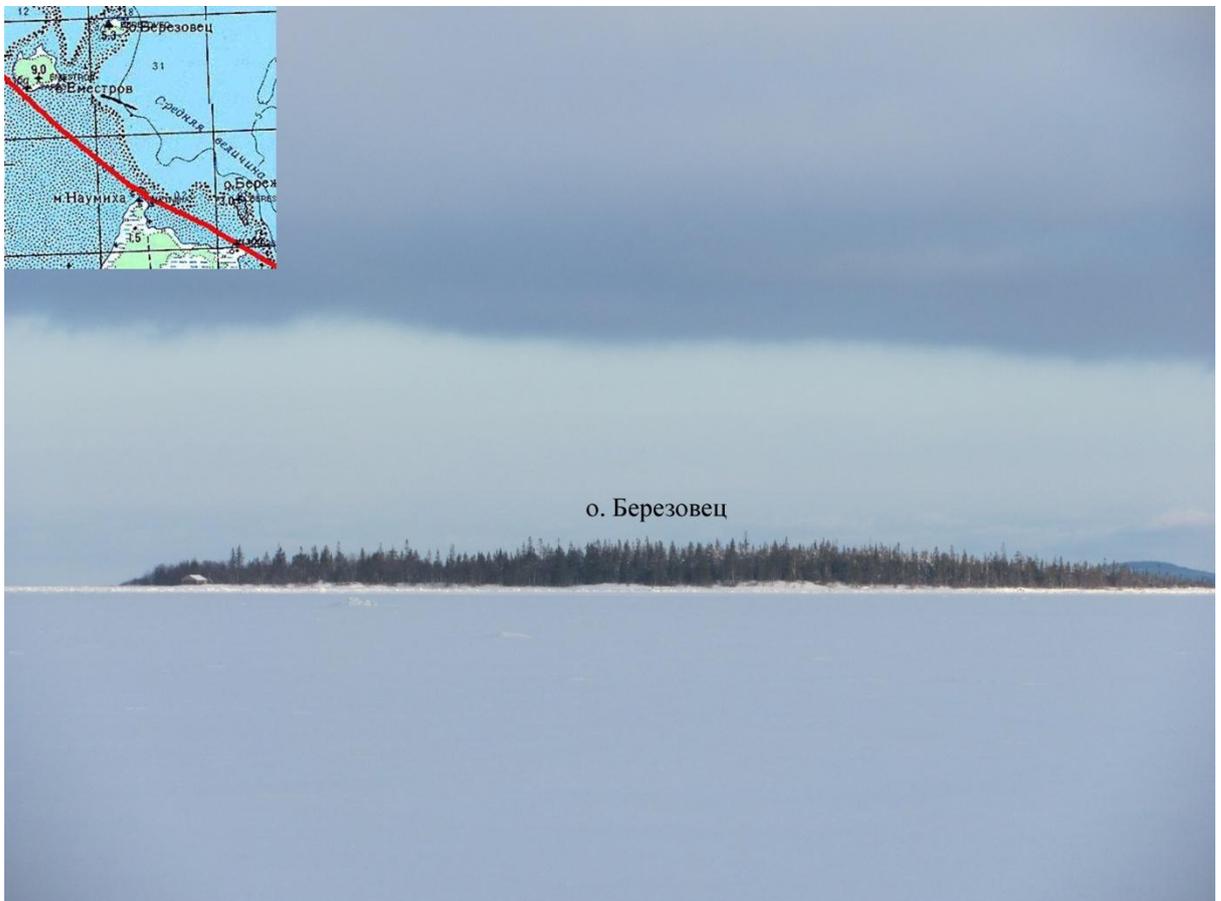


Фото 48. Домик на острове Березовец.



Фото 49. Панорама проливов Железные ворота и Мигостровская Солма.



Фото 50. Поселок Колежма



Фото 51. Домики на мысе Краснощелье.



Фото 52,53. Ремонт лыжи.

4,02,13. День 10.



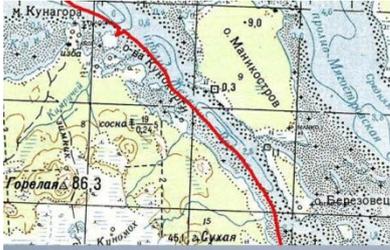
Подъем в 6:30. Пока собирали лагерь, наши фонарики заметили проезжающие мимо рыбаки на снегоходах. Они подъехали (думали, что это фонари застрявших снегоходов) и рассказали, что море в проливе замерзло, а буранный след идет почти до деревни Юково. В 9:50 отойдя от лагеря 200 метров, группа вышла на снегоходный след. Погода портится. Видимость сильно упала. Ветер поменял направления и теперь вместо приятного южного в лицо дует северный ветер. Но по снегоходному следу двигаться легко. Решили идти по 45 минут, так как тропежка исчезла. Правда в некоторых местах приходилось обходить вымоины и двигаться по снегоходному следу неудобно. В след один раз нырнул в лес, для объезда зоны торошения. На острове Березовец замечены красивые домики. Через 2 перехода к нам подъехали рыбаки, с которыми мы были знакомы, и дали нам рыбы. Дали много, почти 10 килограммов. Перекус устроили на

островах Кунагора. Суммарно мы насчитали 7 снегоходов и около 12-ти рыбаков. Около острова Большая Ребалда свернули со снегоходного следа по направлению к горам Медвежьей головы. Через еще 30 минут дошли до мыса. Люди здесь бывают редко, поэтому суши много. Лес очень густой и стоит на больших камнях, поэтому в 16:30 начали ставить палатку на море. Связи нет. Вечером сильные морозы.

