

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА РОССИИ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА – ОБЪЕДИНЕНИЕ ТУРИСТОВ МОСКВЫ
ЦЕНТРАЛЬНАЯ СЕКЦИЯ ТУРИЗМА МОСКОВСКОГО АВИАЦИОННОГО ИНСТИТУТА



Федерация
спортивного
туризма
России



ОТЧЕТ

О прохождении горного туристического маршрута
ТРЕТЬЕЙ категории сложности по Северной Осетии и Кабардино-Балкарии,
совершенного группой туристов ЦСТ МАИ
в период с 29.06.2025 по 10.07.2025

Маршрутная книжка: 1/3 - 302

Руководитель группы: Федоренко Михаил Алексеевич

Email: mih.fedorenko2014@yandex.ru

Телефон: +7 (952) 633-88-47

Заместитель руководителя: Перовощиков Алексей Геннадьевич

Маршрутно-квалификационная комиссия ФСТ-ОТМ рассмотрела отчет и считает, что маршрут может быть зачтен _____ участникам и руководителю _____ категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке: _____.

Судья по виду: _____.

(подпись)

(Фамилия И. О.)

Председатель МКК: _____.

(подпись)

(Фамилия И. О.)

Штамп МКК

« ____ » _____ Г.

Москва, 2025

Содержание

1. Справочные данные о походе	4
1.1.Паспорт маршрута	4
1.2.Нитка заявленного маршрута	5
1.3.Нитка пройденного маршрута	5
1.4.Календарный график движения	6
1.5.Состав группы	8
1.6.Проект похода	9
1.7.Сведения о районе проведения похода	10
1.7.1. Погодная обстановка и статистика прошлых лет	11
1.8.Обзорная карта маршрута	12
2. Организация похода	13
2.1.Общая смысловая идея	13
2.2.Транспортная характеристика района	15
2.3.Личное снаряжение спортсмена	16
2.4.Групповое снаряжение	19
2.5.Расходы на поход	21
2.5.1. Расходы на транспорт	21
2.5.2. Расходы на закупку продуктов	21
2.5.3. Расходы на проживание	22
2.6.Дополнительные расходы	22
2.7.Раскладка продуктов	23
2.8.Обеспечение безопасности на маршруте	26
2.8.1. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты	27
2.9.Дополнительные сведения	28
2.9.1. Ремонтный набор	28
2.9.2. Аптечка	30
3. Техническое описание	32
3.1.Тактика прохождения маршрута	32
3.2.Организация лагеря	32

3.3.Организация группы на переходе.....	33
3.4.Выбор маршрута на ходовой день.....	33
3.5.Потенциально опасные участки на маршруте.....	34
3.6.Техника прохождения маршрута группой.....	36
3.6.1. День 1 (29 июня 2025 г.).....	36
3.6.2. День 2 (30 июня 2025 г.).....	43
3.6.3. День 3 (1 июля 2025 г.).....	52
3.6.4. День 4 (2 июля 2025 г.).....	62
3.6.5. День 5 (3 июля 2025 г.).....	64
3.6.6. День 6 (4 июля 2025 г.).....	73
3.6.7. День 7 (5 июля 2025 г.).....	82
3.6.8. День 8 (6 июля 2025 г.).....	91
3.6.9. День 9 (7 июля 2025 г.).....	97
3.6.10.День 10 (8 июля 2025 г.).....	105
3.6.11.День 11 (9 июля 2025 г.).....	113
3.6.12.День 12 (10 июля 2025 г.).....	118
4. Приложения.....	127
4.1.Полезные адреса, телефоны, ссылки.....	127
4.2.Список используемых отчетов и ресурсов.....	127
4.3.Перевальные записки.....	128
4.4.Исследование акклиматизации участников группы.....	129
5. Выводы о пройденном маршруте.....	132
6. Благодарности.....	133

1. Справочные данные о походе

1.1.Паспорт маршрута

Таблица 1, Паспорт маршрута

Район путешествия:	Северная Осетия и Кабардино-Балкария
Вид туризма:	Горный
Спортивная организация:	Центральная Секция Туризма МАИ
Категория сложности:	Третья
Количество участников:	Пять
Руководитель:	Федоренко Михаил Алексеевич
Выпускающая МКК:	МКК ФСТ-ОТМ
Маршрутная книжка:	1/3 - 302
Сроки активной части похода:	29.06.2025 – 10.07.2025
Продолжительность активной части похода:	12 дней
Длина маршрута:	144,42 км
Суммарный набор высоты:	9291 м
Суммарный перепад высот:	18951 м
Максимальная высота:	4050 м

1.2. Нитка заявленного маршрута

пос. Дзинага – пос. Гулар – пер. Гулар (н/к, 2954 м.) – рад. верш. Казатхох (3340 м.) – пер. Кафанта (н/к, 2800 м.) – связка: пер. Чилингини + пер. Воологата (2А, 4050 м.) – пос. Дзинага – т.б. «У Астана» - пос. Ахсау – рад. связка: пер. Кедрина + верш. Айхва + пер. Комсомолец (2А, 3791) – пер. Белаг Северный (2А, 3650 м.) – пер. Обходной (1Б, 3602) - пер. Федоровского (2А, 3780 м.) – рад. верш. Дыхкая (3792 м.) – пер. Курноят (н/к, 2170 м.) – рад. верш. Айдарука-Цырт (2271 м.) – пос. Верхняя Балкария

1.3. Нитка пройденного маршрута

пос. Дзинага – пос. Гулар – пер. Гулар (н/к, 2954 м.) – рад. верш. Казатхох (3340 м.) – пер. Кафанта (н/к, 2800 м.) – связка: пер. Чилингини + пер. Воологата (2А, 4050 м.) – пос. Дзинага – т.б. «У Астана» - пос. Ахсау – пер. Белаг Северный (2А, 3650 м.) – рад. пер. Обходной (1Б, 3602) – пер. Хазнывецк (2530 н/к, м.) – пер. Курноят (н/к, 2170 м.) – пос. Верхняя Балкария

Примечание: измененные участки маршрута

1. рад. связка: пер. Кедрина + верш. Айхва + пер. Комсомолец (2А, 3791) - **полный отказ**
2. пер. Обходной (1Б, 3602) – **замена на радиальный выход**
3. пер. Федоровского (2А, 3780 м.) – **полный отказ**
4. рад. верш. Дыхкая (3792 м.) – **полный отказ**
5. рад. верш. Айдарука-Цырт (2271 м.) – **полный отказ**
6. пер. Хазнывецк (2530 н/к, м.) – **незаявленный перевал**

