



ОТЧЕТ О ГОРНОМ ПОХОДЕ 3-й к.с. ПО СЕВЕРНОМУ ПАМИРУ (ЗААЛАЙСКИЙ ХРЕБЕТ), СОВЕРШЕННОМ с 05.08 по 19.08.2023

МАРШРУТ:

г. Ош – МАЛ Ачикташ – лед. Ленина - рад. пер. Туюксу Зап. (4605, 1Б) – пер. Мира Зап. (4935, 2А) – лед. Корженевского – Бардоба – рад. лед. Бардоба (до 4365) – р. Кичкесу – р. Курумды – пер. Карасу (4435, 2А) – лед. Вост. Кызылсу – пер. Ячий (4185, 1А) – пер. Озерный (4095, н.к.) - пер. Цветочный (3985, н.к.) - пер. Рыжая осыпь (3960, н.к.) - пос. Нура – г. Ош.

Маршрутная книжка: 1/3-501

Руководитель группы и автор отчета - Лебедев Андрей Александрович.

Web-верстка отчета загружена по адресу: <https://static.turclubmai.ru/papers/2574>

Походный фотоальбом загружен здесь: https://vk.com/album-149009562_296466239

ОГЛАВЛЕНИЕ

1	СПРАВОЧНЫЕ ДАННЫЕ О ПОХОДЕ	2
1.1	Паспорт маршрута.	2
1.2	Состав группы.	2
1.3	Маршрут в Kml-файле для просмотра программой Google Earth.	2
1.4	Карта с нанесенным на неё маршрутом.	3
1.5	Календарный график движения.	7
1.6	Погода и снежная обстановка в августе 2023 г.	8
1.7	Соответствие заявленного и пройденного маршрута.	8
1.8	Безопасность.	8
2	ФОТООТЧЕТ	9
3	ВЫВОДЫ	40
4	ССЫЛКИ	40

1. СПРАВОЧНЫЕ ДАННЫЕ О ПОХОДЕ

1.1. Паспорт маршрута.

Район путешествия	Северный Памир (Заалайский хребет).
Вид туризма	Горный
Спортивная организация	Центральная секция туризма МАИ
Категория сложности	Третья
Количество участников	11 (из них двое сошли с маршрута).
Руководитель	Лебедев Андрей Александрович
Выпускающая МКК	МКК ФСТ-ОТМ
Маршрутная книжка	1/3 - 501
Сроки активной части похода	05.08 - 19.08.2023
Продолжительность активной части похода	15 дней
Длина маршрута	164 км
Максимальная высота	4935 м

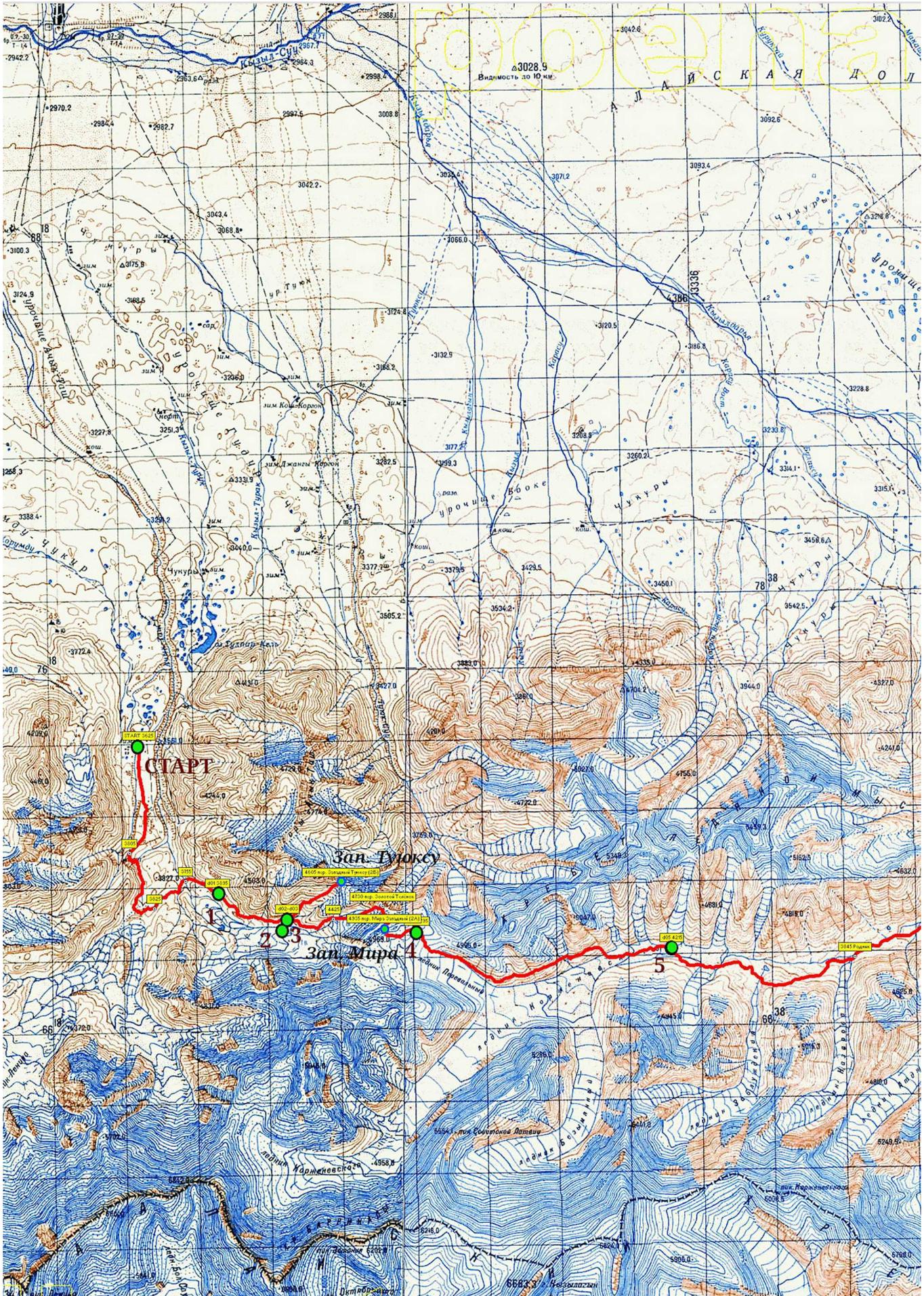
1.2. Состав группы.

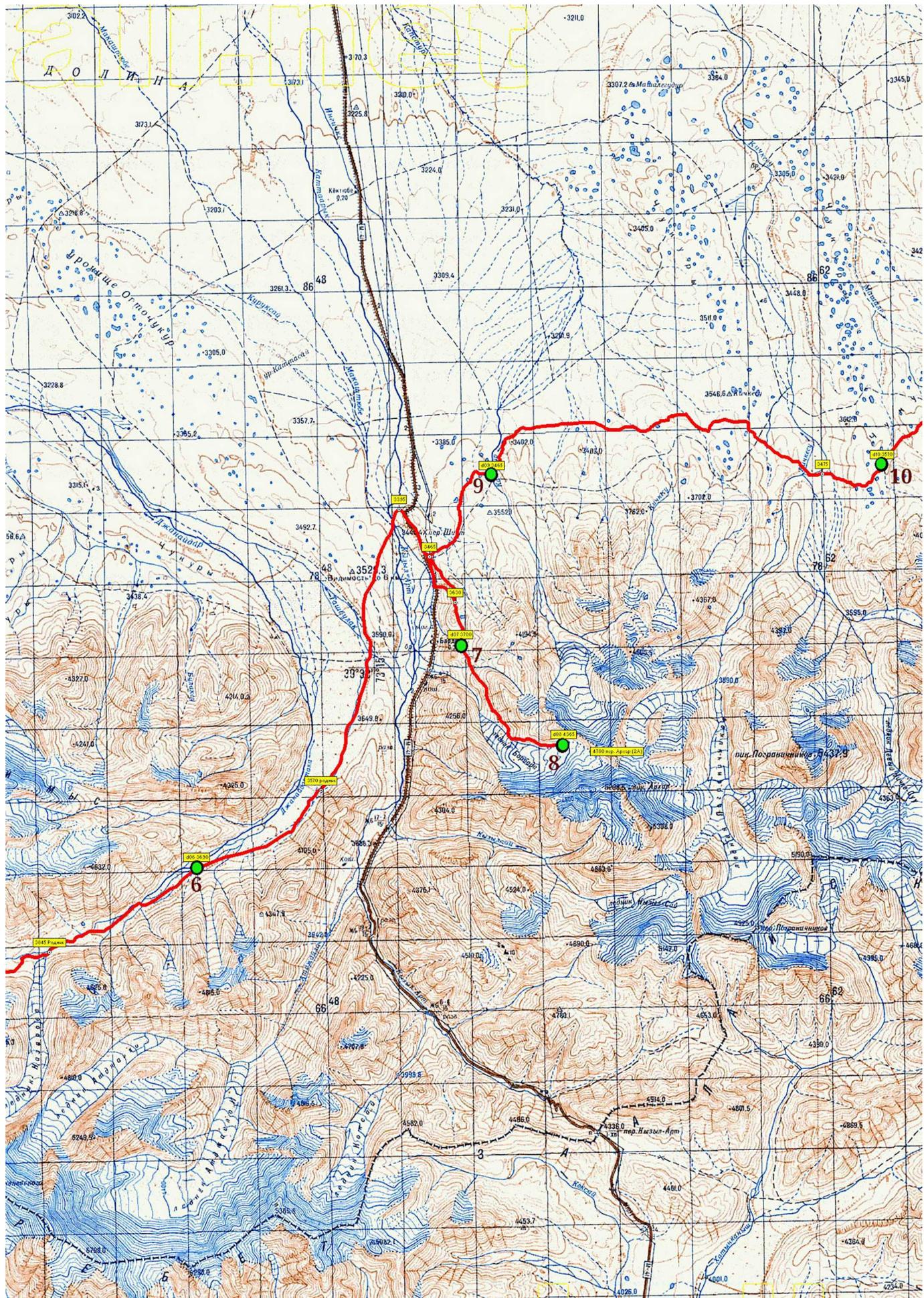
N	Ф.И.О.	Дата рожд.	Место работы, учебы
1	Лебедев Андрей Александрович	27.07.1956	МАИ, доцент
2	Галкина Мария Михайловна	01.05.1990	Третьяковская галерея, искусствовед
3	Епиков Сергей Тимофеевич	02.03.2000	АО «ВИСАТ-СЕРВИС», инженер
4	Жданов Иван Николаевич	01.08.1973	ИП Жданов
5	Карпова Алина Андреевна	05.08.1998	ИП Карпова
6	Коробовцев Антон Сергеевич	10.07.1995	Курчатовский институт, инженер
7	Кузнецов Егор Денисович	03.06.2001	МАИ, студент 1О-407Б
8	Максимович Юрий Александрович	01.03.1961	Временно безработный
9	Мохначева Арина Александровна	14.08.2003	МАИ, студент 8О-304Б
10	Прохницкий Владимир Андреевич	17.07.1989	Школа 1400, учитель
11	Симонов Эдуард Романович	21.08.2002	МАИ, студент 2О-304Б