ЧХВ – 5 часов. Пройдено 16,05 км.



Фото 54. Рыбаки на снегоходах.



о. Березовец

Фото 55. Пролив Железные ворота



Фото 56. Движение к горам Медвежьей головы.

5,02,13. День 11.



Подъем в 6:50. Погода портится. Низкая облачность. Горы на предыдущем фото не видно, хотя стоим очень близко. Жалко не удастся сфотографировать панораму с гор. Вышли в 9:30. Видимость плохая, ветер. Группа в горы идти не хочет. За переход добрались до деревни Юково. Через некоторое время к нам вышел сторож деревни Николай Толкунов. Сначала как-то боязливо общался с нами, а потом пригласил в дом, напоил чаем и накормил. Разговорился. Земли и дома деревни выкупил какой-то человек из Москвы и приезжает сюда летом. Он уже 3 года сторожит деревню. За все время мы единственные люди, которых он видел (имеется ввиду пришедшие на лыжах, а не рыбаков на снегоходах). В лето этого года он собирается уехать жить в поселок Вирма. Сообщил нам, что в поселке нет магазина, и почти никто не живет. Посоветовал идти в поселок Сумский Посад. Попросил у нас книги и как положено спиртное. К сожалению, бутылку со спиртом мы пробили. И он у нас уже кончился :(. В результате решили что в горы мы не пойдем, да и настроения у группы не было, и видимости. Николай показал нам зимник, по которому ему завозят продукты из Сумского посада. И через 2,5 перехода мы были около моря. Пока идешь по зимнику есть одно место для связи. Координаты: 64,349581N 35,660784E. При этом один раз встретили развилку зимника у которой свернули направо по ходу движения. Налево дорога, скорее всего, шла по суше в поселок Сумский Посад. Лагерь ставить начали в 14:30. Сегодня решили сварить уху и доесть рыбу. На деревьях изморозь. Сушину нашли достаточно быстро. Завтра идем в направлении Сумского Посада.

ЧХВ – 2 часа. Пройдено 6,22 км.



Фото 57. Низкая облачность



Фото 58. Горы Медвежьи головы.



Фото 59. Николай Толкунов.



Фото 60,61. Поселок Юково.



Фото 62. Движение по зимнику.

