

«Туристско-спортивный союз России»



ОТЧЁТ
о прохождении горного маршрута
пятой категории сложности по Северо-Восточному Памиру
в районе Заалайского хребта,
совершённый со 30.07.2018 г. по 02.09.2018 г.

Маршрутная книжка № Р 18/3-501

Руководитель маршрута:

Попов Валерий Фридрихович

Адрес руководителя:

Удмуртская респ. г. Воткинск,

ул. Степана Разина, д. 5 кв. 10

**Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчёт и считает,
что путешествие может быть зачтено всем участникам и руководителю.**

Маршрут имеет _____ категорию сложности.

Отчёт использовать в библиотеке _____

Штамп МКК

Воткинск

2018 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Справочные сведения	3
1.1	Проводящая организация	3
1.2	Паспорт спортивного похода	3
1.3	Определяющие препятствия маршрута	4
2.	Сведения об участниках	5
3.	График движения	6
3.1	Характер препятствий и погода на маршруте	9
3.2	Высотный график	12
4.	Характеристика района путешествия	13
4.1.	Критерии выбора района	13
4.2.	Климат и особенности	13
4.3.	Общая характеристика маршрута	14
4.4.	Соответствие заявленного и пройденного маршрута	15
4.5.	Организация похода	15
5.	Техническое описание	16
5.1	Долина р. Кызылсуу (заброска)	16
5.2	Перевал Ячий (1А)	18
5.3	Перевал Вездеход (~3А, первопрохождение)	21
5.4	Перевал Нура Верхний (3А)	26
5.5	Перевал Предвершинный (2Б)	35
5.6	Перевал Четырёх Ледопадов (3А)	41
5.7	Связка перевалов Мира Западный – Золотой Телёнок (2А)	61
5.8	Перевал Путешественников (1А) пик Ленина (3А, 7134м)	70
6.	Итоги, выводы, рекомендации	79
7.	Приложения	80
7.1.	Список личного снаряжения	80
7.2.	Список командного снаряжения	81
7.3.	Список командного ремнабора	81
7.4.	Состав медицинской аптеки	82
7.5.	Питание в походе	84
7.6.	Финансовые расходы	88
7.7.	Контрольные записки	89
7.8.	Координаты ключевых точек маршрута	91
7.9.	Картографический материал	93
7.10.	Ссылка на видеофайлы в облачном хранилище	100

1. Справочные сведения

1.1 Проводящая организация

Клуб туристов г. Воткинска „ВездеХод“. Адрес: Россия, Удмуртская республика, г. Воткинск, ул. Пугачёва, 27; e-mail: turclub10@mail.ru



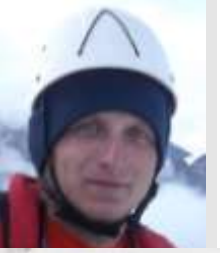



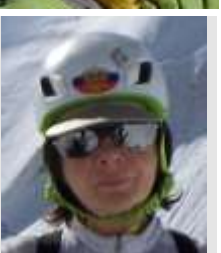
1.2 Паспорт спортивного похода

1	Вид туризма	Горный
2	Категория сложности	Пятая
3	Район проведения	Северо-Восточный Памир (Заалайский хребет)
4	Сроки проведения: <ul style="list-style-type: none">• Всего• Активная часть	27.07.2018 – 03.09.2018 30.07.2018 – 02.09.2018
5	Протяженность	П=173 км
6	Количество участников	7 человек
7	Активная часть маршрута составила: <ul style="list-style-type: none">• Суммарный набор/сброс высоты• Средняя высота ночёвок• Ночёвки выше 5000м• Ночёвки выше 6000м• Общее количество ходового времени	+9447/-9505=18952м. 4330м 3 на 5016м, 5316м и 5400м 2 на 6100м 185 час 50 мин.
8	Продолжительность: из них: <ul style="list-style-type: none">• Ходовых• Дневков (плановых)• Полуднёвок (в том числе из-за непогоды)• Подъезды и отдых	39 дней 35 дней 2 дня 2 полуднёвки 4 дня
9	Руководитель	Попов В.Ф.
10	Маршрутная книжка	№ Р 18/3-501
11	Выпускающая организация:	ЦМКК, код 100-00-666666654
12	Нитка маршрута:	Долина р. Кызылсу - перевал Ячий(1А, 4185) – пер Вездеход (~3А, 4690, первопрохождение) – перевал Нура Верхний (3А, 5050) - перевал Предвершинный (2Б, 4817) – лед. Восточный Кызылсу – пер. Четырёх Ледопадов (3А, 5555) – п/з Бордоба – ледник Корженевского – ледник Перевальный – перевал Мира Западный (4930м) – перевал Золотой Телёнок (4700, связка 2А) - ледник Ленина – а/л Ачик-Таш – перевал Путешественников (4185м, 1А) - пик Раздельный (6120м) – пик Ленина (7134м, рад. восх., 3А) - Луковая поляна – а-л Ачик-Таш

1.3 Определяющие препятствия маршрута

№ п/п	Вид препятств	Наименование	Категория трудности	Высота	Характер препятствия	Путь прохождения
1	перевал	Четырёх Ледопадов	3А	5555м	Ск-Сн-Лд	В > З
2	перевал	Нура Верхний	3А	5050м	Сн-Лд	С > Ю
3	перевал	Вездеход	3А	4690м	Сн-Лд-Ск	С > Ю
4	вершина	Пик Ленина	3А	7134м	Сн-Лд	Радиально
5	перевал	Предвершинный	2Б	4817м	Лд-Ос	В > З
6	Связка перевалов	Мира Западный и Золотой Телёнок	2А	4930м	Лд - Ос	В > З
7	перевал	Ячий	1А	4185м	Ос	З > В
8	перевал	Путешественников	1А	4300м	Ос	С > Ю

2. Сведения об участниках

	Фамилия Имя Отчество	Год рожд.	Туристский опыт	Обязан. в походе
	Попов Валерий Фридрихович	1964	ГР-VI (Центр. Тянь-Шань, 2016) ЛР-VI (Кодар, 2016)	Руководитель
	Чикунов Александр Владимирович	1971	ГУ-VI (Ц. Тянь-Шань. 2016) ЛУ-VI (Кодар. 2016)	Отв. за снаряжение
	Ларионов Даниил Алексеевич	1992	ГУ-VI (Ц. Тянь-Шань. 2016)	Отв. за газовое оборудование и расход топлива
	Попов Олег Валерьевич	1986	ГУ-IV (Ц. Тянь-Шань. 2017)	фотограф
	Шаймухаметов Руслан Ринатович	1985	ГУ-IV (Ц. Тянь-Шань. 2017)	реммастер
	Ульянова Лариса Владимировна	1991	ГУ-IV (Ц. Тянь-Шань. 2017)	хронометрист
	Попова Ольга Юрьевна	1961	ГУ-V (С. Тянь-Шань, 2012)	Завхоз, медик

3.1. Характер препятствий и погода на маршруте

Дата	День пути	Участок маршрута	Характер препятствий	Протяжённость	Начало–конец движения Общее время хода	Чистое время хода	высота	высота	утро	день	вечер
							Max/min	стоянки			
30.07.Пн	1	Долина р. Кызылсуу – лагерь в долине р. Кызылсуу	Травяной склон, морена	1,5+3/2+3/2=4,5км	14 ³⁰ - 120 ³⁰ 6ч	4ч50м	3550м/-230 3620м/+80 3500м/-120 3620м/+120	3620м	-	+15 ⁰ С ясно	0 ⁰ С Переменная облачность, ветер
31.07.Вт	2	Подход по долине р. Кызылсуу – перенос заброски	Морена, каменная осыпь	2,5+4/2+4/2=6,5км	8 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ 11ч	8ч 10 м	3815м/+215 3600м/-215	3600м	-2 ⁰ С ясно	+18 ⁰ С ясно	+9 ⁰ С Переменная облачность
01.08.Ср	3	Вынужденная днёвка из-за болезни участника	-	-	-	-	-	3600м	+9 ⁰ С Мелкий дождь	+20 ⁰ С Переменная облачность	+10 ⁰ С Мелкий дождь
02.08.Чт	4	Перевал Ячий (1А) – травяной балкон сразу после спуска с перевала	Каменная осыпь крутизной до 30 ⁰	5км	08 ¹⁰ - 15 ⁰⁰ 5ч 50мин	3ч 50м	4185м/+585 4055м/-130	4055м	+8 ⁰ С ясно	+15 ⁰ С ясно	+1 ⁰ С ясно
03.08.Пт	5	Лагерь под перевалом Ячий – подход под перевал п/п – лагерь на гребне перевала	Морена, снежно-ледовый склон крутизной до 40 ⁰	5,5 км	08 ²⁵ - 19 ³⁰ 11ч	8ч 10м	4467м/+412	4467м	-1 ⁰ С ясно	+14 ⁰ С ясно	+3 ⁰ С ясно
04.08.Сб	6	Перевал Вездеход (~3А, 4690) – спуск до морены	Снежно-ледовый склон крутизной до 50 ⁰ , каменная осыпь крутизной до 35 ⁰	3 км	08 ⁰⁰ – 18 ⁴⁵ 10ч 45мин	8ч 30м	4690м/+220 4240м/-450	4240м	-2 ⁰ С ясно	+9 ⁰ С ясно	+5 ⁰ С ясно

05.08.Вс	7	Подход под ледопад перевала Нура Верхний (3А)	Морена, открытый ледник	4км	10 ³⁰ – 17 ³⁰ 7ч	3ч 50м	4040м/-200 4340м/+300	4340м	0°С ясно	+12°С ясно	+4°С облачно
06.08.Пн	8	Прохождение ледопада – цирк перевала Нура Верхний (3А)	ледопад	2км	08 ¹⁵ – 18 ³⁰ 10ч 15мин	10ч 15м	4790м/+450	4790м	+2°С Переменная облачность	+7°С Переменная облачность	0°С Дождь со снегом, плохая видимость
07.08.Вт	9	Перевал Нура Верхний (3А)	Подъём по ледовому склон крутизной до 45° Спуск – снежный склон крутизной до 40°	2 км	10 ³⁰ – 20 ³⁰ 10ч	10ч	5090м/+300 4690м/-400	4690м	0°С Переменная облачность	+6°С Снег, плохая видимость	0°С Мокрый снег, плохая видимость
08.08.Ср	10	Подход под перевал Предвершинный (полуднёвка)	Каменная осыпь	2 км	11 ⁰⁰ – 13 ³⁰ 2ч 30мин	1ч 40м	4500м/-190	4500м	+8°С Переменная облачность	+10°С Переменная облачность, дождь	+5°С ясно
09.08.Чт	11	Перевал Предвершинный (2Б) – ледник Восточный Кызылсуу	Ледовы склон крутизной до 30° Каменная осыпь крутизной до 40° Скальный участок крутизной до 80°	6 км	9 ⁴⁵ – 18 ⁴⁵ 9ч	7ч 50м	4820м/+320 4117м/-700	4117м	-1°С ясно	+6°С Переменная облачность	+6°С ясно
10.08.Пт	12	Днёвка – выход за заброской	Каменная осыпь, морена	10/2=5км м	10 ⁰⁰ – 14 ³⁰ 4ч 30мин	4ч	3810м/-300 4117м/+300	4117м	+3°С ясно	+15°С ясно	+5°С ясно

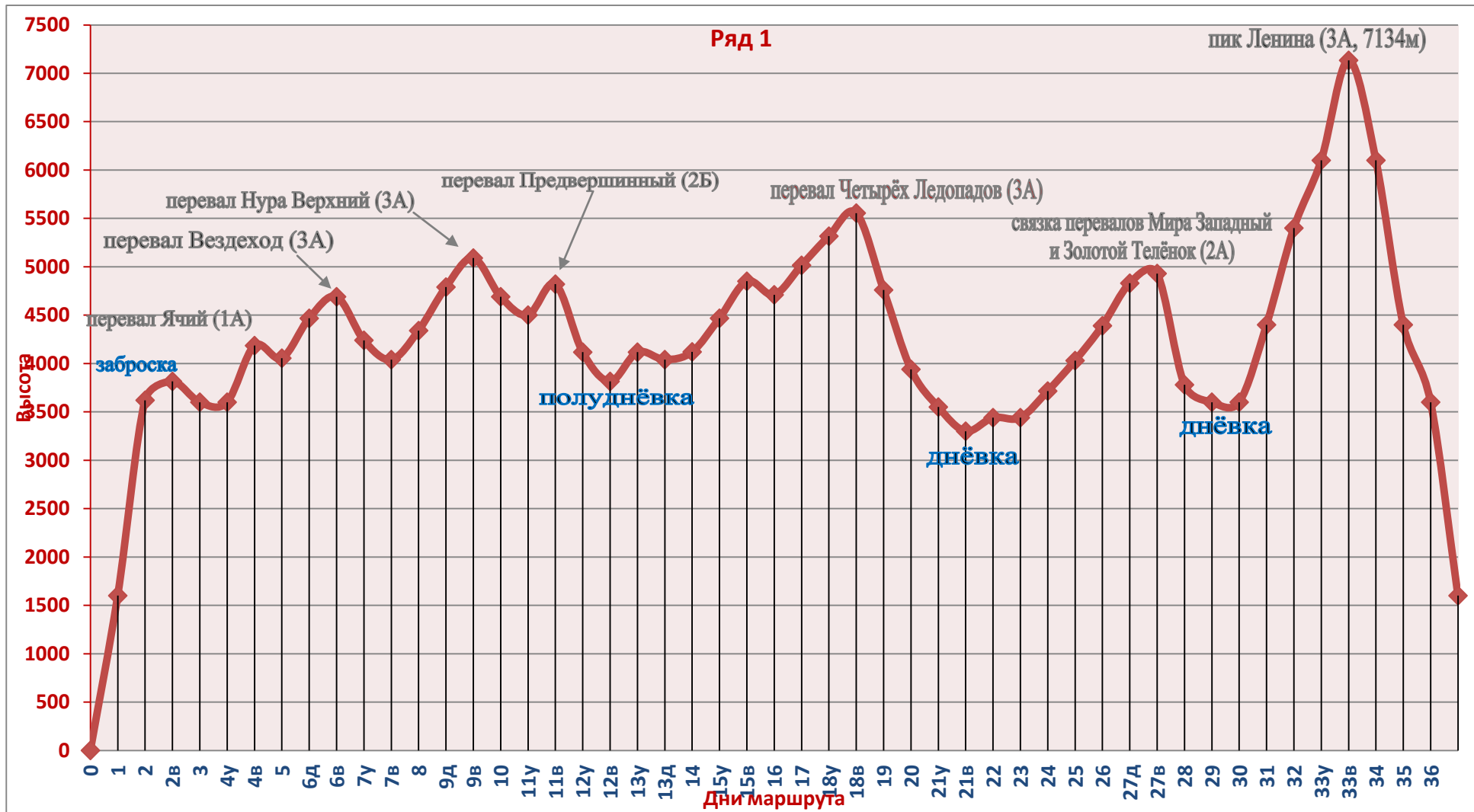
11.08.Сб	13	Подход под перевал Четырёх Ледопадов (3А)	Открытый ледник	3 км	9 ⁴⁵ – 13 ⁰⁰ 3ч 15 мин	2ч 20м	4040м/-80 4120м/+80	4070м -230м	+2 ⁰ С ясно	+16 ⁰ С ясно	+4 ⁰ С Ясно
12.08.Вс	14	Подъём на первый ледопад перевала Четырёх Ледопадов	Открытый ледник, трещины Каменная осыпь крутизной до 20 ⁰	5 км	9 ¹⁰ – 18 ⁴⁵ 9ч 35мин	7ч 20м	4468м/+350	4468м	+4 ⁰ С дождь	+1 ⁰ С Снег, ветер, плохая видимость	-5 ⁰ С Снег, ветер, плохая видимость
13.08.Пн	15	Подход под второй ледопад, провешивание перил на перевальный взлёт	Закрытый ледник, скальный склон крутизной до 70 ⁰	2 км	9 ¹⁵ – 15 ⁴⁵ 6ч 30мин	5ч 40м	4850м/+380 4710м/-140	4710м	-9 ⁰ С ясно	0 ⁰ С ясно	-3 ⁰ С ясно
14.08.Вт	16	Подъём на второй ледопад перевала Четырёх Ледопадов (3А) – подход под третий ледопад	скальный склон крутизной до 70 ⁰ Снежно-ледовый склон крутизной до 45 ⁰	1,5 км	07 ³⁰ – 16 ⁰⁰ 8ч 30мин	6ч 50м	5015м/+305	5015м	-7 ⁰ С ясно	+10 ⁰ С ясно	-4 ⁰ С Снегопад, плохая видимость
15.08.Ср	17	Прохождение третьего ледопада	Снежный склон крутизной до 35 ⁰ Ледопад, трещины	1,5 км	08 ⁵⁰ – 16 ⁰⁰ 7ч 10мин	5ч 40 м	5316м/+300	5316м	-9 ⁰ С ясно	+3 ⁰ С ясно	-5 ⁰ С ясно
16.08.Чт	18	Перевал Четырёх Ледопадов (3А, 5555м) – стоянка на спуске перед ледопадом №6	Снежно-ледовый склон крутизной до 40 ⁰ Прохождение ледопада	3 км	7 ⁴⁰ – 18 ⁰⁰ 10ч 20мин	8ч 50 м	5555м/+240 4760м/-800	3760м	-3 ⁰ С Ясно, сильный ветер	+4 ⁰ С Переменная облачность	0 ⁰ С Переменная облачность Временами снег
17.08.Пт	19	Отход по леднику Кичке-Суу Правый – левобережная морена ледника Кичке-Суу	Открытый ледник, трещины, морена	8 км	11 ⁰⁰ – 18 ⁴⁵ 7ч 45мин	4ч 30м	3940м/-820	3940м	0 ⁰ С Мокрый снег, плохая видимость	+12 ⁰ С Временами дождь со снегом, плохая видимость	+5 ⁰ С Облачно, ветер, мелкий дождь

18.08.Сб	20	Спуск в долину р. Кичке-Суу	Морена, несложные переправы, участки каменной осыпи	7 Км	10 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ 7ч	4ч 40м	3550м/-400	3550м	+3 ⁰ С дождь	+10 ⁰ С Переменная облачность	+4 ⁰ С Облачно, гроза
19.08.Вс	21	Алайская долина - п/з Бордоба	Тропа по травяному полю	15 – 4 =11км	09 ⁰⁰ – 15 ³⁰ 6ч 30 мин	4ч 30м	3300м/-250 3440м/+140	3440м	+3 ⁰ С ясно	+18 ⁰ С ясно	+8 ⁰ С ясно
20.08.Пн	22	Днёвка	-	-	-	-	-	4440м	+6 ⁰ С ясно	+25 ⁰ С ясно	+5 ⁰ С ясно
21.08.Вт	23	Подход по долине р. Джанайдартака	Чукуры, несложные переправы	12 км	09 ¹⁵ – 16 ¹⁵ 7ч	4ч 20м	3715м/+275	3715м	+7 ⁰ С ясно	+20 ⁰ С ясно	+4 ⁰ С ясно
22.08.Ср	24	Лагерь перед впадением ледника с перевала Обручева	Морена, несложные переправы	8 км	08 ³⁰ – 17 ³⁰ 9ч	5ч 10м	4030м/+315	4030м	+6 ⁰ С ясно	+15 ⁰ С Переменная облачность	+3 ⁰ С дождь
23.08.Чт	25	Лагерь на левобережной морене ледника Корженевского перед впадением ледника Перевальный	Сильно разорванный ледник, несложные переправы	6 км	08 ²⁵ – 16 ⁰⁰ 7ч 35мин	5ч 40м	4390м/+360	4390м	-4 ⁰ С Ясно	+10 ⁰ С Переменная облачность	+1 ⁰ С Переменная облачность
24.08.Пт	26	Ледник Перевальный – лагерь перед взлётом перевала Мира Западный	Открытый ледник, трещины	5 км	08 ³⁰ – 15 ⁴⁰ 7ч 10мин	5ч 50м	4830м/+440	4830м	-5 ⁰ с ясно	+4 ⁰ С Переменная облачность, снег	-6 ⁰ С Снег, сильный ветер

25.08.Сб	27	Перевал Мира Западный – перевал Золотой Телёнок – ледник №197 – долина р. Ачик- Таш	Подъём - каменная осыпь крутизной до 35 ⁰ Спуск - снежный склон крутизной до 25 ⁰ Осыпной склон крутизной до 40 ⁰ Открытый ледник	8 км	08 ³⁰ – 17 ⁰⁰ 8ч 30мин	6ч 20м	4930м/+100 3780м/- 1150	3780м	-10 ⁰ С ясно	+8 ⁰ С ясно	+5 ⁰ С облачно
26.08.Вс	28	Ледник Ленина – базовый лагерь Ачик-Таш	Морена Несложные переправы Конгломератный склон крутизной до 35 ⁰	6 км	9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ 6ч	4ч 30м	3680м/-100 3800м/+120 3600м/+200	3600м	0 ⁰ С Мокрый снег, плохая видимость	+10 ⁰ С Переменная облачность	+7 ⁰ С Переменная облачность
27.08.Пн	29	днёвка	-	-	-	-	-	-	+5 ⁰ С Мелкий дождь	+12 ⁰ С ясно	+4 ⁰ С ясно
28.08.Вт	30	Перевал Путешественников (1А) – морена ледника Ленина	Тропа на морене	11 км	9 ⁰⁰ – 15 ³⁰ 6ч 30мин	4ч 50м	4185м/+585 4000м/-185 4400м/+400	4400м	-2 ⁰ С ясно	+8 ⁰ С Ясно, ветер	-6 ⁰ С Ясно, ветер
29.08.Ср	31	Подъём во второй лагерь	Ледовый склон крутизной до 40 ⁰ трещины	6 км	6 ⁰⁰ – 13 ³⁰ 7ч 30мин	5ч 15м	5400/+1030	5400м	-7 ⁰ С ясно	+4 ⁰ С Ясно, ветер	-12 ⁰ С Ясно, сильный ветер
30.08.Чт	32	Подъём в третий лагерь на вершине Раздельной (6120м)	Ледовый склон крутизной до 35 ⁰ Фирновый склон крутизной до 35 ⁰	2 км	9 ¹⁵ – 14 ⁰⁰ 4ч 45мин	3ч 50м	6100/+600	6100м	-12 ⁰ С Ясно, сильный ветер	-4 ⁰ С Ясно, сильный ветер	-19 ⁰ С Ясно, сильный ветер

31.08.Пт	33	Восхождение на пик Ленина (радиально) – лагерь на Раздельной	Фирновый склон крутизной до 30 ⁰ Снежный „нож” – снежный склон крутизной до 40 ⁰ (перила)	9/2=4,5 км	4 ³⁰ – 16 ³⁰ 12ч	12ч	7134/+1034 6100/-1034	6100м	-22 ⁰ С Ясно, сильный ветер	-12 ⁰ С Ясно, сильный ветер	-19 ⁰ С Ясно, сильный ветер
01.09.Сб	34	Спуск в первый лагерь (морена ледника Ленина)	Фирновый склон крутизной до 30 ⁰ Ледовый склон крутизной до 40 ⁰ , трещины	8 км	7 ³⁰ – 15 ³⁰ 8ч	6ч 30м	4400/-1700	4400м	-20 ⁰ С Ясно, сильный ветер	-8 ⁰ С Ясно, ветер	-7 ⁰ С Ясно
02.09.Вс	35	Перевал Путешественников (1А) – Луковая поляна – Базовый лагерь Ачик-Таш	Тропа на морене	11 км	8 ³⁰ - 13 ⁰⁰ 4ч 30мин	3ч 20 м	4000м/-400 4185м/+185 3600м/-585	-	-9 ⁰ С Ясно	+10 ⁰ С Ясно	-

3.1. Высотный график



4. Характеристика района путешествия

4.1. Критерии выбора района.

При выборе района путешествия мы руководствовались, прежде всего, следующими критериями:

- Возможность прохождения полноценной горной «пятерки», в соответствии с требованиями к протяженности, продолжительности и степени напряженности маршрута.
- Широкие возможности при планировании туристских маршрутов
- Разнообразие форм горного рельефа и природных условий.
- Удобство подъездов, аварийных выходов и приемлемые финансовые условия.
- Новизна района для большинства участников группы.

4.2. Климат и особенности района.

Заалайский хребет, северная граница Памира, тянется на 240 км с запада на восток, от слияния рек Муксу и Кызылсу до пика Иркештам (Отчайло, 5820) на границе с Китаем и далее по китайской территории. Средняя высота хребта 5500 м, высшая точка - Пик Ленина (7134).

Весь Заалайский хребет можно разделить на три части - Восточная часть - это участок хребта восточнее Памирского тракта (перевала Кызыларт). От перевала Кызыларт и до перевала Алтынмазар тянется центральная часть Заалайского хребта, наиболее часто посещаемая, и поэтому наиболее изученная. Высшая точка - п. Ленина. Далее на запад уходит западная часть с высшей точкой п. Сат, 5900.

Заалайские горы огромной стеной возвышаются над Алайской долиной практически без предгорьев. (Исключение составляет Западный Заалай, который расположен западнее перевала Терсагар. Здесь имеется разветвлённая сеть северных отрогов.) Северные склоны хребта, сложенные сланцами, известняками, песчаниками, конгломератами, более длинные, чем южные.

По ландшафтам Западный Заалай занимает промежуточное положение между Памиро-Алаем и Памиром. Вершины здесь имеют острые формы, долины глубоко врезаны, в них произрастает арча, лиственные кустарники, встречаются даже березы. Высшая точка Западного Заалая - пик Сат (5900). С перевалов и вершин Западного Заалая открываются редкие по красоте виды на Северо-Западный Памир, пики Коммунизма (7495) и Корженевской (7105).

Центральный Заалай простирается на 92 км от перевала Терсагар на западе до перевала Кызыларт на востоке. Это наиболее высокая часть хребта. Здесь расположены высочайшие вершины района - пики Ленина (7134), Жукова (6842), Октябрьский (6780), Держинского (6717), Единства (6640), Кызылагын (6683). Хребет на этом участке слабо расчленен и выглядит, как непрерывная стена, формы рельефа на северных склонах сглажены. Перевалы здесь ледово-снежные, преимущественно 3А к.с.