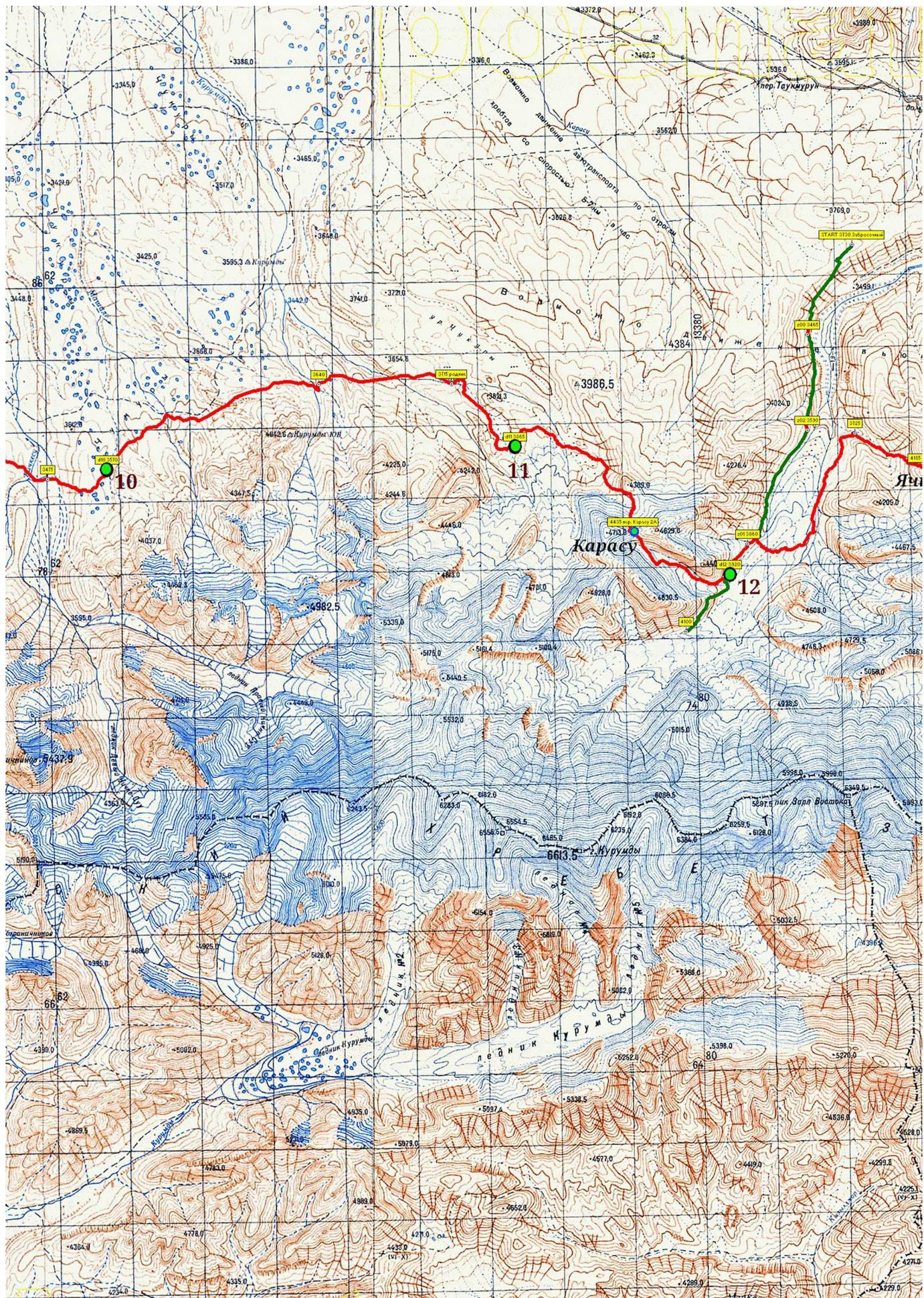
Замечание. Участники Жданов И.Н. и Карпова А.А. сошли с маршрута в Бардобе из-за проблем со здоровьем, см. пункт 1.7.

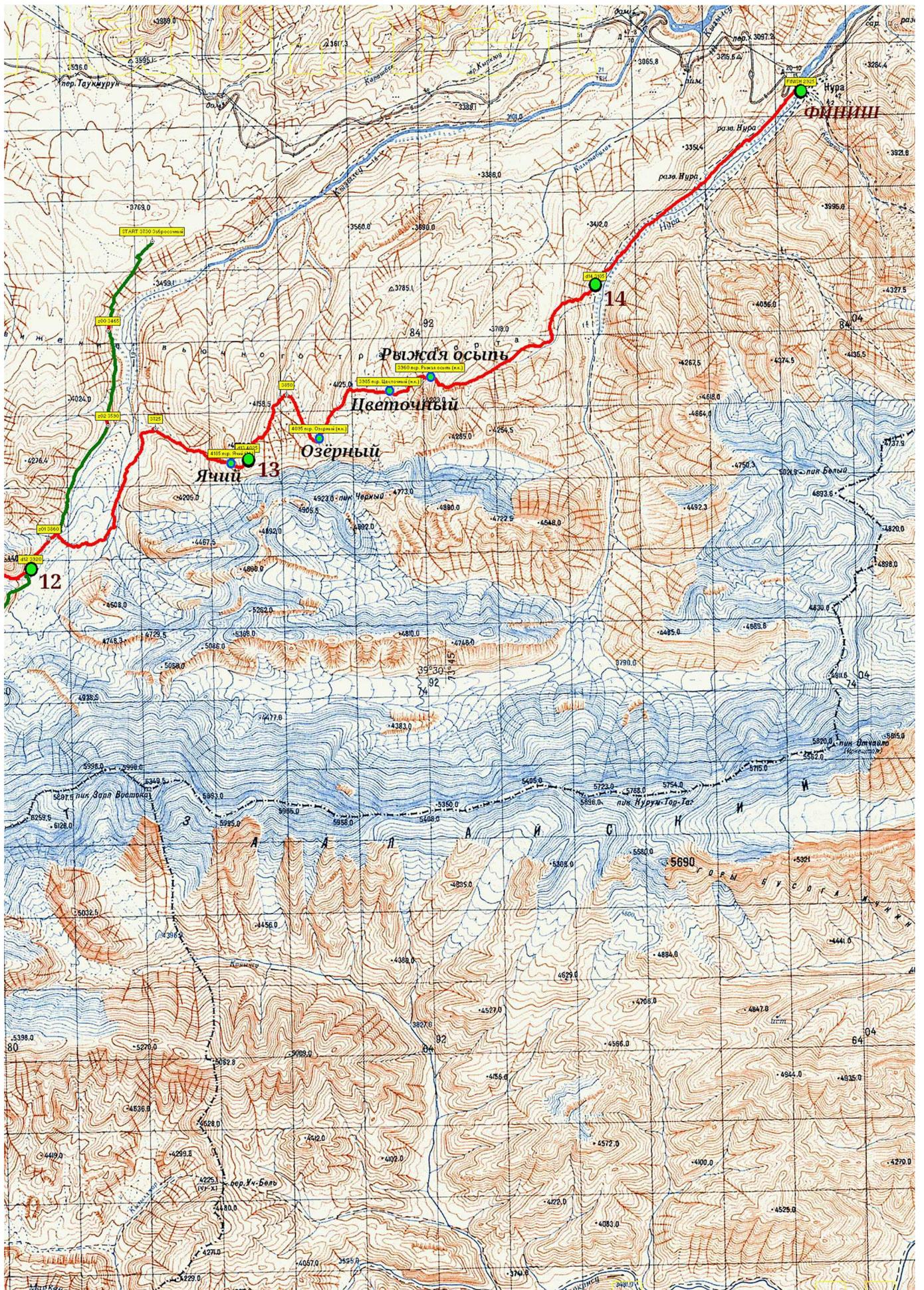
1.3. Kml-файл с маршрутом для просмотра программой Google Earth загружен в Интернете по адресу: https://static.turclubmai.ru/papers/2574/2023_Pamir_res.kml

1.4. Карта с нанесенным на неё маршрутом.









1.5. Календарный график движения.