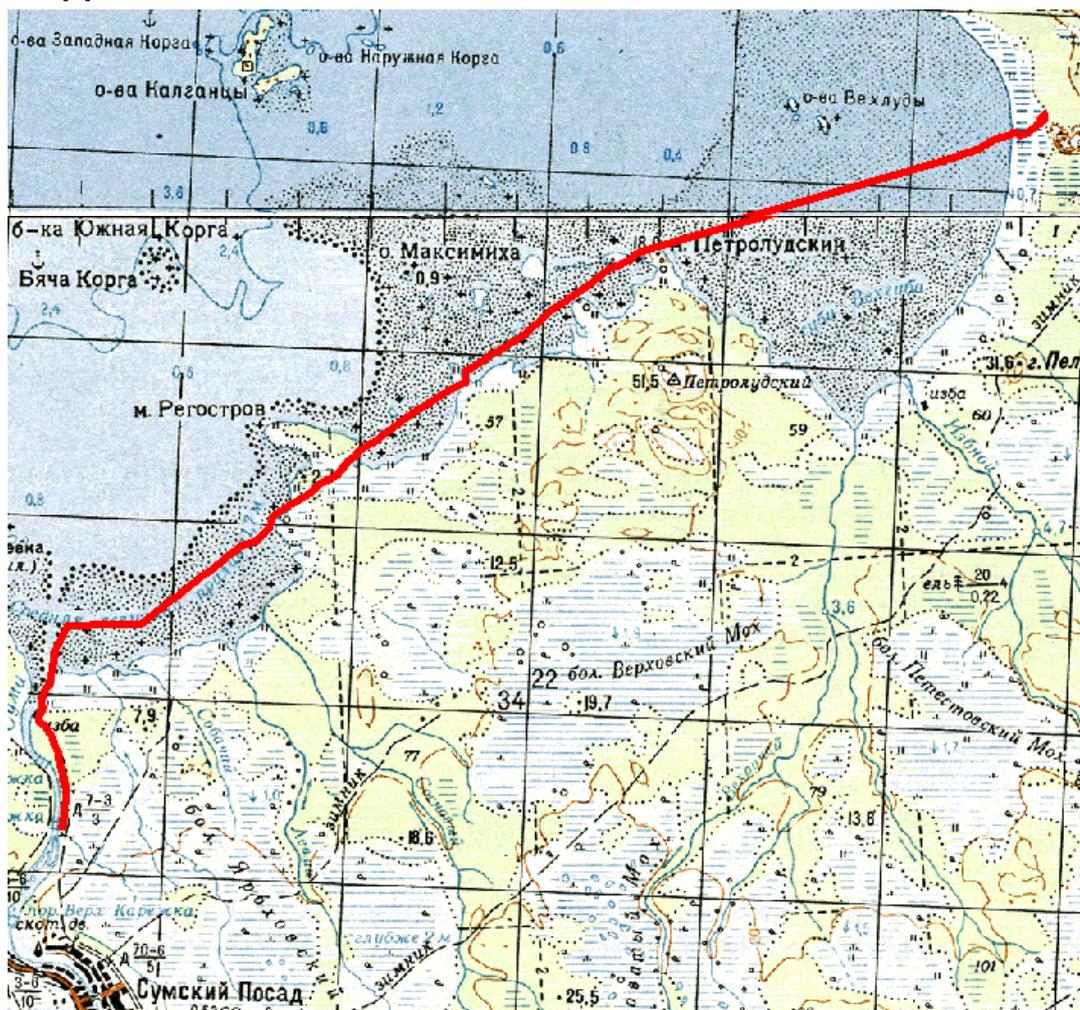


Фото 63. «Вышка связи».



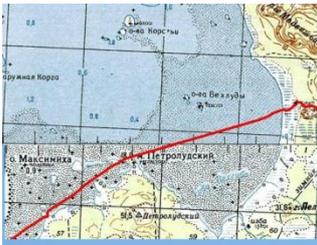
Фото 64. Поворот зимника.

6,02,13. День 12.



Подъем в 6:45. Вышли в 9:50. За 10 минут вышли по зимнику из болотистой полосы на море. Видимость низкая. Сильный северный ветер. Уходить ориентироваться в Сумской губе у группы нет никакого желания. Идем вдоль береговой линии. Для выхода с моря на зимник можно ориентироваться по маленькой елочке или по координатам: 64,341349N 35,629974E. Видимость не улучшается. Снегоходных следов не видно. Тропежка небольшая. Через 5 переходов устроили перекус, спрятавшись за елочками. На перекусе решили не обходить мыс Регостров, а пройти по его заболоченной части. Через переход группа ушла в глубокую тропежку. Зато перестали растягиваться. Еще 2 перехода по заболоченной территории и мы вышли в море. Тропежка почти исчезла. Только непонятно куда идти. Но тропежка все уменьшалась и уменьшалась. Через еще 2,5 перехода группа вышла на снегоходный след. Через переход углубились в лес, в 16:30 ставим лагерь. Сушину искали долго, но нашли достаточно недалеко от лагеря, а вот костер гореть не хотел. Отправили Ваню и Машу за продуктами в Сумский Посад. Ребята вернулись через 1,5 часа, а еда еще не была готова. Завтра дойдем до магазина и отправимся в направлении станции Вирма. Вечером по снегоходному следу по речке Сума и по берегу проехал снегоход.

ЧХВ – 5 часов. Пройдено 15,54 км.



м. Петролудский

Фото 65. Губа Вехгуба.