С южной стороны Центральный Заалай орографически богаче. Здесь имеется ряд простирающихся к югу разветвлённых отрогов, что позволяет планировать разнообразные горные туристские маршруты от 3-й до 6-й категории сложности. Мощные реки Муксу и её приток Сауксай практически непреодолимы вброд, поэтому район Центрального Заалая изолирован от остальной части Памира. Лишь в верховьях Сауксай вблизи хребта Зулумарт и еще восточнее гарантируется относительно беспрепятственный выход из района в центральные области Памира. В нижней части склонов и долин Центрального Заалая господствует горно-степная и горно-луговая (тундровая) растительность, выше - только камни, вечные снега и ледники. Для Центрального и Восточного Заалая (в отличие от Западного) характерны сильные ветра на гребне водораздельного хребта, которые могут послужить причиной несчастного случая. Основным определяющим погоду фактором в Заалае являются атлантические циклоны.

Участок Восточного Заалая, который простирается на 52 км от перевала Кызыларт на восток до китайской границы начал интенсивно осваиваться туристами и альпинистами лишь с развалом СССР. Раньше этому препятствовал жесткий пограничный режим. По характеру он близок к Центральному Заалаю, но отличается большей крутизной северных склонов и меньшими высотами. Здесь находятся вершины Курумды (6613) и Заря Востока (6349). А участок хребта длиной 25 км от вершины пик Держинского на западе и на востоке до пика Вост.Кызылагын только в одном месте немного опускается ниже отметки 6000 м (перевал Крыленко - 5842м). Все перевалы, кроме связки Крыленко-Корженевского, здесь имеют наивысшую категорию трудности - 3Б.

Заалайский хребет находится в зоне высокой сейсмической активности. Из-за гидратации, разбухания горных пород, эта горная цепь со скоростью около 2 сантиметров в год наступает на Алайскую долину. Заалайский хребет имеет мощное оледенение. Всего здесь 550 ледников общей площадью 1436 кв.км.

Высота фирновой линии увеличивается с запада на восток на северных склонах от 4200 до 4500 м, а на южных склонах от 4500 до 5400 м. Наиболее крупные ледники хребта: Корженевского (21,5 км), Большая Саукдара (20,6 км), Октябрьский (19,0 км).

Среди популярных перевалов отметим: Заалайский (4739,3А), Сурхангоу (5252,2Б), Минджар (4964,2Б), Конституции (5500,2Б), Абрис (5384,3Б), Дзержинского (5705,3А), 60-летия Октября (5063,2Б), Раздельный (6140,3А), Спартак (6194,3А), связка Мира Западный и Ачикташ (Золотой Теленок) (4900,2А), Белецкого (5141,3А), 30-лет Победы (5026,3А).

В техническом отношении перевалы Заалайского хребта и его северных отрогов не требуют провески многочисленных перильных веревок или сложной ледовой и скальной работы. Трудности определяются разорванными и покрытыми кальгаспорами (продукт возгонки льда) ледниками, лавиноопасными снежными склонами и большой высотой, требующей правильной акклиматизации.

Заалайский хребет в настоящее время считается наиболее доступным для проведения туристских походов районом Памира как по соображениям безопасности заездов (они осуществляются по территории Киргизской Республики, чуть ли не самой дружественной к российским туристам из среднеазиатских республик), так и стоимости путешествия (не требующего вертолетных залетов и забросок).

Подъезды к Заалайскому хребту ведут из Оша на юг по Памирскому тракту через горы Алая (перевал Талдык) в поселок Сары-Таш. Здесь дороги расходятся. На запад по дороге вдоль Алайской долины можно заброситься на Луковую поляну у северного склона пика Ленина, под перевал Терсагар или ещё дальше в кишлак Шве на Западном Заалае. От Сары-Таша на восток уходит дорога в пропускной пункт Иркештам на китайской границе, туда идёт основной поток грузовых машин. По этой дороге можно заброситься в районы Восточного Заалая. Наконец на юг от Сары-Таша, по перевалу Кызыларт (4280 м) проходит автомобильный тракт Ош - Хорог (Восточный Памирский тракт).

По Восточному Памирскому тракту можно заброситься к южным склонам Центрального Заалая в его восточной части (район ледника Октябрьского). Соответственно таковы же и возможные пути эвакуации.

4.3. Общая характеристика маршрута

Основной идеей похода было желание участников посетить красивый и популярный туристский район, новый для большинства участников группы, пройти полновесную горную „пятёрку” в условиях значительных высот и, конечно, совершить восхождение на семитысячник пик Ленина.

В плане ознакомления с районом планировалось пройти трек с востока от подножья пика Заря Востока (6349м) на запад до пика Ленина (7134м) с попыткой восхождения на последний. Для прохождения продолжительного маршрута было организовано две заброски продуктов и топлива: первую завезли на машине в Бордобу и оставили в коше у местных жителей, вторую занесли челноком на ледник Восточный Кызылсуу в начале маршрута. Ещё одна заброска на 4 дня была сделана в базовый лагерь фирмы „Горы Азии” в Ачик-Таше для обеспечения восхождения на пик Ленина. Сам маршрут условно можно разбить на четыре части.

Первый этап, помимо акклиматизации и организации заброски на ледник Кызылсуу Восточный, включал основной набор технических препятствий, в том числе первопрохождение нового перевала и разведку возможности восхождения на новую вершину около пика Заря Востока. Главным итогом этого этапа явилось втягивание группы в маршрут в полном составе, без проблем со здоровьем, адаптация к району и погоде. Что касается маршрута, то запланированные перевалы удалось пройти в полном объёме. Минусом явилось то, что на акклиматизацию и прохождение перевалов пришлось потратить все запасные дни, которые были заложены на разведку новой вершины, от которой в итоге пришлось отказаться.

Второй этап – прохождение самого сложного и высокого перевала маршрута – перевала Четырёх Ледопадов с выходом к заброске в Бордобе. Выход планировался, в зависимости от потраченного времени, или через перевал Архар (2А), или через Алайскую долину (при дефиците времени). Здесь всё прошло достаточно гладко, не считая нескольких отсидок в непогоде. В итоге, прошли перевал Четыре Ледопада и вышли к заброске через Алайскую долину с ощущением запаса сил и ресурсов.

Третий этап – переход в долину р. Ачикташ по маршруту: ледник Корженевского – ледник Перевальный – связка перевалов Мира Западный - Золотой Телёнок (2А) – ледник №197 – ледник Ленина – урочище Ачик-Таш. Здесь проблем не возникло: группа прошла этот участок на день быстрее графика, что свидетельствовало о хорошей форме участников.

На четвёртом этапе планировалось восхождение на пик Ленина (7134м). Здесь также всё сложилось удачно, не смотря на холодную ветреную погоду. В итоге, пять человек смогли подняться на вершину пика Ленина, двое участников страховали, обеспечивали связь, выпускали и принимали группу после восхождения в лагере на Раздельной (6100м).

4.4. Соответствие заявленного и пройденного маршрута

Нитка маршрута заявленная:

р. Кызылсу - перевал Ячий(1А, 4185) – пер н/н (~2Б, 4650) – перевал Нура Верхний (3А, 5050) – пик 5995 (~3А, радиально, восх., н/н) - перевал Предвершинный (2Б, 4817) – лед. Восточный Кызылсу – пер. Четырёх ледопадов (3А, 5585) – перевал Архар (2А, 5000м) - н/з Бордоба – ледник Корженевского – ледник Перевальный – перевал Мира Западный (4930м) – перевал Золотой Телёнок (4700, связка 2А) - ледник Ленина – а/л Ачик-Таи – перевал Путешественников (4185м, 1А) - пик Раздельный (6120м) – пик Ленина (7134м, рад. восх., 3А) - Луковая поляна – а-л Ачик-Таи

Нитка маршрута пройденная:

Долина р. Кызылсу - перевал Ячий(1А, 4185) – пер Вездеход (~3А, 4690, первопрохождение) – перевал Нура Верхний (3А, 5050) - перевал Предвершинный (2Б, 4817) – лед. Восточный Кызылсу – пер. Четырёх Ледопадов (3А, 5555) – н/з Бордоба – ледник Корженевского – ледник Перевальный – перевал Мира Западный (4930м) – перевал Золотой Телёнок (4700, связка 2А) - ледник Ленина – а/л Ачик-Таи – перевал Путешественников (4185м, 1А) - пик Раздельный (6120м) – пик Ленина (7134м, рад. восх., 3А) - Луковая поляна – а-л Ачик-Таи

1. Отмена радиального восхождения на нехоженную ранее вершину 5995м в отроге пика Заря Востока. Отмена осуществлена в соответствии с заявленным запасным вариантом по причине отставания от графика. Причин для возникновения отставания было несколько: один день мы потеряли из-за болезни участника в самом начале маршрута. На этот случай у нас был заложен запасной день, его использовали что помогло продолжить маршрут в полном составе, но запаса по времени не осталось. Второй причиной явилась более высокая сложность первопрохода перевала Вездеход в отличие от предполагаемой. В результате, перевал прошли в запланированное время, но для подхода под следующий перевал пришлось затратить ещё один день, и это уже было отставание от графика. Далее, при прохождении перевала Нура Верхний были сложные погодные условия, плохим был и дальнейший прогноз погоды. Пробовать совершить ещё один первоход в условиях неблагоприятных погодных условий, не имея запаса по времени, было рискованно. Поэтому воспользовались запасным вариантом, оговорённым с МКК.
2. Замена выхода к заброске продуктов в Бордобе через перевал Архар (2А) на обход через Алайскую долину. Замена осуществлена в соответствии с заявленным запасным вариантом по причине отставания от графика. Отставание образовалось из-за неблагоприятных погодных условий при прохождении перевала Четырёх Ледопадов – одного из определяющих препятствий в маршруте, в результате нахождение перевала было затрачено на два дня больше запланированного. В сложившейся ситуации воспользовались вариантом, заявленным заранее в МКК.

4.5 Организация похода

До г. *Екатеринбург* группа добиралась частями: участники из *Удмуртии* поездом от станции *Агрыз*, уфимские участники на рейсовом автобусе из *Уфы*. В полном составе группа собралась в аэропорту *Кольцово* г. *Екатеринбург*, откуда самолётом перелетела в г. *Ош (Кыргызстан)*. Здесь в аэропорту нас встречал микроавтобус фирмы «*Osh Travel*», который перевёз нас в офис фирмы. Все организационные вопросы на территории *Кыргызстана* взяла на себя фирма «*Osh Travel*» и её директор *Лада Евгеньевна Хасанова*. Топливо для похода (бензин и газ) заказывали заранее через *Юрия Траченко (Yuriy Trachenko [7504332@gmail.com])* и по приезде в *Ош* оно ждало нас в офисе принимающей фирмы. Часть продуктов мы также заказывали в принимающей фирме, остаток закупали и фасовали в *Оше*. Заезд к началу маршрута и выезд в *Ош* по окончании маршрута осуществлялся микроавтобусами, предоставленными принимающей фирмой. Домой добирались с обратном порядке – из *Оши* до *Екатеринбурга* на самолёте. От *Екатеринбурга* удмуртская часть команды поездом до станции *Агрыз* и далее на арендованном микроавтобусе до дома. Уфимцы - на рейсовом автобусе *Екатеринбург-Уфа*.

5. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА

5.1. Долина р. Кызылсуу

30 июля, Пн (1 день)

Заезд на маршрут. Движение по долине р. Кызылсуу.

Утро ясное. Все сборы закончены ещё вчера, не спеша завтракаем (завтрак бесплатно предоставлен фирмой, чем мы приятно удивлены). Забегая вперёд, вся команда до сих пор слегка в шоке от удивительно тёплого и доброжелательного приёма. Из офиса фирмы «Osh Travel» в Оше выехали в 8⁰⁰ на арендованном микроавтобусе. Дорога ненапряжённая, доехали очень комфортно. По дороге заехали в Бордобу. Оставить заброску у пограничников не удалось, но зато удалось договориться в коше перед погранзаставой. К месту начала маршрута автобус подвёз очень удачно, проехав даже дальше, чем мы рассчитывали. В итоге, в 14³⁰ выгрузились в долине р. Кызылсуу. От места выгрузки открылся вид на долину реки и пик Заря Востока (6349м) – Фото 1.



От места старта сразу спускаемся вниз по роскошному травяному склону. Перепад высот 230м. Изначально рассчитывали сразу встать лагерем, но пришлось продвигаться около километра вверх по долине в поисках воды. Найдя небольшой ручей с чистой водой, ставим лагерь и возвращаемся к месту высадки за мешками с заброской.

Координаты площадок с водой: *N39°34'16,8" E73°38'14,2"* (ручей примерно в 50м ниже по долине).

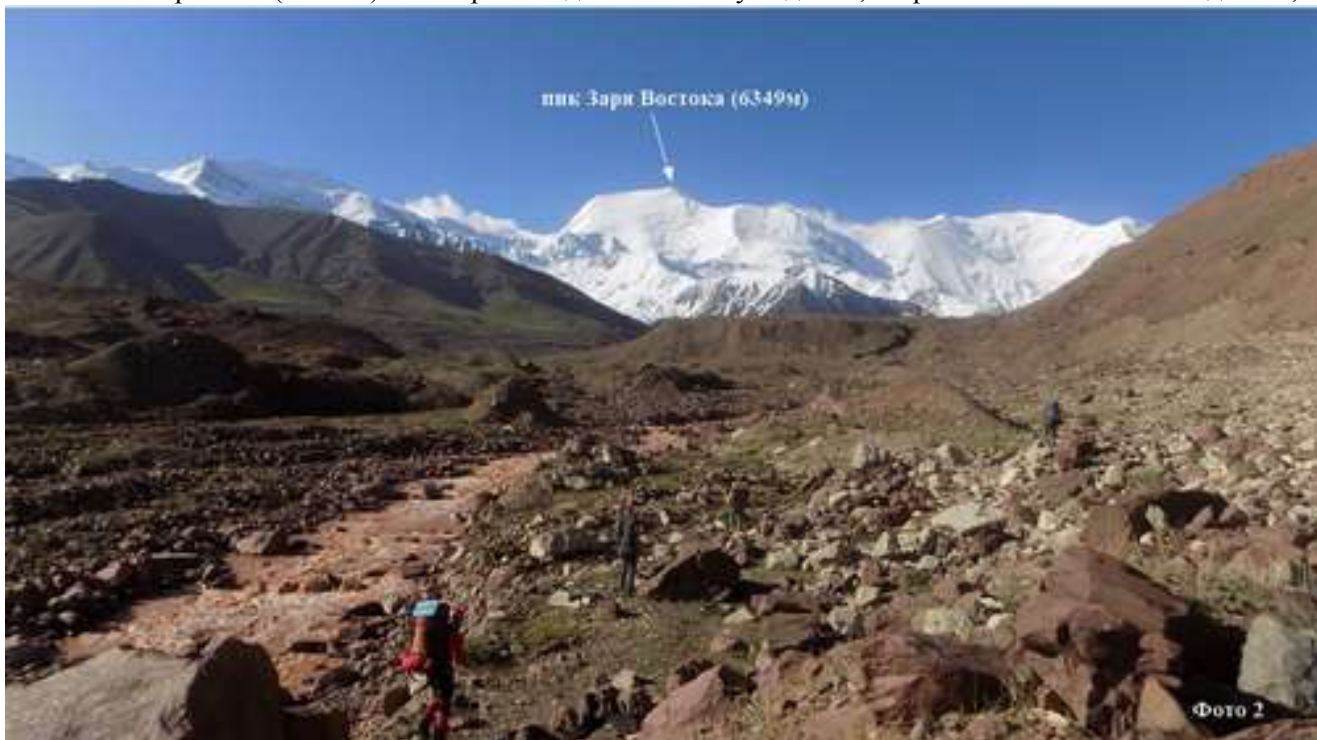
Подъём по травяному склону дался нелегко - сказывается недостаток акклиматизации. Но принесли. Пока готовился обед, отдохнули. После обеда стало легче, так что решили перенести заброску ещё вперёд. Продвинулись ещё около километра со сбросом высоты 120м. Закопав заброску в камнях, возвращаемся в лагерь. Вверх опять очень тяжело, даже налегке. Ужинали уже после 21⁰⁰. К вечеру похолодало (+5⁰C) и прилично дует. Но аппетит у всех нормальный. Отбой в 22⁰⁰.

Пройденное расстояние	4,5км (продвинулись всего 1,5 км, но с учётом радиалок с заброской 4,5 км)
Чистое время хода	4ч 50мин
Высота начальная	3780м
Высота max/min	3500м
Высота стоянки	3620м

31 июля, Вт. (2 день)

Продвижение по долине р. Кызылсуу – организация заброски к впадению ледника с перевала Предвершинный.

Утро ясное и морозное. На маршрут вышли в 8⁰⁰. Задачи на день ставилось две: во-первых, найти подходящее место для переправы и, во-вторых, организация заброски к леднику с перевала Предвершинный. От места стоянки спускаемся в реку и, почти сразу одна из участниц стала жаловаться на самочувствие. Место для переправы нашлось в 2,5 км от места первой стоянки. Здесь и поставили лагерь №2, оставили заболевшую участницу и вернулись за заброской. Заброску в лагерь принесли к обеду. После обеда в 15⁰⁰ вышли с заброской вверх по долине, надеясь в этот день закончить с челноками, отнимающими много сил и времени (Фото 2). По морене подошли к языку ледника, забрались по камням на ледник и,



после небольшой разведки, пересекли его влево по-ходу. Далее двинулись по правобережной террасе вверх по долине. Двигались до 17³⁰, после чего закопали заброску в камнях, не доходя примерно 2-2,5 км до впадения ледника с перевала Предвершинный. Назад вернулись по пути подъёма. В лагерь вернулись в 19⁰⁰ очень уставшие. Сказалась недостаточная акклиматизация и то, что нагрузка для начала оказалась явно велика. Вернувшись, обнаружили, что состояние заболевшей стало хуже и встал вопрос о съёме с маршрута. Решили не торопиться, а сделать вынужденную днёвку, используя запасной день, заложенный для отсидки в случае непогоды и параллельно заняться лечением. Начавшийся к вечеру мелкий дождь и практически полностью затянутое тучами небо оптимизма тоже не прибавляли. Дождь продолжался всю ночь и продолжился утром, словно стараясь оправдать неожиданную задержку.

Пройденное расстояние	6,5км (продвинулись 2,5 км, но с учётом радиалок с заброской 6,5 км)
Чистое время хода	8ч 10мин
Высота начальная	3600м
Высота max/min	3815м
Высота стоянки	3600м

1 августа, Ср (3 день)

Вынужденная днёвка.

С утра моросит мелкий дождь. По самочувствию все уверяют, что всё хорошо, но после завтрака все лежат по палаткам. Ближе к обеду начали вылазить. Организовали разведку переправы. К вечеру полегчало всем, в том числе и заболевшей. Так что день отдыха пошёл на пользу.

5.2. Перевал Ячий (1А, 4185м)

Перевал	Ячий
Категория сложности	1А
Высота	4185м
Необходимое снаряжение	трековые палки, каски
Прохождение	02.08.2018г с запада (р. Кызылсуу) на восток
Расположение	Расположен в северном отроге Заалайского хребта
Координаты	$N39^{\circ}33'05,2''$ $E73^{\circ}40'54,8''$



2 августа, Чт. (4 день)

Перевал Ячий (1А) – стоянка на травяном балконе после спуска с перевала.

Утро ясное. На маршрут выходим в 8⁰⁰. От места стоянки сразу спускаемся в реке к месту переправы, разведанному накануне. Вода с утра низкая, перебродили легко (Фото 3).



После переправы двигаемся вверх по морене, забирая влево по-ходу в направлении распадак перевала Ячий. Поднявшись на вал морены, заросший пышной травой и цветами, выходим в нужный нам распадок. С вала открывается вид на весь подъём к перевалу Ячий (Фото 4).



Двигаясь по валу морены, который постепенно деградирует, выходим в распадок. Далее подъём идёт по распадку по линии падения воды, плавно переходя в перевальный взлёт (Фото 5).



01.08.2018
 Группа КС туризма МАИ
 поднялась на перевал
 Ячий (4187, 1А) с
 Востока под руководством
 Андрея Лебедева в
 составе 12 человек,
 в походе четвертой
 категории сложности. Время
 10:20 погода облачно
 и холодно
 группа следует
 на Ледник Восточный
 Кизилсу.
 alebandr@mail.ru

Перевальный взлёт – каменная осыпь крутизной до 30° . На перевал выходим в 14^{00} . Седловина перевала широкая, каменистая. Очень ветренно. Высота по GPS 4184м. Тур в центре седловины. Ожидаемо сняли вчерашнюю записку группы туристов Москвы от 01.08.2018 (рук. А.Лебедев).

Отряд Туристов МАИ
из 2-х групп:

- 1) 6 чел – руководитель Бикчурин Руслан
- 2) 5 чел – руководителем Лебедев Андрей

Совершила первопрохождение (туристское) перевала 4185м (1А), который предложили называть Ячий (на перевале много следов Яков).

Отряд поднялся на перевал с запада в 16ч 43мин 02.08.2013г. Спуск на Восток.

Ещё одну записку нашли неподалёку. Это уже записка первопроходцев перевала от 02.08.2013г – две группы турклуба МАИ, руководители групп А. Лебедев и Р. Бикчурин. Так что мы, прохождением перевала, отметили пятилетний юбилей его первопрохода.

группа на перевале Ячий (1А, 4185м)



Фото 6

Фото 6 и 7 – группа на перевале Ячий (1А)

группа на перевале Ячий (1А)



Фото 7

Из-за сильного ветра задерживаться на перевале никому не захотелось и после традиционного фото у тура сразу начали спуск. Спуск с перевала осыпной, камни в основном мелкие, крутизна 25-30° (Фото 8). Вниз до выположения сбежали за 15 мин. И, пройдя ещё примерно полкилометра, встали лагерем на уютном травяном балкончике (Фото 9). До вечера успели хорошо отдохнуть и сходить на разведку завтрашнего трека.



Фото 8



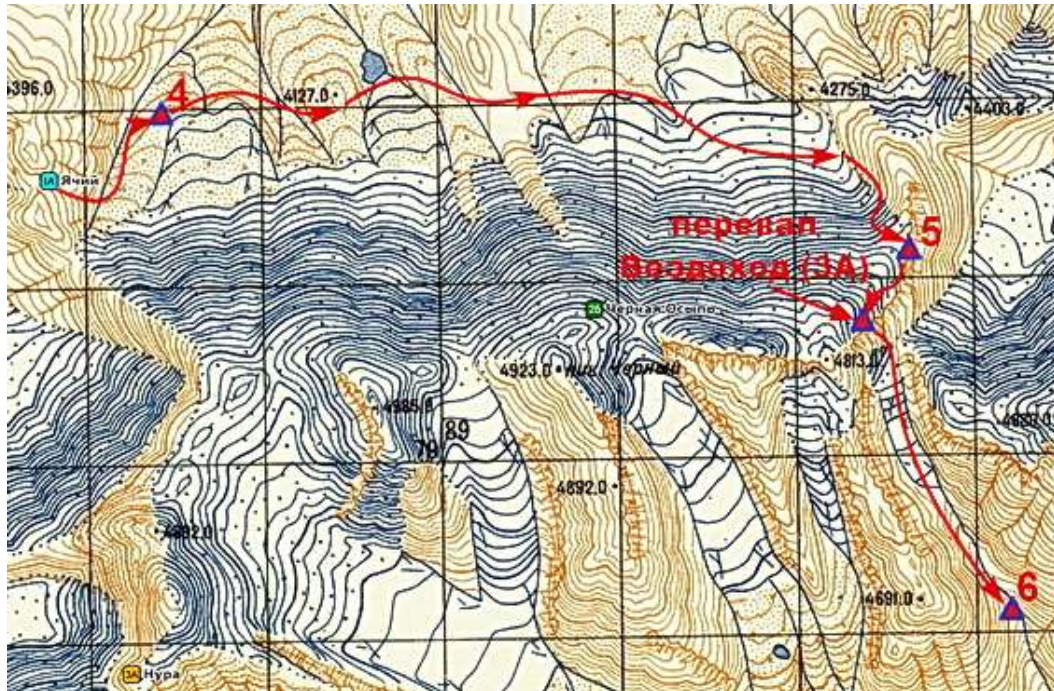
Фото 9

Пройденное расстояние	5км
Чистое время хода	3ч 50мин
Высота начальная	3600м
Высота тах/мин	4185м
Высота стоянки	4055м

Итоги, выводы, рекомендации: Перевал Ячий – несложный перевал 1А категории сложности удобный в плане получения акклиматизации в походах любой категории сложности. Перевал двусторонний, оба склона перевала практически одинаковы. Стоянки с чистой водой есть на подходах с обеих сторон перевала.

5.3. Перевал ВездеХод (~3А, 4690м, первопрохождение)

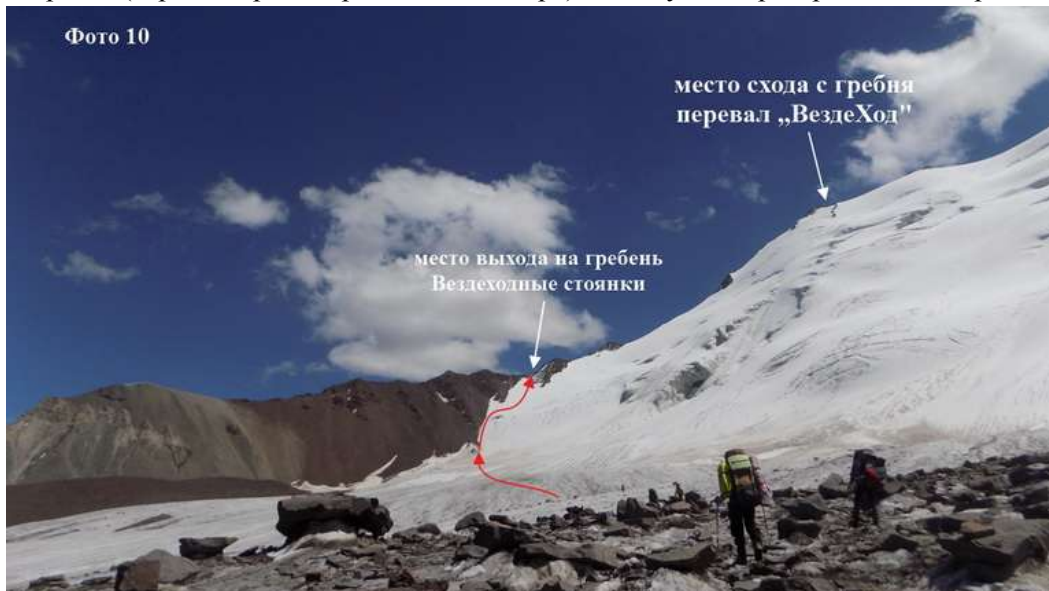
Перевал	Вездеход (первопрохождение)
Категория сложности	~3А (утверждение категории сложности после рассмотрения в МКК)
Высота	4690м
Необходимое снаряжение	трековые палки, каски, страховочные системы, жумары, карабины, ледобуры, основная верёвка (3 по 60м), верёвка для локальных петель, ледорубы, ледовый инструмент, кошки, спусковые устройства
Прохождение	03-04.08.2018г с севера на юг
Расположение	северные отроги Заалайского хребта, в одном хребте с пиком Чёрный (4923м) восточнее вершины 4813м
Координаты	N39°32'41,5" E73°44'06,5"



3 августа, Пт. (5 день)

Подход под перевал Вездеход – подъём на гребень перевала – стоянка на гребне.