Примечание: В столбце "Н" прописана положительная вариация высоты за день (сумма всех наборов). В столбце "Lз" прописан пройденный (согласно карте) путь в зачет. В столбце "L" прописан фактически пройденный путь. В столбце "L эфф." прописан эффективный путь **L эфф. = L + 10 * Н** (для оценки трудоемкости).

Дата	N	Наименование участка пути	Перепады высоты	Высота ночевки	Н [m]	Lз	L	L эфф.
30.07		Вылет из Домодедово в 23.30						
31.07		Закупки в Оше						
		ЗАБРОСКА, АККЛИМАТИЗАЦИЯ						
01.08		Переезд Ош - 224 км шоссе «Ош-Иркештам» + спуск к р. Кызылсу	3730-3465	3465	0	3	3	3
02.08	1	п.т. - карман левой морены лед. Кызылсу (заброска)	3465-3860	3860	395	6.5	6.5	10.45
03.08	2	рад. выход по лев. морене лев. ветви лед. Вост. Кызылсу + спуск по карману морены до 3590	3860-4100-3590	3590	240	3.24	10.26	12.66
04.08	3	Выход на дорогу + переезд в лаг. Ачикташ	3590-3465-3730-3625	3625	265	0	5.72	8.37
		НАЧАЛО ПОХОДА						
05.08	4	Лаг. Ачикташ - лед. Ленина - пр. карман морены лед. № 197 [4]	3625-3805-3725-3835-3810-3825-3810-3830-3755-3895	3895	465	8.44	8.44	13.09
06.08	5	п.т. - пр. карман морены лед. № 197 [4] + рад. выход на пер. Туюксу Западный (1Б)	3895-4180-4605-4180	4180	710	4.34	6.31	13.41
07.08	6	Днёвка	-	4180	0	0	0	0
08.08	7	п.т. - пер. Мира Зап. (4935, 2А) - плато лев. притока ледн. Перевального.	4180-4935-4795	4495	755	4.99	4.99	12.54
09.08	8	п.т. - ледн. Корженевского	4795-4215	4215	0	8.45	8.45	8.45
10.08	9	п.т. - р. Джанайдар	4215-3690	3690	0	11.39	11.39	11.39
11.08	10	п.т. - р. Кызыл-арт (взятие заброски №1) - ручей восточнее в. 3877	3690-3470-3540-3395-3700	3700	375	17.2	17.2	20.95
12.08	11	п.т. - лед. Бардоба	3700-4365	4365	665	4.64	4.64	11.29
13.08	12	п.т. - спуск в долину р. Кызыл-арт + переход до р. Капстур.	4365-3455-3495-3465	3465	40	5.33	11.29	11.69
14.08	13	п.т. - р. Кичкесу - долина ручья восточнее р. Кичкесу.	3465-3320-3465-3405-3540-3475-3610-3570	3570	415	14.09	14.09	18.24
15.08	14	п.т. - истоки р. Курумды	3570-3615-3585-3635-3555-3655-3610-3640-3600-3865	3865	490	14.8	14.8	19.7
16.08	15	п.т. - пер. Карасу (4435, 2А) -	3865-4435-	3920	570	9.39	9.63	15.33

		карман лев. морены лед. Вост. Кызылсу	3920					
17.08	16	п.т. - лед. Вост. Кызылсу - пер. Ячий (4185, 1А) - долина пр. притока р. Кызылсу.	3850-3690-3730-3700-4185-4025	4025	525	10.15	10.15	15.4
18.08	17	п.т. - пер. Озерный (4095, н.к.) - пер. Цветочный (3985, н.к.) - пер. Рыжая осыпь (3960, н.к.) - р. Нура	4025-3850-4095-3880-3985-3870-3960-3105	3105	440	15	15	19.4
19.08	18	п.т. - пос. Нура + переезд в Ош	3105-2930	-	0	8.22	8.22	8.22
20.08		Отдых в Оше		-	0	0	0	0
21.08		Вылет в Москву в 07.45		-	0	0	0	0
		ВСЕГО			5450	136.43	144.6	199.1

В зачет: 136.43 км * 1.2 = **164 км.**

Замечание. Прохождению маршрута предшествовала трёхдневная акклиматизация в долине реки и ледника Восточный Кызылсу с заносом заброски на высоту 3860 м и с радиальным выходом на высоту 4100 м. При подсчете длины и длительности маршрута этот предварительный этап акклиматизации не учитывается.

1.6. Погода и снежная обстановка в августе 2023 г.

Начало лета 2023 г. было очень жарким в Средней Азии. Снег сильно стаял, и ледники в Заалайском хребте были открыты до высоты, 4700 м. Так, например, северный склон перевала Карасу (4435, 2А) был ледовым снизу доверху, и нам пришлось провесить на нём 7 веревок перил. Зато погода в походе была стабильно хорошей!

1.7. Соответствие заявленного и пройденного маршрута.

Первоначально планировался поход 5 к.с., а группа состояла из семи участников похода 5 к.с. и четырёх участников похода 3к.с., при этом маршрут «тройки» совпадал с началом «пятерки». Однако в Бардобе из-за хронического заболевания колена сошел участник «пятерки» Иван Жданов. А утром в день прохождения перевала Архар (2А) в лагере 4365 на леднике Бардоба эвакуацию с маршрута попросила участник «пятерки» Алина Карпова из-за резкого обострения хронического заболевания внутренних органов. Поэтому, вместо того, чтобы идти на перевал Архар, группа спустилась в Бардобу, на шоссе. Там мы вызвали машину, попрощались с Карповой и, воспользовавшись запасным вариантом № 7, пошли в обход перевала Архар по чукурам Алайской долины.

С уходом Жданова и Карповой в составе «пятерки» осталось 5 человек, два из которых были «30-процентниками», то есть, имели опыт участия лишь в походе 3 к.с. По правилам, маршрут 5 к.с. мы идти уже не могли, поэтому решили все вместе (все оставшиеся 9 человек) пройти поход 3 к.с. и закончить на этом.

1.8. Безопасность.

Группа была поставлена на учет в МЧС Киргизии. Каждый участник имел страховку с возможностью эвакуации на вертолёте. Группа имела спутниковый телефон и GPS-приемник с загруженными треками основного и запасных вариантов маршрута.

2. ФОТООТЧЕТ



Ф.2. Обход р. Ачикташ по леднику Ленина. По левому берегу р. Ачикташ мы подошли к леднику и вошли в карман его левой морены. В точке $39^{\circ} 26.460'N$ $72^{\circ} 54.750'E$ 3835 Н мы поднялись на ледник Ленина, пересекли его и в точке $39^{\circ} 26.385'N$ $72^{\circ} 55.120'E$ 3825 Н вышли на террасу правого борта долины. По этой террасе мы спустились к красной реке, стекающей с ледника № 197 [4]. Фото 2018 г. [3].



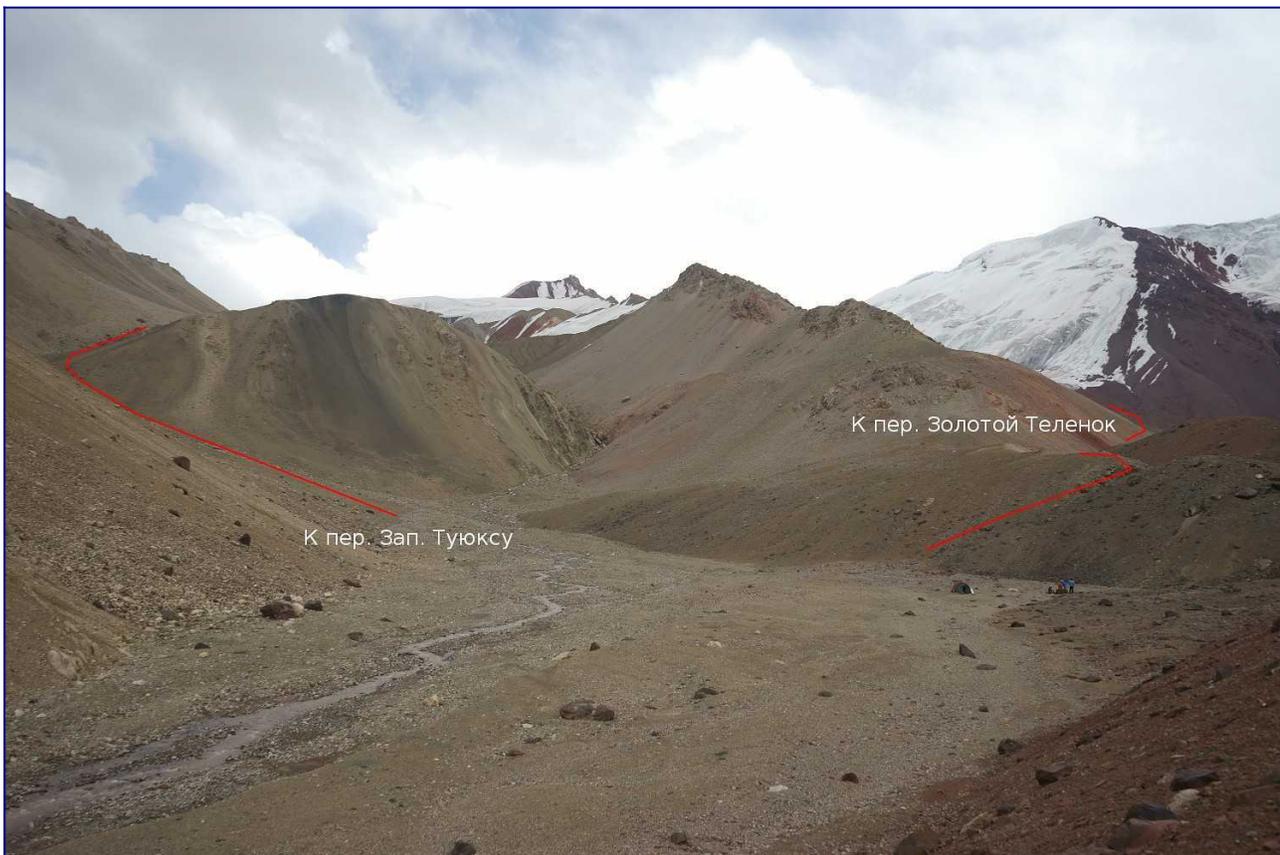
Ф.3. Красную реку мы перебрали в точке $39^{\circ} 26.795'N$ $72^{\circ} 55.725'E$ 3755 Н и сразу встали на обед. Чистую воду брали в ручье, который вытекает из кармана пр. морены ледника № 197 [4].