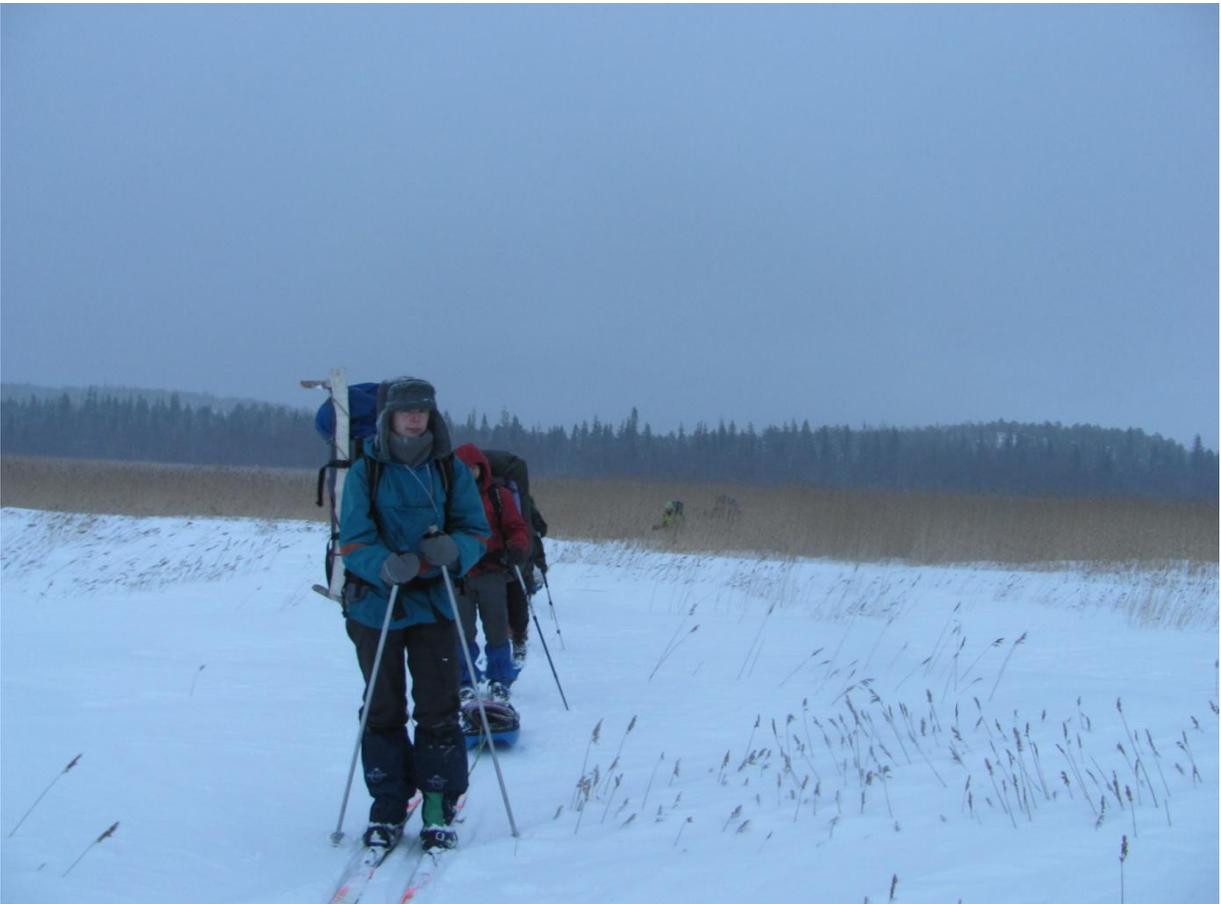
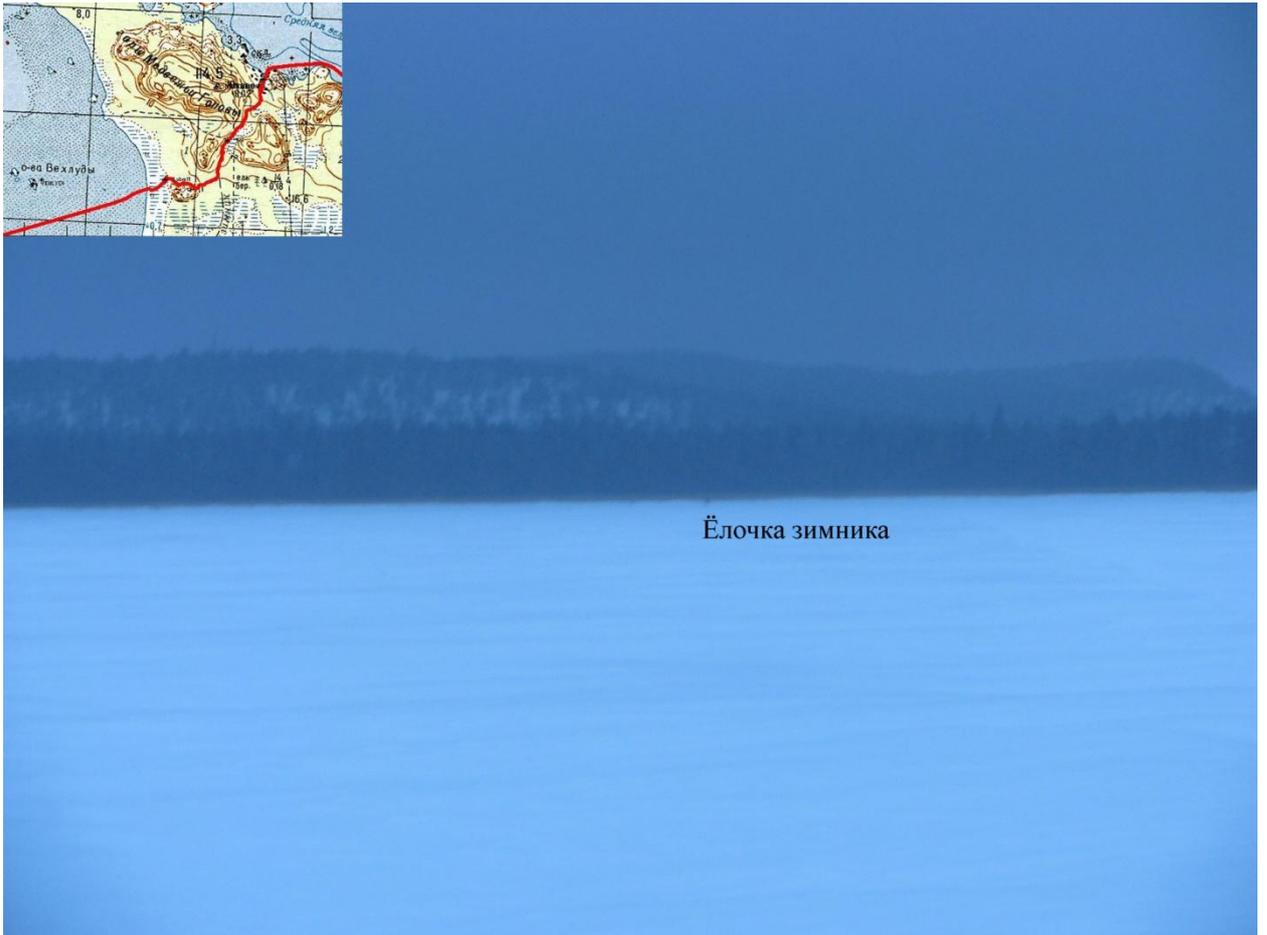
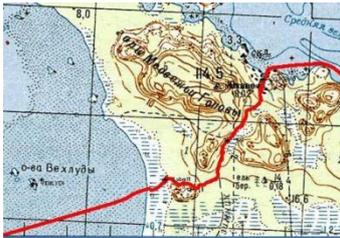


Фото 66. Группа выходит с зимника.