1.4. Календарный график движения

Таблица 2, Календарный график движения

Дата	№	Наименование участка пути	ΔH	$H_{нач}$	$L[км]$	$H[м]$	$L_{эфф}$
29.06.25	1	пос. Дзинага – пос. Гулар – дол. р. Гулардон – пер. Гулар (н/к, 2954 м.) – т.2930	1504 – 1866 – 2045 – 2400 – 2960 – 2930	2930	12,1	1625	28,35
30.06.25	2	п.т. – пер. Гулар (н/к, 2954 м.) – рад. верш. Казатхох (3340 м.) – пер. Кафанта (н/к, 2800 м.) – дол. р. Сардидон	2930 – 3340 – 2930 – 2800 – 2205 – 2578	2578	11,03	875	19,78
01.07.25	3	п.т. – дол. р. Сардидон – сток лед. Чалингигиците – язык лед. – Чилингиниците	2578 – 3000 – 3250 – 3340 – 3440	3350	3,12	881	11,93
02.07.25	4	Днёвка	-	3350	0	0	0
03.07.25	5	п.т. – лед. Чилингиниците – пер. Чилингини (2А, 3760 м.) – лед. Уаллагком – т.3870	3340 – 3570 – 3720 – 3760 – 3870	3870	3,3	552	8,82
04.07.25	6	п.т. – лед. Уаллагком – пер. Воологата (2А, 4050 м.) – лед. Гулари – сток лед. Гулари	3870 – 4050 – 3850 – 3250 – 2950 – 2550 – 2460	2460	6,6	163	8,23
05.07.25	7	п.т. – лед. Караугом – р. Фастагдон – дол. р. Караугомдон – р. Бартуйдон – пос. Дзинага – т.б. «У Астана» – пос. Ахсау – дол. р. Билягидон	2460 – 2014 – 2036 – 1508 – 1405 – 1370 – 2216	2216	21,15	1137	32,52
06.07.25	8	п.т. – водопад «Семь братьев» - сток лед. Беляги Северный – лед. Беляги Северный	2216 – 2500 – 2720 – 3020 – 3220 – 3452	3452	6,29	1253	18,82
07.07.25	9	п.т. – пер. Белог Северный (2А, 3650 м.) – лед. Восточная Айхва – дол. р. Хазнидон	3450 – 3650 - 3220 – 3350 – 2520	2520	7,41	287	10,28
08.07.25	10	п.т. – рад. пер. Обходной (1Б, 3602 м.) – дол. р. Хазнидон	2520 – 2580 – 2980 – 3380 – 3602	2520	3,91	1153	15,44
09.07.25	11	п.т. – р. Геологов – дол. р. Хазнидон – р. Туяла – дол. р. Хазнидон	2518 – 2490 – 2140 – 2040 – 2020 – 1920 – 1880 – 1740 – 1650 – 1560 – 1556	1556	16	70	16,7
10.07.25	12	п.т. – пер. Хазнывец (н/к, 2530 м.) – р. Псыгансу – пер. Курнойт (н/к, 2170 м.) – пос. Верхняя Балкария	1556 – 2530 – 1752 – 2170 – 1142	-	26,6	1580	42,4
Итого:		-	-	-	120,35	9291	-

Примечание: В столбце « ΔH » - прописана динамика высоты за день. В столбце « $H_{ноч}$ » – указана высота ночевки. В столбце « H » - указана положительная вариация высоты за день (сумма всех наборов) в метрах. В столбце « L » - указан фактический пройденный путь в километрах. $L_{эфф} = L + 10 * H$ – эффективный путь (для оценки трудоемкости).

Итого: пройдено – 120,35 км, в зачет – 120,35 км (с коэффициентом – 144,42 км).

1.5. Состав группы

Таблица 3, Состав группы

№	ФИО	Фото	Год рождения	Место учебы/ работы	Тур. опыт
1	Федоренко Михаил Алексеевич, Руководитель		2003	МАИ, студент, группа МЗО- 406С-21 НПП ГАММА	2 к.с.пеш.рук. 2 к.с.гор.рук. 3 к.с.гор.уч.
2	Бояринов Иван Романович, Фотограф		2002	МАИ, студент, МЗО-118СВ- 24	1 к.с.пеш.уч. 2 к.с.гор.уч.
3	Наумов Антон Романович, Медик		2005	МАИ, студент, М10-307С-22 ЭОЗ МАИ	2 к.с.гор.уч.
4	Перовошиков Алексей Геннадьевич, Зам. Руководителя, фотограф		1998	ООО "Пиксель Шквал"	2 к.с.гор.рук. 3 к.с.гор.уч.

5	Шерстобитов Арсений Вадимович Штурман		2003	МАИ, студент, М4О-306Б-21 ФГАУ НИЦ ТЕЛЕКОМ	2 к.с.пеш.уч. 1 к.с.гор.рук. 2 к.с.гор.уч.
---	---	---	------	--	--

1.6.Проект похода

Дополнительная информация о пройденном походе располагается в репозитории, расположенном на Яндекс Диске:



Ссылка: https://disk.yandex.ru/d/iWrOu_e9LDjSQ

1.7.Сведения о районе проведения похода

Горный район похода: Северная Осетия и Кабардино-Балкария

Район проведения похода охватывает центральную часть Большого Кавказа и сочетает в себе все характерные особенности высокогорных регионов: мощное оледенение, значительные перепады высот, разнообразные формы рельефа и ярко выраженную высотную зональность.

Ключевые особенности района:

- **Гляциологический потенциал:** Маршрут пролегал в зоне активного современного оледенения (ледники Чилингини, Караугом, Шевченко), что потребовало от группы владения техникой движения на ледовых и снежных склонах
- **Перевальные участки:** Характеризуются значительным разнообразием - от осыпных и скальных участков (пер. Белог Северный 2А) до сложных снежно-ледовых склонов (пер. Воологата 2А)
- **Высотный профиль:** Маршрут проходил на высотах от 1140 до 4050 метров, что потребовало от участников грамотной акклиматизации и адаптации к условиям высокогорья
- **Гидрография:** Район отличается развитой речной сетью (реки Сардидон, Караугомдон, Хазнидон, Билягидон), а также наличием многочисленных горных озёр и водопадов (водопад "Семь братьев")

Природные и климатические особенности:

- Резко континентальный климат с характерными для высокогорий суточными колебаниями температур
- Выраженная высотная поясность: от горных лугов до нивального пояса
- Наличие уникальных геологических образований - каров, цирков, моренных комплексов
- Район обладает развитой туристической историей и подробно описан в отчётной литературе, что позволило провести детальное планирование маршрута и объективно оценить его соответствие заявленной категории сложности.