Ночь была ясная и ветреная, но к утру ветер стих, так что утро комфортное. На маршрут выходим в 8²⁵. В длинный обход к гребню планируемого перевала по долинам рек со сбросом и последующим набором высоты вязываться совсем не хотелось. Поэтому от места ночёвки по каменной осыпи забрались на отрог основного хребта (вариант просмотрели ещё с вечера) и двинулись траверсом вдоль хребта.



Описаний такого прохода у нас не было и были опасения, что придётся затратить много сил на перелаз отрогов пика Чёрный. В 12³⁰ вышли к озеру и встали на обед. После обеда в 14⁰⁰ продолжили движение. В итоге, до выхода на ледник нашего перевала, перелезли через 5 небольших отрогов с перепадами высот по 50-70 метров. К началу подъёма на гребень нашего перевала вышли в 16⁰⁰ (Фото 10).



Визуально всё выглядело не очень круто и не далеко (Фото 11). Да и времени до вечера оставалось немного. Поэтому полезли свободным лазаньем по снежным ступеням вдоль каменной осыпи. Но всё оказалось обманчиво - довольно быстро крутизна склона увеличилась до 45°, под небольшим слоем снега появился лёд. Перешли на камни, но и здесь оказалось неудобно. Во-первых, высока опасность камнепада. Во-вторых, вся эта каменная осыпь оказалась живая, всё ползёт и сыплется. Пролезли так около 100м и снова перешли на снежный склон – в средней части склона крутизна слегка уменьшилась и появилась возможность идти по снежным ступеням. Но ближе к выходу на гребень крутизна склона снова увеличилась и пришлось на заключительную часть подъёма провесить перила. В итоге, подъём на гребень занял 2,5 часа. И всё это время практически не было возможности снять рюкзаки, так что на гребень все вылезли очень уставшие. Однозначно лучше и безопаснее было проवेशивать перила от самого подножья по центральной части снежно-ледового склона. Времени затратили бы, конечно, больше, но и усилий потребовалось бы намного меньше, не говоря о безопасности. На гребень вылезли в 18³⁰. Он оказался очень узким и обрывался на другую сторону крутым осыпным сбросом. Лезть выше по гребню в поисках мест для стоянки было поздно, да и сил уже особо не было. Поэтому принялись расчищать площадки в месте выхода на гребень. К 20⁰⁰ смогли оборудовать вполне уютные и ровные площадки под три палатки и кухню (Фото 12).



В конце концов, плюсы такого варианта тоже имеются: во-первых, на камнях всегда суше и теплее, чем на снегу. А во-вторых, отличные виды (разумеется при наличии хорошей погоды).

Координаты выхода на гребень и площадки под палатки на гребне (мы их назвали Вездеходными стоянками): *N39°32'52,4" E73°44'17,0"*

Пройденное расстояние	5,5км
Чистое время хода	8ч 10мин
Высота начальная	4055м
Высота max/min	4460м
Высота стоянки	4460м

4 августа, Сб. (6 день)

Перевал турклуба „Вездеход” (~3А, 4690м, первопрохождение) – спуск до зелёных площадок перед сбросом в долину.

Ночь спокойная, но по-прежнему сказывается недостаток акклиматизации. Собираться, не смотря на тесноту, оказалось комфортно. На маршрут вышли в 8⁰⁰. Перила начинаются сразу от крайней палатки. Забегая вперёд нужно отметить, что далее до самой седловины движение только по перилам. Первые четыре верёвки выглядели не очень обязательными, но их всё равно провешивали – и безопаснее, и подниматься с жумаром легче. Первая верёвка от крайней палатки в обход скального жандарма выходит на снежный склон крутизной до 40⁰, идущий вдоль узкого скального гребешка. Через две верёвки по 60м выходим к большой мульде, в которой можно комфортно разместить две-три палатки (место отмечено на Фото 11) – хорошая альтернатива площадкам на гребне.

Координаты этого места: *N39°32'47,1" E73°44'13,5" высота 4516м*

От мульды ещё три верёвки по снежно-ледовому склону крутизной до 45⁰ под характерный скальный треугольник. У подножья треугольника есть небольшой балкон, где можно собраться группой. Отсюда 40 метров траверса вправо по-ходу в обход треугольника. Далее следует ключевой участок подъёма – ледовый склон крутизной до 70⁰ (Фото 14). Протяжённость кругого участка около



20-25м, после чего крутизна уменьшается до 45° . Далее крутизна склона постепенно возрастает до 55° на последних 50 метрах подъёма. Всего на перевальный взлёт от стоянок на гребне до седловины провесили 10 верёвок по 60 метров. На перевале группа собралась в 15^{00} . **Координаты тура перевала:** $N39^{\circ}32'41,51''$
 $E73^{\circ}44'06,5''$
Высота 4690м

*Фото 15 – вид на подъёмный гребень перевала
 Вездеход с седловины перевала.*



Фото 15



Фото 16



Фото 17

Фото 16, 17 – группа на перевале Вездеход (3А)



Фото 18

Фото 18 – вид на спуск с перевала „Вездеход“ (3А) с седловины

Седловина скальная, наверно при желании можно расчистить место под палатку, но это будет нелегко. Разместиться на камнях группе с рюкзаками можно без проблем. Тур сложили непосредственно в месте выхода на гребень. На перевале пробыли около часа – фотографировались, делали тур, варили чай. Спуск начали в 16^{00} . Спуск представляет собой каменную осыпь крутизной до 40° . Сыпуха очень неприятная. Камнеопасно. Спускались, стараясь не идти друг над другом. На выположение спустились за 50 мин ВЧХ. Перепад высот до выположения около 160м. Дальнейшее движение по крупному куруму, придерживаясь в

основном ближе к правому борту ущелья. Очень помогают снежные участки. Больших сбросов на этом участке нет. Первый большой сброс находится перед выходом в основную долину. Перед ним очень удобное место для лагеря – зелёные ровные площадки и отличный чистый ручей. К месту стоянки пришли в 18⁴⁵. Координаты стоянки: *N39°31'42,4"*
E73°44'43,1"
высота 4250м

Пройденное расстояние 3км
Чистое время хода 8ч 50мин
Высота начальная 4460м
Высота max/min 4690м
Высота стоянки 4250м

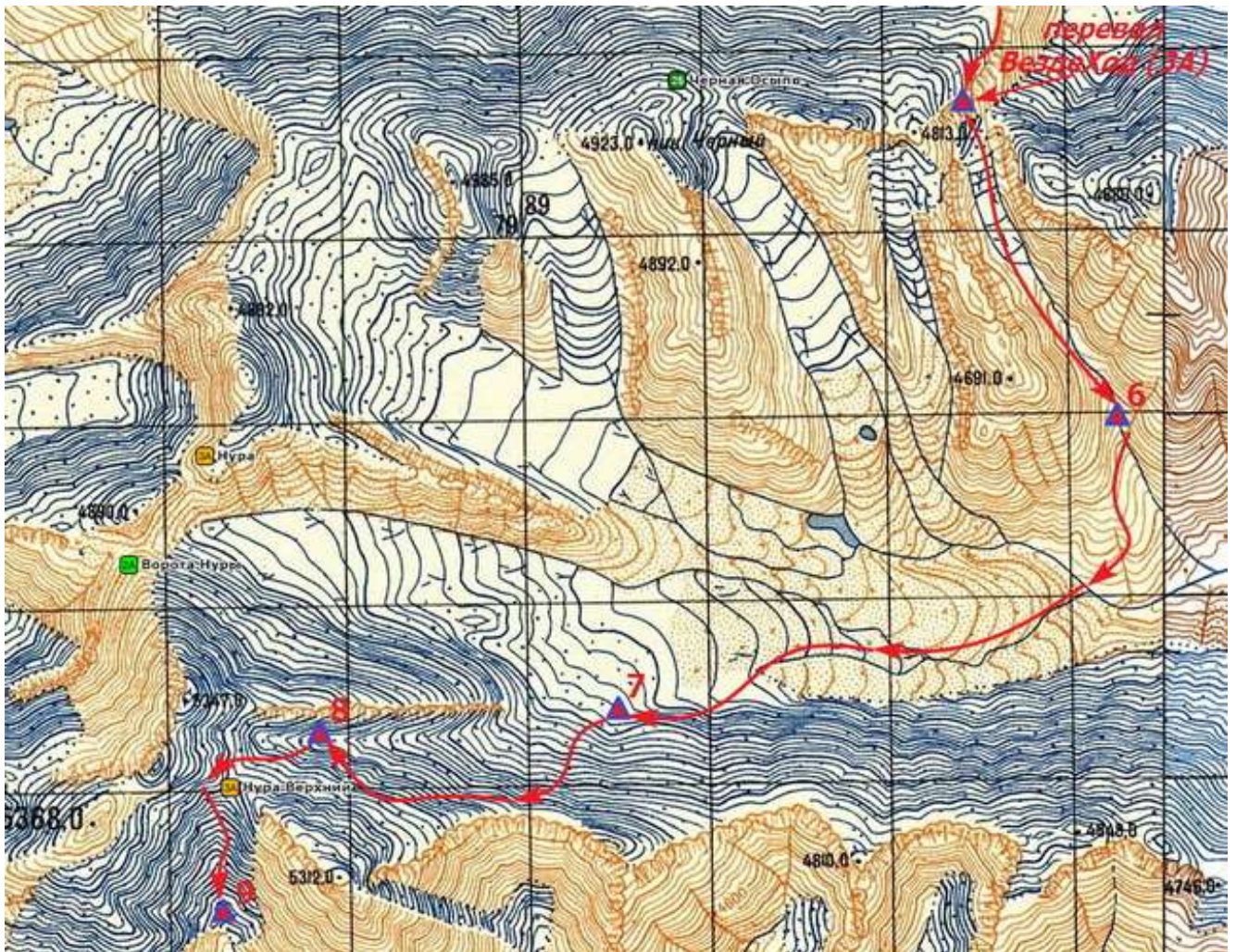
Участок пути	Чистое время хода	Характер препятствия
Подъём на гребень	2ч 30мин	Каменная осыпь крутизной до 40° Снежно-ледовый склон крутизной до 45°
Подъём по гребню на седловину перевала	7ч	Снежно-ледовый склон крутизной до 55°
Спуск с перевала до выположения	50 мин	Каменная осыпь крутизной до 40°
Отход от перевала до места стоянки	1ч	Каменная осыпь, местами покрытая снегом

Итоги, выводы, рекомендации: В режиме первопрохождения пройден красивый с точки зрения эстетики и интересный в спортивном плане перевал. Перевал односторонний, определяющая сторона – северная. Прохождение было осуществлено с севера на юг. Подъём с севера происходит по снежно-ледовому гребню и неопасен в плане возможных лавин и камнепадов. Выход на подъёмный гребень мы рекомендуем делать по центральной части снежно-ледового склона. Потребуется провесить около 300м перил. Страховка на этом участке возможна через ледобуры. При этом следует иметь хороший запас по времени. Мы, начиная подъём близко к вечеру и пытаясь сэкономить время, выбрали вариант подъёма по каменной осыпи слева по-ходу от снежно-ледового склона. Вариант этот оказался очень неудачным и использовать его можно только в крайнем случае при повышенной лавинной опасности основного склона. Всего, при условии навешивания перил для выхода на подъёмный гребень, для подъёма на перевал потребуется провесить 15-16 верёвок (при длине основной верёвки 60м). Так что, скорее всего, придётся ночевать на гребне, учитывая тот факт, что на самом перевале мест для лагеря нет, а спуск очень утомителен. Вариантов для организации ночёвки на гребне два: площадки на скальном гребне в месте выхода на гребень (Вездеходный стоянки) и мульда на снежно-ледовом гребне примерно на 80 метров выше стоянок на скальном гребне.

В целом у нас сложилось мнение, что данный перевал вполне заслуживает присвоения 3А категории сложности. Высота перевала - 4690м – значительно ниже большинства сложных перевалов этого района, при этом он гораздо сложнее их технически, что позволяет рекомендовать его как основным, так и акклиматизационным в маршрутах пятой и шестой категорий сложности.

5.4. Перевал Нура Верхний (3А, 5090м)

Перевал	Нура Верхний
Категория сложности	3А
Высота	5100м
Необходимое снаряжение	трековые палки, каски, страховочные системы, жумары, карабины, ледобуры, основная верёвка (3 по 60м), верёвка для локальных петель, ледорубы, ледовый инструмент, кошки, снежный якоря, спусковые устройства
Прохождение	06-07.08.2018г с севера на юг
Расположение	северные отроги Заалайского хребта
Координаты	$N39^{\circ}30'39,1''$ $E73^{\circ}41'15,9''$



5 августа, Вс. (7 день)

Подход под ледопад перевала Нура Верхний (3А) – разведка нижней части ледопада.

Утро ясное. Стоянка удобная, виды вокруг роскошные. Настроение у всех приподнятое. Завтрак и сборы очень комфортные. Успели немного отдохнуть и просушить вещи и снаряжение. На маршрут вышли в 10³⁰. От места стоянки двигаемся вниз по ущелью, почти сразу начинается крутой сброс по травяному склону (Фото 19). Перепад высот 200м. Движение траверсом по склону для выхода на морену без потери высоты не получается из-за скальных сбросов дальше по склону. Со спуска в долину открывается вид на перевал Нура Верхний и ледопад перед ним (Фото 20).



Фото 20



Фото 19

После спуска из ущелья подходим к подножью вала морены и начинаем подниматься по осыпи крупных камней крутизной около 30° справа по-ходу от реки, текущей с ледника (Фото 21). Поднявшись на вал морены, вышли на выположение. Далее движение по лабиринту небольших холмиков ледникового мусора. В 13⁰⁰ остановились пообедать на галечном пляже около небольшого озерца на подходе к открытому леднику. От места обеда открылся вид на подход к ледопаду и ледник перед ним (Фото 22).

После обеда вышли к леднику и, надев кошки,



Фото 21

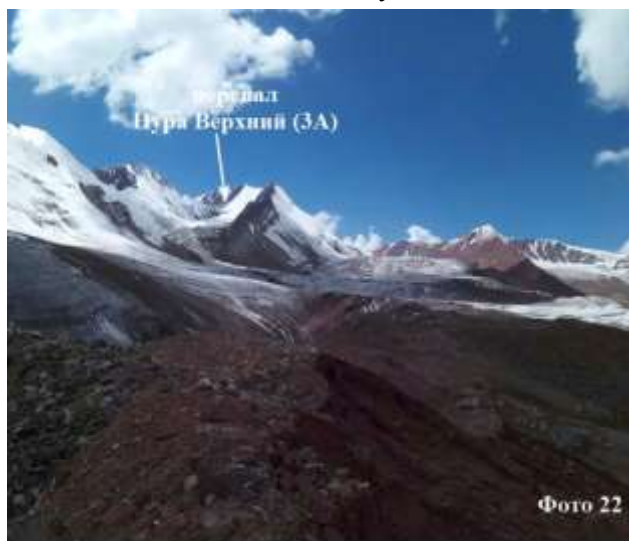


Фото 22

двинулись в направлении ледопада. Ледник на этом участке открытый, трещины небольшие и легко обходятся.



Фото 23 – группа на подходе к ледопаду перевала Нура Верхний (3А)

К ледопаду вышли в 17³⁰, поставили лагерь на леднике перед началом подъёма (Фото 24).

Координаты стоянки перед ледопадом: $N39^{\circ}30'54,4''$
 $E73^{\circ}42'52,1''$



Используя оставшееся светлое время, провели разведку нижней части ледопада.

Пройденное расстояние	4км
Чистое время хода	4ч 20мин
Высота начальная	4240м
Высота max/min	4040м
Высота стоянки	4340м

6 августа, Пн (8 день)

Прохождение ледопада перевала Нура Верхний (3А) – цирк перевала.

Ночь прошла спокойно. Пожалуй, это была первая ночь, когда все хорошо выспались. Утро ясное и красивое. На маршрут выходим в 8¹⁵. От места ночёвки сразу начинается подъём в ледопад (Фото 25). По разведанному с вечера пути распутываем трещины до первого большого разлома. Здесь вешаем первую верёвку на серак, позволяющий перейти разлом (Фото 26, 28).



Фото 26



Фото 28



Фото 25



Фото 29

Далее всё движение только с предварительной разведкой. Движение по центральной части ледопада перекрыто большими разломами, проход возможен только уходя влево походу под стену (Фото 27). Стена совсем гнилая. Проход нашли, прижавшись вплотную к самой стене правого борта ледопада (Фото 29). Пожалуй, это было самое неприятное место ледопада. Но прошли его нормально и, почти сразу после нашего прохода, стена отсалютовала двумя обвалами. Сама стена

разделена на нижнюю и верхнюю части зоной разломов.



Фото 27

Разломы распутали по очень изящным снежным мостикам, перила здесь обязательны (Фото 30, 31). Выше зоны разломов, разделяющих стену, выбраться ближе к центральной зоне ледопада тоже не удалось. Пришлось снова идти близко к стене.



Фото 30



Фото 31

Но на этом участке между стеной и возможным проходом расположен большой разлом и всё, что летело со стены (за день мы насчитали двадцать обвалов) падало в разлом, не долетая до нас.

Возможность отжаться ближе к центральной части ледопада появилась только после полного обхода стены правого борта (Фото 32).



Фото 32

Выше зоны основных разломов ледопада вышли в 14⁰⁰. Всего при прохождении ледопада провесили пять верёвок. При выходе на выположение открылся вид на выход в цирк перевала и сам перевал (Фото 33). Проход в цирк перевала идёт ближе к орографически правому борту долины, но уже на безопасном удалении от стены правого борта. Ледник здесь закрытый. Движение в связках и снегоступах. Под снегом довольно много трещин,



Фото 33

и приходится много петлять, распутывая ледник. На подходе к перевальному взлёту начался дождь со снегом, резко ухудшилась видимость. В 18³⁰ встали лагерем на пологой части ледника примерно в 1 км от перевального взлёта ближе к орографически левому борту долины.

Пройденное расстояние	2км
Чистое время хода	10ч 15мин
Высота начальная	4340м
Высота стоянки	4790м

7 августа, Вт. (9 день)

Перевал Нура Верхний (3А, 5100м) – спуск до выположения.

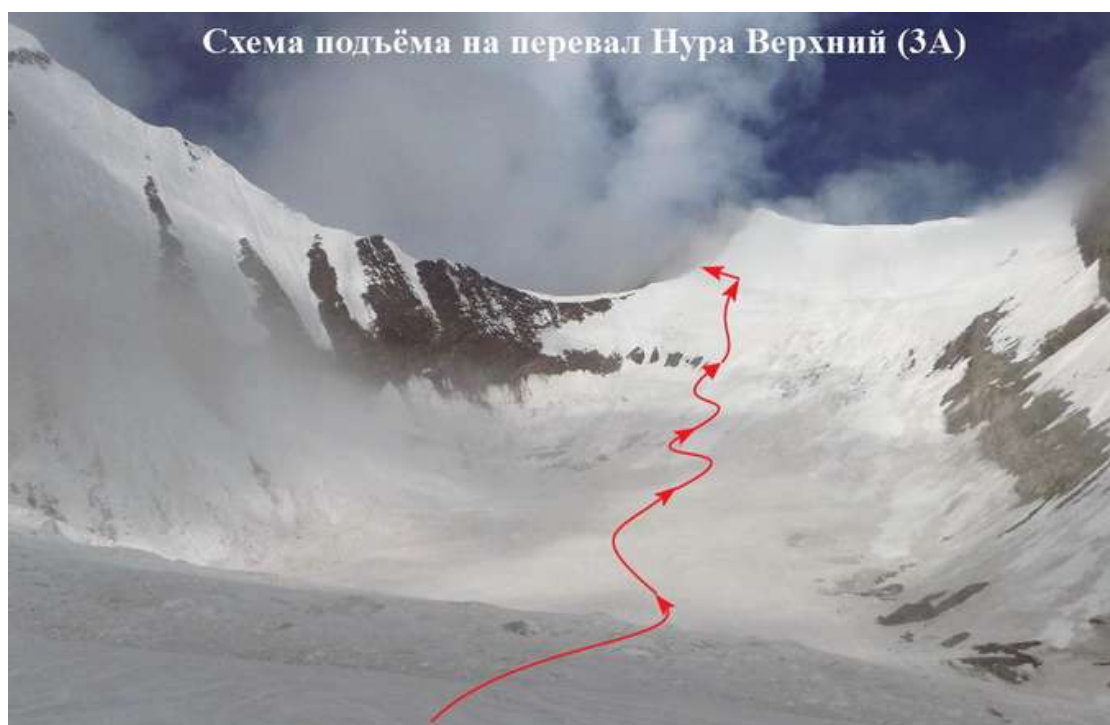
Утро пасмурное и плохая видимость. Но постепенно прояснило. Пробуем сушить вещи после вчерашней непогоды.

Фото 34 – лагерь в цирке перевала Нура Верхний (3А)

В 10³⁰, решив что погода налаживается, выходим в направлении перевального взлёта. Первый переход идём в снегоступах, двигаемся серпантинном в направлении скальных выступов на склоне (Фото 35).



Крутизна склона постепенно увеличивается до 35°, одеваем кошки. Приходится тропить по раскисшему снегу. Когда до скал оставалось около 150м, пропала видимость (Фото 36, 37). Подъём продолжили, надеясь на улучшение.





Из-за плохой видимости немного промахнулись с седловиной. Пройдя три верёвки по 60 метров, в разрыве облаков, наконец, увидели гребень. Оказалось, что в тумане прошли вдоль гребня мимо седловины. Пришлось траверсировать склон в направлении гребня (Фото 38). В итоге, на гребень вышли по высоте на 50 метров выше седловины.



На гребень перевала вышли в 16⁰⁰.

Координаты выхода на гребень

N39°30'39,1"

E73°41'15,9"

Высота 5100м

Место выхода немного выше седловины, но разница невелика – места очень мало - гребень снежный и очень узкий на всём протяжении. Снега очень много и он мокрый. С трудом расположились, вытоптав на гребне небольшую площадку (Фото 39). Спуск – снежный склон крутизной до 45°, очень лавиноопасно. Внизу видны следы сошедших лавинок. Некоторое время катаем по склону снежки, но вроде снег больше не едет. Провешиваем вниз три верёвки по 60 метров. Верхнюю крепим на ледобурах, вторую и третью – на снежных якорях. При спуске стараемся уходить вниз влево по-ходу, уходя с линии падения воды (Фото 40). Участок очень неприятный – спускаемся, сильно проваливаясь в мокрый снег. Через три верёвки спуска склон выполаживается, метров 60-70 идётся ногами (Фото 41) до зоны разломов. Далее провешиваем ещё две верёвки по ледовому склону крутизной до 50°, обходя разломы слева по-ходу. Страховка на ледобурах.



Ниже перил склон выполаживается до 30°, спуск свободным лазаньем. Крутизна склона не позволяет воспользоваться снегоступами. Проваливаясь по-колени и выше, продвигаемся около 500 метров и уже в темноте в 20³⁰ встаём лагерем на первых пологих площадках.



Фото 40, 41 – группа на спуске с перевала Нура Верхний (3А)

Пройденное расстояние 2км
Чистое время хода 10ч
Высота начальная 4790м
Высота max/min 5100м
Высота стоянки 4690м

Участок пути	Чистое время хода	Характер препятствия
Ледопад перевала Нура Верхний	5ч 45мин	Сильно разорванный ледник
Выход в цирк перевала после прохождения ледопада	4ч 30мин	Закрытый ледник
Подъём на перевал Нура Верхний (3А)	5ч 30 мин	Снежно-ледовый склон крутизной до 45°
Спуск с перевала до выположения (место стоянки)	4ч 30мин	Снежный склон крутизной до 45° Снежно-ледовый склон крутизной до 50°

Итоги, выводы, рекомендации: Перевал Нура Верхний – ледово-снежный перевал и вместе с ледопадом вполне соответствует 3А категории сложности. Состояние ледопада, по сравнению с описаниями первопроходцев (группа А. Лебедева) от 2013 года, видимо сильно изменилось. Проход в нашем случае был возможен только вдоль орографически правого борта ледопада под ледовыми сбросами, прижимаясь к

ледовой стене. Путь этот опасен из-за частых обвалов сераков. При этом отойти от правого борта к центральной части ледопада удалось только после выхода над зоной основных разломов, то есть уже над ледопадом. Центральная и левая части ледопада в актуальном состоянии сильно разорваны и прохождение здесь очень проблематично и не менее опасно. В любом случае чётких и однозначных рекомендаций по прохождению ледопада дать сложно. Очевидно, что каждая группа, планирующая прохождение данного перевала, должна будет искать свой путь прохода через ледопад или искать варианты его обхода. По перевальному взлёту: северный склон перевала технически не сложен, но может быть лавиноопасен в снежные годы. Южный склон перевала в нашем случае был очень лавиноопасен. Места для стоянок с севера есть на леднике перед ледопадом и в цирке перевала перед перевальным взлётом. С юга место для стоянки есть на выположении перевального взлёта, при этом надо быть внимательным при выборе места под лагерь – со склонов ущелья часто сыплют камнепады.