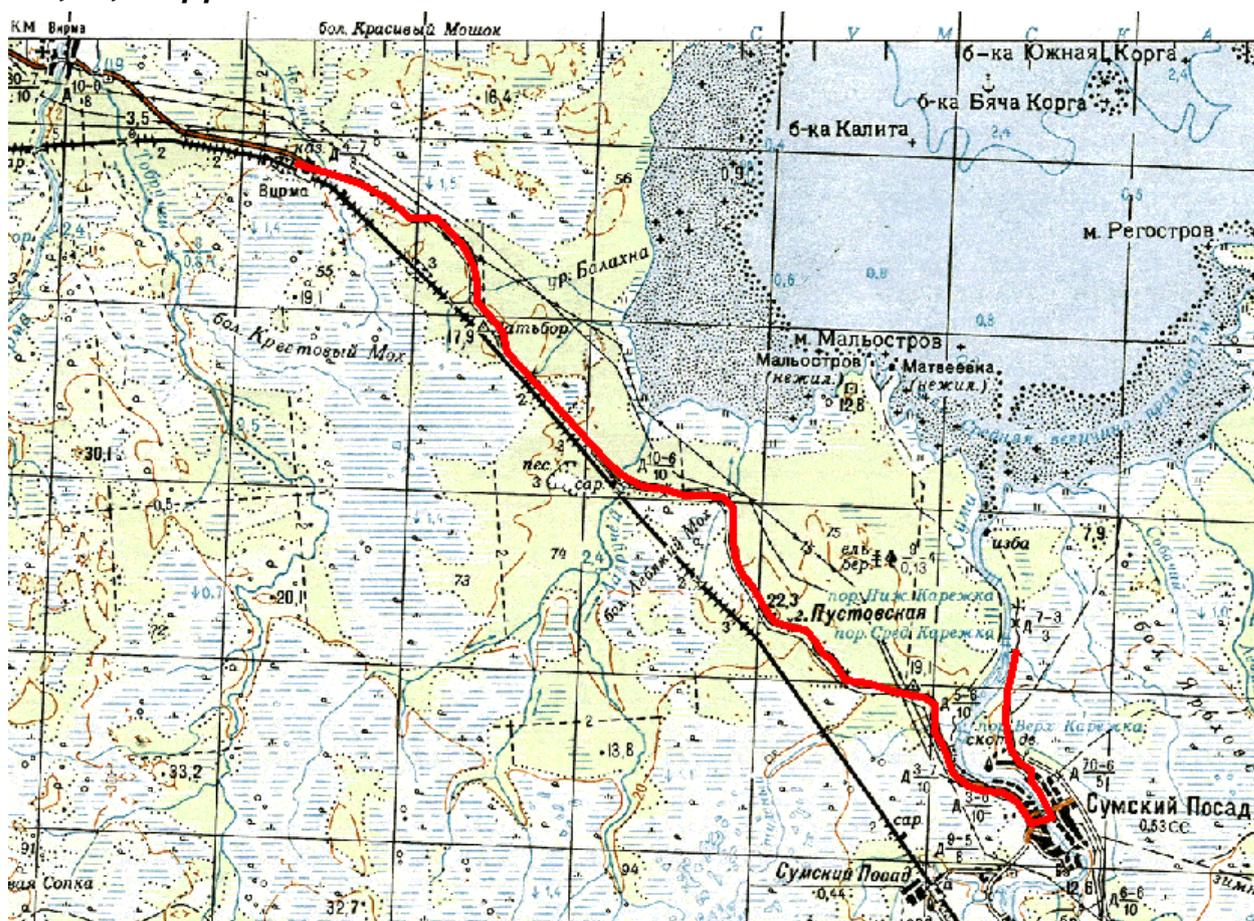
Ёлочка зимника

Фото 67. Вид на зимник и горы Медвежьей головы.



Фото 68,69. Группа отдыхает.

7-8,02,13. День 13-14.