1.7.1. Погодная обстановка и статистика прошлых лет

Погодная обстановка и климатические особенности района

Район проведения похода характеризуется типично горным климатом с резкими суточными колебаниями температур и возможностью быстрой смены погодных условий. На основе анализа метеоданных и отчетов предыдущих групп была составлена следующая характеристика:

Многолетние наблюдения (период июнь-июль):

- Среднее количество осадочных дней за период 15-18 дней в месяц
- Характерны кратковременные ливневые дожди, часто переходящие в снегопад на высотах свыше 3000 м
- Преобладающие температуры в долинах: дневные +15°...+25°C, ночные +5°...+10°C
- На высотах свыше 3000 м возможны ночные заморозки до -5°C

Особенности сезона 2025 года:

В период проведения похода (29 июня - 10 июля) погодные условия соответствовали среднестатистическим с некоторыми отклонениями:

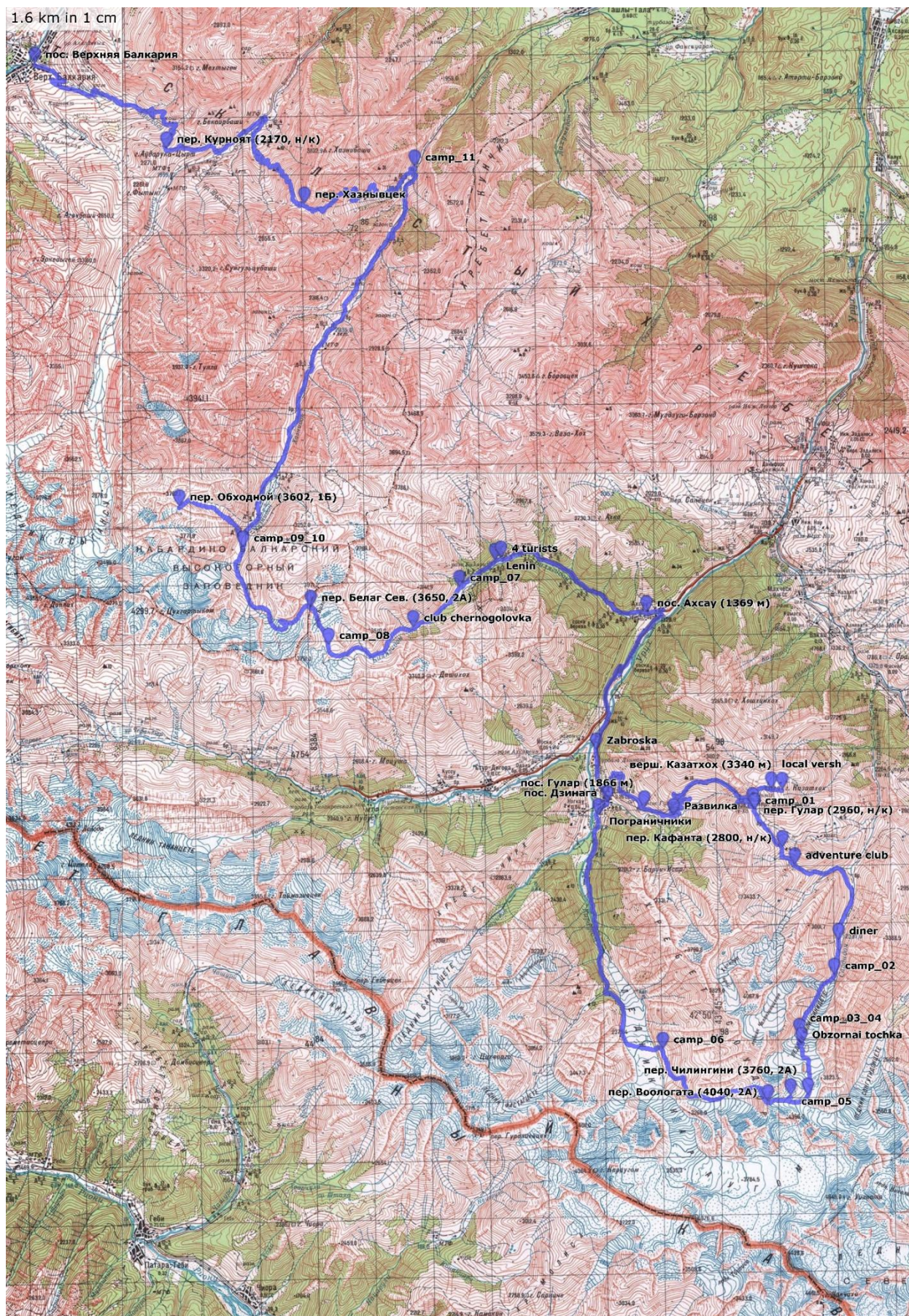
- Преобладала переменная облачность с периодическими осадками
- На высотах свыше 3500 м отмечались снегопады и ухудшение видимости
- Температурный режим находился в пределах климатической нормы
- Ветровая нагрузка на перевальных участках достигала 15-20 м/с

Водный режим:

Наблюдалось хорошее наполнение основных водотоков (реки Сардидон, Караугомдон, Хазнидон), связанное с активным таянием ледников и сезонными осадками. Все запланированные источники воды были надежными, что подтвердилось в ходе прохождения маршрута.

Сложные метеоусловия, характерные для района, были учтены при планировании графика движения и организации страховки на технически сложных участках маршрута.

1.8. Обзорная карта пройденного маршрута



2. Организация похода

2.1.Общая смысловая идея

Данный горный поход 3 категории сложности являлся первым руководством подобной категории для Федоренко М.А. При выборе района и построении маршрута были учтены следующие ключевые факторы:

1. Преемственность и адаптация опыта.

За основу был взят маршрут, досрочно завершившийся в том же районе в 2023 году под руководством Прохницкого В.А., в котором автор настоящего отчёта участвовал в качестве участника. Понравившаяся логика и нитка маршрута были заимствованы и творчески переработаны с учётом поставленных учебно-спортивных целей и требований к категории сложности.

2. Учебно-спортивные цели.

Маршрут был целенаправленно спроектирован как достаточно напряжённый и технически сложный, что соответствует заявленной категории 3 к.с. и позволило решить ключевые задачи:

Закрепление навыков руководства: Отработка управления группой, планирования графика и обеспечения безопасности в условиях высокогорья.

Совершенствование техники: Практическое применение и отработка техники движения и страховки на различных формах рельефа, включая:

Прохождение открытых и закрытых ледников (лед. Чилингиницете, Караугом и др.).

Штурм скальных перевалов с организацией перильной страховки с использованием скальных крючьев, шлямбуров и закладных элементов.

Акклиматизация и подготовка: Формирование высотного опыта и подготовка команды к будущим походам более высоких категорий сложности.

3. Научно-исследовательский компонент.

На протяжении всего маршрута проводился сбор статистических данных (пульс и уровень сатурации крови кислородом у всех участников) для последующего анализа влияния высотных нагрузок на организм.

4. Ключевые географические объекты.

Маршрут был выстроен вокруг штурма ключевых перевалов, определивших его спортивную составляющую и техническую сложность: **пер. Чилингини (2А, 3760 м), пер. Воологата (2А, 4050 м) и пер. Белог Северный (2А, 3650 м)**. Значительная часть пути пролегла по долинам рек **Сардидон**,

Караугомдон, Хазнидон и другим, а также по языкам и склонам крупных ледников, что потребовало от группы постоянной концентрации и владения специальными техническими приёмами.

Таким образом, маршрут сочетал в себе проверенную и логичную схему движения с целенаправленным включением технически насыщенных участков, что позволило в полной мере достичь учебных, спортивных и исследовательских целей похода.

2.2. Транспортная характеристика района

Район Караугом, Цей в Северной Осетии обладает хорошей транспортной доступностью. Основной точкой заброски является город Прохладный, до которого можно добраться из Москвы на поезде или город Нальчик, до которого можно добраться из Москвы на самолёте.