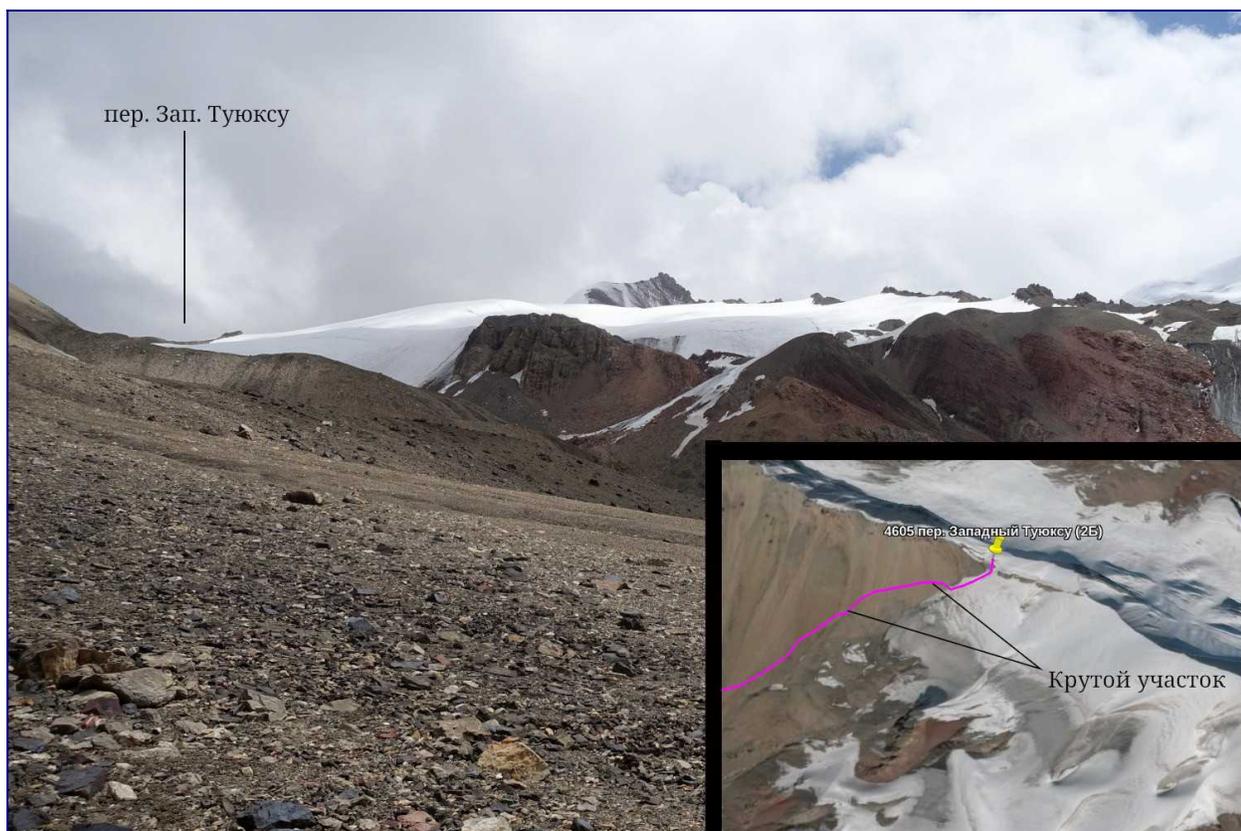
Ф.4. По карману правой морены мы прошли около километра и встали лагерем на ночлег чуть выше той точки, где ручей стекает в карман из кулуара правого борта долины. Выше воды в кармане долго не будет. Координаты лагеря: $39^{\circ} 26.625'N$ $72^{\circ} 56.340'E$ 3895 Н.



Ф.5. На следующий день мы подошли к большой площадке в кармане правой морены ледника № 197, расположенной на высоте 4180 м, поставили лагерь и поднялись в радиальном выходе на перевал Западный Туюксу (4605, 2Б). Координаты лагеря: 39° 26.240'N 72° 57.701'Е.



Ф.6. Лагерь 4180 стоит на развилке путей к перевалам Западный Туюксу и Золотой Телёнок. Фото 2014 г. [2].



Ф.7. Перевал Зап. Туюксу (4605) оценивается 2Б к.с. за крутой ледовый северо-восточный склон. Радиальный выход на перевал по юго-западному склону мы оценили 1Б к.с. за траверс перед выходом на перевал крутого осыпного склона правого борта безымянного ледника. Примечательно, что этот ледник в каталоге не отмечен [4] и номер ему не присвоен.



Ф.8. Группа на перевале Западный Туюксу (4605). Координаты седловины: $39^{\circ} 26.800'N$ $72^{\circ} 58.740'E$. На следующий день мы никуда не пошли, так как у Егора Кузнецова поднялась высокая температура. Весь день он проспал в палатке. Лечили его анальгином и димедролом.



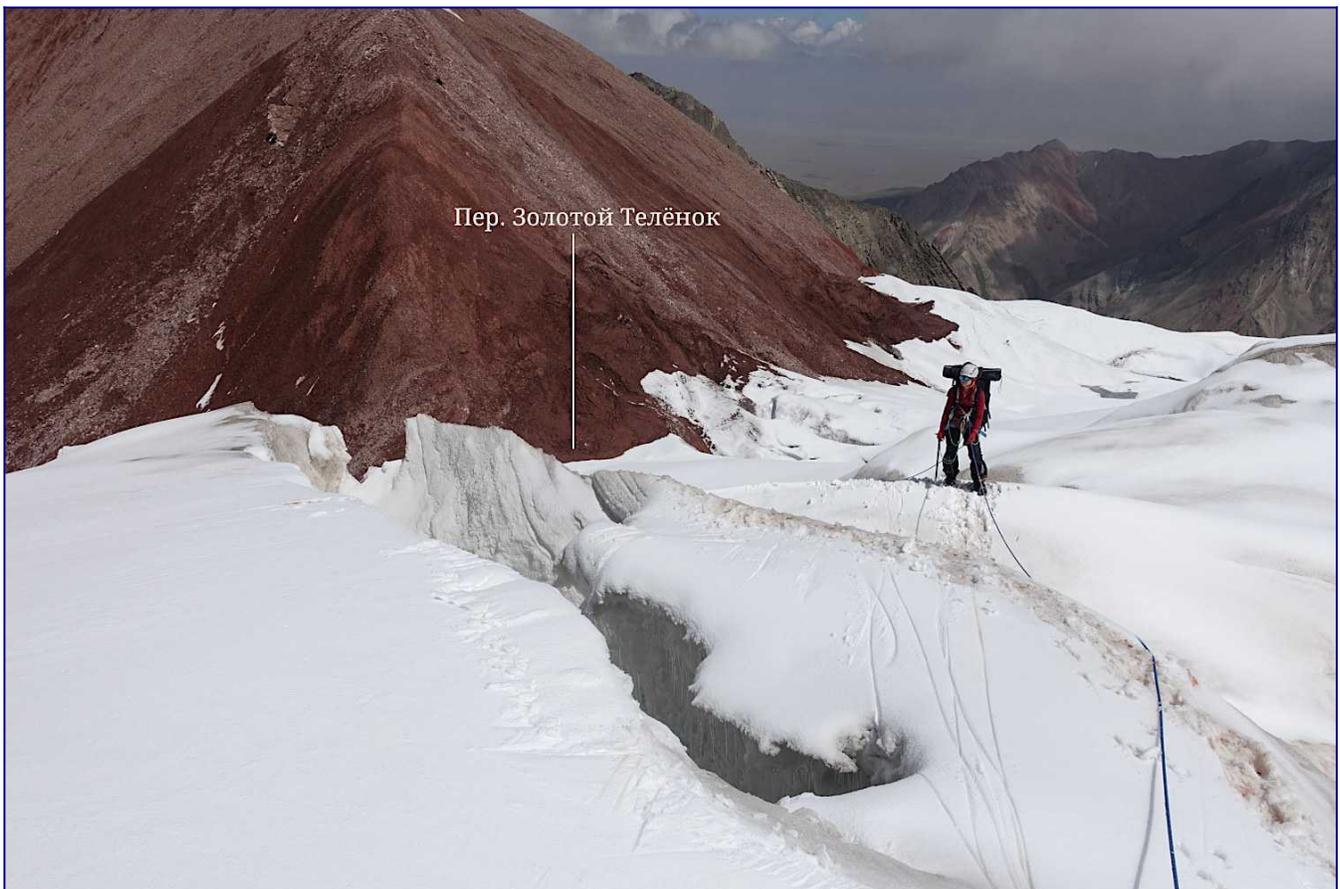
Ф.9. На следующий день после вынужденной днёвки мы перевалили через пер. Мира Западный. По моренам вдоль правого борта ледника №198 [4] мы подошли к леднику, вошли в его правый карман и в точке $39^{\circ} 26.240'N 72^{\circ} 58.600'E$ 4425 Н вышли на ледник. Путь к пер. Мира Западный проходит через седло пер. Золотой Телёнок. Фото 2014 г. [1].