Сегодня встали поздно. Спешить нам некуда. За переход по снегоходной дороге дошли до магазина. У магазина устроили большой привал с осмотром местных достопримечательностей. Посмотрели церковь и ботик Петра I-го. Цены в магазине высокие. Есть еще один магазин у церкви, но скорее всего он почти ничем не отличается от нашего. Хлеб в городе не пекут, а привозят на машине. Город достаточно большой (человек 300). Люди не сильно приветливы – здороваются неохотно. Есть вокзал с залом ожидания. Пообщавшись с продавщицей магазина, узнали об отсутствии вокзала на станции Вирма. Посидев еще немного, вышли на дорогу, и пошли в направлении поселка Вирма. Шли пешком, так как дорога посыпана крошкой и автомобильное движение на дороге достаточно частое. Все болотистые местности засаживаются молодыми елочками. Видны следы пожаров лета 2010 года. В результате сушин много. Встретили рыбака, который дал нам рыбы. Он ехал на машине, остановился и поинтересовался все ли в порядке. За 4 перехода дошли до последнего леса, дальше только болота, перед станцией Вирма. Углубившись на 50 метров в лес, поставили палатку. Обнаружилась потеря Сашиного телефона. Руководитель и Саша отправились на поиски. По дороге в Сумский Посад поймали машину. Нас с удовольствием подвезли на первой же машине, идущей в нашу сторону. Водитель знает Николая Толкунова, мир здесь действительно маленький.

На следующий день часть группы прогулялась в поселок Вирма. В поселке живет меньше 5 бабушек, но строят дома для паломников. Утром 9-го группа, не завтракав, дошла до платформы Вирма. Управляющая станции попросила нас перейти на средний путь и через некоторое время нас заперли два товарняка. В 9:45 группа села на поезд Мурманск – Вологда. Поход окончен.



Фото 70. Рассвет над засаженным болотом.



Фото 71. Ботик Петра I-го

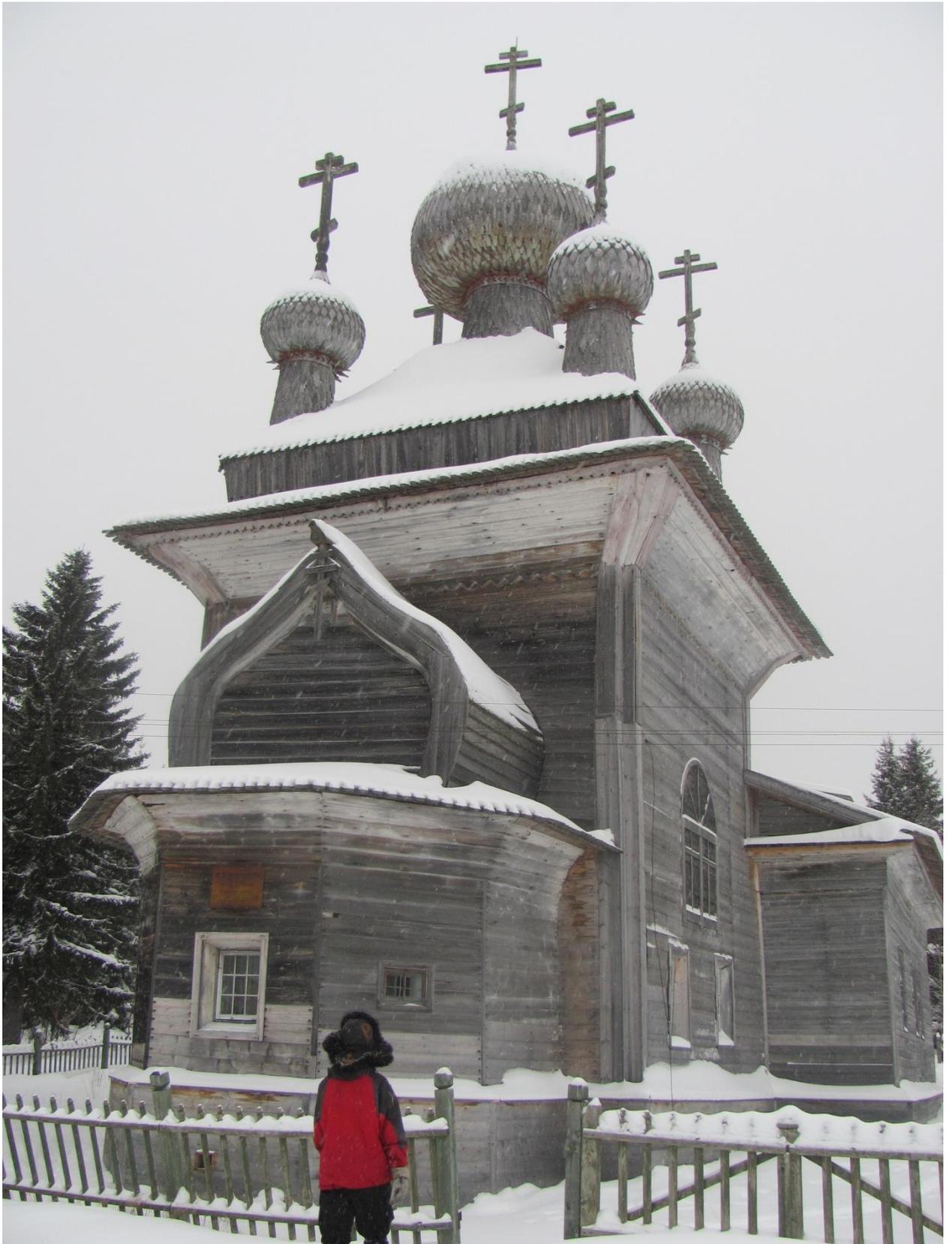


Фото 72. Церковь 1625 года в Вирме.