Однако к началу маршрута рациональнее добираться на поезде, так как по нормам провоза багажа в самолете нельзя перевозить газовые баллоны, которые являются основным источником топлива в безлесной высокогорной зоне. Также стоит отметить, что для организации похода необходим трансфер до начала маршрута, что негативно сказывается на общей стоимости похода.

Район Суган обладает логичной транспортной схемой для линейных маршрутов. Конечной точкой нашего похода является город Нальчик, что позволило группе улететь прямым рейсом в Москву. Аэропорт Нальчика находится в черте города, что исключает необходимость длительного и дорогостоящего трансфера после завершения маршрута.

Заказать трансфер от железнодорожной станции Прохладная до посёлка Дзинага и от посёлка Верхняя Балкария до аэропорта города Нальчик можно у Тлупова Артура по телефону +7-967-421-22-26.

Билеты на поезд приобретались на официальном сайте РЖД: <https://www.rzd.ru/>.

Билеты на самолёт приобретались через официальный сайт авиакомпании Победа: <https://www.flypobeda.ru/>.

Такси можно вызвать через приложение Яндекс GO.

2.3. Личное снаряжение спортсмена (на примере вещей руководителя)

Таблица 4. Личное снаряжение

№	Наименование	Вес, гр.
1	Рюкзак + барсетка + дождевик	3704
2	Каска	461
3	Обвязка верх + низ + блокировка d8	361
4	Ледоруб 75 см	553
5	Ледобур стальной 16 см (2 штук)	250
6	Карабины (10 штук)	552
7	Корзинка	67
8	Зажим для верёвки	34
9	Каритул (2 штуки)	54
10	Кардалета d6 5 метров (1 штуки)	96
11	Прусик чёрный 5 мм (2 штуки)	44
12	Лавинная лента - 20м.	40
13	Гамаши	221
14	Кошки полуавтоматические	1022
15	Чехол для кошек малый	8
16	Спальник пуховый	758
17	Конденсатник	118
18	Вкладыш флисовый	350
19	Коврик гармошка синий (2.5 см)	511
20	Кружка 1,3 литр	90
21	Миска большая	67

22	Ложка	20
23	Пенка под попу	68
24	Зажигалка крикет	30
25	Мультитул швейцарский	84
26	Куртка + штаны мембранные	1212
27	Куртка пуховая	621
28	Флисовая шапка + кофта + штаны + варежки	870
29	Термобелье верх + низ	344
30	Футболка с длинным рукавом (2 штуки)	372
31	Тапочки сменные галоши синие	266
32	Нижнее белье (3 пары)	180
33	Носки ходовые (3 пары)	195
34	Чехол для очков + очки + тряпочка	14
35	Кепка от СПЛАВ чёрная	80
36	Баф толстый	64
37	Часы наручные	50
38	Треккинговые палки	300
39	Штаны ходовые	256
40	Ботинки	1902
41	Банковская карта + наличка	40
42	Вод. права + соц. карта	14
43	Полис мед. страхования + доп. страховка	4
44	Ключи	13

45	Паспорт + военный билет	28
46	Документы руководителя	200
47	Панель солнечная	634
48	Адаптер + провода	98
49	Повербанк	314
50	Фотокомплект	894
51	Видео-комплект	394
52	Телефон	214
53	Фонарь налобный	45
54	Наушники проводные	15
55	Антибактериальное мыло	32
56	Дегтярное мыло	33
57	Бритва + пара лезвий	11
58	Зубная паста	27
59	Зубная щётка	5
60	Гигиеническая помада	17
61	Крем алоэ для кожи в случае сухости	49
62	Роллер солнцезащитный 50 fps	45
63	Влажные салфетки	76
64	Туалетная бумага	27
65	Фиксаторы коленей	104
	Итоговый вес личного снаряжения	~ 19 кг.

2.4. Групповое снаряжение (на примере списка для 2 части похода)

Таблица 5. Групповое снаряжение

№	Снаряжение	Вес, гр.
1	Палатка 1	3450
2	Палки 1	1040
3	Полиэтилен 1	440
4	Палатка 2	1360
5	Палки 2	480
6	Полиэтилен 2	150
7	Ремнабор	1000
8	Аптечка	2300
9	Кастрюля 2л	383
10	Кастрюля 4л	518
11	Горелка большая 1	383
12	Горелка большая 2	383
13	Горелка маленькая	220
14	Шторка 1	250
15	Шторка 2	250
16	Кухонный набор	390
17	Лопата	717
18	Верёвка_1 50м 9мм	3488
19	Верёвка_2 50м 9мм	3100
20	Репшнур расх_2	764
21	Репшнур для сдёрга	1274
22	Закладки	183
23	Крючья + швеллеры (2)	1482
24	Молоток скальный	585
25	Экстрактор для закладок	64
26	Крючок для проушин + турбинка	87

27	Оттяжки общественные	550
28	Рации 2 шт.	300
29	GPS	200
30	Спутниковый телефон	400
31	Батарейки к GPS	80
32	Комплект карт	150
33	Комплект документов	150
34	Комплект денег	100
35	Фаеры сигнальные	234
36	флаг ЦСТ	150
37	Фотонабор Антон	456
38	Фотонабор Миша	1257
39	Фотонабор Иван	2000
	Итоговый вес общественного снаряжения на одного участника группы	~ 6 кг.

2.5. Расходы на поход

Для организации похода с каждого участника было получено 25 000 рублей. В момент самостоятельной закупки еды и других закупок на поход, траты увеличились, в среднем было потрачено ещё 15 000 рублей каждым участником. *Общая сумма составила около 200 000 рублей.*

2.5.1. Расходы на транспорт

Расходы на транспорт включают в себя: поезд Москвы – Имандра, поезд Апатиты – Мурманск, самолет Мурманск – Москва, а также расходы на такси из Кировска в Апатиты и из Мурманска до аэропорта.

Таблица 6

<i>Вид транспорта</i>	<i>Маршрут</i>	<i>Стоимость на человека (руб.)</i>	<i>Стоимость на группу (руб.)</i>
Поезд	Москва – Прохладная	5 635,3	28 176,5
Самолет	Нальчик – Москва	11 699	58 495
Трансфер	Прохладная - Дзинага	3 200	16 000
	Дзинага - Ахсау	1 600	8 000
	Верхняя Балкария - Нальчик	600	3 000
Итого:		22 734,3	113 671,5

2.5.2. Расходы на закупку продуктов

Раскладка получилась достаточно калорийной, вес на каждого участника в день 620 г. Ввиду отсутствия тяжелых рюкзаков, было решено увеличить объем провизии, ведь в походе ее всегда не хватает.