Ф.10. При подъёме на пер. Золотой Телёнок нижнюю и наиболее крутую половину ледопада мы обошли по замерзшей глине в кулуаре правого кармана ледника. Затем мы вышли на ледник, пересекли его вправо до желобка и по нему, преодолев несколько трещин, поднялись на гребень чуть южнее и выше пер. Золотой Телёнок. Здесь мы повернули направо и пошли по гребню к пер. Мира Западный.



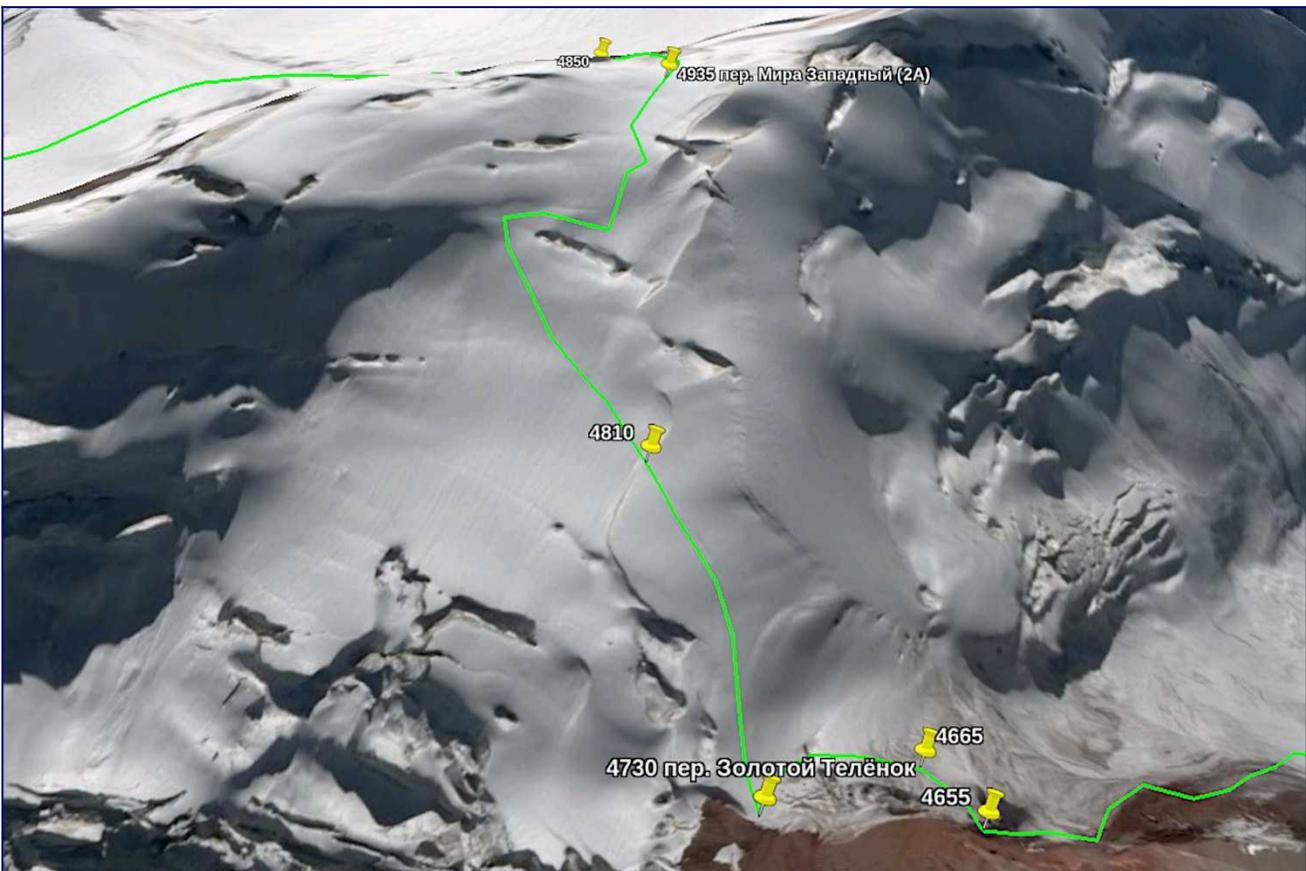
Ф.11. Подъём по замерзшей глине в кармане ледника. Фото 2014 г. [1].



Ф.12. Путь от седловины пер. Золотой Телёнок к пер. Мира Западный шел по широкому гребню с многочисленными разломами, которые особенно обнажились в жаркое лето 2023 г.



Ф.13. Впереди на гребне появились карнизы.



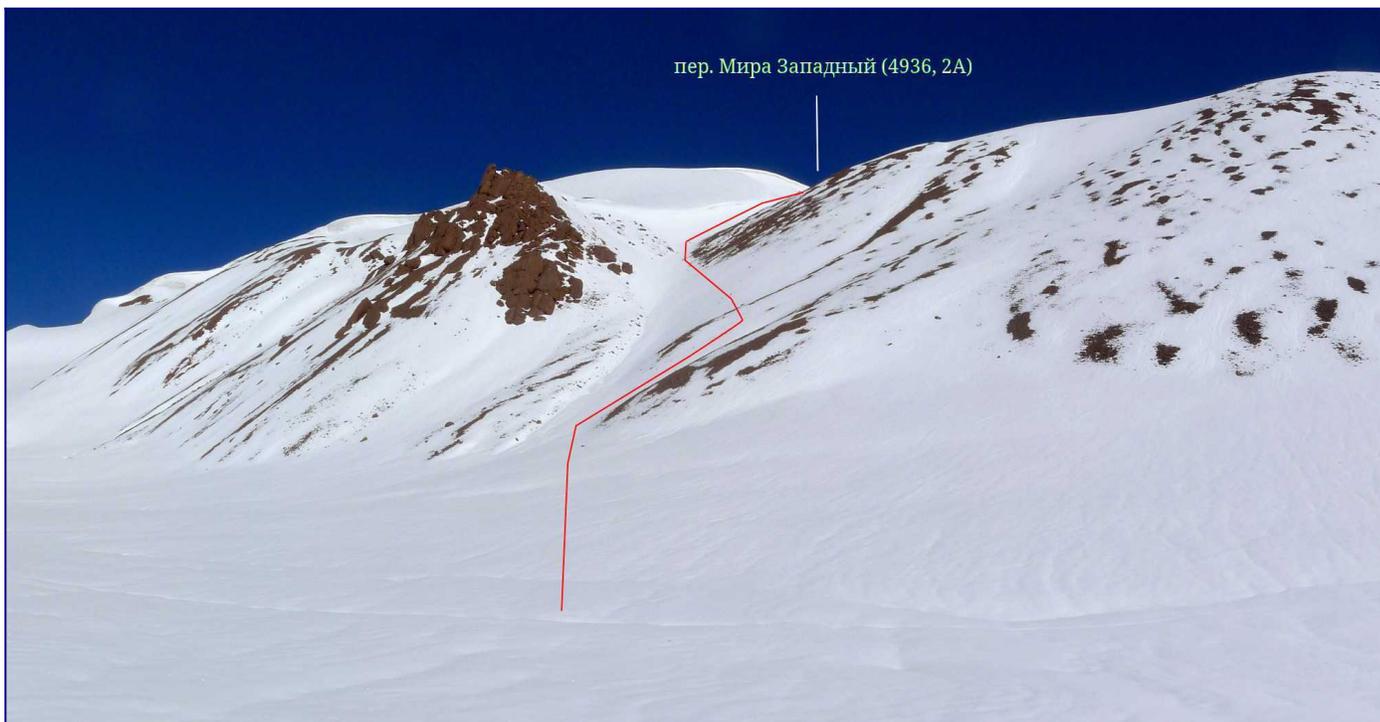
Ф.14. Чтобы избежать карнизов, мы сошли с гребня и в точке $39^{\circ} 26.295'N$ $72^{\circ} 59.600'E$ 4810 Н спустились с невысокой снежной стенки (высотой около полутора метров) на широкий склон слева от гребня. Этот склон поднимался к пер. Мира Западный.



Ф.15. Перед выходом на перевал склон рассекают три ледовых разлома. Это нижний разлом, который хорошо виден на космическом снимке, см. фото 14. Мы обошли его по ходу слева. Следующий разлом, который обножился в жаркое лето 2023 г. (на космическом снимке он лишь угадывается), мы обошли по ходу справа. Наконец, самый верхний разлом мы преодолели по снежному мосту, не отклоняясь от курса на перевал. Фото 2018 г. [3].



Ф.16. Группа на пер. Мира Западный (4935, 2А). Координаты седловины: $39^{\circ} 26.100'N$ $72^{\circ} 59.590'E$.



Ф.17. Спуск с пер. Мира Западный на юг, на ледник Перевальный не сложный и проходит по местами заснеженной мелкой осыпи. У нас на осыпи снега не было. А это фото 2018 г. [3].