8 августа, Ср. (10 день)

Отход от перевала Нура Верхний (3А) – подход под перевал Предвершинный (2Б)

Утро пасмурное и серое. Очень низкая облачность. Всё покрыто мокрым снегом. После завтрака влазим в мокрую одежду и ботинки и валим вниз. На маршрут вышли в 11⁰⁰. От места стоянки двигаемся вниз сначала по открытому леднику, а затем по осыпи крупных камней, запорошенных снегом. При выходе из ущелья снега становится всё меньше. Спускаемся по распадку между валами морены, идущему вниз вдоль правого борта ущелья (Фото 42).

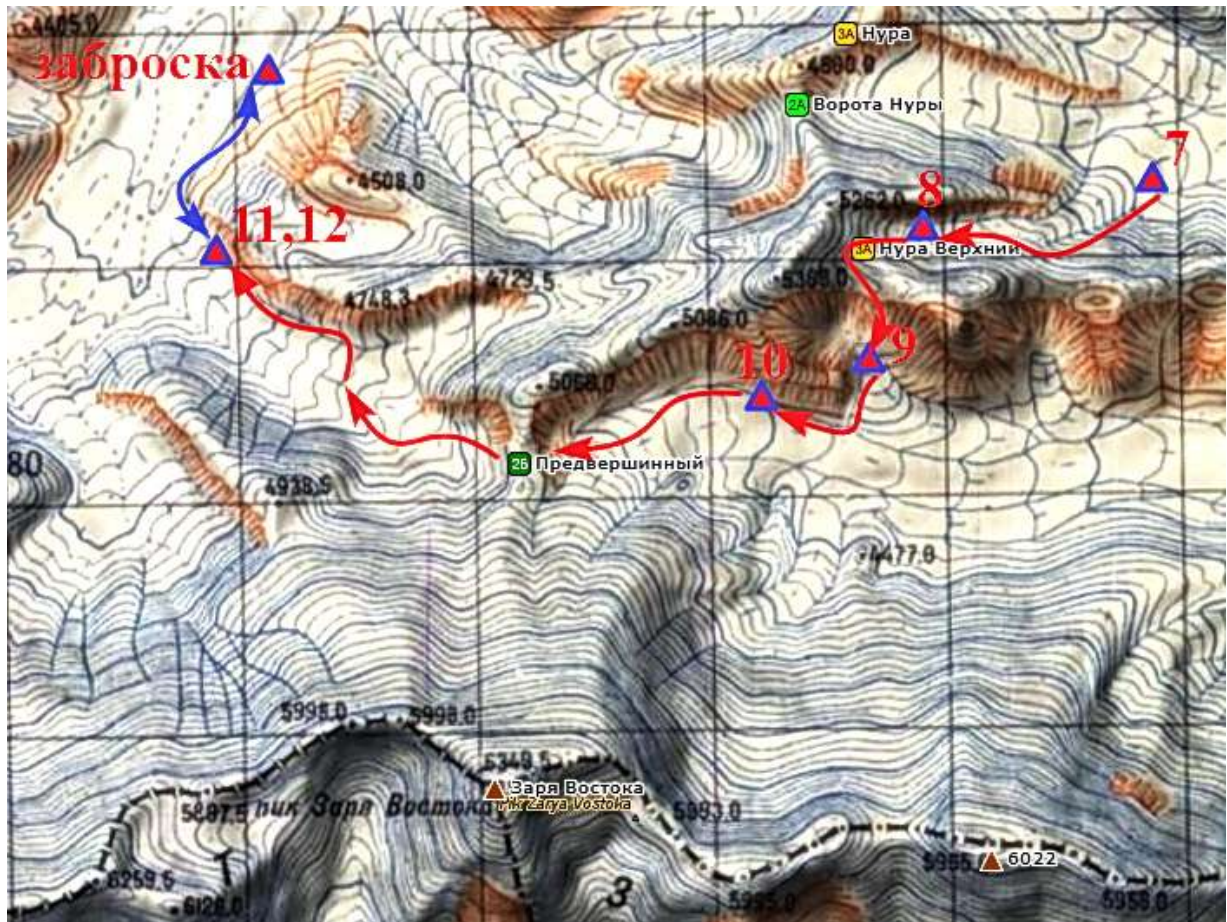


После выхода из ущелья поворачиваем направо по ходу в направлении перевала Предвершинный. Продвигаемся около 1 километра, поднимаемся на вал морены перед ледником Нура и в 13⁰⁰ встаём лагерем на валу морены. Видимость плохая, временами моросит мелкий дождь. В таких условиях, не имея запаса времени, чтобы выждать окно в погоде, решили отказаться от радиального выхода на вершину 5995м. Выходить на ледник не стали, устроили полуднёвку, встав на валу морены, чтобы немного отдохнуть после двух подряд сложных перевалов и, по возможности, подсушить одежду и снаряжение перед прохождением перевала Предвершинный. До вечера погоды так толком и не было – временами сыпало, временами затихало. Пришла СМС-ка с прогнозом погоды – всё плохо на несколько дней вперёд.

Пройденное расстояние	2,5 км
Чистое время хода	1ч 40мин
Высота начальная	4690м
Высота стоянки	4500м

5.5. Перевал Предвершинный (2Б, 4817м)

Перевал	Предвершинный
Категория сложности	2Б
Высота	4817м
Необходимое снаряжение	трековые палки, каски, страховочные системы, карабины, основная верёвка (2 по 60м), верёвка для локальных петель, ледорубы, кошки, спусковое устройство
Прохождение	09.08.2018г с востока (ледник Нура) на запад (ледник Восточный Кызылсуу)
Расположение	северные отроги Заалайского хребта
Координаты	N39°29'37,0" E73°39'18,0"



9 августа, Чт (11 день)

Перевал Предвершинный (2Б, 4817м) – зелёные площадки на морене ледника Восточный Кызылсуу.

Утро, вопреки прогнозам, ясное. До выхода успеваем немного подсушиться на солнышке. На маршрут выходим в 9⁴⁵. От места ночёвки открывается вид на перевал Предвершинный (2Б) и ледник перед ним (Фото 43). От места стоянки двигаемся по каменной осыпи вдоль ледника, затем нашли место, где ранклюфт завален большими камнями и вышли на ледник. Ледник в месте выхода открытый, трещины



Фото 43

легко обходятся. В средней части ледник заснежен, пришлось делать предварительную разведку прохода. На подходе к перевальному взлёту перешли к орографически левому борту долины (Фото 44). Погода к этому времени вновь начинает портиться, но видимость пока есть.



Двигаясь вдоль левого борта долины, в 12¹⁰ подошли к перевальному взлёту (Фото 45).



Перевальный взлёт представляет собой ледовый склон крутизной до 30⁰ протяжённостью около 400м. Перепад высот от подножья до седловины 120 метров. Поднялись за 40 мин ВЧХ свободным лазаньем в кошках с ледорубом. На седловине группа собралась в 13⁰⁰. Седловина широкая, осыпная. Тур находится в южной части седловины и в нашем случае был разрушен. Строим новый тур и закладываем записку. На седловине сильный ветер, задерживаться не хочется, к тому же опасаемся, что на спуске ухудшится видимость. Делаем групповое фото на перевале (Фото 46) и начинаем спуск.



Спуск – мелкая осыпь крутизной до 40° (Фото 47). В нашем случае лёд под мелкими камнями рыжей части спуска к этому времени растаял и спуск на этом участке достаточно комфортный. В нижней части осыпной склон переходит в очень неприятный кулуар, по которому течёт ручей. Перед кулуаром траверсируем серую каменную осыпь вправо по-ходу. Обходим кулуар и выходим к скальному сбросу.

Здесь провешиваем перила (Фото 48). Страховка через локальную петлю, закреплённую на скальном выступе. Одна верёвка дюльфера по скалам крутизной до 80° протяжённостью около 50м выводит на пологий ледник. В нижней части склона нужно перепрыгнуть через ранклюдт. На спуске нужно быть внимательными – существует опасность камнепада. После выхода на пологий ледник продолжили движение вниз по долине. Спуск до зоны первых разломов проходит по грандиозному лавинному выносу. Трещины на этом участке забиты снегом. Зону разломов обходим слева по-ходу, после чего пересекаем ледник к его орографически правому борту (Фото 49). Далее ледник сильно разорван и движение по нему очень затруднительно.

Провешиваем одну верёвку перил (60м) для спуска с ледника в ранклюдт. Страховка через ледобуры. Между ледником и скалами правого борта долины проходит осыпной жёлоб, по которому удобно двигаться.





Примерно 1,5 км двигаемся по жёлобу, после чего поднимаемся на вал морены вправо по-ходу (Фото 50). Отсюда открывается вид на каменную осыпь правого склона долины и травяные площадки после неё (Фото 51).



Фото 52 – траверс осыпного склона после прохождения жёлоба. На стоянку вышли в 18⁴⁵. Место красивое и удобное для стоянки – есть ровные травяные площадки, неподалёку большой чистый ручей (Фото 53).



Координаты стоянки **N39°30'29,6"**
 E73°37'32,8"

Пройденное расстояние **6км**
Чистое время хода **7ч 50мин**
Высота начальная **4500м**
Высота max/min **4820м**
Высота стоянки **4117м**

Участок пути	Чистое время хода	Характер препятствия
Подход от стоянок на морене до перевального взлёта	2ч	Траверс каменной осыпи Открытый ледник, трещины Закрытый ледник, разведка прохода
Подъём на перевальный взлёт	40 мин	Ледовый склон крутизной до 30° протяжённостью около 400м
Спуск с перевала на пологий ледник	1ч 30мин	Мелкая осыпь крутизной до 40° Скальный участок крутизной до 80° протяжённостью 50м
Отход от перевального взлёта до травяных площадок на морене	3ч 40мин	Закрытый ледник Ледовый склон крутизной до 40° протяжённостью 60м Осыпной жёлоб Траверс каменной осыпи

Итоги, выводы, рекомендации: Перевал Предвершинный – ледово-осыпной перевал 2Б категории сложности. Перевал соединяет ледники Нура и Восточный Кызылсуу. В нашем случае до 2Б перевал явно не дотягивал. С точки зрения технической сложности – это не выше 1Б. Подъём с ледника Нура несложен и идётся свободным лазаньем. Спуск, видимо, сильно зависит от погодных условий. В нашем случае был вполне спокойный спуск по мелкой осыпи, затем непродолжительный неприятный участок траверса по камням средней величины, после чего одна верёвка дюльфера. Отход по леднику тоже прошёл без сюрпризов. Всё было привычно и несложно. Западный склон перевала (со стороны ледника Восточный Кызылсуу) по описаниям опасен камнепадами. В нашем случае склон был спокойный, камни временами сыпали, но не критично и больших хлопот не доставили. Места для стоянок есть с обеих сторон перевала.

10 августа, Пт (12 день)

Плановая днёвка. Радиальный выход за заброской.

Утром собирались выспаться подольше, но вместо этого подскочили в 6²⁰. За заброской вышли в 10⁰⁰. Сначала очень комфортно сбегали вдоль ручья (перепад высот 100м), потом спустились ещё около 150м по крутой каменной осыпи. После этого по такой же осыпи вылезли на ледник. Пришлось поплутать между трещинами в поисках прохода. Пожалели, что пошли без кошек и ледорубов. Но, в конце концов, нашли проход на морену правого борта долины. Далее спуск вниз по долине по земляному валу. Идя по валу, через 2 км вышли прямо к месту заброски. До места заброски дошли за 1,5ч ВЧХ. Тут всё на месте. Назад, вверх по долине и с грузом, возвращались помедленнее. Перед поворотом в наше ущелье провели разведку прохода на завтрашний трек. По своему ущелью поднимались уже прилично устав. В лагерь пришли в 14³⁰, затратив на радиалку 4,5 часа, так что полноценной днёвки не получилось. До конца дня стирали, сушились, ремонтировали снаряжение. Погода переменная: то солнце и сразу очень жарко, то облачно и сразу очень холодно. Ужин порадовал вкусняшками из заброски.

Пройденное расстояние	8/2 = 4км
Чистое время хода	4ч
Высота начальная	4117м
Высота max/min	3810м
Высота стоянки	4117м

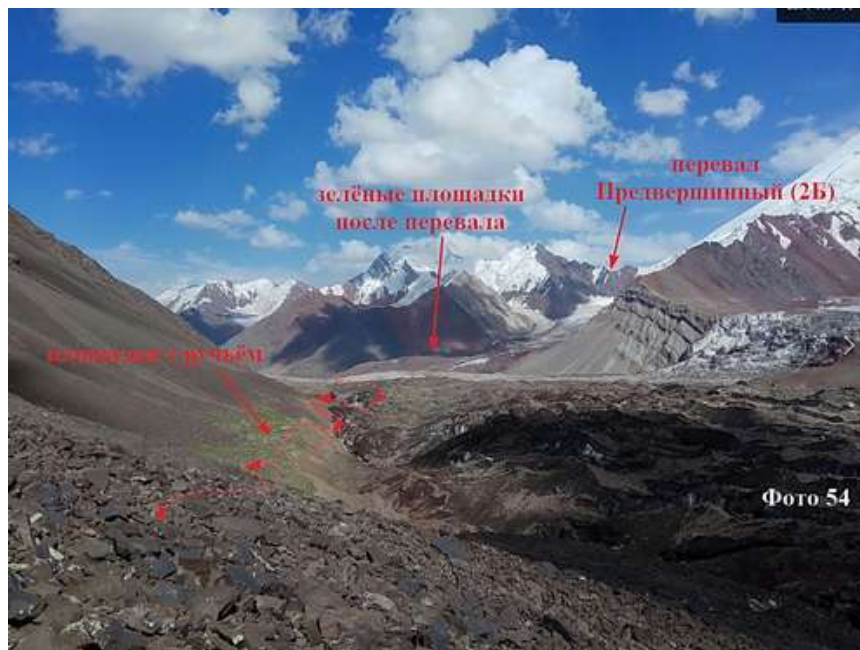
11 августа, Сб (13 день)

Переход через ледник Восточный Кызылсуу.

Поскольку полноценной днёвки накануне не получилось, решили сделать облегченный день. Неспеша собрались и в 9⁴⁵ вышли на маршрут. После снятой заброски рюкзаки чувствительно потяжелели. От места стоянки по знакомому уже пути спустились к леднику Восточный Кызылсуу. От места спуска поднялись на ледник по осыпи крупных камней, двигаясь влево по-ходу. Ледник покрыт ледниковым мусором, но идти несложно. Далее, двигаясь поперёк ледника, перелезли три вала морены, после чего по конгломератному склону забрались на террасу орографически левого борта долины. По зелёной террасе продвинулись ещё один переход (30 мин ВЧХ) вверх по долине и в 13⁰⁰ встали лагерем на ровных травяных площадках около большого камня. Воду берём с ледника. В итоге, удалось и продвинуться вперёд, и отдохнуть перед прохождением перевала Четырёх Ледопадов.

Фото 54 – вид на отход от перевала Предвершинный (2Б) и путь прохода через ледник Восточный Кызылсуу

Пройденное расстояние	3км
Чистое время хода	2ч 20мин
Высота начальная	4117м
Высота max/min	4040м
Высота стоянки	4120м



5.6. Перевал Четырёх Ледопадов (3А, 5555м)

Перевал	Четырёх Ледопадов
Категория сложности	3А
Высота	5555м
Необходимое снаряжение	трековые палки, каски, страховочные системы, карабины, основная верёвка (3 по 60м), верёвка для локальных петель, ледорубы, ледовый инструмент, кошки, спусковые устройства, скальные крючья, жумары, скальный молоток, ледобуры, лавинная лопата, пила для снега, снежные якоря
Прохождение	12-17.08.2018г с востока (ледник Восточный Кызылсуу -) на запад (ледник Кичкесу)
Расположение	северные отроги Заалайского хребта
Координаты	$N39^{\circ}28'51,8''$ $E73^{\circ}31'07,3''$



Фото 54 – вид на подход к перевалу Четырёх Ледопадов (3А) из распадка перевала Предвершинный (2Б)

12 августа, Вс (14 день)

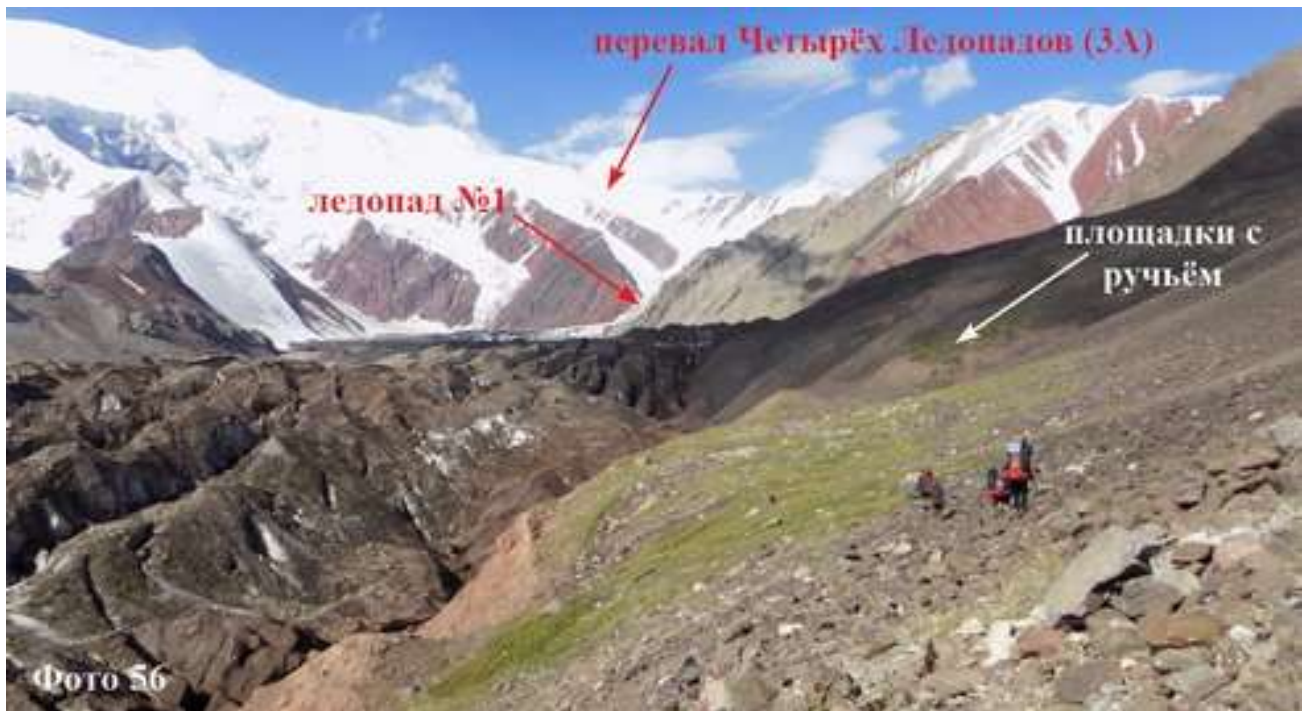
Подход под перевал Четырёх Ледопадов (3А) – прохождение первого ледопада – стоянка над первым ледопадом.

Всю ночь шли то дождь, то мелкая снежная крупа. Утром очень плохая видимость и мелкий дождь. Приходится выжидать. После завтрака дождь прекратился, немного прояснило. Выходим на маршрут в 9¹⁰. От места ночёвки движение сначала по ранклюдфу, потом по осыпи камней орографически левого борта долины (Фото 55). Через 20 мин ВЧХ вышли к зелёным площадкам на морене, но без воды.



Ещё через 25 мин ВЧХ вышли ещё к одним площадкам, на этот раз с чистым ручьём (Фото 56).

Координаты этих площадок: N39°30'30,5" E73°35'18,1" , высота 4164м.



От этих площадок через 20 мин ВЧХ подошли к месту, удобному для выхода на ледник.

Координаты выхода на ледник: N39°30'27,3" E73°35'03,6" , высота 4244м.

Двигаясь по центральной части ледника, подошли к ледовому взлёту перед поворотом к первому ледопаду (Фото 57). Взлёт – ледовый склон крутизной до 25⁰, поднялись свободным лазаньем за 30 мин ВЧХ.



Во время подъёма резко ухудшилась погода, пошёл снег с сильным ветром. Поднявшись на выположение, ставим тент от палатки, забираемся и переживаем непогоду. Заодно готовим обед. После обеда дождалась когда снег стихнет и вышли на разведку прохода. Видимость по-прежнему плохая. За 1ч 10мин ВЧХ распутали ледопад и нашли более простой обход по скальной полке орографически левого борта долины. Заход на полку перед началом зоны разломов, сход на вал морены сразу над зоной разломов. Полку прошли за 1ч 20мин ВЧХ, без отдыха – рюкзак снять просто негде – везде уклон на осыпи над скальным сбросом. При прохождении полки снова начался снегопад, ветер и очень плохая видимость. Лагерь ставили в распадке между валов морены при очень сильном снежном буране, пытаюсь укрыться от сильного ветра и уже в сумерках. Ещё до отбоя приходится несколько раз вылазить и откапывать палатки.

Пройденное расстояние 5км
Чистое время хода 6ч 20мин
Высота начальная 4120м
Высота max/min 4468м /+390м
Высота стоянки 4468м

Участок пути	Чистое время хода	Характер препятствия
Подход от стоянок на морене до ледового взлёта перед первым ледопадом	2ч	Траверс каменной осыпи Открытый ледник, трещины
Подъём на ледовый взлёт перед первым ледопадом	30 мин	Ледовый склон крутизной до 30 ⁰
Обход первого ледопада перевала Четырёх Ледопадов	1ч 20мин	Мелкая осыпь крутизной до 40 ⁰ Скальный участок крутизной до 80 ⁰ протяжённостью 50м
Подход до стоянок на морене	20мин	Каменная осыпь, запорошенная снегом

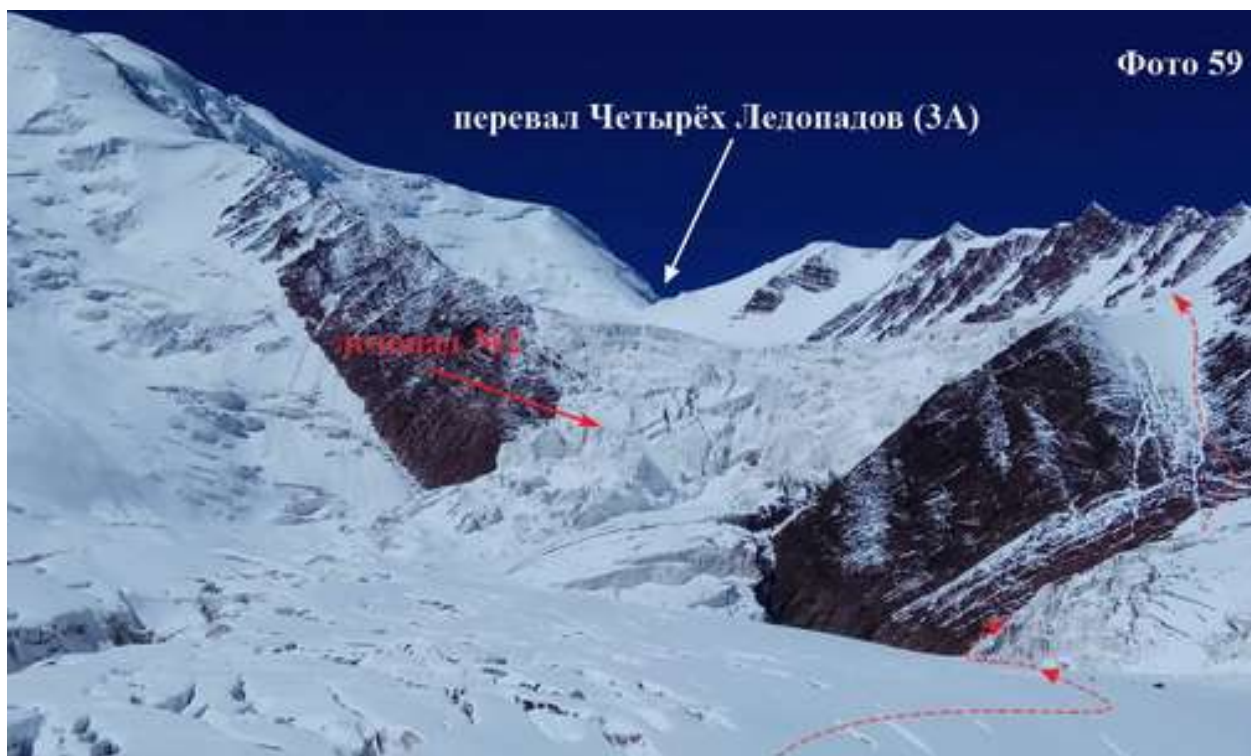
13 августа, Пн (15 день)

Подход под второй ледопад – провешивание перил при обходе второго ледопада

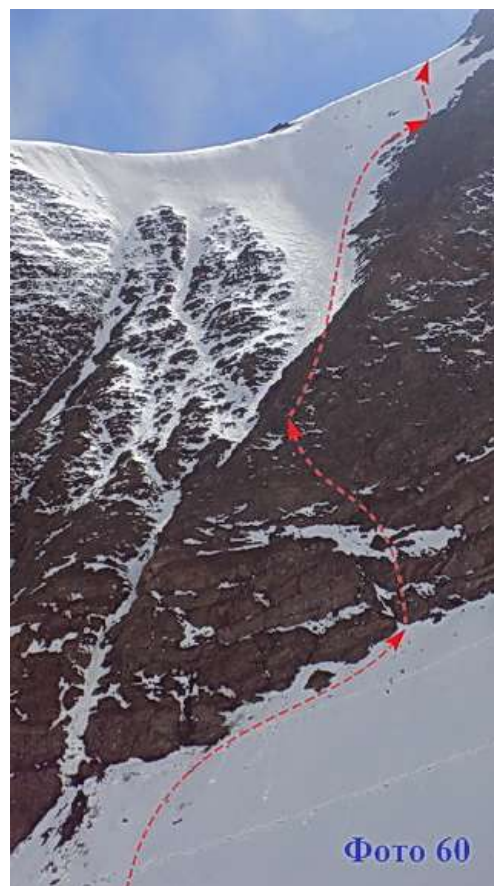
К утру снежный буран стих и похолодало. Пока собирались, успели подсушиться на солнце. На маршрут вышли в 9¹⁵. От места стоянки видны второй ледопад и седловина перевала Четырёх Ледопадов (3А). Подход ко второму ледопаду проходит сначала по морене, засыпанной вчерашним снегопадом, а затем по открытому леднику (Фото 58). Здесь тоже много снега и идётся тяжело.