Фото 73. Группа на платформе Вирма.

Выводы и рекомендации.

Поход получился долгий и достаточно однообразный. 12 дней по морю – это долго. Во время движения пейзаж меняется мало, да и день с другим днем сливаются. Группа к концу походу устала именно однообразностью пейзажа. Движение на 11 день по зимнику сильно развлекло группу. Но при всем этом по морю двигаться достаточно легко – 160 километров пройдены без большого напряжения. Рекомендуется при планировании маршрута заложить продолжительную часть по рекам или дорогам или по лесу. Причем эта часть должна быть достаточно продолжительной – дней 6. На реках и озерах больше опасность провалиться под лед. По итогам двух походов можно рекомендовать двигаться по заброшенным зимникам (тропежка не большая), потом по рекам выходить на море и двигаться около берега. Рекомендуется брать саночки – больших подъемов и спусков нет, леса не густые. На море рекомендуется держаться южных заливов и мысов, так как около них ширина ледового покрова больше. Данный район рекомендуется для походов 2-ой и 3-й к.сл. К тому же поход очень бюджетный, и, если на море выглянет солнце, еще и красивый. Удачи.

Приложения:

Раскладка.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
ЗАВТРАК									
овсянка (геркулес)	40					40		40	
пшеника		40							
гречка				40					50
рис			50				40		
перловка					50				
сух молоко	15	15		15		15	15	15	
масло сливочное	10	10	10	10	10	10	10	10	10
сахар	25	25	15	25	15	25	25	25	15
чай	3	3	3	3	3	3	3	3	3
изюм	15	15				15	15	15	
мясо (пимикан)			40		40				40
кофе									
сладкое			30	25	30				30
сухарь	15	15	15	15	15	15	15	15	15
сыр для Лизы			40		40				40
УЖИН									
гречка	60					60			
рис						60			
макароны		60					60		60
кар пюр				70					
фасоль			60						
чечевица								60	
сухарь	30	30	30	30	30	30	30	30	30
мясо (пимикан)	50	50	50	50	50	50	50	50	50
колбаса\рыба	40	40	40	40	40	40	40	40	40
сало	30	30	30	30	30	30	30	30	30
сладкое	30	30	30	30	30	30	30	30	30
лук	15	15	15	15	15	15	15	15	15
чеснок	7	7	7	7	7	7	7	7	7
чай	3	3	3	3	3	3	3	3	3
сахар	15	15	15	15	15	15	15	15	15
перекус									
шоколад	50	50	50	50	50	50	50	50	50
орехи	25	25	25	25	25	25	25	25	25
колбаса\сыр	40	40	40	40	40	40	40	40	40
сухарь	15	15	15	15	15	15	15	15	15
сухофрукты	30	30	30	30	30	30	30	30	30
чай	3	3	3	3	3	3	3	3	3
сало	30	30	30	30	30	30	30	30	30
ОБЕД									

мясо (пимикан)										
гречка										
чечевица										
овощи сушеные										
сало										
шоколад										
сухарь										
сыр \ колбаса										
чай										
сахар										

Состав аптечки

I. Перевязочные средства (БЛОК 1 ПОМОЩИ)			
1	Бинт нестерильный 7м x 14 см	4	
2	Бинт стерильный 5м x 10 см	3	
3	Бинт эластичный 8 см x 1,5м	2	
4	Бинт эластичный трубчатый N1	1	для закрепления повязок
5	Бинт эластичный трубчатый N2	1	для закрепления повязок
6	Бинт эластичный трубчатый N3	1	для закрепления повязок
7	Вата (50 г)	1	нельзя класть непосредственно на рану
8	Стерильные салфетки 16 см x 14 см	10	
9	Лейкопластырь рулон. 5м x 4см	1	
10	Лейкопластырь рулон. 3м x 2см	2	
12	Лейкопластырь бактер. 2,5см x 7,2см	6	
13	Лейкопластырь бактер. 6 см x 10 см	10	
II. Антисептики (БЛОК 1 ПОМОЩИ)			
1	Зелёнка (1% р-р), бут. (10 мл.)	1	иод
2	Перекись водорода (3% р-р), бут. (20 мл+10мл)	2	для промывания ран
3	Хлоргексидин (0,05% р-р), бут. (50 мл.)	1	
5	Гель для рук антисептический, бут. (50 мл)	1	для антисептической обработки рук
6	Гидроперит (сухая перекись водорода), табл.	8	для промывания ран 1 таблетка на стол. ложку воды (3% р-р), для полоскания горла 1 таблетка на стакан воды (0,25% р-р).
7	Фурацилин, таб.	14	для промывания ран -2 таблетки на полстакана воды. для полоскания горла - 1/2 или 1 таблетка на полстакана воды.
8	Пантенол, аэрозоль	1	для обработки ран, ожогов (в т.ч. солнечных), обморожений.
9	Альбucid (сульфацил-натрия), кап.	2	глазные капли. При солнечном ожоге или воспалении глаз.
10	Салфетки спиртовые	10	для инъекций
11	Софрадекс	1	капли глазные и ушные, антибиотик
11	Салфетки с феракрилом	7	кровоостанавливающие
III. Обезболивающие, жаропонижающие, спазмолитические (БЛОК 1 ПОМОЩИ)			
1	Но-шпа (дротаверин), таб.	20	спазмолитик
2	Парацетамол, табл.	10	безопасная суточная доза парацетамола - не более 4 гр., причем при шоке и опасности почечной недостаточности ее следует уменьшить до 3 гр.
3	Ацетилсалициловая кислота, таб.	7	(аспирин) обезболивающее, жаропонижающее (побочные эффекты: противопоказан при язв.болезни)
4	Цитрамон, таб.	12	при головной боли
5	трентал	20	для предотвращения и лечения обморожений, расширяет периферические сосуды.
5	Кеторол, таб.	20	при более интенсивной боли.
IV. Инъекции (БЛОК 1 ПОМОЩИ)			