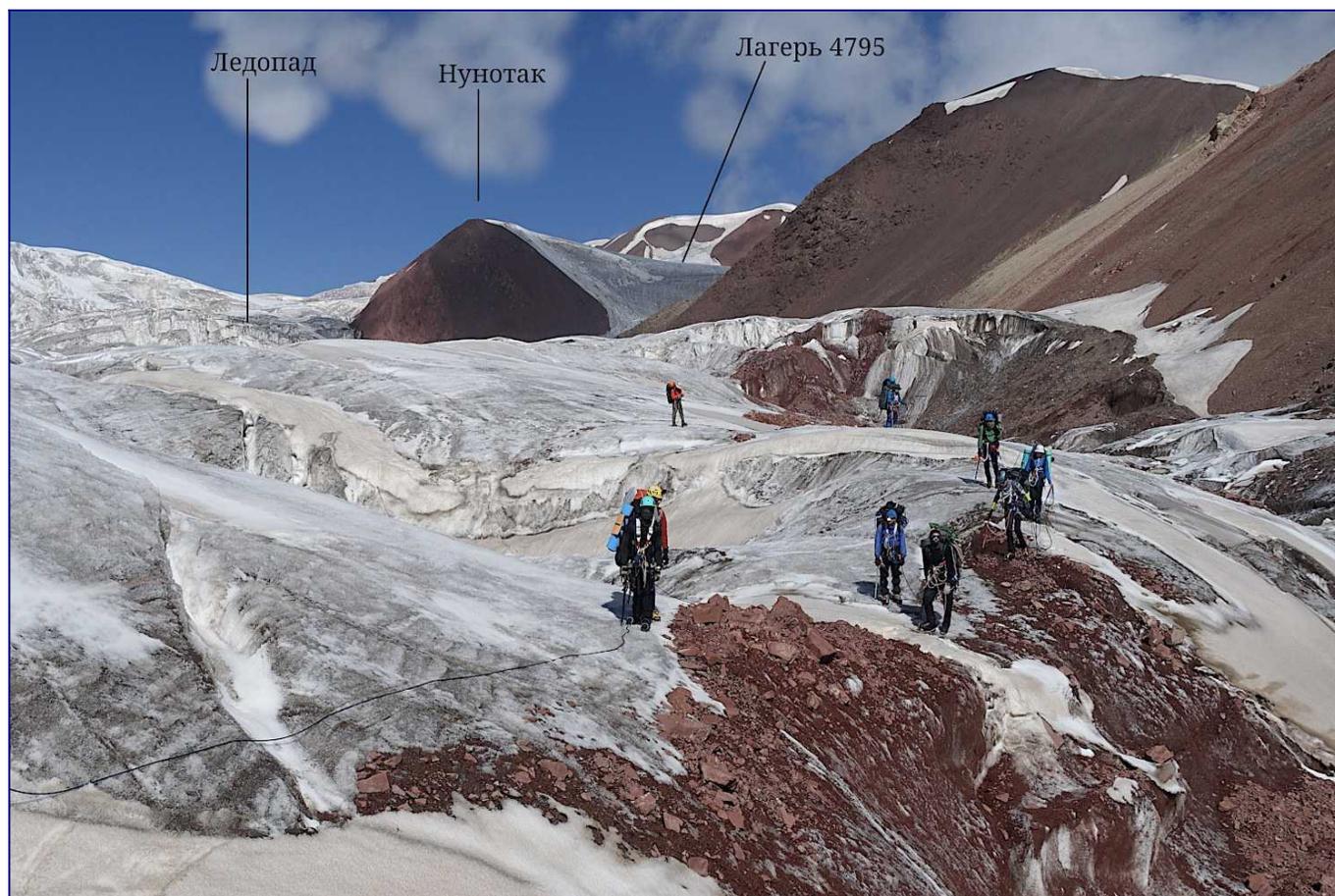
Ф.18. Спустившись с перевала, мы повернули на восток и по закрытому леднику вышли на плато севернее нунотака. Путь через плато позволяет обойти ледопад, которым низвергается основной ледник к бгу от нунотака. Здесь на плато на высоте 4795 м мы встали лагерем на ночлег. Координаты лагеря: $39^{\circ} 26.065'N$ $73^{\circ} 0.225'E$.



Ф.19. Ледопад основной ветви ледника Перевальный. Справа видны скалы нунотака.



Ф.20. Спуск с плато на ледник Перевальный ниже ледопада. На двухсотметровом участке между лагерем 4795 и открытым ледником снежные мосты через трещины во второй половине дня были очень ненадёжными. А утром мы прошли этот участок без проблем.



Ф.21. На леднике Перевальный перед выходом на осыпи левого борта.



Ф.22. Слияние ледников Перевальный и Корженевского. Вид с террасы левого борта долины.



Ф.23. Мы шли по осыпям левого борта ледника Корженевского, пока не обнаружили удобный выход на ледник. Координаты точки выхода на ледник: $39^{\circ} 25.835'N$ $73^{\circ} 3.775'E$ 4300 Н.



Ф.24. По леднику мы прошли чуть более двух километров, пока не упёрлись в скользкий желоб с глубоким и сильным потоком. Эту ледяную речку мы решили преодолеть утром по малой воде и встали лагерем на ночлег на высоте 4215 м. Координаты лагеря: $39^{\circ} 25.836'N$ $73^{\circ} 5.172'E$.



Ф.25. Утром мы прошли два километра и достигли озера, которое обошли с юга.



Ф.26. Сразу за озером мы преодолели высокую левую морену ледника Заблуждений, пересекли его и, взобравшись на высокую правую морену, вышли в удобный карман правой морены ледника Корженевского. Здесь наша скорость заметно прибавилась. Через километр мы повернули налево и спустились в долину ниже языка ледника Корженевского.



Ф.27. Наш путь преградил могучий поток с ледника Назарова. Мы перебрадили его и встали на обед.



Ф.28. Обеденный привал после брода через поток с ледника Назарова. Чистую воду брали из родника. Координаты родника: $39^{\circ} 25.705'N$ $73^{\circ} 8.730'E$ 3845 Н.



Ф.29. После брода наши приключения закончились, и мы спокойно по правому берегу р. Джанайдар дошли до точки $39^{\circ} 26.980'N 73^{\circ} 11.590'E 3690$ Н, где встали лагерем на ночлег. Чистой воды около лагеря не было, пили красную из реки. До ближайшего родника, который находится в точке $39^{\circ} 28.129'N 73^{\circ} 14.012'E 3570$ Н, не дошли два перехода.



Ф.30. На следующий седьмой день похода мы спустились к заброске, которую оставили в точке $39^{\circ} 32.339'N 73^{\circ} 15.497'E 3395$ Н, в юрте недалеко от шоссе Сары-Таш - Бардоба. Здесь мы простились с Иваном Ждановым, который сошел с маршрута из-за больной колени.



Ф.31. Вечером мы разожгли большой костёр из кизяка на террасе правого берега р. Бардора. Координаты лагеря: $39^{\circ} 30.323'N$ $73^{\circ} 16.704'E$ 3700 Н.



Ф.32. На следующий день мы поднялись на лед. Бардоба и установили лагерь на центральной морене ледника на высоте 4365 м. Координаты лагеря: $39^{\circ} 28.830'N$ $73^{\circ} 18.715'E$.



Ф.33. Вечер в лагере 4365. К несчастью, утром Алина Карпова сказала, что сильно больна, и её необходимо эвакуировать с маршрута. Мы спустились обратно на шоссе, вызвали машину, простились с Алиной Карповой и пошли по чукурам Алайской долины в обход пер. Архар. Ночевали на берегу р. Канстур в точке $39^{\circ} 32.855'N$ $73^{\circ} 17.280'E$ 3465 Н.



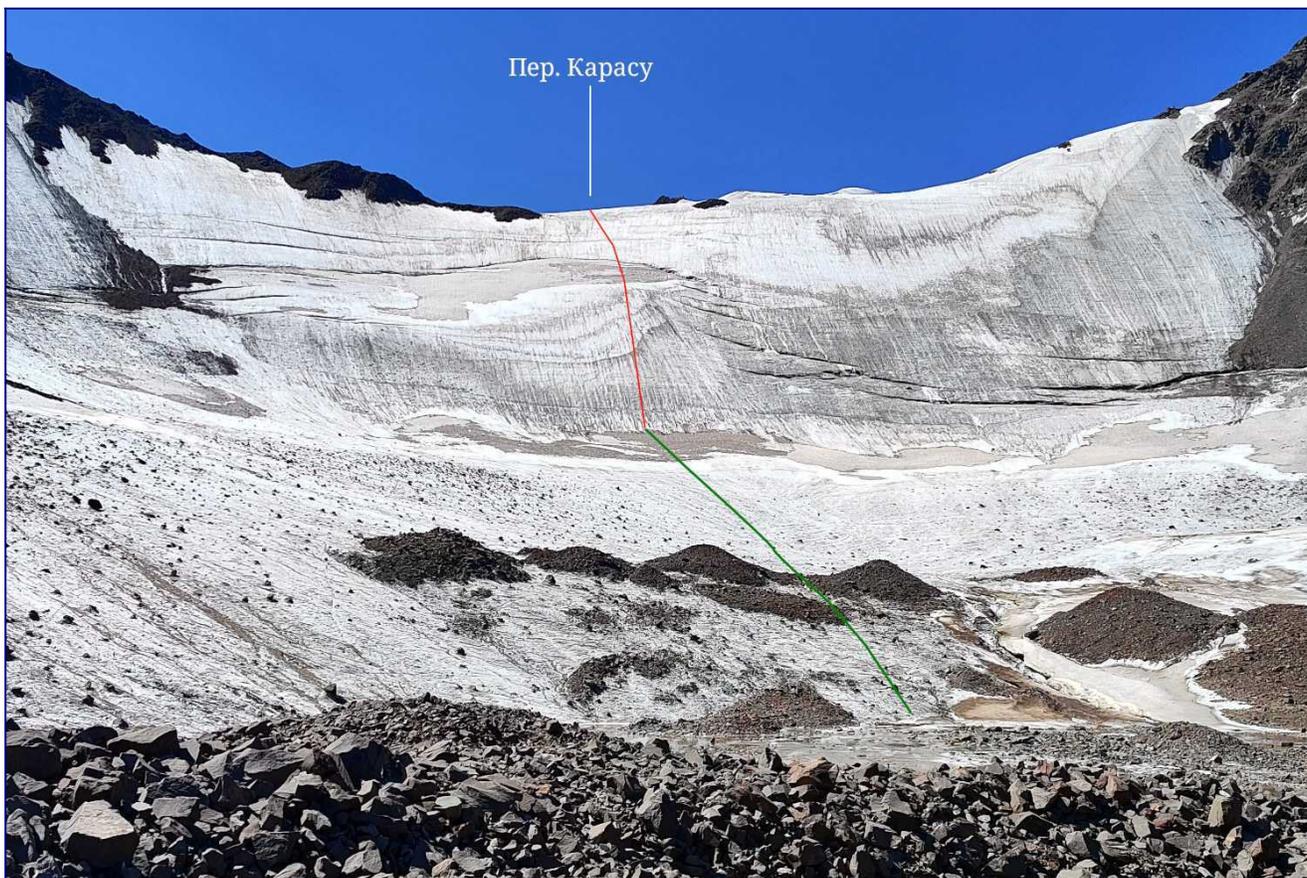
Ф.34. Реку Кичкесу мы перебродили в её разливе на множество рукавов. В этом месте в Кечкесу впадает река с ледника Пограничников. Она, кстати, чистая. Мы наполнили все имеющиеся в группе пластиковые бутылки и использовали эту воду на обеде сразу за бродом через Кичкесу.