Трещин много, их обошли справа по-ходу (Фото 59). В месте обхода ледник закрытый, пришлось делать предварительную разведку прохода.



Второй ледопад западной ветви ледника Восточный Кызылсу традиционно обходится через скальное ребро, ориентир – характерный „снежный галстук” (Фото 60). К 12³⁰ смогли распутать ледник и подошли к „снежному галстуку” и встали на обед. Пока готовился обед, занялись провешиванием перил. В нашем случае „снежный галстук”, особенно его нижняя часть, представлял собой естественный камнесборник, по которому регулярно и часто летели камни. Поэтому мы выбрали для подъёма скальный склон справа по-ходу от снежно-ледового кулуара. В итоге, провесили три верёвки по сильно разрушенным скалам. Провозились до 15³⁰. Пока спустились, пока пообедали, стало понятно, что лезть наверх уже поздно. Поэтому отошли от склона, поднявшись на взлёт ледника и встали лагерем на пологой площадке на леднике между трещинами напротив „снежного галстука” (Фото 61).



Пройденное расстояние	2км
Чистое время хода	6ч 20мин
Высота начальная	4468м
Высота max/min	4850м /+380м
Высота стоянки	4710м / -140м

14 августа, Вт (16 день)

Подъём по „снежному галстуку” – подход под третий ледопад.

Утро ясное, морозное. На маршрут выходим в 7³⁰. К началу перил выходим парами – стоять под скалами, пока кто-то лезет по перилам опасно – летят камни. Первая верёвка самая сложная, встречается два участка по 5-7 метров почти вертикальных (Фото 62) и жумарить с тяжёлым рюкзаком на высоте 4800м уже непросто. Первые 30 метров прямо вверх, затем перила начинают забирать влево по-ходу. Из-за этого нагружать по-полной перила не получается, к тому же скалы сильно разрушены и верёвкой сбрасывает камни. Первая верёвка закреплена на скальном выступе, страховка через локальную петлю.



Фото 63



Здесь же нашли старую локалку, закрепленную на скальных крючьях. Вторую верёвку закрепили также на скальных крючьях. На этом участке крутизна уменьшается и в целом идётся ногами. Неудобство создаёт то, что камни все живые и ползут при движении по ним. Постоянно есть риск камнепада. Выше второй верёвки вышли на снежно-ледовый склон (Фото 63). Двигаться сразу стало значительно легче. Крутизна склона на этом участке около 40° . Страховка через ледобуры. Пятая верёвка выходит на удобную осыпную полку, где можно собраться группой (Фото 64). С полки провешиваем около 100м перил до снежного гребня. Всего от начала подъёма до выхода на гребень провесили 7 верёвок по 60 м.



Фото 64

На выположении склона, после выхода на снежный гребень, группа собралась в 13³⁰, встали на обед на выходе скал. Высота 4935м. Вперёд открылся вид на снежное плато перед третьим ледопадом и седловину перевала Четырёх Ледопадов (3А) (Фото 65).



Фото 65

Снежное плато выше второго ледопада почти на всём протяжении пересечено большими поперечными трещинами. Обход справа по-ходу, прижимаясь к орографически левому борту долины. Успели пройти 3 перехода (1ч 20 мин ВЧХ), поставить лагерь посреди большого снежного поля, не доходя до третьего ледопада около километра (Фото 66) и заскочить в палатки при начинающемся снежном буране. Конец движения в 16⁰⁰. Из-за снегопада и плохой видимости не смогли сделать разведку прохода третьего ледопада, как планировалось ранее.



Фото 66 – лагерь на подходе к третьему ледопаду перевала Четырёх Ледопадов (3А) – снято утром следующего дня, так как с вечера был снегопад и плохая видимость

Пройденное расстояние	1,5км
Чистое время хода	6ч 50мин
Высота начальная	4710м
Высота стоянки	5015м / +305м

15 августа, Ср (17 день).

Прохождение третьего ледопада перевала Четырёх Ледопадов (3А) – подход под четвёртый ледопад.

Снегопад шёл всю ночь. К утру, привычно уже, стихло. На маршрут вышли в 8⁵⁰. От места ночёвки двигаемся в направлении третьего ледопада (Фото 67). Вариант обхода зоны разломов справа по-ходу, после снегопадов последних дней, оказался лавиноопасным.



До зоны сераков поднялись в центральной части, но далее началась зона больших разломов, которые перегородили проход прямо и направо. В итоге, после предварительной разведки, спустились на дно поперечного разлома и, двигаясь по нему влево по-ходу, перешли к орографически правому борту долины.



Здесь нашёлся достаточно комфортный обход зоны больших разломов (Фото 68).

Серьёзным минусом этого варианта является то, что приходится пройти участок близко к стене, где нависают сераками. Здесь видны следы прошлых обвалов. Мы постарались пересечь этот участок максимально быстро.



Обойдя зону разломов, вышли на широкое снежное плато перед четвёртым ледопадом (Фото 69). Плато пересекли вправо по-ходу к орографически левому борту долины. Здесь в 16⁰⁰ накрыло плотным облаком. Видимость пропала совсем. Немного подождав, в надежде на улучшение, встали лагерем, опасаясь повторения вчерашнего сценария. К вечеру прояснило, появилась возможность просмотреть дорогу на завтра, заодно сделали фото лагеря над третьим ледопадом (Фото 70).



Пройденное расстояние	1,5км
Чистое время хода	5ч 40мин
Высота начальная	5015м
Высота стоянки	5316м / +300м

16 августа, Чт (18 день)
Перевал Четырёх Ледопадов (3А, 5555м)

Ночью прояснило и поднялся ветер. Утром ветер так и не стих, но потеплело. На маршрут вышли в 7⁴⁰. Четвёртый ледопад прошли как-то незаметно. Трещины занесены снегом. Зону разломов обошли около орографически левого борта долины (Фото 71). Крутизна склона на подъёме до 25°. Снег с утра почти не проваливался и идти было комфортно.



Фото 71

После зоны разломов, забирая вправо по-ходу, поднялись на седловину перевала (Фото 72).



Фото 72

Седловина перевала Четырёх Ледопадов – большое снежное плато. На перевал вышли в 10⁰⁰ (Фото 73). Высота 5556м.

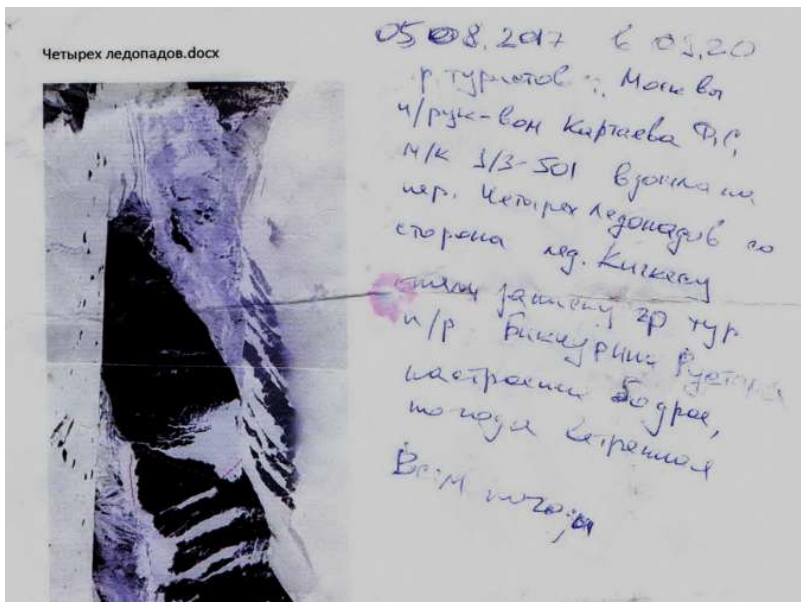
Координаты: N39°28'51,8" E73°31'07,3"

Тур перевала находится на выходе скал в северной части перевала. Идти туда около 250м в одну сторону.. Ну...сходили. Сняли записку группы туристов г. Москва от 05.08.2017г (рук. Картаев Ф.С.). Потом ещё раз сходили, чтобы отнести свою записку. Затем фото на перевале. В итоге, спуск начали в 11⁰⁰.

группа на перевале Четырёх Ледопадов (3А, 5555м)



Фото 73



Четырёх ледопадов.docx

05.08.2017 в 02.20
г. Туркестан, Моголи
ч/рук-ван Кыртаева Ф.С.
М/К 1/3-501 Восточная
стор. Четырёх ледопадов со
сторона лед. Кинжалу
конец маршрута 20 тур
и/р Бикуриши Рустам
настроили бодра,
погода прекрасная
Всем успеха

Записка, снятая с перевала Четырёх Ледопадов.

От места выхода на перевальное плато двинулись вправо по ходу в направлении отрога, формирующего правый борт долины (Фото 74).



Фото 74

Далее траверсируем снежно-ледовый склон, постепенно сбрасывая высоту (Фото 75). Траверс длинный, около 800м, и очень неприятный.



Траверс с последующим спуском выводит на плато перед генеральным сбросом (Фото 76).



В нижней части траверс переходит в ледовый склон крутизной до 40° , начинаем вешать перила (Фото 77). Всего до выположения провесили 6 верёвок по 60 м. На плато перед сбросом ледопада остановились, сделали чай. Пока готовился чай, провели разведку спуска. В итоге, нашли место, где упавший серак перегородил разлом (Фото 78).





Фото 78

По этому мосту провесили одну верёвку (30м) и спустились на широкий снежный балкон (Фото 79).



Фото 79

Дальнейший спуск по снежно-ледовому склону крутизной до 40° (Фото 80).



Фото 80

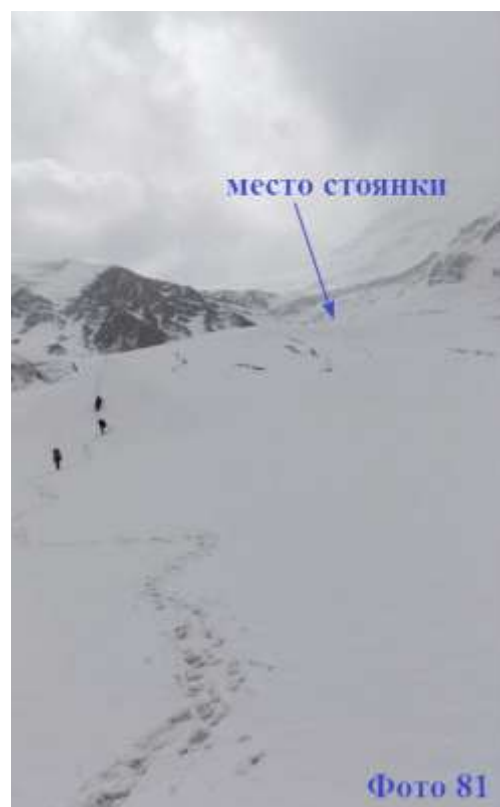
Всего с балкона до выположения повесили 5 верёвок по 60 метров.
Итого, от седловины перевала до выположения повесили 12 верёвок.
После спуска, отошли от склона к зоне разломов на пологой части ледника и встали лагерем между двумя большими трещинами. Конец движения в 18⁰⁰.

Пройденное расстояние	3 км
Чистое время хода	8ч 50мин
Высота начальная	5015м
Высота max/min	5555м / +540м
Высота стоянки	4760м / -795м

17 августа, Пт (19 день)

Прохождение шестого ледопада - отход по леднику Кичкесу Правый.

Утром ненастная погода - плохая видимость, идёт снег. Встали затемно, приготовили завтрак, но, после завтрака, залегли в палатки. В 9³⁰ появились разрывы в облачности. Сразу стали собираться. На маршрут вышли в 11⁰⁰, при выходе снова начал сыпать снег, но уже пошли. От места стоянки сместились к орографически правому борту долины. Трещины здесь есть, но они видны и легко распутываются. Далее вышли к спуску с шестого ледопада. Спуск проходит по снежно-ледовому склону крутизной до 30⁰ между ледопадом правого борта и зоной разломов в центральной и левой части долины (Фото 81). В центральной части видны следы небольших лавинок, но в целом склон достаточно безопасен. Спустились свободным лазаньем. После спуска вышли на пологую часть ледника (Фото 82). Ледник открытый, трещины есть, но легко обходятся. Отошли от склона совсем немного и снова накрыло снегопадом. Пришлось переждать непогоду под тентом палатки. Заодно пообедали.



На трек смогли выйти спустя 1,5 часа. На треке снова посыпало дождём со снегом, но поскольку видимость была, движение не прекращать на стали.

От перевала отход сначала справа по-ходу, затем в основном придерживаясь

центральной части долины. После прохождения распадка перевала Зина (2Б) перешли к орографически левому борту долины, а затем перелезли ранклюфт (Фото 83), поднялись на террасу левого борта и в 18⁴⁵ встали лагерем на зелёных площадках. Неподалёку достаточно чистый ручей. Успели поужинать и снова начался дождь. Отбой в 20³⁰.

Координаты стоянки:

N39°30'10,2" E73°26'06,8"

Пройденное расстояние	8 км
Чистое время хода	4ч 30мин
Высота начальная	4760м
Высота стоянки	3940м / -820м



Участок пути	Чистое время хода	Характер препятствия
Подъём на ледовый взлёт перед первым ледопадом	30 мин	Ледовый склон крутизной до 30°
Обход первого ледопада перевала Четырёх Ледопадов	1ч 20мин	Мелкая осыпь крутизной до 40° Скальный участок крутизной до 80° протяжённостью 50м
Подход до стоянок на морене	20мин	Каменная осыпь, запорошенная снегом
Подход от стоянки над первым ледопадом под „снежный галстук”	2ч 30мин	Закрытый ледник, трещины
Подъём по „снежному галстуку”	5ч 30мин	Сильно разрушенные скалы крутизной до 80° Каменная осыпь крутизной до 40° Снежно-ледовый склон крутизной до 40°
Подход от места выхода на гребень до стоянки в 1 км от третьего ледопада	1ч 20мин	Закрытый ледник, трещины
Подъём на третий ледопад	5ч 40 мин	Зарытый ледник, трещины
Подъём на перевал Четырёх Ледопадов (ЗА)	2ч	Снежно-ледовый склон крутизной до 30°
Спуск до выположения перед шестым ледопадом	6ч 50мин	Снежно-ледовый склон крутизной до 45° с участками отвесных ледовых сбросом крутизной протяжённостью до 15м
Спуск с шестого ледопада до пологой части ледника Кичкесу	40мин	Закрытый ледник, трещины Снежно-ледовый склон крутизной до 30°

Итоги, выводы, рекомендации: Перевал “Четырёх ледопадов” находится в северном отроге Заалайского хребта севернее вершины Чорку (6283) имеет ориентацию с запада на восток и соединяет ледник Правый Кичкесу на западе с ледником Восточный Кызылсу на востоке. Нашей группой перевал был пройден с востока на запад. Перевал технически не сложный, но трудоёмкий. При подъёме с востока (ледник Восточный Кызылсу) перила потребовались только при облазе второго ледопада, первый, третий и четвёртый ледопады обходятся ногами без технических сложностей. При спуске на юг единственное место, представляющее сложность – генеральный разлом в пятом ледопаде. При прохождении склона ниже разлома нужно быть внимательным – после снегопадов склон лавиноопасен. Обязательным условием является хорошая акклиматизация, так как при задержке из-за непогоды есть риск заполучить несколько ночёвок выше 5000м.

18 августа, Сб. (20 день) Спуск в долину р. Кичкесуу.

Утро мрачное – холодно, ветер и мелкий дождь. На маршрут вышли в 10⁰⁰, хотели пораньше, но опять пришлось пережить непогоду. От места ночёвки двигаемся по террасе. Через 35 мин ВЧХ спускаемся к реке. Дальнейшее движение по галечным пляжам вдоль реки. Погода, наконец, наладилась и движение доставляет удовольствие. Пару раз встретились прижимы, но их удалось пройти по камням в русле реки. В 13⁰⁰ встали на обед на галечном пляже около хорошего чистого ручья. Кстати, опасения, что возникнут проблемы с водой не оправдались – ручьи с чистой водой встречались часто на протяжении всего спуска по долине р. Кичкесуу. Приток с



ледника Левый Кичкесуу перебрали в тапках. Все встреченные переправы оказались несложными. Проблемы возникли с притоком с ледника Пограничников. Пришлось побродить между притоками в поисках места для брода, но в итоге нашли подходящее место для брода и перешли на левый берег. На левом берегу вышли к альплагерю, который здесь совсем не ожидали увидеть. Оказалось группа с Санкт-Петербурга и с ними Николай Тотмянин. Напоили чаем с оладьями и пригласили манты. Отказаться просто не смогли. Встали лагерем в 17⁰⁰.

Координаты стоянки: N39°32'04,5" E73°22'46,2"

Пройденное расстояние	7 км
Чистое время хода	4ч 40мин
Высота начальная	3940м
Высота стоянки	3550м / -390м

19 августа, Вс (21 день)

Переход по Алайской долине к п/з Бордоба.

Утро ясное и красивое. После завтрака прощаемся с гостеприимными хозяевами, фото на память (Фото 84).



На марш выходим в 9⁰⁰. Двигаемся по машинной колее на травянистых лугах. Идётся легко, погода отличная и виды совершенно роскошные. Примерно к 12⁰⁰ стала догонять усталость, но тут опять свезло. Проходящая машинка, везущая сено, остановилась и водитель предложил немного подвезти. В итоге, подвёз совершенно бесплатно примерно 4 км, сэконобив нам около 1,5 часов времени. Далее пешком по дороге около 6 км по автомобильной дороге. Последние два перехода по жаре дались уже нелегко. Зато в юрте перед заставой, где мы оставляли заброску, хозяйка Мираида без лишних слов накрыла дастархан – чай, лепёшки, варенье и кумыс. Отдохнув, взяли заброску и, обойдя травяной увал, в 15³⁰ встали на долгожданную днёвку на берегу чистого ручья. Остаток дня моемся, загораем, сделали в ручье ванну для купания. В первом приближении сделали ревизию продуктов и топлива. После ужина сразу завалились спать. Отбой в 20³⁰.

Координаты стоянки: N39°30'54,6" E73°15'58,8"

Пройденное расстояние	15 км – 4 = 11 км в зачёт маршрута.
Чистое время хода	4ч 30мин
Высота начальная	3550м
Высота max/min	3300 / -250м
Высота стоянки	3440м / +140м

**20 августа, Пн (22 день)
Плановая днёвка.**

Утром выспались вдоволь. Всё-таки усталость накопилась. Далее завтрак, умывания, стирки, ремонт снаряжения. Всё очень не спеша. Ну и весь день отъедались. Вода в ручье чистая и тёплая, так что накупались в сделанной накануне ванне. Сходили на заставу, разобрались с пропусками. С пограничниками на удивление всё спокойно и доброжелательно. Даже угостили нас дыней и лепёшками. Ушли от них под впечатлением от гостеприимного приёма. В общем, днёвка удалась в полной мере.



Фото 85 – лагерь перед п/з Бордоба

**21 августа, Вт (23 день)
Долина р. Джанайдартака.**

Утро ясное и ветреное. Собираем потяжелевшие рюкзаки. На маршрут вышли в 9¹⁵. От места стоянки пересекли широкую долину р. Джанайдартака в направлении нашего ущелья. Движение по широкому разливу (Фото 86). Несколько раз приходится переходить небольшие протоки – река Ташбулак. Переправы через них несложные – по камням.



Вопреки описаниям довольно часто встречаются чистые ручьи, текущие с орографически правого склона ущелья. В 13³⁰ встали на обед около одного из них. *Координаты ручья: N39°27'19,8" E73°13'09,8"* После обеда продолжили трек. Технических сложностей на этом участке нет. Движение по травяным полям или каменистым участкам. В 16¹⁵ встали на хороших площадках у небольшого ручейка. По описаниям впереди в 800м должен был быть хороший ручей, но сходяв туда налегке ручей не обнаружили. При начинающемся дождике решили остаться на месте. Всё-таки какая-то вода тут была. Перед ужином пошли

вперёд искать основательно и нашли нужный нам ручей в 500м впереди по долине. Ну... лагерь переносить не стали – за водой пришлось ходить далековато.



Фото 87

Пройденное расстояние	12 км
Чистое время хода	4ч 20мин
Высота начальная	3450м
Высота стоянки	3715м / -265м

22 августа, Ср (24 день)

Ледник Корженевского – стоянка перед впадением ледника перевала Плечо Обручева.

Ночь прошла спокойно. Подъём в 6⁰⁰. Сборы на галечном пляжике очень удобные. На маршрут вышли в 8³⁰. Первые переходы движение вполне комфортное. Через 1ч 30мин ВЧХ началось петляние между валами морены, темп резко упал. Перед обедом первая переправа через приток с ледника Назарова. Переправа несложная – перешли по камням. В 13⁰⁰ встали на обед у небольшого ручейка на морене. Сразу после обеда опять переправа – через приток с ледника Заблуждений. Здесь пришлось походить вдоль берега в поисках места для брода. В итоге, перешли тоже по камням на небольшом разливе выше по течению (Фото 88).



Фото 88

Почти сразу после переправы вышли к небольшому озерцу на морене, и рядом хорошие ровные площадки. Место удобное для лагеря. [Координаты этого места:](#)

*N39°25'27,1"
E73°07'23,6"
высота 4015м.*

Нам на стоянку вставать было рано, так что прошли мимо. Через 30 мин ВЧХ подошли к сбросам. Далее варианты были такие: забираться на вал морены влево по-ходу и пытаться найти проход там. Набор высоты при этом был около 100м и дальнейший обход по большому радиусу. После небольшой разведки решили перебраться вправо по-ходу к орографически левому борту долины. Для этого пришлось спуститься к реке на леднике и перебраться на другой берег (Фото 89) с последующим подъёмом на морену.



Дальше пришлось пробираться через трещины и разломы до характерного осыпного гребня. По гребню подошли к небольшому сбросу ледника, перед которым в 17³⁰ встали лагерем на валу морены под начинающимся дождём. Место не самое удобное, но устроились вполне комфортно. Воду брали в небольших ручейках на морене, не самую чистую, но вполне пригодную. Готовить ужин и ужинать пришлось в палатке. Отбой в 20³⁰.

Координаты стоянки: N39°25'44,6" E73°06'27,7"

Пройденное расстояние 8 км
Чистое время хода 5ч 10мин
Высота начальная 3715м
Высота стоянки 4030м / +315м

23 августа, Чт (25 день)

**Стоянка перед впадением ледника
 Перевальный.**

Утро ясное и морозное. На палатках иней. На маршрут вышли в 8²⁵. От места стоянки двигаемся, по-прежнему придерживаясь орографически левого борта долины. Через 1 час ВЧХ пришлось сместиться ближе в центральной части, но ближе к обеду снова перешли к левому борту (Фото 90). Обед в 13⁰⁰ на каменной осыпи около ранклюдта. После обеда (в 14⁰⁰) продвинулись ещё 30мин ВЧХ вдоль ранклюдта левого борта ледника, после чего забрались на морену левого борта. Далее двигались по удобному желобку на морене до реки, стекающей с левого борта долины. Сам ручей мутный, но около его правого берега вытекает чистый ручей, а на противоположном берегу, немного выше по склону, удобные площадки для стоянки (Фото 91). Здесь в 16⁰⁰ встали лагерем, поскольку по описаниям это последнее удобное место с чистой водой перед перевалом Мира Западный.

Координаты стоянки: N39°25'41,4" E73°03'04,5"

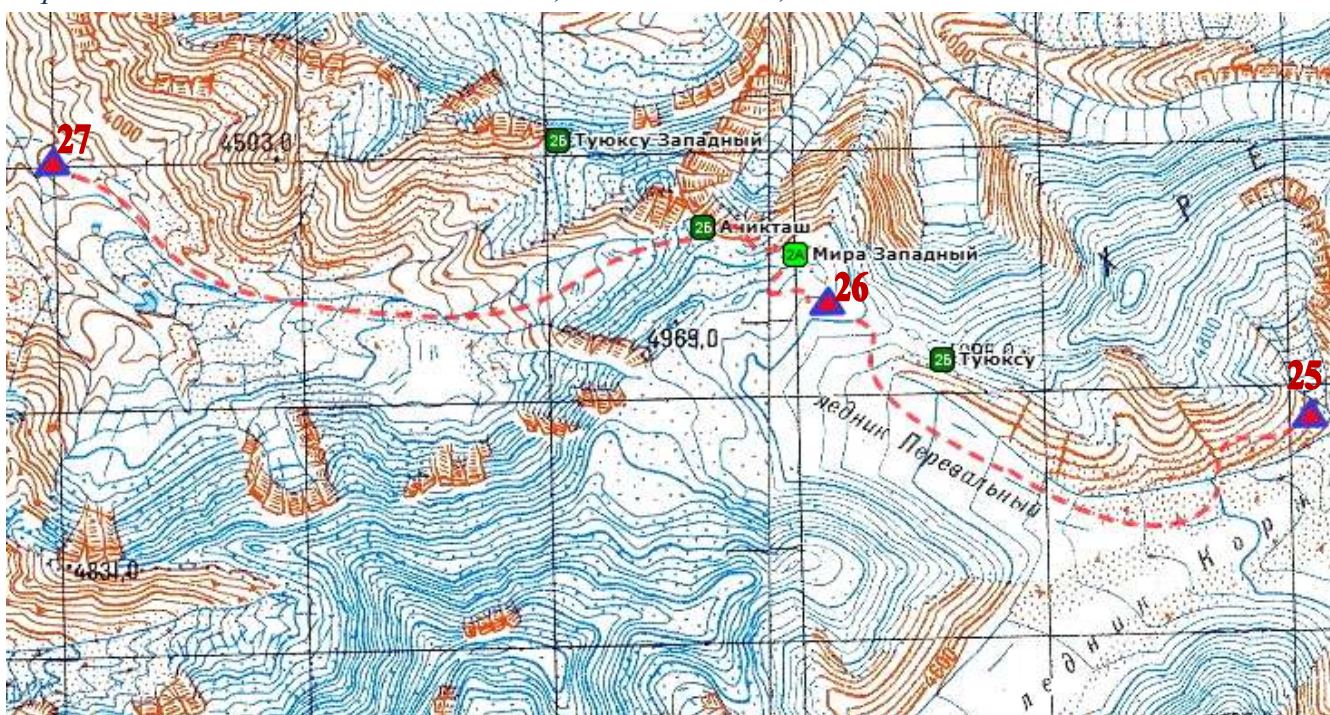




Пройденное расстояние	5,5 км
Чистое время хода	5ч 40мин
Высота начальная	4030м
Высота стоянки	4390м / +360м

5.6. Связка перевалов Мира Западный и Золотой Телёнок (2А, 4930м + 4700м)

Перевал	Мира Западный
Категория сложности	2А
Высота	4930м
Прохождение	25.08.2018г с юга (ледник Перевальный) на седловину перевала Золотой Телёнок (Ачикташ)
Расположение	ледник Перевальный (левый приток ледника Корженевского) на юге с ледником N 188 (по каталогу ледников СССР) в долине р. Туюксу на севере
Координаты	N39°26'06,1" E72°59'35,3"
Перевал	Золотой Телёнок (Ачикташ)
Категория сложности	2Б
Высота	4700м
Прохождение	25.08.2018г с перевала Мира Западный на ледник №197
Расположение	Вост.ветвь ледн.Ленина, р.Ачикташ (р.Кызылсу) - ледн.№188, р.Туюксу (р.Кызылдарья, р.Кызылсу)
Координаты	N39°26'25,0" E72°59'32,0"



Перевал Мира Западный (4936, 2А) расположен в отроге Заалайского хребта, который отходит на север от пика Спартак (6140), ориентирован с юга на север и соединяет ледник Перевальный (левый приток ледника Корженевского) на юге с ледником N 188 (по каталогу ледников СССР) в долине р. Туюксу на севере. При сквозном прохождении перевал имеет сложность 2Б к.с. из-за трудного ледопада на леднике N 188.