Общие траты на закупку продуктов составили: **40 625 р (8 125 р на одного участника на 15-дневный поход).**

2.5.3. Расходы на проживание

Таблица 7

<i>Вид жилья</i>	<i>Географическое место</i>	<i>Стоимость на человека (руб.)</i>	<i>Стоимость на группу (руб.)</i>
Туристический домик/хостел (2 дня)	Пос. Верхняя Балкария	1 000	4 000
Палатка (взнос в фонд покупки палаток)	-	200	1 000
Итого:		1 200	5 000

2.6. Дополнительные расходы

Таблица 8

<i>Вид</i>	<i>Стоимость на человека (руб.)</i>	<i>Стоимость на группу (руб.)</i>
Расходники (закладка, крючья, швеллера, репшнур)	1 623	8 115
Доп. Оборудование (ск. молоток, рации, карабины)	1 217,2	6 586
Закупка газа (9 баллонов из запасов команды)	0	0
Пополнение аптечки	2 020,8	10 104
Пополнение ремнабора	241	1205
Аренда спутникового телефона	2172	10 860
Печать документов	333,6	1 668
Взносы за оформление пропуска в заповедник	300	1 500
Оплата хранения заброска (7 дней)	210	1 050
Итого:	8 2017,6	41 088

2.7. Раскладка продуктовая (на примере 1 части похода)

Продуктовая раскладка несколько отличается от обычно используемой ЦСТ МАИ при проведении походов.

Сухари были заменены на ржаные хлебцы разных видов из расчета 2 хлебца на каждый прием пищи. В походе использовались вот эти: <https://market.yandex.ru/product--khlebtsy-shchedrye-3-vida-po-170-gramm-borodinskie-mnogozerovye-i-rzhanye/65134802?sku=102762879746&uniqueId=2179562&do-waremd5=wRbkoeELUZb7lhyMjuVJvg>.

В каждой упаковке содержится 33 пластинки, это можно учитывать при планировании закупки. Вес по сравнению с сухарями уменьшается, а калорийность повышается.

Добавлены 2 пакетов кофе 3 в 1 и пакет чая на завтрак. Увеличение в весе на 400 г, но мы могли себе это позволить.

Сладкое на перекус можно варьировать. Покупать, как Twix, Snickers, Mars в формате mini, так и похожие на них менее известные конфеты.

Таблица 9. Продукты ежедневного потребления

Класс продуктов ежедневного потребления на					<u>7</u>	<u>дней</u>
		1 дн.	1 дн.	15 дн.	15 дн.	Примечания
№	Наименование	1 чел.	5 чел.	Точн.	Округл.	
1	Сухари	40	200	1400	1400	по 4 четвертинки в день, можно заменить на хлебцы
2	Соль	5	25	175	175	в бутылку
3	Сахар	60	300	2100	2000	в бутылки
4	Чай	7	35	245	250	желательно несколько видов
5	Лук	10	50	350	350	
6	Чеснок	4	20	140	140	По одному зубчику каждому в обед
7	Специи	4	20	140	140	Хмели-сунели, аджика, перец
8	Сладости в уж	45	225	1575	1575	Халва, щербет, пастила
	Всего:	175	875	6125	6030	
	Удельн. Вес				172	

Таблица 10. Планирование добавок

<u>Добавки</u>		
Кофе (Зв1)	150	
Орехи	500	
Лимоны в сахаре	500	1 бутылка
Витамины	100	таблетка кальция в день и 2,5 гр аскорбинки в два дня
Газ	2250	5 баллонов по 450
ВСЕГО	3500	

Таблица 11. Планирование завтраков

<u>Планирование завтраков на</u>					<u>7</u>	<u>дней</u>
№	Название блю	Порция	на чел.	разы	всего на чел	Примечание
			5		5	
1	Геркулес (Экс	40	200	2	400	
2	Рис (круглый)	50	250	2	500	
3	Гречка	50	250	2	500	
4	Пшено	50	250	1	250	
6	Молоко для ка	20	100	7	700	
7	Сыр	20	100	3	300	Не нарушать упаковку.
8	Колбаса	20	100	4	400	Полутвердый или копченая
	Всего:			7	3050	
	Удельн. Вес				87	

Таблица 12. Планирование обедов и перекусов

<u>Планирование обедов и перекусов на</u>					<u>7</u>	<u>дней</u>
№	Название блю	Порция	на чел.	разы	всего на чел	Примечание
			5		5	
1	Рыба вяленая	40	200	3	600	соломкой
2	Колбаски	50	250	2	500	ск колбаса или колбаски
3	Сыр	50	250	2	500	НЕ нарушать упаковку
4	Шоколад	40	200	4	800	Плитки вкусные
5	Батончики	50	250	3	750	По 50-граммовому батончику
6	Курага	20	100	7	700	Брать в лавках с сухофруктами
7	Мясо в суп	50	250	1	250	на случай особо тяжелых дней
8	Супы	25	125	7	875	Podravka
	Всего:			7	4975	
	Удельн. Вес				142	

Таблица 13. Планирование ужинов

Планирование ужинов на					7	дней
№	Название блюда	Порция	на чел. 5	разы	Всего на чел 5	Примечание
1	Рис	50	250	1	250	
2	Гречка	50	250	2	500	
3	Чечевица	50	250	1	250	красная или желтая "футбол"
4	Спагетти	50	250	1	250	Один раз с сыром и мясом
5	Пюре	50	250	1	250	желательно не распаковывать
6	Кинов	50	250	0	0	
7	Булгур	50	250	1	250	
8	Мясо	65	325	7	2275	по 325гр Кронидов
9	Сыр	50	250	1	250	твердый
	Всего:			15	4275	
	Удельн. Вес				122	

2.8. Обеспечение безопасности на маршруте

Для обеспечения должной безопасности нахождения группы на маршруте были предусмотрены все необходимые условия. Заблаговременно группа была поставлена на учет в ГУ МЧС России по Республике Северная Осетия-Алания и Республике Кабардино-Балкария, присвоенный номер: 34749841 и 34768027 соответственно. В день старта и финиша были сделаны контрольные звонки для постановки и снятия группы с учета. Для связи с оперативным дежурным по горному массиву Республики Северная Осетия-Алания использовался номер телефона +7-867-254-86-72. Для связи с оперативным дежурным по горному массиву Республики Кабардино-Балкария использовался номер телефона +7-866-274-36-03.

Первые 2 дня маршрута мобильная связь присутствовала на перевалах и местах стоянки (операторы большой тройки работают стабильно), поэтому отправка информации о нашем статусе связному Обозову А.Е. не доставляла особых трудностей. Сеансы связи были запланированы раз в 2-3 дня с помощью спутникового телефона марки Iridium, который в свою очередь был взят в аренду у представителя компании в Москва-Сити +7-916-739-29-73.

Значительная часть маршрута пролежала по известным тропам и перевалам, информации о которых достаточно. Также ввиду имевшегося походного опыта в этом районе у руководителя проблем с навигацией не возникало. На случай непредвиденных ситуаций и труднопроходимых препятствий, встреч с дикими животными у группы имелось специальное снаряжение, представленное в разделе **2.4. Групповое снаряжение (на примере списка для 2 части похода), в таблице 6 – групповое снаряжение**

Для ориентирования на маршруте использовались: GPS-навигатор, установленные на мобильном телефоне карты (приложение Organic Maps). В случае невозможности ориентации по электронным устройствам, была распечатана карта с нанесенным маршрутом, а также в конце каждого ходового дня проводилось пешая разведка местности и дальнейшей тропы, а также использовался дрон для определения снежно-ледовой и скально-ледовой обстановки по дальнейшему пути следования. Так же производилась фотосъемка маршрута следующего дня для определения наиболее эффективного и безопасного пути движения группы.