Ф.35. После обеда мы поднялись к очень красивому озеру, которое находится в точке $39^{\circ} 32.713'N 73^{\circ} 24.582'E 3610$ Н. Это фото снято в 2018 г. [3]. К сожалению, в жаркое лето 2023 г. в озере расплодился планктон и ряска. Пить такую воду не хотелось, поэтому для установки лагеря мы прошли еще 700 м и спустились в пойму ручья, стекающего с северного склона вершины 4452. Лагерь установили в точке $39^{\circ} 33.022'N 73^{\circ} 24.887'E 3570$ Н.



Ф.36. Верховья р. Курумды. Отметим редкие источники чистой воды на нашем пути от р. Кичкесу к верховьям р. Курумды. Это ручей, стекающий с северного склона вершины 4347, который мы пересекли в точке $39^{\circ} 33.850'N 73^{\circ} 26.880'E 3555$ Н. Чистой оказалась река, стекающая с северного склона вершины 4738, которую мы переправили в точке $39^{\circ} 34.215'N 73^{\circ} 28.995'E 3635$ Н. Затем родники на левом берегу р. Курумды: $39^{\circ} 34.325'N 73^{\circ} 31.565'E 3715$ Н, у которых мы пообедали. Наконец, место лагеря в конце одиннадцатого дня похода: $39^{\circ} 33.390'N 73^{\circ} 32.820'E 3865$ Н. За весь день лишь 4 места.



Ф.37. Северный склон перевала Карасу (4435, 2А) оказался полностью ледовым. Мы повесили его перилами весь - от подножия до седловины (красная линия). Всего 7 пятидесятиметровых веревок.



Ф.38. Вид с седловины на северный склон пер. Карасу.



Ф.39. Группа на перевале Карасу (4435, 2А). Координаты седловины: $39^{\circ} 32.115'N 73^{\circ} 35.115'E$.



Ф.40. Путь спуска с пер. Карасу по леднику № 59 [5]. В точке $39^{\circ} 31.678'N 73^{\circ} 35.722'E 4260$ Н мы сошли с ледника на левую морену. Фото 2016 г. [2].



Ф.41. После выхода на морену следует сразу пересечь её к левому карману и спустаться далее по моренной гряде справа от кармана. Фото 2016 г. [2].



Ф.42. Путь по левой морене в её нижней части. Фото 2016 г. [2].



Ф.43. К концу 12-го дня похода мы спустились в карман левой морены ледника Восточный Кызылсу и заночевали на берегу реки в точке: $39^{\circ} 31.495'N$ $73^{\circ} 37.005'E$ 3920 Н. На заднем плане вершина Курумды (6613).



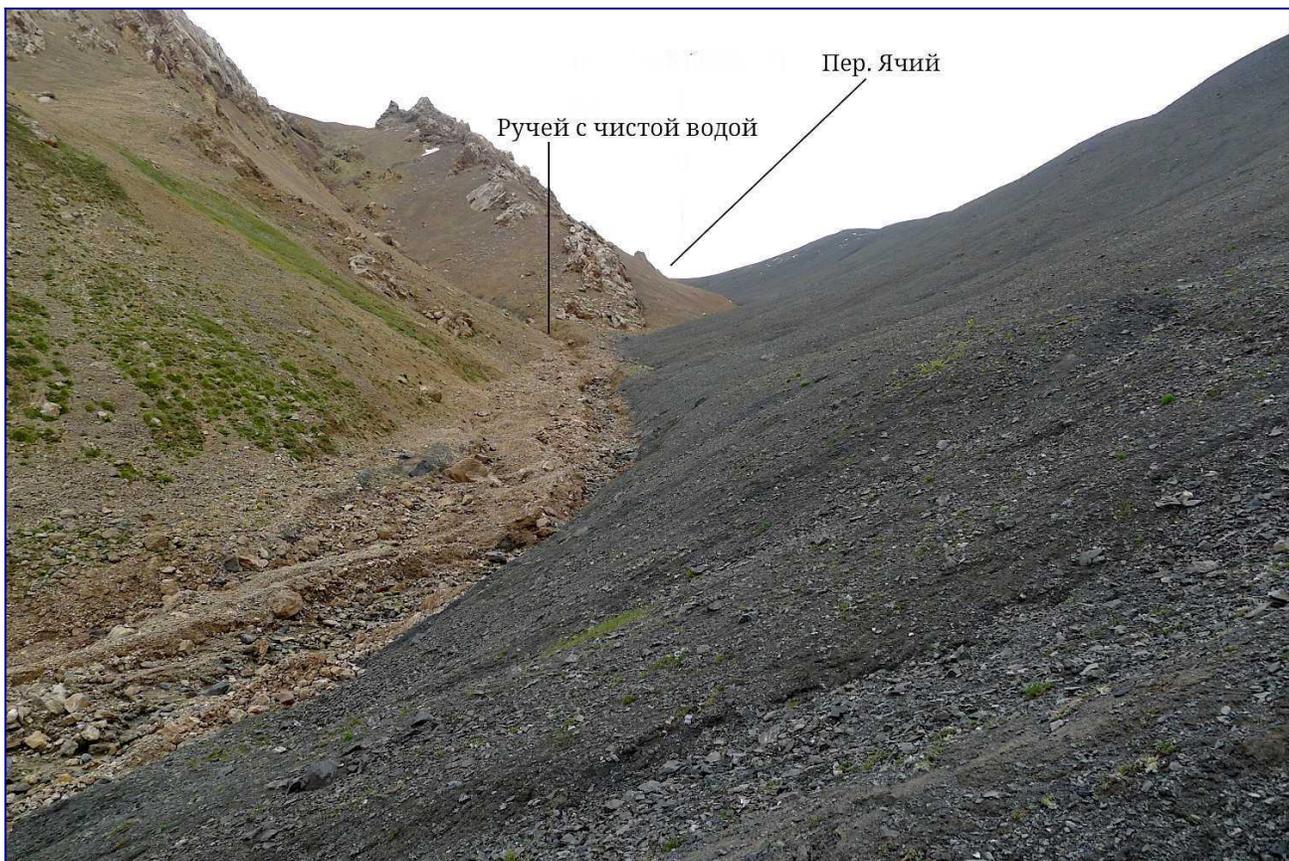
Ф.44. Утром мы взяли всё необходимое из заброски и пересекли ледник Восточный Кызылсу. Точка выхода на ледник: $39^{\circ} 32.018'N$ $73^{\circ} 37.514'E$ 3850 Н.



Ф.45. В кармане правой морены ледника Восточный Кызылсу раскинулось великолепное озеро.



Ф.46. Купание в озере.



Ф.47. За озером мы перевалили через невысокий отрог, перебродили ручей и вдоль ручья по его правому берегу поднялись к кулуару, который ведёт к пер. Ячий (4185, 1А). В кулуаре воды нет. Лишь в одном месте, а именно, в устье бокового кулуара из-под камней прорывается ручей. Фото 2018 г. [3].



Ф.48. Группа на перевале Ячий (4185, 1А). Координаты седловины: $39^{\circ} 33.088'N$ $73^{\circ} 40.917'E$.



Ф.49. Восточный склон пер. Ячий (4185, 1А). Фото 2016 г. [2].



Ф.50. Выход из кулуара восточного склона пер. Ячий в долину правого притока р. Кызылсу. Здесь, у первой чистой воды (нашли в боковом ручье) мы встали на ночлег. Координаты лагеря: $39^{\circ} 33.173'N$ $73^{\circ} 41.223'E$ 4025 Н. Фото 2016 г. [2].



Ф.51. Группа на пер. Озёрный (4095, н.к.). Координаты перевала: $39^{\circ} 33.470'N$ $73^{\circ} 42.628'E$.