В связке с перевалом Золотой Телёнок перевал Мира Западный имеет сложность 2А, ориентирован с востока на запад и соединяет ледник Перевальный на востоке с ледником N 197 на западе.

24 августа, Пт (26 день)

Стоянка перед впадением ледника Перевальный - лагерь перед перевалом Мира Западный
Утро очень комфортное. Благодаря тому, что вчера на стоянку встали достаточно рано, чувствуется, что команда отдохнула и настроена очень позитивно. На маршрут вышли в 8³⁰. Первые два перехода очень комфортные – от места ночёвки двигаемся по ровной террасе с плавным набором высоты. Дальше вышли к большому кулуару. Перед кулуаром широкий галечный пляж с небольшим чистым озерцом – место идеальное для стоянки. Для дальнейшего движения есть два варианта: спуститься по кулуару на ледник и продолжать движение по нему или пересечь кулуар, подняться на его противоположный край и продолжить движение по террасе.



Фото 92

Мы выбрали первый вариант, из опасений что терраса закончится скальным сбросом. На фото 92 показаны варианты движения: красный пунктир – путь движения нашей группы, белый пунктир – вариант выхода на ледник Предвершинный по террасе.

Оптимальным является второй вариант (белый пунктир) – в конце террасы есть достаточно комфортный спуск на ледник Предвершинный над зоной разломов.

Спустившись по кулуару (перепад высот 100м) вышли на пологий открытый ледник Корженевского перед впадением ледника Перевальный (Фото 93).



Фото 93

Впадение ледника Перевальный сопровождается зоной разломов. Обход их несложный, но приходится петлять между трещинами.

Далее подъём по леднику Перевальный идёт по центральной его части ближе к орографически левому борту.

Трещин становится больше по мере приближения к характерному скальному нунтаку, за которым расположен перевал Мира Западный. Нунтак обходится справа по-ходу (Фото 94), так как слева от него сильно разорванный ледопад.



Ближе к обеду погода привычно начинает портиться.

Обход нунтака проходит по ледовому склону крутизной до 30° (Фото 95), который выходит на широкое снежно-ледовое плато.



Видимость к этому времени почти пропала, начался снег с ветром. Кроме того возникла путаница с координатами перевала. В GPS мы заносили координаты с Перечня высокогорных перевалов, в котором оказалась ошибка: вместо координат перевала Мира Западный были занесены координаты перевала Мира Восточный. В условиях быстро портящейся погоды решили встать лагерем и, по возможности, провести разведку. В итоге, в 15^{40} встали лагерем перед взлётом перевала, на который указывал GPS.

Вечером сходили на седловину с координатами из перечня перевалов. Это мало чем помогло из-за очень плохой видимости. Ну и отложили решение этого вопроса это на утро.

Пройденное расстояние 5 км
Чистое время хода 5ч 50мин
Высота начальная 4390м
Высота стоянки 43830м / +440м

25 августа, Сб. (27 день)

Перевал Мира Западный (4930м) – перевал Золотой Телёнок (4700м, связка 2А) – долина р. Ачик-Таш.

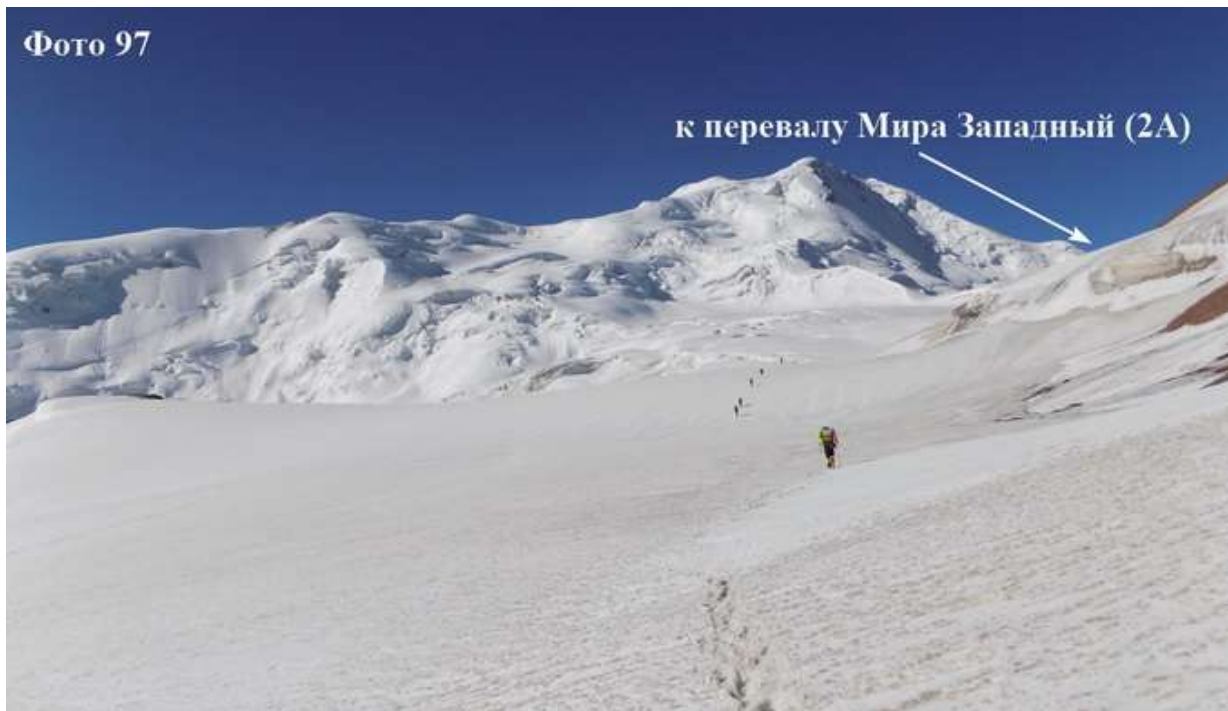
Утром ясное и морозное. Повторно идём на спорную седловину. На этот раз видимость отличная и убеждаемся, что седловина выводит в долину р. Туюксу и, следовательно, является перевалом Мира Восточный (Фото 96). Ошибочной в перечне является и высота перевала Мира Восточный – 4600м (на самом деле высота перевала 4800м).

1.2.45	Ляхш	4050	1Б	сн-ос	Джайлоо (р.Шиве, р.Кызылсу) р.Дара (р.Муксу) - ледн.Гулома, р.Гулома (р.Кызылсу)		ь. п.о. Севернее в.4700
1.2.46	Мира Зап.	4800	2А	сн-ос	Вост.ветвь ледн.Ленина, р.Ачикташ (р.Кызылсу) - ледн.Перевальный (ледн.№155, ЛП ледн.Корженевского, р.Джанайдартака (р.Кызылдарья, р.Кызылсу)	N 39°26.258' E 73°0.114'	через пер.Ачикташ (Золотой теленок)
1.2.47	Мира Вост.	4600	2А	сн-ос	ледн.№186, р.Туюксу (р.Кызылдарья, р.Кызылсу) - ледн.Корженевского, р.Джанайдартака (р.Кызылдарья, р.Кызылсу)		Восточнее в.Холодна я стена
					ледн.Назарова (ледн.№149, ПП ледн.Корженевского), р.Джанайдартака (р.Кызылдарья	N 39°23.474'	Южнее

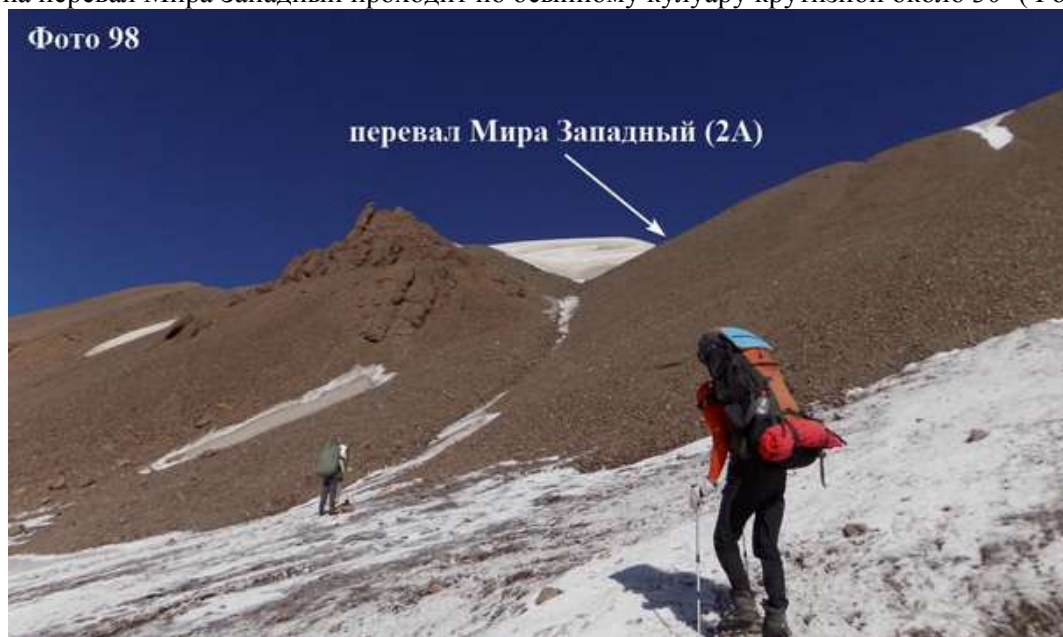
После этого в GPS занесли координаты перевала Мира Западный, взятые из описания перевала Андрея Лебедева, которое несли собой.



От места ночёвки двигаемся влево по-ходу по ледовому плато (Фото 97).



Подъём на перевал Мира Западный проходит по осыпному кулуару крутизной около 30° (Фото 98).



Выше кулуара снежно-ледовый склон крутизной до 20° выводит на широкую снежную седловину перевала Мира Западный (Фото 99). Перепад высот от подножья перевала до перевальной седловины 100м. Тура мы не обнаружили. Седловина снежная и сложить тур просто не из чего. Возможно есть тур на выходе скал на южном склоне, но спускаться туда не близко и особого желания никто не проявил. На седловину группа вышла в 10^{00} (Фото 100).

Фото 100



группа на перевале Мира Западный (2А)

Спуск на седловину перевала Золотой Телёнок начали в 10²⁰ по снежно-ледовому склону (Фото 101). Снега совсем немного, кроме того видны старые следы, которые помогают обходить немногочисленные трещины.

Фото 101



перевал Мира Западный (2А)

Спуск на перевал Золотой Телёнок в нашем случае сложности не представлял. Спустились за 15 мин ВЧХ.

Фото 102 – группа на подходе к седловине перевала Золотой Телёнок

Седловина ледовая с выходами камней. Тур на высоком скальном выступе, помечен флажком.



Фото 102

Сняли записку группы туристов МГУ от 11 августа 2018 года (рук. Елена Козачек).



Фото 104 – группа на перевале Золотой Телёнок

Спуск с перевала начали в 11⁰⁰ по узкому осыпному кулуару (Фото 105, 106).

Группа туристов МГУ, совершая поход 4 кл., в составе 5 человек вышла на перевал (вершину): пер. Ахштань 4725 м. н.д.м.
(подлинное название перевала, высота)

«11» августа 2018 года в 11 ч 30 м. по маршруту: ледяной тоннель - пер. Мира Западнее
(подлинное название перевала)

Метеорологические условия: ясно

Состояние группы: отличное

Группа уходит в направлении: д.р. Ахштань
(подлинное название перевала)

время выхода «11» августа 2018 года в 11 ч 15 м.

Состав группы:

Руководитель: Козачек Елена
 Участники: Иванов Олег
 Кавчакский Алексей
 Филатов Дмитрий
 Цимбалов Юрий
 .
 .
 .
 .

Снята записка группы: Т.К. Ситник г. Уфа, 18.08.2018
 и Григорьев г. Ташкент под руководством Елены Козачек

Руководитель группы: Елена Козачек / Козачек Е. /
 (E-mail: kozachok369@gmail.com)
 Маршрутная книжка № 11/3-402
 Особые отметки (пожелания) Всем хороших впечатлений!



В нашем случае склон был ещё не оттаявший, ничего не сыпалось, спустились без каких-либо проблем.

Ниже кулуара отход идёт по пологому открытому леднику (Фото 107).



Немного отошли от склона и встали на обед на камнях правого борта долины. После обеда продолжили спуск. Ледник открытый, без трещин. Спуск на морену возле правого борта ледника (Фото 108)



Далее комфортное движение по морене правого борта ледника №197. Выход в долину Ачик-Таша проходит по широкому кулуару, по дну которого течёт большой чистый ручей. В 17⁰⁰ встали лагерем на хороших площадках у левого борта кулуара, не доходя примерно 200 метров до слияния рек у окончания кулуара.

Успели поставить лагерь и почти сразу подошла группа из Новосибирска (рук. Пётр Крачков) (Фото 109). Это была первая туристская группа, встреченная нами за 27 дней похода. Гостей напили чаем, после

Фото 109



чего они встали лагерем неподалёку от нас. После ужина улеглись по палаткам довольные тем, что тепло и сухо. Ещё не знали, что ночью накроет снегопадом.

Пройденное расстояние	8км
Чистое время хода	6ч 20мин
Высота начальная	4830м
Высота max/min	4930м /+100м
Высота стоянки	3780м / -1150м

26 августа, Вс. (28 день)

Выход в базовый лагерь пика Ленина Ачик-Таш.

Всю ночь шёл мокрый снег. Торопиться нам незачем, поэтому выждали пока немного распогодится и подтаает выпавший снег. На маршрут вышли в 9⁰⁰. От места стоянки двигаемся по морене, пересекая долину Ачик-Таша в направлении сброса с Луковой поляны (Фото 110). Ниже кулуара перепрыгали по камням две небольших речки.



Посерьёзнее переправа через р. Ачикташ. Перешли вброд в месте, где река разбивается на три рукава (Фото 111).



После переправы забрались на обрыв с Луковой поляны в пойму Ачик-Таша и вышли на Луковую поляну. Далее, двигаясь вниз по долине, к 15⁰⁰ вышли к базовому лагерю фирмы «Горы Азии» и на его территории установили свои палатки.

Пройденное расстояние 5км
Чистое время хода 4ч 30мин
Высота начальная 3780м
Высота стоянки 3600м / -180м

27 августа, Пн. (29 день).
Днёвка.

Перед запланированным восхождением на пик Ленина устроили день отдыха. Сделали ревизию продуктов и снаряжения. Часть снаряжения, ненужного при восхождении, оставили в заброске. До конца дня стирали вещи, мылись и отъедались.

28 августа, Вт. (30 день).
Перевал Путешественников (1А) – морена ледника Ленина – первый лагерь.

Утро ясно. На маршрут вышли в 9⁰⁰. От места стоянки двигаемся по дороге к Луковой поляне (Фото 112).



От Луковой поляны зашли в узкое ущелье и по хорошей тропе начали подниматься к перевалу Путешественников (Фото 113).



Перевальный взлёт – осыпь мелких камней, по которой до седловины идёт хорошая тропа. На седловину вышли в 11⁰⁰ (Фото 114).



Спуск с перевала также идёт по тропе. После спуска в долину Ачикташа тропа проходит траверсом по орографически левому склону долины, обходя ледник Ленина. Поднявшись на морену левого борта ледника Ленина, тропа расходится по лагерям коммерческих фирм. Большинство из них уже свернулись и удобных мест для стоянок много. Мы встали на месте лагеря фирмы „Горы Азии“. На стоянку пришли в 15³⁰.

Пройденное расстояние	11 км
Чистое время хода	4ч 50мин
Высота начальная	3600м
Высота стоянки	4400м / +800м

29 августа, Ср. (31 день)

Подъём во второй лагерь пика Ленина (5400м).

Для подъёма во второй лагерь из первого выходить надо как можно раньше, чтобы ещё до обеда пройти „сковородку“. На трек мы вышли в 6⁰⁰. Путь подхода к леднику Ленина промаркирован флажками, но и без них понятно куда идти. Сначала пересекли три вала морены, между которыми расположен открытый пологий ледник. Затем вышли на основное тело ледника Ленина.



По пологому леднику поднялись к небольшому взлёту – единственному месту на подъёме из первого лагеря во второй, представляющему техническую сложность. Взлёт снежно-ледовый крутизной до 40° протяжённостью до 80 метров. Здесь провешены перила для клиентов турфирм, но вполне идётся и без них. Выше взлёта большой разлом, через который проложена металлическая лестница (Фото 115). Далее подъём проходит по снежным полям. Крутизна склона от 10° до 20°. Тропа идёт по склонам пика Ленина и обходит слева по-ходу ледопад центральной части ледника. Перед вторым лагерем, расположенным на морене орографически левого борта долины, нужно пересечь снежное плато - „сковородку" (Фото 116).



Проходить нужно по возможности быстро. Опасность представляют сераки на склонах пика Ленина. К месту стоянки на морене мы пришли в 13³⁰. Лагерь поставили в верхней части осыпи. Обедали, отдыхали до 17⁰⁰, накинув на палатки спальники, чтобы укрыться от палящего солнца. Потом прогулялись наверх, набрав-сбросив 150м высоты. Ночь, как и обещали по прогнозу погоды, очень ветреная.

Пройденное расстояние	6 км
Чистое время хода	5ч 15мин
Высота начальная	4400м
Высота стоянки	5400м / +1000м

30 августа, Чт. (32 день)

Подъём на вершину Раздельная (6120м) в лагерь №3.

Утро ясно, морозное и очень ветренное. Ветер просто сумасшедший. Дождались солнца, чтобы стало немного теплее и вышли в 9¹⁵. Подъём знакомый по восхождению 2012 года. От места стоянки на морене поднимаемся на гребень по ледовому склону (Фото 117). На перегиб гребня вышли за 30 мин ВЧХ. Здесь, на удивление, ветер немного тише.

Далее следует пологий подъём по снежному гребню к взлёту на вершину Раздельную, на куполе которой расположен третий высотный лагерь (Фото 118). Взлёт начинается с высоты 5800м. Идётся в подъём нелегко – сказывается высота. Двигались каждый в своём темпе, в итоге на вершине вся группа собралась в 14⁰⁰. Здесь также очень сильный ветер. Прежде чем ставить палатки приходится выстраивать высокие стенки из снежных кирпичей.





Палатки ставим также все вместе: пока одни удерживают палатки, которые полощет ветром, другие вставляют дуги и крепят палатки к жёсткому фирну на ледобуры.

Пищу готовим в палатках, заранее постарались приготовить воду на завтра. Отбой ранний.

Пройденное расстояние	2 км
Чистое время хода	3ч 50мин
Высота начальная	5400м
Высота стоянки	6100м / +700м



Фото 119, 120 – лагерь на вершине Раздельной (6100м)

31 августа, Пт (33 день)
Радиальное восхождение на пик Ленина (3А, 7134м)

Подъём ранний - в 3¹⁵. Очень холодно, на термометре -22⁰С. Сильный ветер треплет палатки. С трудом удалось разжечь горелки и разогреть завтрак и чай. В таких условиях уходить наверх всей командой, не оставив подстраховки было опасно. Поэтому два человека остаются в лагере для обеспечения связи и подстраховки на случай нештатной ситуации. В лагере остались руководитель группы Валерий Попов (у него вершина уже была ранее в 2012 году) и Ольга Попова. Остальные пять участников в 4¹⁰ вышли из лагеря на восхождение. На вершину поднялись все пятеро (Фото 121, 122, 123, 124).



Фото 121 – Даниил Ларионов и Александр Чукунов на вершине пика Ленина (7134м)



Фото 122 – Александр Чукунов и Олег Попов на вершине пика Ленина (7134м)



Фото 123 – Руслан Шаймухаметов на вершине пика Ленина (7134м)

Фото 124



Фото 124 – Лариса Ульянова на вершине пика Ленина (7134м)

В лагере на вершине Раздельной группа собралась в 16³⁰. В условиях низкой температуры восхождение далось нелегко, но к возвращению группы в лагере были готовы горячее питание – чай, кисель и ужин. Всем вернувшимся была оказана необходимая помощь по восстановлению.

Пройденное расстояние	8/2=4 км
Чистое время хода	12ч
Высота начальная	6100м
Высота max/min	7134м/+1034м
Высота стоянки	6100м / -1034м

**01 сентября, Сб. (34 день)
Спуск в первый лагерь на 4400м**

Ночь была холодная с очень сильным ветром. Подъём ранний, попили чаю, решив позавтракать во втором лагере. К 7³⁰, помогая друг другу, собрали лагерь и начали спуск с Раздельной. Спуск по пути подъёма, свободным лазаньем в кошках с ледорубом. С основного взлёта до выположения спустились за 30 мин ВЧХ. Здесь сделали привал и сфотографировались на фоне северной стены пика Ленина (Фото 125).



Фото 125

В 10⁰⁰ спустились к площадкам второго лагеря на 5400м. Тут тоже довольно ветренно, но на солнце намного теплее, чем на вершине Раздельной. Здесь остановились и приготовили завтрак. После завтрака в 11³⁰ вышли вниз через „сковороду“. Двигаясь по тропе, подошли к зоне разломов. Переправа по металлической лестнице, дальше спуск свободным лазаньем. В 15³⁰ пересекли ледник Ленина и валы морены и вышли к месту первого лагеря на 4400м. Здесь хорошие площадки на морене, сухо и признаки цивилизации в виде кабинок туалетов. Их остатков продуктов сделали праздничный ужин, отметив удачное восхождение.

Пройденное расстояние	8км
Чистое время хода	6ч 30мин
Высота начальная	6100м
Высота стоянки	4400м / -1700м

02 сентября, Вс (35 день)

Отход по морене вдоль ледника Ленина – перевал Путешественников (1А) – Луковая поляна – базовый лагерь Ачик-Таш.

Утренние сборы приятные, у всех праздничное настроение. Прощальная фотография на фоне пика Ленина (Фото 126).



На марш выходим в 8³⁰. Комфортное движение по хорошей тропе с плавным сбросом высоты (Фото127).



После спуска с вала марены следует несложная переправа. Реку перепрыгали по камням, не снимая ботинок.

Дальнейшее движение по тропе, траверсирующей левый борт долины (Фото 128, 129).



Двигаясь не спеша, с частыми остановками, как-то незаметно в 11⁰⁰ зашли на перевал Путешественников (Фото 130) – заключительное препятствие на маршруте.



Спуск с перевала Путешественников – серпантин по хорошей тропе (Фото 131)



В 13⁰⁰ вышли к месту базового лагеря в долине реки Ачик-Таш, закончив маршрут. В 14⁰⁰ приехал заказанный микроавтобус, на котором переехали в Ош.

Пройденное расстояние	11км
Чистое время хода	3ч 20мин
Высота начальная	4400м
Высота стоянки	3600м / -800м



Фото 132 – группа в Алайской долине на отъезде с маршрута.

6.6. Итоги, выводы, рекомендации

Главным итогом явилось успешное прохождение маршрута V категории сложности в полном объёме в запланированные сроки.

Всего пройдено препятствий: 8 штук, из них:

3А – 4 шт (три перевала и одно радиальное восхождение)

2Б – 1 шт

2А – 1шт

1А – 2 шт

Достойным достижением можно считать первопрохождение нового перевала в северных отрогах Заалайского хребта. За предоставленную информацию о возможности первопрохода, фотографии и координаты нового перевала группа выражает благодарность Андрею Александровичу Лебедеву. Также хотим высказать благодарность ему за исключительно квалифицированные консультации при подготовке к походу, как по району путешествия в целом, так и по маршруту в частности.

Изменений в маршруте было допущено два и оба они были оговорены заранее, как запасные варианты. Поскольку по правилам в маршруте допускается только одно радиальное прохождение препятствия, у нас был выбор: или восхождение на непройденную вершину в районе пика Заря Востока, или восхождение на семитысячник пик Ленина. В случае удачного первопрохождения новой вершины, пик Ленина, восхождение на который было желанной целью большинства участников группы, пришлось бы идти вне зачёта. При неудаче по какой-либо причине восхождения на новую вершину у нас был запасной вариант – восхождение на пик Ленина, которое в этом случае шло в зачёт маршрута, что являлось добавочным стимулом для достижения этой цели. Вторым отклонением явилась замена прохождения перевала Архар (2А) – препятствия, не определяющего категорию сложности маршрута, на выход к заброске в Бордробе через обход по Алайской долине. Это отклонение также было заявлено, как запасной вариант и было допущено из-за того, что на прохождение самого сложного препятствия в маршруте – перевала Четырёх Ледопадов – из-за сложных погодных условий было затрачено на два дня больше запланированного.