Преодоление локальных препятствий проходило в соответствии с погодной обстановкой. Серьезных травм в момент проведения маршрута не возникло. В общественном снаряжении предусмотрена аптечка с необходимым перечнем лекарств на случай внезапной болезни. Также каждый

участник имел личную аптечку. Для повышения иммунитета дополнительно были закуплены: витамин С в пакетах и кальций в таблетках для ежедневного применения на всю группу.

Правила поведения на стоянках соблюдались неукоснительно. Мусор сжигался по возможности. В поезде группа была ознакомлена с правилами поведения при встрече с дикими животными.

2.8.1. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты

- На отрезке до перевала Гулар – эвакуация вниз, по пути подъёма
- На отрезке от перевала Гулар до перевала Кафанта, спуск вниз, в долину реки Сардидон и выход к пос. Фаснал
- На отрезке до перевала Воологата – эвакуация по пути подъёма
- На отрезке от перевала Воологата – эвакуация вниз к посёлку Дзинага
- На отрезке до перевала Белог Северный – эвакуация вниз по пути подъёма
- На отрезке от перевала Белог Северный до перевала Федоровского – эвакуация вниз, вдоль долин рек, к посёлку Ташлы-Тала
- На отрезке от перевала Федоровского – эвакуация вниз по долине рек, к посёлку Верхняя Балкария

2.9.Дополнительные сведения

2.9.1. Ремонтный набор

Таблица 14. Ремонтный набор

№	Наименование
1	Шило с защитным колпачком
2	Отвёртка двухсторонняя шлиц/крест
3	Отвёртка для очков крест
4	Надфиль треугольный
5	Микро-мультитул (пассатижи, отвёртка крестовая и шлицевая, проволкорез)
6	Распарыватель
7	Нитки в т.ч. капроновые
8	Наперсток металлический
9	Набор булавок
10	Иголки разного размера
11	Реп-шнур 4мм короткий
12	Запасные шнурки
13	Пряжка регулировочная 25мм
14	Пуговицы разной формы и размера
15	Запасные собачки (бегунки) M4, M5, M7, M10
16	Стропа 25мм 1,5 метра
17	Фастексы – 25мм (2), 30мм, 40мм, 50мм
18	Липучка-соединитель Deuter
19	Резинка бельевая
20	Крючки-застежки для одежды
21	Спички в пакете

22	Спички охотничьи водо-ветроустойчивые
23	Растопка (сух. горючее)
24	Зажигалка
25	Скотч сантехнический (водостойкий)
26	Обезжириватель (спирт, 10г)
27	Муфта для дуги палатки
28	Стяжки
29	Банковские резинки
30	Лезвия
31	Канцелярские зажимы
32	Наждачная бумага среднего зерна
33	Проволока
34	Запасная ложка пластмассовая
35	Изолента
36	Скрепки
37	Запасная дуга для каждой палатки

2.9.2. Аптечка

Таблица 16. Аптечка группы

№	Проблема	Лекарства
1	мозоли	пластырь
		левомеколь
2	стёртая кожа	крем детский/бепантен
3	горная болезнь (обычные симптомы)	солпадеин
		диакарб
		димедрол
		цитрамон
		метоклопрамид/церукал
		ибупрофен
4	симптомы при резком наборе высоты	ацетазоламид/диакарб
5	sos если не помогло	дексаметазон
6	ОРВИ	эргоферон
		терафлю
		парацетамол
7	насморк	нафазолин/нафтизин
8	боль в горле	лизобакт
9	мокрый кашель	ацц
10	сухой кашель	ренгалин
11	отёк лёгких	нифедипин (коринфар) ретард
12	пневмония	азитромицин
13	боль в сердце	нитроглицерин спрей
		аспирин/аспаркам
14	боль в животе	альмагель в пакетиках
		ношпа
15	понос	левомецетин/энтерофурил
		полисорб+
		лоперамид/имодиум
16	запор	гутталакс
17	геморрой	гепатромбин свечи
		детралекс таблетки
		релиф
		релиф ультра

		мазь гепатромбин
18	боль в пояснице	вольтарен/кетанов мазь
		мелоксикам/диклофенак мазь
19	травма сустава	бинт эластичный
		мовалис
20	конъюнктивит	левомицетин/ципромед капли
21	ушная боль	анауран
22	зубная боль, флюс	моксифлоксацин
23	ссадина, ранение	бетадин/йод
		хлоргексидин/мирамистин
24	ожог	гидрогель апполо/пантенол
25	Витамины	Аскорбиновая кислота
		Кальций
26	Дополнительное	Супрастин
		Регидрон
		Новокаин
		Лоратадин
		Мелаксен
		Нимесил
27	Снаряжение медицинское	Жгут
		Клизма
		Шприцы
		Бинты марлевые
		Градусник
		Пульсоксиметр
		Салфетки спиртовые
		Салфетки марлевые
		Повязка пластыревая

3. Техническое описание

3.1.Тактика прохождения маршрута

Первые несколько дней были акклиматизационными для отработки этой стратегии. Не в каждый день удавалось ее выполнить, однако большинство из дней прошли именно по ней.

Определенное эмпирическим путем комфортное время одного перехода составляло 1 час с последующим увеличенным до 15 минут отдыхом.

- Подъем дежурных за 30 минут до подъема всей группы (время подъёма зависит от конкретного дня). Смена дежурных каждый день;
- Завтрак и сбор лагеря (1, 5 часа);
- Выход со стоянки в 4-6-8 часов утра (время зависит от конкретного дня);
- Движение до обеда около 4 часов (4 перехода);
- Обед или перекус около 0.5-1 часа;
- Движение после обеда около 4 – 5 часов (4 – 5 переходов);
- Ужин;
- Отход ко сну около 19-22 часов;
- Сон 8 часов.

3.2.Организация лагеря

Проанализировав несколько отчетов о походах, заранее были определены и обозначены безопасные места стоянок, удовлетворяющие нашим потребностям: более-менее крупный источник проточной питьевой воды, не пересыхающий в засуху, место для установки двух палаток.

По прибытии на место руководителем осуществлялся визуальный осмотр места на предмет торчащих палок и возможных стекол, а также определение места под организацию кухни.

Места под палатки выбирались жильцами исходя из личных предпочтений рельефа, установка тоже возлагалась на жильцов.

Кухней занимались дежурные. Выдача инвентаря производилась в момент распаковки рюкзаков. Следуя таблице распределения по рюкзакам, дежурные просили доставать продукты. Следует отметить, что продукты на завтрак нужно подготовить сразу же во избежание потерянных 30 минут сна.

Сбор лагеря осуществлялся сразу же после подъема. Упаковка личных вещей в гермомешки происходила сразу же во избежание задержек на старте.