1	Дексаметазон, амп.	5	аналог кортикостероидов - гормонов стресса. При переломе позвоночника ввести весь запас сразу (и лучше внутривенно). Несмотря на то, что у этого препарата куча показаний, не применять его без крайней необходимости: кортикостероиды угнетают иммунную систем
2	Сульфокамфокаин, амп. 2 мл	10	стимулирует дыхательный и сосудодвигательный центры
3	Дицинон, амп 2 мл 250 мг	10	кровоостанавливающее. Внутривенно или внутримышечном 1-2 амп, затем каждые 4-6 ч 1 амп или 2 табл. Если никто не умеет колоть, пропитать повязку для открытых ран. Если есть подозрение на внутреннее кровотечение - КОЛОТЬ!
4	Кетонал (кетопрофен), амп.	10	сильное ненаркотическое обезболивающее
5	Лидокаина гидрохлорид, амп. 2 мл	10	местное обезболивающее
V. При заболеваниях дыхательных путей			
1	АЦЦ, таб.шипуч.	20	разжижает мокроту. При кашле без отхождения мокроты (непродуктивном). Таблетки растворять в 1/2 стакана воды и принимать сразу после растворения, после еды, 2-3 раза в день по 2 шипучих таблетки. Нельзя комбинировать с противокашлевыми средствами. Улучшает доставку антибиотиков
2	Фервекс, пак. (ТераФлю)	2	парацетамол+аскорбинка+ куча всякой гадости. Снимает симптомы простуды.
	Стрепсилс, таб. (Горпилс, Стопангин)	20	при боли в горле. Медленно рассасывать.
3	Граммидин таб. (Фарингосепт, Лорипронт)	15	при боли в горле. Медленно рассасывать. Фарингосепт окрашивает слизистые и губу в оранжевый цвет.
4	Пиносол (капли), бут. (Нафтизин, НазолАдванс)	2	при заложенности носа Пиносол лечит - его на ночь. Називин, Нафтизин, Назол снимают заложенность мгновенно.
VI. Сердечно-сосудистые			
1	Нитроглицерин, таб.	10	При сильных сжимающих болях за грудиной. 1 табл. <u>под язык</u> . Принимать и ждать эффекта лежа.
2	Валидол, таб.	10	Успокаивающее, сосудорасширяющее. При болях в сердце, неврозах, стенокардии, истерии, противорвотное. 1 табл. под язык.
VII. Желудочно-кишечные			
1	Имодиум, капс.	6	останавливает понос, не устраняя его причины. Сначала выпить 2 капсулы, затем по 1-й после каждого жидкого стула.
2	Смекта, пак.	5	при поносе, изжоге, вздутии. По 1 пак. 3 раза в сутки. Порошок развести в 1/2 стакана воды
3	Рутацид, таб.		при изжоге, гастрите, язве. Тщательно разжевать. По 1-2 таб. 3-4 раза в сут. Через час после еды (или перед сном)
4	Сенаде, табл (Гуталакс, капли)	14	при запоре. По 1 (2-3) таб. на ночь или 1 табл. 2-3 р. в день.
5	Фестал, табл.	10	набор ферментов, от последствий обжорства.

6	Уголь активированный	35	энтеросорбент (при отравлениях и пр.). Измельчить, запить водой, за час до еды и приема других лекарств. По 2-3 таб. 3-4 раза в день
---	----------------------	----	---

VIII. Антибиотики

1	Ципрофлоксацин-промед, таб.	20	по 0,25 г 2-3 раза в сутки. При тяжелом течении инфекции по 0,5-0,75 г. 2 раза в сутки. Натощак
---	-----------------------------	----	---

IX. Антигистаминные

1	Фенкарол 25мг, табл	10	диазолин
---	---------------------	----	----------

XI. Мази, кремы

1	Детский крем	1	
2	диклофенак, Троксевазин	1	Противо воспалительное, обезболивающее. При боли в суставах, растяжениях, ушибах.
3	Солкосерил (Бипантен)	1	Ранозаживляющее.
4	Левомеколь	1	Ожоги и обморожения, загноившиеся занозы и др.
5	Ацикловир	1	При герпесе

XII. Инструменты

1	Англ. булавки	10	Для закрепления конца эластичного бинта и др.
2	Градусник	1	
3	Шприц 2 куб + игла	10	
5	Ножницы	1	
6	Открывалка для ампул	1	