Для нашей группы памирский опыт был первым и по итогам прохождения продолжительного маршрута в новом для нас районе хотелось бы отметить моменты, которые показались необычными, отличными от опыта походов в других горных системах (Тянь-Шань, Кавказ и др.).

Во-первых, это, конечно, высота. От начала маршрута и до его завершения возможностей сбросить высоту не было. Начинался маршрут на 3700м, заканчивался на 3600м. За всё время маршрута – 35 дней – только один раз спускались до высоты 3550м, было это на 21 день маршрута, на этой высоте у нас была днёвка и воспринималось это как отдых. Средняя высота ночёвок на маршруте была 4330м, пять ночёвок были выше 5000м, две из них выше 6000м. В связи с этим совет группам, планирующим свой первый поход на Памире – первые дни маршрута должны быть очень лояльными по нагрузкам. Ориентироваться нужно в первую очередь на самочувствие участников, а не на выполнение графика любой ценой. В нашем случае в графике маршрута на первом этапе были заложены запасные дни на случай болезни кого-либо из группы. Прохождение препятствий, требующее подъёмов на большие высоты нужно планировать только после предварительной акклиматизационной пины продолжительностью 12-14 дней.

Второй особенностью явился явный уклон в сторону физической нагрузки. Технической работы было непривычно мало, исключением в этом плане явилось, пожалуй, первопрохождение перевала „Вездеход”. Учитывая вышесказанное, серьёзное внимание при подготовке к таким походам необходимо уделять физической подготовке и состоянию здоровья участников.

Ещё одной непривычной особенностью явилось прохождение ледников. Большинство из них идёт не по телу ледника, а по террасам на бортах долин в обход ледника. Также в обход – через подъём по прилежащим гребням – проходятся и многие перевалы.

При планировании продолжительных маршрутов на первый план выходят такие факторы, как моральный климат в группе, психологическая совместимость участников. Небольшая и, на первый взгляд, не самая сильная, но сплочённая группа имеет гораздо больше шансов на успех, чем команда, составленная из сильных, но разобщённых участников. В нашем случае, на протяжении всего маршрута, не смотря на большую физическую нагрузку и сложные погодные условия, психологическая обстановка в группе была исключительно комфортной, ориентированной на взаимную помощь и поддержку, что в свою очередь явилось залогом успешного прохождения маршрута.

7. ПРИЛОЖЕНИЯ

7.1. Список личного снаряжения

№	наименование	Кол-во
1	Рюкзак	1
2	Коврик тур. (толстый)	1
3	Спальный мешок (чем теплее, тем лучше)	1
4	КЛМН (кружка, ложка, миска, ножик (ма-а-аленький))	1
5	Костюм ветрозащитный (мембрана)	1
6	Куртка тёплая (пуховик)	1
7	Шапка флисовая	1
8	Перчатки тёплые (трек)	1
9	Перчатки рабочие (верёвки)	1
10	Термобельё	1+1
11	Термоноски	2-3 пары
12	Очки солнцезащитные	1+1 зап.
13	Чуни в палатку	1
14	Точка	1
15	Панама/косынка/бандана/бейсболка	1
16	Фонарики (бахилы)	1
17	Сандали (с застёжками)	1 пара
18	Шорты, футболки, носки, купальник	На своё усмотрение
19	Фонарик налобный с батарейками	1
20	Ботинки горные (желательно двойные)	1 пара
21	Палки телескопические	1 пара
22	Система страховочная	1
23	Карабин	4
24	Жумар	1
25	Спусковое устройство	1
26	Шант	1
27	Ледоруб	2
28	Репшнур на схватывающий узел	1
29	Кошки	1 пара
30	Каска	1
31	Ледобур самостраховки	1
32	Снегоступы	1
33	Мыльно-рыльные принадлежности	На своё усмотрение
34	Туалетная бумага	1 рулон
35	Лампа в палатку (одна на каждый экипаж)	1 шт
36	Зажигалка (или спички)	2-3 шт.
37	Витамины (аминокислоты, антиоксиданты, энергетики)	По потребности
38	Фотоаппарат	1
39	Личная аптечка	По потребности
40	Солнцезащитный крем	По потребности
41	Паспорт, деньги – в нагрудной сумке	Больше-лучше
42	Личные перекусы	По потребности
44	Часы	1
45	Кофта флисовая (или пуховый свитер)	1
46	Брюки флисовые	1
47	Бутылочка для воды	1
48	Стульчик походный	По желанию
49	СТРАХОВОЙ ПОЛИС	1

7.2. Список командного снаряжения

№	наименование	Кол-во
1	Палатка 2-местная	2 шт
2	Палатка 3-местная с большим тамбуром	1 шт
3	Котлы	2 шт - 4л и 5л
4	Скороварка	1 шт
5	Аптечка	1шт
6	Ремнабор	1 шт
7	Горелки бензиновые Optimus	2 шт
8	Горелка газовая MSR „Reaktor”	1 шт
9	Верёвка основная	3х60м
10	Верёвка расходная	D8 – 30м, D6 – 60м
11	Карабины	10 шт
12	Ледовые крючья (ледобуры)	6 шт
13	Скальные крючья	4 шт
14	Спаснабор (ролик с зажимом, 2 ролика без зажима)	1 шт
15	Лавинная лопата	2 шт
16	Снеговая пила	1 шт
17	Снежные якоря	4 шт
18	Ледовый инструмент	1 шт
19	GPS-навигатор	1 шт
20	Рации	4 шт
21	Спутниковый телефон	1 шт
22	Зарядное устройство с солнечной панелью	1 шт
23	Музыкальный центр	1 шт

7.3. Список командного ремнабора

№	наименование	Кол-во
1	Сумка для ремнабора	1
2	Иглы и нитки	2 комплекта
3	Скотч	2 рулона
4	Шило	1
5	Отвертка	1 набор
6	Проволока	3 м
7	Плоскогубцы - мультиинструмент	1
8	Набор надфилей	1
9	Клей	1 тюбик

7.4. Список командной аптечки

№ п/п	Наименование	Количество, шт	Примечания
	Перевязочный материал		
1	Лейкопластырь	2	Широкий
		3	Средний
		2	Узкий
2	Пластырь бактерицидный	20	Широкий
		20	Средний
		20	Узкий
3	Вата	50 г.	
4	Нестерильный бинт	2	14 см.
		2	10 см.
		2	7 см.
5	Стерильный бинт	2	14 см.
		3	10 см.
		2	7 см.
6	Салфетки стерильные	2 уп.	
7	Эластичный бинт	2	3 м.
	Обеззараживающие		
8	Настойка иода	2	3 %
9	Перекись водорода	100мл	
10	Фурацилин	20 таб.	
	Сердечно-сосудистые средства		
13	Валидол	20 таб.	
14	Нитроглицерин	20 таб.	
15	Кофеин	20 таб.	
	Средства при желудочно-кишечных заболеваниях		
17	Фурозолидон	30 таб.	
18	Уголь активированный	50 таб.	
19	Альмагель	10 пач.	
20	Фестал	20 таб.	
	Спазмолитики		
21	Но-шпа	5 амп.	
22	Баралгин	3 амп.	
	НПВС		
28	Аспирин	10 таб.	
29	Парацетамол	10 таб.	
30	Цитрамон	20 таб.	
31	Пенталгин	20 таб.	

	Антибиотики		
32	Бисептол	20 таб.	
33	Фурагин	10 таб.	
34	Ципролет	20 таб.	
	Дезинфицирующие средства		
35	Бромгексин	20 таб.	
	Обезболивающие		
36	Кетанол	5 амп.	
37	Анальгин	5 амп.	
	Мази		
38	Фастум-гель	2	
39	Левомеколь	1	
40	Индаметацин	1	
	Инструмент		
41	Ножницы	2 шт.	
42	Иглодержатель	1 шт.	
43	Пинцет	1 шт.	
44	Булавки разных размеров	(комплект)	

7.5. Питание в походе

Раскладка продуктов на 7 человек

При разработке тактики питания всю раскладку можно разбить на три части, каждая из которых соответствует определённому участку маршрута. На первом этапе – акклиматизация и втягивание в маршрут, основной упор сделан на углеводное питание. Продолжительность этого этапа 14 дней.

День пути	Участок маршрута	завтрак	обед	ужин	перекусы
30.07.Пн 1 день	Заезд к началу маршрута – долина р. Кызылсуу		1. суп (2 пак.), геркулес (100 гр) 2. 1 банка тушёнки 3. чай, к чаю	1. макароны (700 гр.), 1 банка тушёнки специи 2. чай, к чаю	
31.07.Вт 2 день	Долина р. Кызылсуу – организация заброски	1. хлопья овсяные (350г), Сухое мол. (100гр) 2. кофе-чай 3. к чаю, сахар (0,7 кг)	1. суп (2 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2. мясо сублим. 50гр 2. кисель(2 пакета), к чаю	1.Греча (700 гр), 2.мясо сублим. 100 гр. специи 3. чай, к чаю	Изотоник, батончики углеводные (по 1 шт/чел), карамель
01.08.Ср 3 день	Вынужденная дневка из-за болезни участника	1. пшённая крупа (350г), сух. мол. (100г) 2. кофе-чай 3. к чаю, сахар (1кг)	1. суп (2 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2. мясо сублим. 50гр 3. чай, к чаю	1.рис (700 гр) 2. мясо сублим. 100 гр. Специи (морк., лук) 3.чай, к чаю	Изотоник, шоколад (7шт по 30гр), карамель
02.08.Чт 4 день	Перевал Ячий (1А)	1.пшеничная (350г), сух. мол. (100г) 2. кофе-чай 3. к чаю, сахар (1кг)	1. суп (2 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2. компот (300 гр), к чаю	1. пюре „Ролтон“(240 гр.), мясо сублим. 100гр, специи+зелень 2. чай, к чаю	Изотоник, сушки (500гр), карамель
03.08.Пт 5 день	Подход под перевал Вездеход – подъём на гребень перевала	1.рисовая крупа (350г), сух. мол. (100г) 2. кофе-чай 3. к чаю, сахар (1кг)	1. суп (2 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.мясо субл. 50 гр 3. чай, к чаю	1. макароны (700 гр.), мясо субл. 100 гр специи+морк. и лук 2. чай, к чаю	Изотоник, казинаки (500гр), карамель, сыр (300гр)
04.08.Сб 6 день	Перевал Вездеход (3А) – спуск до морены	1.кукурузная крупа (350г), сух. мол. (100г) 2. кофе-чай 3. к чаю, сахар (1кг)	1. суп (2 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.мясо субл. 50 гр 3. кисель, к чаю	1.Греча (700 гр), 2.мясо сублим. 100 гр. Специи+томатная паста 3. чай, к чаю	Изотоник, батончики углеводные (по 1 шт/чел), карамель
05.08.Вс 7 день	Подход к ледопаду перевала Нура Верхний – разведка ледопада	1. хлопья овсяные (350г), Сухое мол. (100гр) 2. кофе-чай 3. к чаю, сахар (1кг)	1. суп (2 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.мясо субл. 50 гр 3. чай, к чаю	1.рис (700 гр) 2. мясо сублим. 100 гр. Специи (морк., лук, томатная паста) 3.чай, к чаю	Изотоник, шоколад (7шт по 30гр), карамель, сыр (300гр)
06.08.Пн 8 день	Прохождение ледопада– цирк перевала Нура Верхний (3А)	1.пшённая (350г), сух. мол. (100г) 2. кофе-чай 3. к чаю, сахар (1кг)	1. суп (2 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.мясо субл. 50 гр 3. кисель	1. пюре „Ролтон“(240 гр.), мясо сублим. 100гр, специи+зелень 2. чай, к чаю	Изотоник, сушки (500гр), карамель

День пути	Участок маршрута	завтрак	обед	ужин	перекусы
07.08.Вт 9 день	Перевал Нура Верхний (3А) – спуск до выположения	1.рисовая крупа (350г), сух. мол. (100г) 2. кофе-чай 3. к чаю, сахар (1кг)	1. суп (2 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.мясо субл. 50 гр 3. чай	1. макароны (700 гр.), мясо субл. 100 гр специи+морк. и лук 2. чай, к чаю	Изотоник, казинаки (500гр), карамель, сыр (300гр)
08.08.Ср 10 день	Подход к перевалу Предвершинный (2Б)	1.пшеничная (350г), сух. мол. (100г) 2. кофе-чай 3. к чаю, сахар (1кг)	1. суп (2 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.кисель (300 гр),	1.Греча (700 гр), 2.мясо сублим. 100 гр. Специи+томатная паста 3. чай, к чаю	Изотоник, батончики углеводные (по 1 шт/чел), карамель
09.08.Чт 11 день	Перевал Предвершинный (2Б) – морена ледника Кызылсуу Восточный	1.хлопья быстрые (350г), сух. мол. (100г) 2. кофе-чай 3. к чаю, сахар (1кг)	1. суп (2 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2. чай	1.рис (700 гр) 2. мясо сублим. 100 гр. Специи (морк., лук, томатная паста) 3.чай, к чаю	Изотоник, шоколад (7шт по 30гр), карамель
10.08.Пт 12 день	Полуднёвка – выход за заброской	1.кукурузная крупа (350г), сух. мол. (100г) 2. кофе-чай 3. к чаю, сахар (1кг)	1. суп (2 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.1 банка туш. 3. кисель, к чаю	1. пюре „Ролтон“(240 гр.), 1 банка туш., специи+зелень 2. чай, к чаю	Изотоник, сушки (500гр), карамель
11.08.Сб 13 день	Переход через ледник Восточный Кызылсуу – подход к перевалу Четырёх Ледопадов	1.рисовая крупа (350г), сух. мол. (100г) 2. кофе-чай 3. к чаю, сахар (1кг)	1. суп (2 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.мясо субл. 100 гр 3. чай	1. макароны (700 гр.), мясо субл. 100 гр специи+морк. и лук 2. чай, к чаю	Изотоник, казинаки (500гр), карамель, сыр (300гр)

На втором этапе в рационе были увеличены порции, в том числе увеличена доля мясных продуктов.

12.08.Вс 14 день	Прохождение первого ледопада перевала Четырёх Ледопадов	1. хлопья овсяные (400г), Сухое мол. (100гр) 2. кофе-чай 3. к чаю, сахар (0,7 кг)	1. суп (3 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2. мясо сублим. 50гр 2. кисель(2 пакета), к чаю	1.Греча (700 гр), 2.мясо сублим. 100 гр. специи 3. чай, к чаю	Изотоник, батончики фруктово-ореховые (7шт по 30гр), карамель,
13.08.Пн 15 день	Подход под второй ледопад – разведка прохода и провешивание перил	1.рисовая крупа (400г), + изюм сух. мол. (100г) 2. кофе-чай 3. к чаю, сахар (1кг)	1. суп (3 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.мясо субл. 100 гр 3. чай	1. макароны (700 гр.), мясо субл. 100 гр специи+морк. и лук 2. чай, к чаю	Изотоник, сыр (300гр), казинаки (500гр), карамель
14.08.Вт 16 день	Подъём на вторую ступень перевала Четырёх ледопадов – подход под третий ледопад	1.пшеничная (400г) + омлет сух. мол. (100г) 2. кофе-чай 3. к чаю, сахар (1кг)	1. суп (3 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.мясо субл. 100 гр 3. чай	1. пюре „Ролтон“(240 гр.), мясо сублим. 100гр, специи+зелень 2. чай, к чаю	Изотоник, гейнер, батончики ореховые (7шт по 30гр), карамель
15.08.Ср 17 день	Прохождение третьего ледопада и подход под четвёртый ледопад	1.рисовая крупа (400г), + изюм сух. мол. (100г) 2. кофе-чай 3. к чаю, сахар (1кг)	1. суп (3 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.мясо субл. 100 гр 3. чай	1. макароны (700 гр.), мясо субл. 100 гр специи+морк. и лук 2. чай, к чаю	Изотоник, сыр (300гр), шоколад(7шт по 30гр), карамель

16.08.Чт 18 день	Перевал Четырѐх Ледопадов (3А) – спуск до площадки над шестым ледопадом	1.кукурузная крупа (400г), сух. мол. (100г) 2. кофе-чай 3. к чаю, сахар (1кг)	1. суп (3 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.мясо субл. 100 гр 3. кисель	1.рис (700 гр) 2. мясо сублим. 100 гр. Специи (морк., лук, томатная паста) 3.чай, к чаю	Изотоник, гейнер, батончики фруктово-ореховые (7шт по 30гр), карамель,
17.08.Пт 19 день	Спуск по леднику КичкеСуу Правый лагерь на террасе левого борта долины	1. хлопья овсяные (400г), Сухое мол. (100гр) 2. кофе-чай, к чаю 3. сахар (1кг)	1. суп (3 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.мясо субл. 100 гр 3. чай, печенье	1.Греча (700 гр), 2.мясо сублим. 100 гр. Специи + томатная паста 3. чай, к чаю	Изотоник, гейнер, сыр (300гр), казинаки (500гр), карамель
18.08.Сб 20 день	Долина р. Кичкесуу – лагерь на левом берегу притока с ледника Пограничников	1.пшѐнная (400г) + курага, сух. мол. (100г) 2. кофе-чай 3. к чаю, сахар (1кг)	1. суп (3 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.мясо субл. 100 гр 3. чай, печенье	1. пюре „Ролтон“(240 гр.), мясо сублим. 100гр, специи+зелень 2. чай, к чаю	Изотоник, батончики ореховые (7шт по 30гр), карамель
19.08.Вс 21 день	Алайская долина – п/з Бордоба	1. рис. крупа (400г) + изюм, сух. мол. (50г) 2. кофе-чай, к чаю 3. сахар (1 кг)	1. суп (3 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.мясо субл. 100 гр 3. чай, печенье	1. макароны (700 гр.), мясо субл. 100 гр, специи+морк. и лук 2. чай, к чаю	Изотоник, сыр (300гр), шоколад(7шт по 30гр), карамель

На третьем этапе калорийность питания вновь был увеличен. В завтраки добавлены сублимированные продукты – творог и омлеты, в перекусы на марше добавлены спортивные добавки – гейнеры и аминокислоты.

20.08.Пн 22 день	днёвка	1.кукурузная(400г) + курага, сух. мол. (100г) 2. кофе-чай, к чаю 3. сахар (1кг)	1. суп (3 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.1 б. тушонки 3. чай, печенье	1.греча (700 гр) 2. 1 б. тушонки гр. Специи + кетчуп 3.чай, к чаю	Изотоник, гейнер, батончики фруктово-ореховые (7шт по 30гр), карамель, аминокислоты
21.08.Вт 23 день	Долина р. Джанайдартака – лагерь перед впадением ледника Назарова	1.хлопья овсяные(400г) + изюм, сух. мол. (100г) , омлет 2. кофе-чай, к чаю 3. сахар (1кг)	1. суп (3 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.1 б. тушонки 3. чай, печенье	1. пюре „Ролтон“(240 гр.), мясо сублим. 100гр, специи+зелень 2. чай, к чаю	Изотоник, гейнер, сыр (300гр), казинаки (500гр), карамель, аминокислоты
22.08.Ср 24 день	Ледник Корженевского – лагерь перед впадением ледника с перевала Обручева	1.рис (400г) + изюм, сух. мол. (100г) 2. кофе-чай, к чаю 3. сахар (1кг)	1. суп (3 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.мясо субл. 100 гр 3.чай	1. макароны (700 гр.), мясо субл. 100 гр, специи+томатная паста 2. чай, к чаю	Изотоник, батончики ореховые (7шт по 30гр), карамель, аминокислоты
23.08.Чт 25 день	Ледник Корженевского – лагерь перед впадением ледника Перевальный	1.пшѐнная (400г) + курага, творог, сух. мол. (100г) 2. кофе-чай, к чаю 3. сахар (1кг)	1. суп (3 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.мясо субл. 100 гр 3. кисель	1.рис (700 гр) 2. мясо сублим. 100 гр. Специи (морк., лук, томатная паста) 3.чай, к чаю	Изотоник, сыр (300гр), шоколад(7шт по 30гр), карамель, аминокислоты
24.08.Пт 26 день	Перевал Мира Западный – перевал Золотой Телѐнок – морена ледника Ленина	1.кукурузная крупа (400г) + омлеты, сух. мол. (100г) 2. кофе-чай, к чаю 3. сахар (1кг)	1. суп (3 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.1 б. тушонки 3. чай, печенье	1.Греча (700 гр), 2.мясо сублим. 100 гр. Специи + томатная паста 3. чай, к чаю	Изотоник, гейнер, батончики фруктово-ореховые (7шт по 30гр), карамель, аминокислоты

25.08.Сб 27 день	Перевал Мира Западный – перевал Золотой Телёнок – морена ледника Ленина (4400м)	1.пшеничная крупа (400г) + творог, сух. мол. (100г) 2. кофе-чай, к чаю 3. сахар (1кг)	1. суп (3 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.1 б. тушонки 3. кисель, печенье	1. пюре „Ролтон“(240 гр.), мясо сублим. 100гр, специи+зелень 2. чай, к чаю	Изотоник, гейнер, сыр (300гр), казинаки (500гр), карамель, аминокислоты
26.08.Вс 28 день	Базовый лагерь „Горы Азии“	1.хлопья овсяные(400г) + изюм, сух. мол. (100г) 2. кофе-чай, к чаю 3. сахар (1кг)	1. суп (3 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.1 б. тушонки 3. кисель, печенье	1. макароны (700 гр.), мясо субли. 100 гр, специи+томатная паста 2. чай, к чаю	Изотоник, батончики ореховые (7шт по 30гр), карамель, аминокислоты
27.08.Пн 29 день	днёвка	1.пшённая (400г) + курага, омлет сух. мол. (100г) 2. кофе-чай, к чаю 3. сахар (1кг)	1. суп (3 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.1б. туш. 3. кисель	1.рис (700 гр) 2. 1 б. туш., кетчуп 3.чай, к чаю	Изотоник, сыр (300гр), шоколад(7шт по 30гр), карамель, аминокислоты
28.08.Вт 30 день	Перевал Путешественни ков (1А) – лагерь на морене ледника Ленина (4400м)	1.пшеничная крупа (400г) + творог, сух. мол. (100г) 2. кофе-чай, к чаю 3. сахар (1кг)	1. суп (3 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2. мясо субли. 100 гр 3. кисель, печенье	1. пюре „Ролтон“(240 гр.), мясо сублим. 100гр, специи+зелень 2. чай, к чаю	Изотоник, гейнер, батончики фруктово- ореховые (7шт по 30гр), карамель, аминокислоты
29.08.Ср 31 день	Подъём во второй лагерь на 5400м	1.хлопья овсяные(400г) + изюм, сух. мол. (100г) + омлеты 2. кофе-чай, к чаю 3. сахар (1кг)	1. суп (3 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2. мясо субли. 100 гр 3. кисель, печенье	1. макароны (700 гр.), мясо субли. 100 гр, специи+томатная паста 2. чай, к чаю	Изотоник, гейнер, сыр (300гр), казинаки (500гр), карамель, аминокислоты
30.08.Чт 32 день	Подъём на вершину Раздельная (6100м)	1.рис (400г) + творог 2. кофе-чай, к чаю 3. сахар (1кг)	1. суп (3 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.мясо субли. 100 гр 3.чай	1. макароны (700 гр.), мясо субли. 100 гр, специи + томатная паста 2. чай, к чаю	Изотоник, батончики ореховые (7шт по 30гр), карамель, аминокислоты
31.08.Пт 33 день	Радиальный выход на пик Ленина	1.кукурузная крупа (400г) + омлеты, сух. мол. (100г) 2. кофе-чай, к чаю 3. сахар (1кг)	1. суп (3 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2.мясо сублим. 100гр 3. кисель, печенье	1. пюре „Ролтон“(240 гр.), мясо сублим. 100гр, специи+зелень 2. чай, к чаю	Изотоник, сыр (300гр), шоколад(7шт по 30гр), карамель, аминокислоты
01.09.Сб 34 день	Спуск в лагерь на морене ледника Ленина на 4400м	1.хлопья овсяные(400г) + изюм, сух. мол. (100г) 2. кофе-чай, к чаю 3. сахар (1кг)	1. суп (3 пак.), овсяные хлопья (100 гр) 2. мясо субли. 100 гр, 3. чай, печенье	1.рис (700 гр) 2. мясо субли. 100 гр, 3.чай, к чаю	Изотоник, гейнер, батончики фруктово- ореховые (7шт по 30гр), карамель, аминокислоты
02.09.Вс 35 день	Спуск в базовый лагерь Ачик- Таш – конец маршрута	1.пшеничная крупа (400г) + творог, сух. мол. (100г) 2. кофе-чай, к чаю 3. сахар (1кг)			Изотоник, карамель