3.3. Организация группы на переходе

Как описывалось ранее, эмпирическим путем было вычислено комфортное время одного перехода для группы – 1 час + 15 минут привал. В таком темпе группа двигалась начиная с 3 дня похода.

По необходимости устраивались промежуточные остановки для устранения биологических нужд, смены одежды, употребления пищи во время перекусов или обеда.

3.4. Выбор маршрута на ходовой день

Планирование графика движения осуществлялось с учетом необходимости равномерного распределения физической нагрузки и обеспечения качественной акклиматизации. Протяженность ходовых дней варьировалась от 7 до 18 км в зависимости от технической сложности предстоящих участков и суммарного перепада высот.

Особое внимание уделялось поэтапному набору высоты в первые дни маршрута для плавной адаптации организма к высокогорным условиям. Наличие в группе опытных участников, имевших предварительную горную подготовку, позволило с первого дня поддерживать достаточный темп движения без ущерба для безопасности.

При планировании были предусмотрены:

- Днёвка (4-ый день) и полуднёвка (10-ый день) для восстановления после наиболее напряженных участков
- один день с сокращенной нагрузкой (8-й день) для тактической разведки и коррекции маршрута
- резервный день, который был использован для досрочного завершения активной части маршрута

Такой подход к распределению нагрузок обеспечил оптимальное сочетание спортивной интенсивности и восстановительных периодов, что

подтвердилось успешным прохождением всех запланированных препятствий при сохранении хорошего физического состояния всех участников группы.

3.5.Потенциально опасные участки на маршруте

На маршруте были выделены и классифицированы следующие потенциально опасные участки:

1. Скальные участки перевалов 2А категории сложности

Перевал Белая Северный (2А): Крутой скальный взлёт, требующий организации перильной страховки. Основные риски: срыв участника, падение камней.

Меры безопасности: Использование полного комплекта скального снаряжения (крючья, шлямбуры, закладки), касок, нижних и верхних обвязок. Организация промежуточных точек страховки и постоянный инструктаж участников при перемещении по скальному рельефу.

2. Ледниковые участки

Ледник Чилингини, Караугом: Движение по закрытым ледникам с риском падения в трещины.

Меры безопасности: Движение в связках (2-3 человека), постоянная готовность к торможению при срыве. Тщательная разведка пути, особенно в условиях плохой видимости.

3. Крутые снежные склоны

Перевалы Воологата (2А), Чилингини (2А): Крутые снежно-ледовые склоны с риском срыва и образования лавин.

Меры безопасности: Движение в связках с попеременной рубкой ступеней на крутых участках. Постоянный контроль состояния снежного покрова. Использование ледорубов и кошек.

4. Осложняющие факторы

Быстрое ухудшение погодных условий: Внезапные снегопады, туманы с ухудшением видимости до 50 метров на высотах свыше 3500 м.

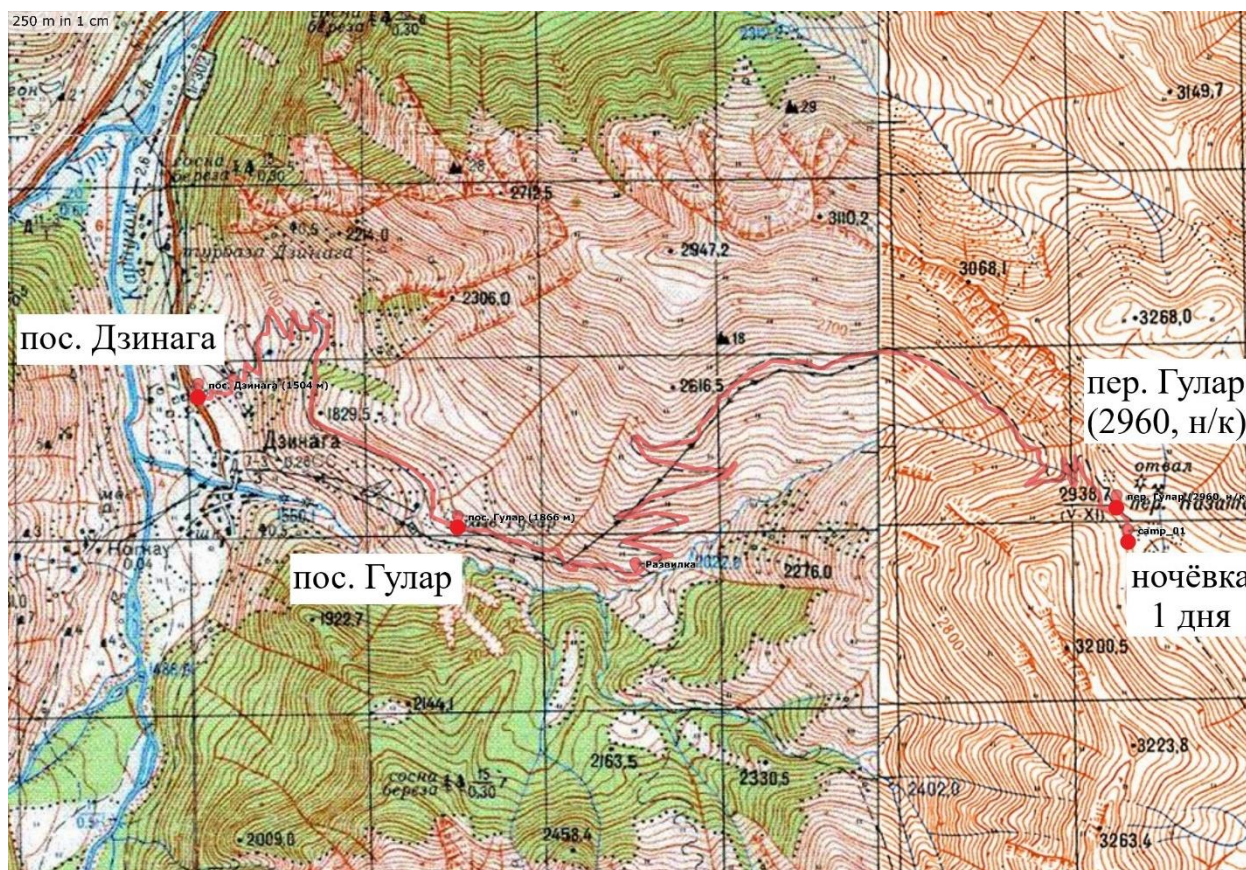
Меры безопасности: Тщательный анализ метеопрогнозов, наличие резервного времени. Прекращение движения при критическом ухудшении видимости. Использование GPS-навигаторов и заранее отснятых материалов для навигации в условиях плохой видимости.

Все указанные опасные участки были успешно пройдены группой благодаря чёткому соблюдению мер безопасности, отработанной технике страховки и слаженным действиям всех участников.

3.6. Техника прохождения маршрута группой

3.6.1. День 1 (29 июня 2025 г.)