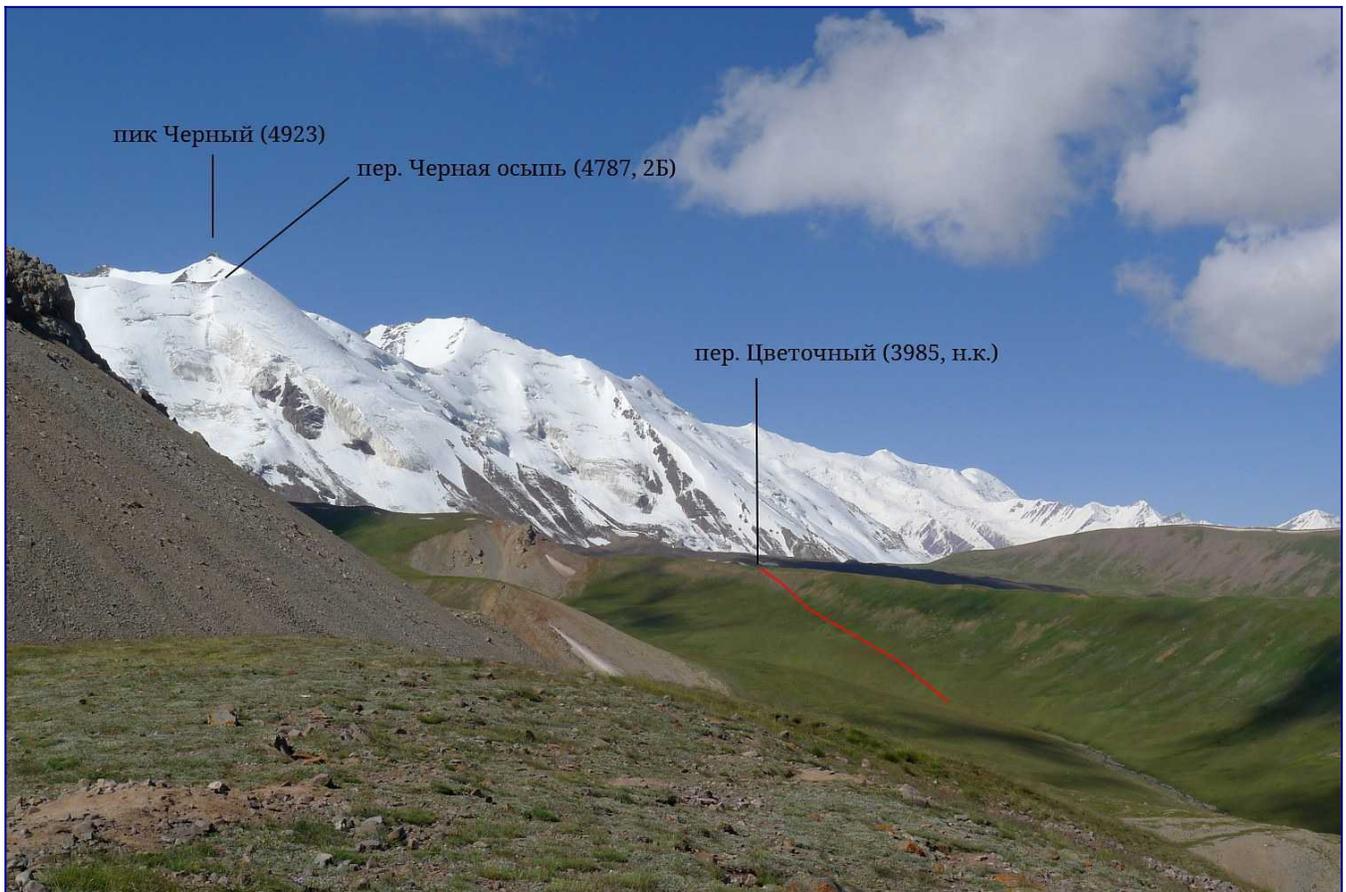


Ф.52. Северо-восточная сторона пер. Озерный. Фото 2018 г. [3].



Пер. Цветочный

Ф.53. Западный склон пер. Цветочный (3985, н.к.). Координаты перевала: $39^{\circ} 34.177'N$ $73^{\circ} 43.992'E$.



пик Черный (4923)

пер. Черная осыпь (4787, 2Б)

пер. Цветочный (3985, н.к.)

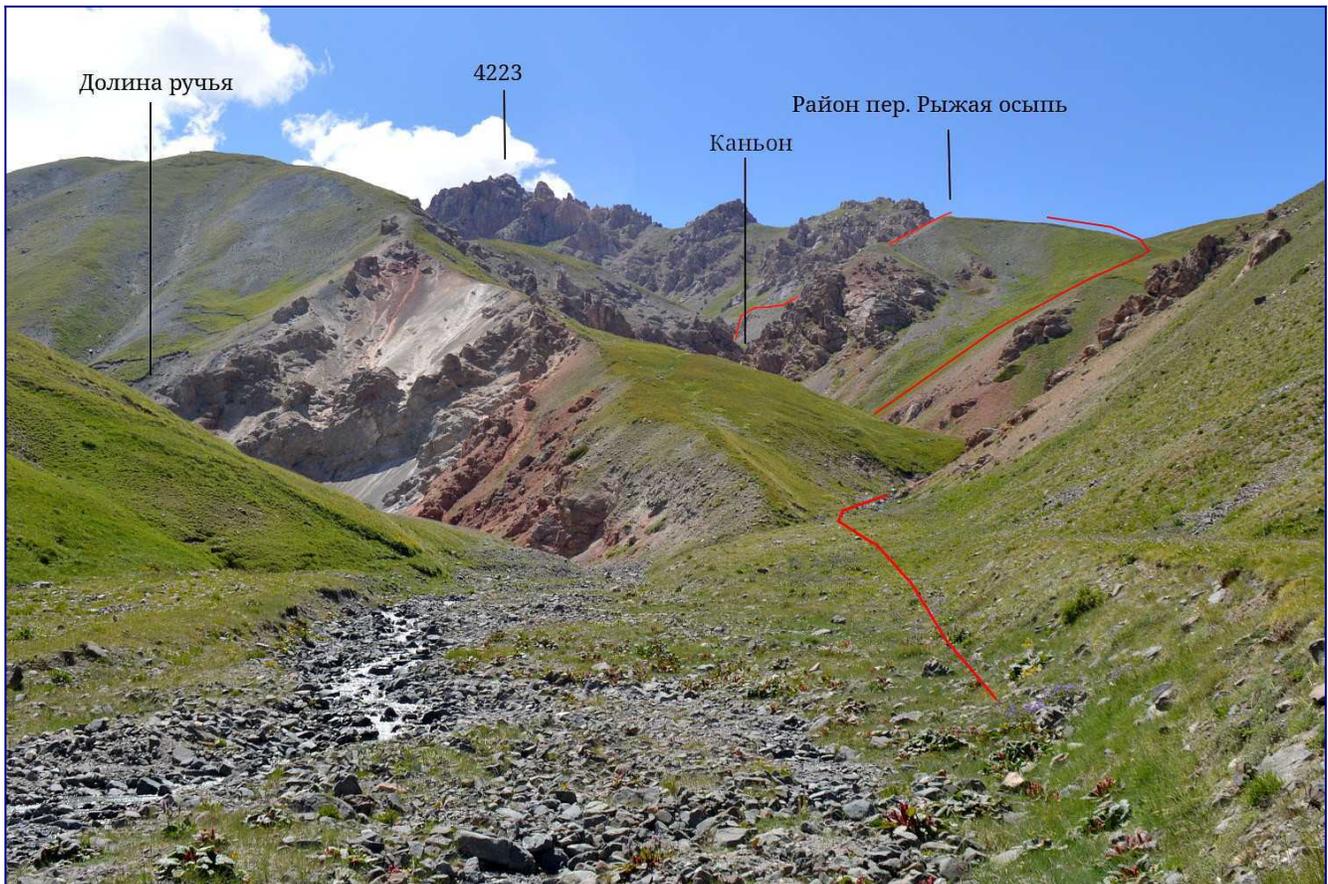
Ф.54. Восточный склон пер. Цветочный (3985, н.к.). Фото 2018 г. [3].



Ф.55. Западный склон пер. Рыжая Осыпь (3960, н.к.). Фото 2018 г. [3].



Ф.56. Группа на пер. Рыжая Осыпь (3960, н.к.). Координаты перевала: $39^{\circ} 34.386'N$ $73^{\circ} 44.806'E$.



Ф.57. Вид на пер. Рыжая осыпь с востока. Красной линией справа обозначен путь подъёма на перевал в 2018 г. [3]. Нам было интересно посмотреть каньон, и мы спустились с перевала по красной линии слева. Фото 2018 г. [3].



Ф.58. Группа в каньоне.



Ф.59. Группа на выходе из каньона. На заднем плане красной линией обозначен спуск в каньон по осыпному кулуару.



Ф.60. Долина Нуры очень живописна. Здесь, на берегу чистого ручья мы поставили наш последний лагерь. Координаты лагеря: $39^{\circ} 35.771'N$ $73^{\circ} 48.016'E$ 3105 Н. Фото 2018 г. [3].



Ф.61. Группа в долине р. Нура. К сожалению, песчаная дымка из пустыни Такла-Макан не даёт делать яркие фото.



Ф.62. В ожидании машины около моста через р. Нура.

3. ВЫВОДЫ

1. Пройден красивый и длинный линейный маршрут 3 к.с., который позволил осмотреть всю восточную половину Заалайского хребта от пика Ленина до Нуры.
2. Хронические заболевания в походах склонны обостряться. В неавтономных районах, таких как северные отроги Заалайского хребта, это приводит к сходу участников с маршрута и к деградации походных планов. В автономных районах последствия могут быть намного более негативными.

4. ССЫЛКИ

1. А. Лебедев. Отчет о горном походе с эл. 4 к.с. по Северному Памиру. Август, 2014.
<https://static.turclubmai.ru/papers/2252/>
2. А. Лебедев. Отчет о горном походе 1 с эл. 5 к.с. по Северному Памиру. Август, 2016.
<https://static.turclubmai.ru/papers/2371/>
3. А. Лебедев. Отчет о горном походе 3 к.с. по Северному Памиру. Август, 2018.
<https://static.turclubmai.ru/papers/2347/>
4. Каталог ледников СССР. Том 14, выпуск 3, часть 7.
http://wiki.tlib.ru/images/4/44/Каталог_ледников_Том_14_Выпуск_3_часть_7.zip
5. Каталог ледников СССР. Том 14, выпуск 3, часть 19.
http://wiki.tlib.ru/images/0/0d/Каталог_ледников_Том_14_Выпуск_3_Часть_10_Часть_19.zip