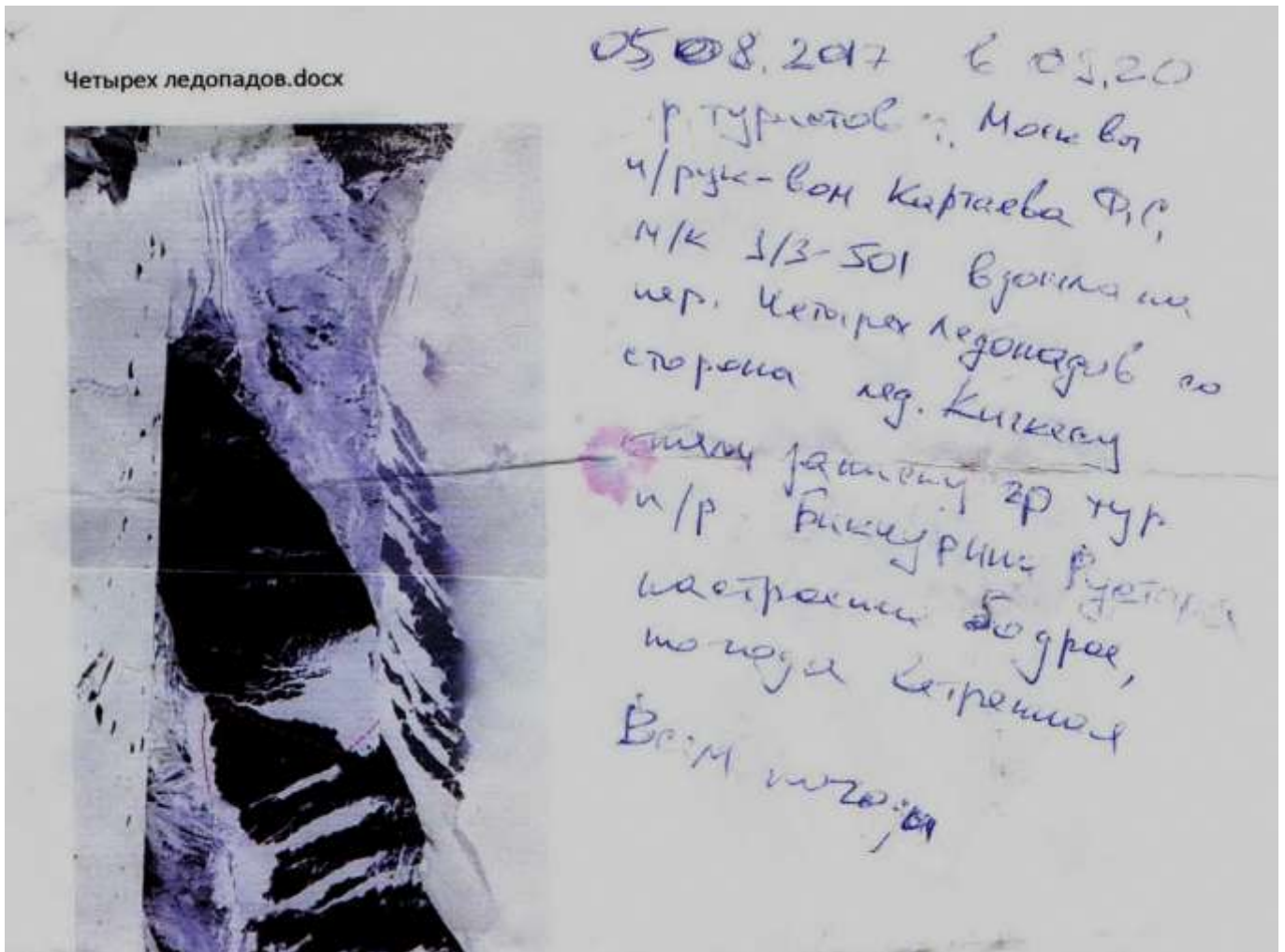
7.6. Финансовые расходы

Микроавтобус Воткинск – Агрыз.....	700 р/ч
Поезд Ижевск – Екатеринбург.....	1500 р/ч
Самолёт Екатеринбург – Ош	8500 р/ч
Трансфер - Аэропорт – офис фирмы Ош-Тревел.....	150 р/ч
Заброска в Ачик-Таш.....	360р/ч
Завтрак в Д-1.....	200 р/ч
Логистика.....	200 р/ч
Трансфер – Ош – Бордоба - Кызылсуу.....	1670 р/ч
Трансфер – Ачик-Таш - Ош.....	1580 р/ч
Гостевой дом – 2 ночи.....	2000 р/ч
Оплата спутниковой связи.....	1360 р/ч
Медико-транспортная страховка.....	7565 р/ч
Трансфер – офис фирмы Ош-Тревел - Аэропорт.....	150 р/ч
Самолёт Ош – Екатеринбург.....	13000 р/ч
Поезд Екатеринбург – Агрыз.....	1430 р/ч
Микроавтобус Агрыз - Воткинск.....	700 р/ч
Прочие расходы.....	3000 р/ч

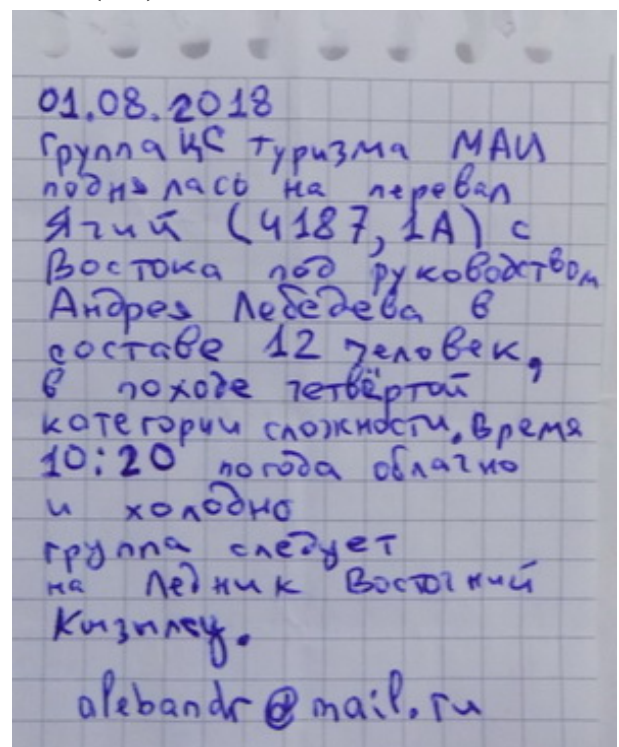
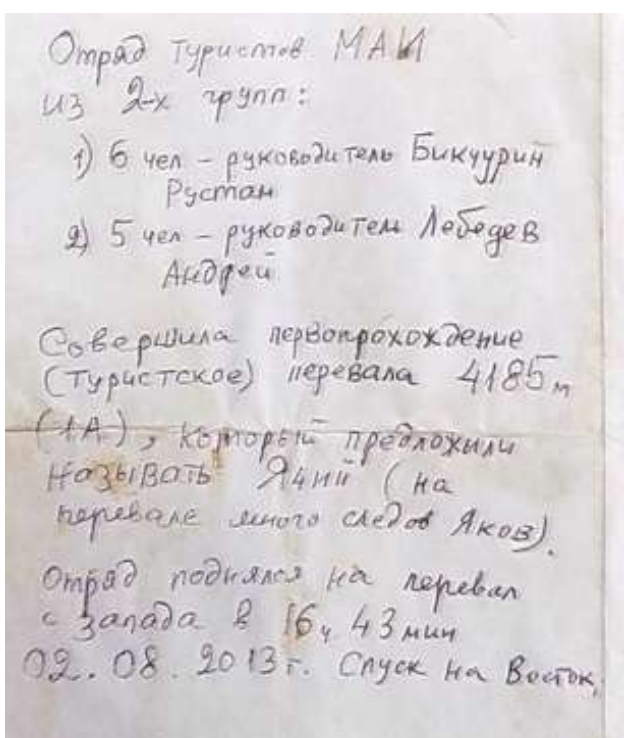
Итого: 48000 р/ч

7.7. Контрольные записки

Перевал Четырёх Ледопадов (3А)



Перевал Ячий (1А)



Перевал Золотой Телёнок (2А)

Группа туристов МГУ, совершая поход 4 к/с, в составе 5 человек
вышла на перевал (вершину): пер. Ашикташ 4725 м н.в.с.
(наименование, значимость, координаты, высота)
«11» августа 2018 года в 7 ч 30 м. по маршруту: гора Торг-
Бальский - пер. Мира Западнее
(маршрут)
Метеорологические условия: ясно
Состояние группы: отличное
Группа уходит в направлении: д. Ашикташ
(направление)

время выхода «11» августа 2018 года в 7 ч 15 м.

Состав группы:

Руководитель: Козачек Елена
Участники: Иванов Олег
Квичанский Алексей
Филатов Дмитрий
Цимбалов Юрий

Снята записка группы: ТК Спутник г. Уфа, 08.08.2018
(тур. клуб, секция, город, год, № МК) МПК Валеева А
и Туристоб г. Томск, 2016 под руководством Позданик Ю

Руководитель группы: Козачек Е. I

(E-mail: kozachok369@gmail.com)

Маршрутная книжка № 11/3-402

Особые отметки (пожелания) Всем хорошей погоды!

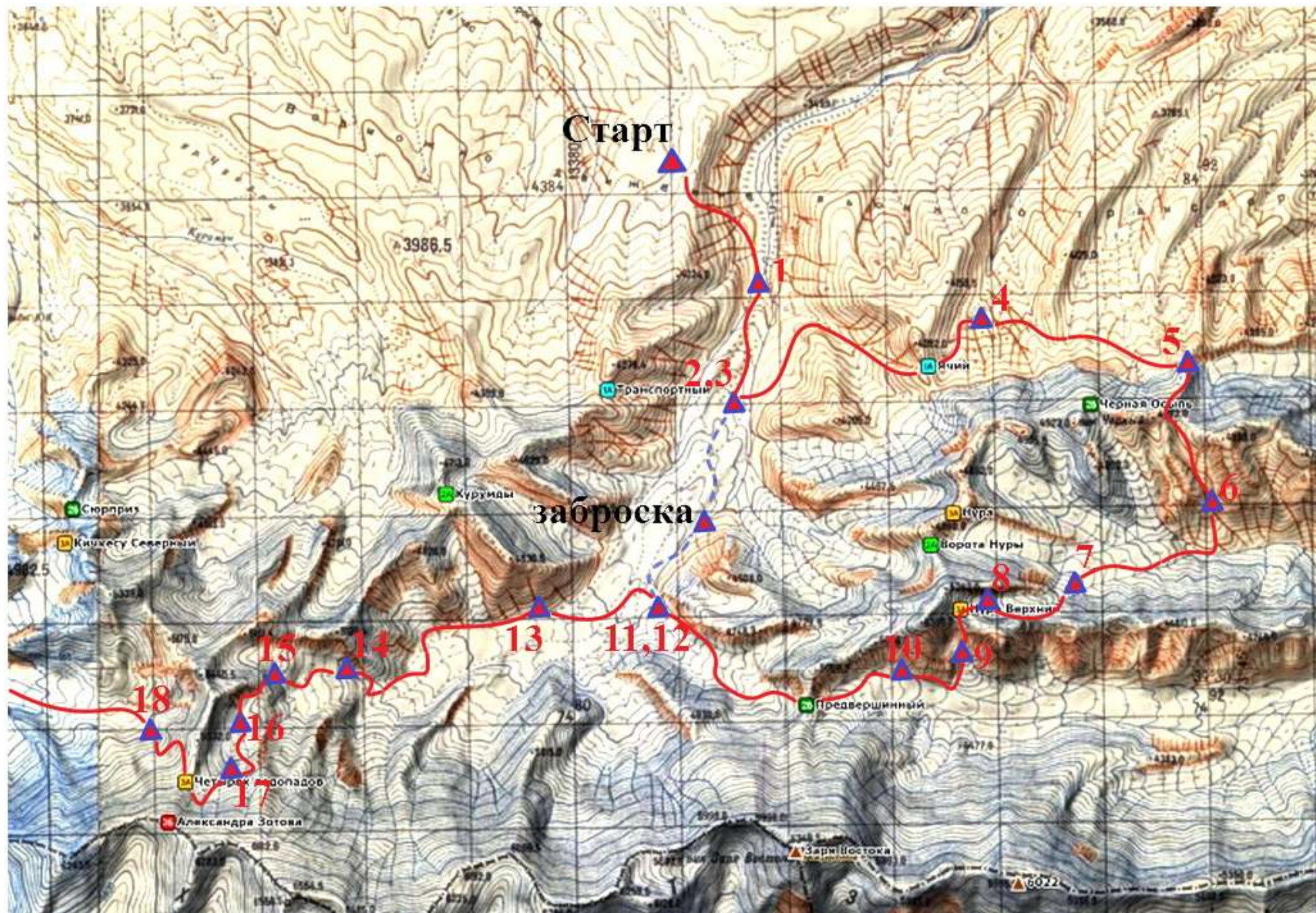
7.8. Координаты ключевых точек

	Е	Н	Н	наименование
1	<i>73°40'54,8"</i>	<i>39°33'05,2"</i>	<i>4185</i>	<i>Перевал Ячий (1А)</i>
2	<i>73°44'17,0"</i>	<i>39°32'52,4"</i>	<i>4460</i>	<i>Место выхода на подъёмный гребень перевала Вездеход</i>
3	<i>73°44'13,5"</i>	<i>39°32'47,1"</i>	<i>4516</i>	<i>Мульда на подъёмном гребне перевала Вездеход – место возможной стоянки</i>
4	<i>73°44'06,5"</i>	<i>39°32'41,5"</i>	<i>4690</i>	<i>Перевал Вездеход (3А)</i>
5	<i>73°44'43,1"</i>	<i>39°31'42,4"</i>	<i>4250</i>	<i>Стоянка с чистым ручьём с южной стороны перевала Вездеход</i>
6	<i>73°42'52,1"</i>	<i>39°30'54,4"</i>	<i>4340</i>	<i>Стоянка перед ледопадом перевала Нура Верхний (3А)</i>
7	<i>73°41'15,9"</i>	<i>39°30'39,1"</i>	<i>5100</i>	<i>Координаты выхода на гребень перевала Нура Верхний (3А)</i>
9	<i>73°39'18,0"</i>	<i>39°29'37,0"</i>	<i>4817</i>	<i>Перевал Предвершинный (2Б)</i>
10	<i>73°37'32,8"</i>	<i>39°30'29,6"</i>	<i>4117</i>	<i>Травяные площадки с чистым ручьём после спуска с перевала Предвершинный (2Б) перед ледником Восточный Кызылсуу</i>
11	<i>73°35'18,1"</i>	<i>39°30'30,5"</i>	<i>4164</i>	<i>Площадки с чистым ручьём на террасе левого борта ледника Восточный Кызылсуу перед перевалом Четырёх Ледопадов</i>
12	<i>73°35'03,6"</i>	<i>39°30'27,3"</i>	<i>4244</i>	<i>Место выхода на ледник Восточный Кызылсуу</i>
13	<i>73°31'07,3"</i>	<i>39°28'51,8"</i>	<i>5555</i>	<i>Перевал Четырёх Ледопадов (3А)</i>
15	<i>73°26'06,8"</i>	<i>39°30'10,2"</i>	<i>3940</i>	<i>Травяные площадки около чистого ручья на левобережной террасе ледника Кичкесуу Правый</i>
16	<i>73°15'58,8"</i>	<i>39°30'54,6"</i>	<i>3550</i>	<i>Место днёвки</i>
17	<i>72°59'35,3"</i>	<i>39°26'06,1"</i>	<i>4930</i>	<i>Перевал Мира Западный</i>
19	<i>72°59'32,0"</i>	<i>39°26'25,0"</i>	<i>4930</i>	<i>Перевал Золотой Телёнок (Ачикташ)</i>

7.9. Картографический материал

Лист 1 – Обзорная карта маршрута

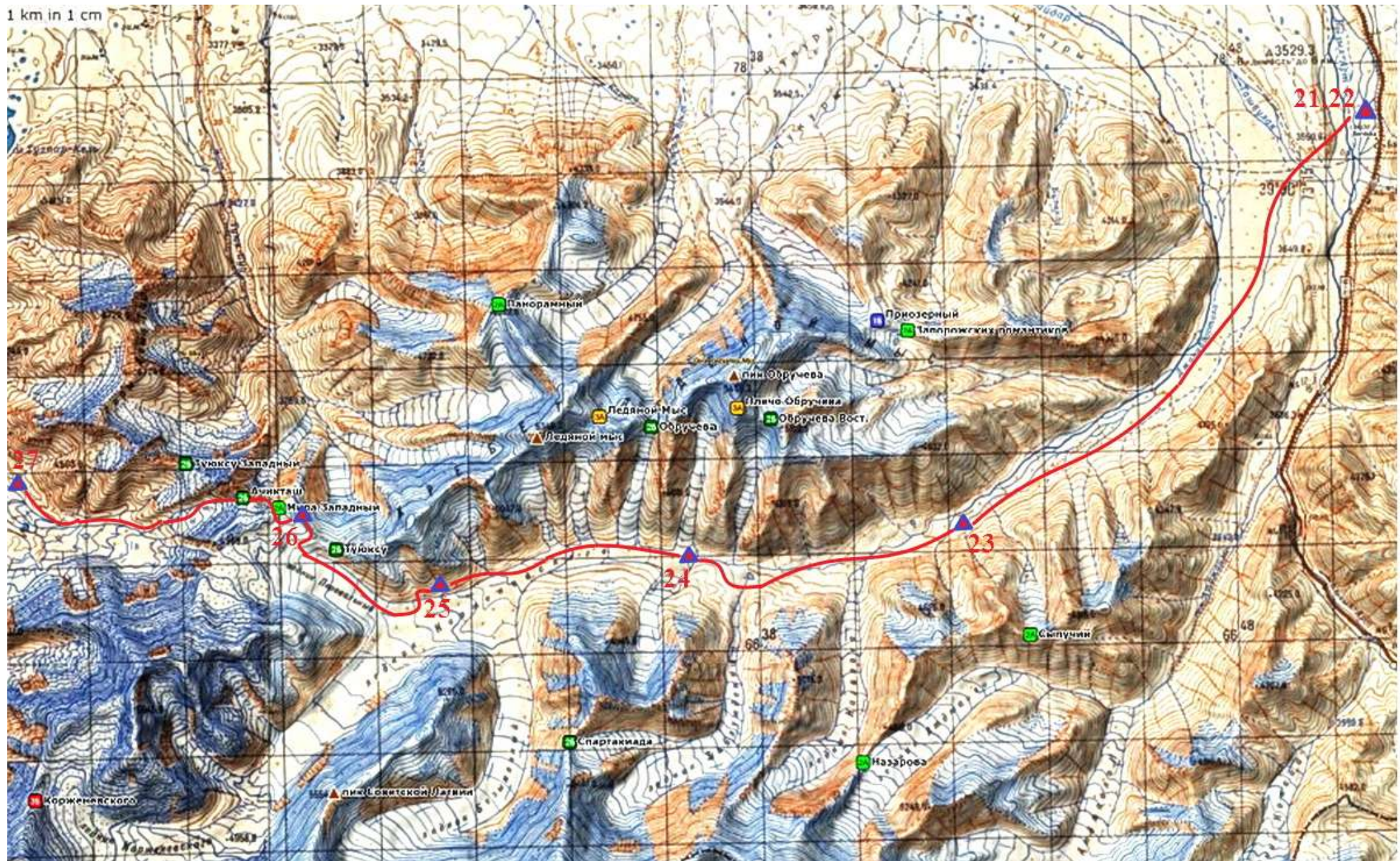


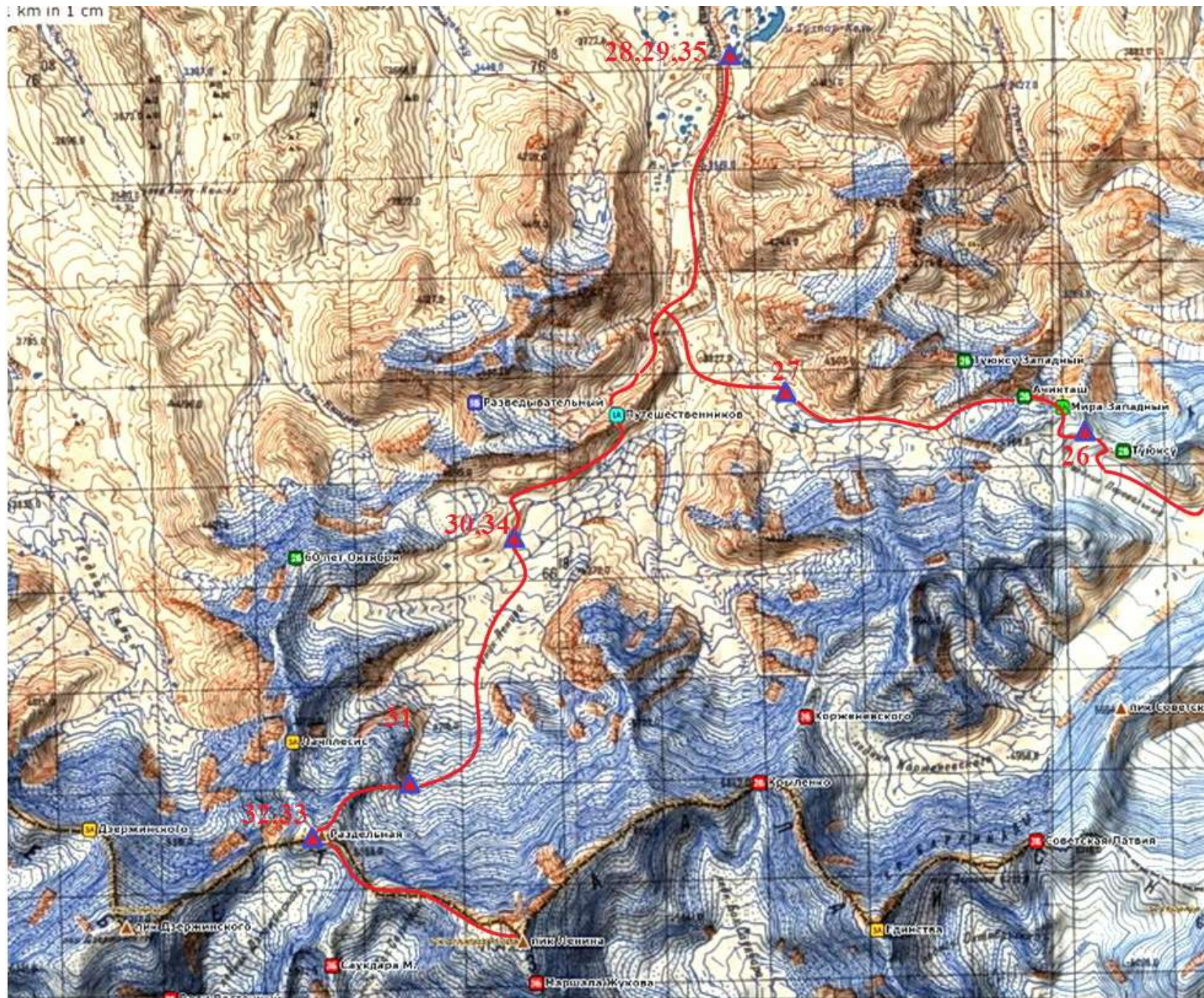


Лист 3

1 km in 1 cm



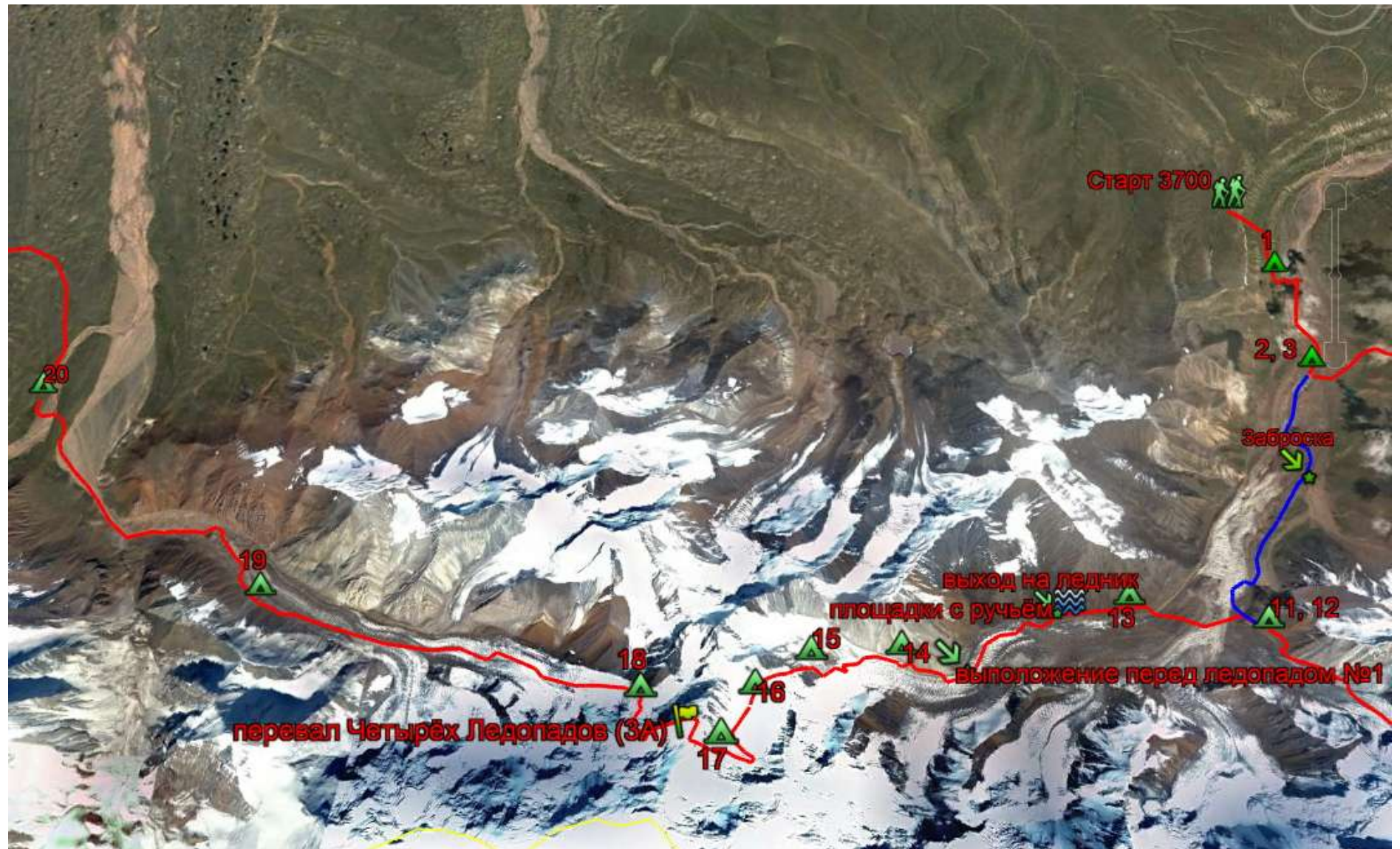




Первая часть маршрута



Вторая часть маршрута



Третья часть маршрута



7.10. Ссылка на видеофайлы прохождения определяющих препятствий маршрута в облачном хранилище

<https://cloud.mail.ru/public/11VX/LunU13sQB>