День 1			
29 июня 2025			
пос. Дзинага – пос. Гулар – дол. р. Гулардон – пер. Гулар (н/к, 2954 м.) – т.н. 2930			
Пройденное расстояние:	12,1 км	Суммарный набор высоты:	1625 м
		Суммарный сброс высоты:	210 м



Карта 1 Маршрут 1

Логистика дня:

- **Прибытие:** Железнодорожная станция Прохладная в 06:42.
- **Трансфер:** Водитель Артур на микроавтобусе (забронирован заранее).
- **Заброска:** Один клетчатый баул снаряжения и продуктов оставлен на турбазе «У Астана» в пос. Дзинага для использования на второй части маршрута.

План на день: Подъезд к пос. Дзинага - подход к пос. Гулар – переход пер. Гулар - ночёвка в районе перевала.

Ходовой день:

- **Начало движения:** 9:30~10:00 от пос. Дзинага.
- **Окончание движения (постановка лагеря):** 18:30~19:00.
- **Чистое ходовое время:** 7 ч. 30 мин.
- **Набор высоты:** ~1630 м.
- **Сброс высоты:** ~200 м.
- **Пройденное расстояние:** ~12 км.

Техническое описание дня:

1. В 9:30~10:00 группа стартовала от пос. Дзинага (1504 м). По грунтовой автомобильной дороге начат подъём в направлении пос. Гулар.
2. В пос. Гулар (1866 м) сделан продолжительный привал (30 мин) для подготовки к дальнейшему пути. Из родника в окрестностях посёлка пополнены запасы воды.
3. После пос. Гулар ошибочно был пропущен поворот налево с автомобильной дороги на пешеходную тропу. Группа продолжила движение прямо, вышла на развилку и, осознав ошибку по отсутствию тропы, совершила траверс склона (~15 мин) для выхода на нужную тропу.
4. Движение продолжилось по хорошо набитой тропе. На подходах к перевалу были встречены две группы (спортивная и коммерческая), которые сообщили об отсутствии пригодной для питья воды в запланированном месте ночёвки (источник вытекал из старой шахты).
5. Принято решение об отказе от ночёвки у старой шахты и продолжении движения для взятия перевала в светлое время суток.
6. Пер. Гулар (2960 м, н/к) был достигнут группой в 17:13. Из-за сгустившейся облачности и слабой видимости ориентир (тур) был

найден после непродолжительного поиска. Записка из тура была изъята, так как на следующий день планировался радиальный выход на соседнюю вершину.

7. Спуск с перевала составил ~30 м по высоте. Лагерь разбит в 18:30 у ручья, питаемого тающим снежником, в ~250 м к юго-востоку от перевала на высоте 2930 м.

Метеоусловия: Ясная погода, умеренная температура. К вечеру – повышение облачности, на перевале туман. Местами на маршруте мелкий дождик.

Водная ситуация: Вода в достатке в начале дня (родник в пос. Гулар) и в конце дня (ручьи от снежников). На протяжении большей части дня источников воды не было.

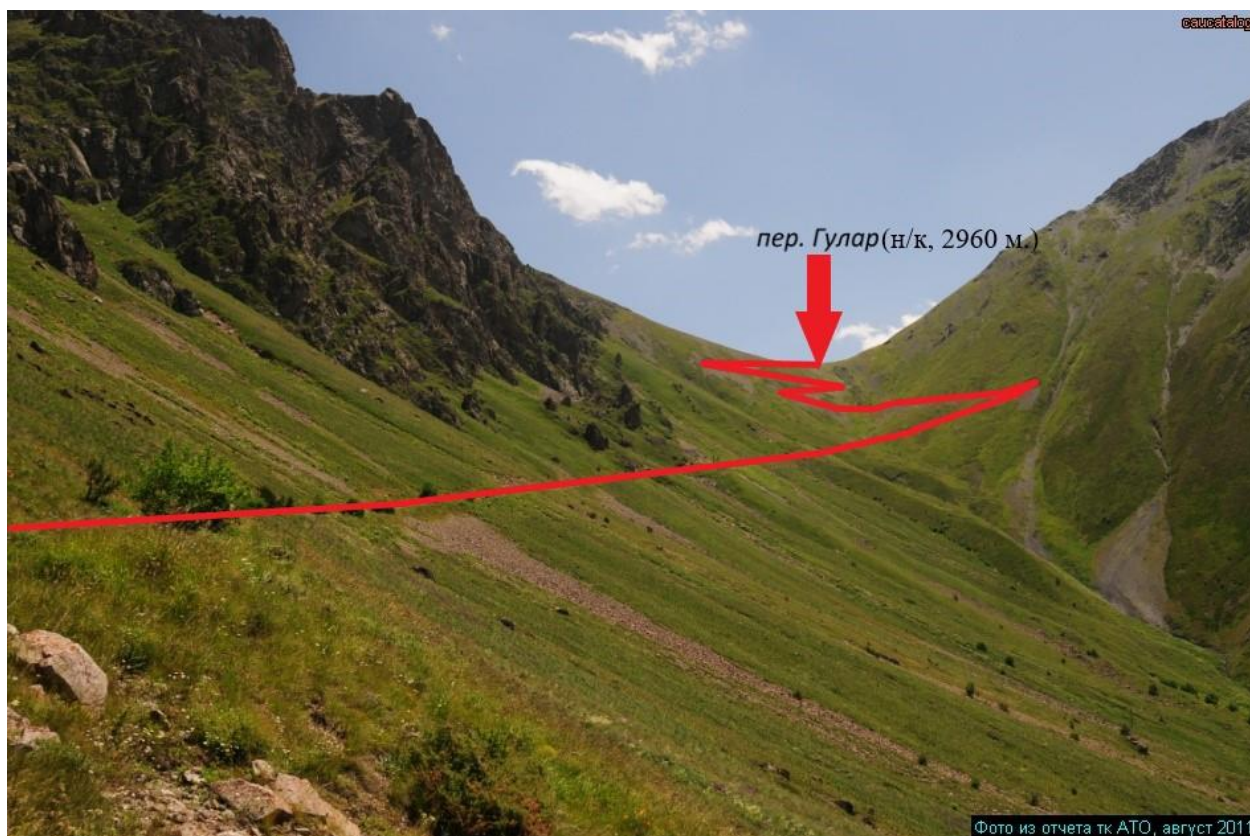
Тактика прохождения:

- Пропуск поворота на тропу после пос. Гулар. → Траверс склона для выхода на правильный путь. Ошибка была быстро исправлена, время потери минимально.
- Отсутствие пригодной воды в запланированном месте ночёвки. → Корректировка плана, взятие перевала и организация лагеря за перевалом у проверенного источника. Решение позволило обеспечить группу водой и сохранить график движения.

Выводы: День заезда и подхода к первому перевалу пройден в соответствии скорректированного плана. Группа показала хороший темп и слаженность при принятии нестандартных решений. Срыв графика ночёвки компенсирован оперативным прохождением перевала.



Фотография 1. Группа на ж/д станции Прохладная



Фотография 2. Путь подъема к перевалу Гулар. Фото из похода 2011 года.



Фотография 3. Вид на долину реки Бартуйдон



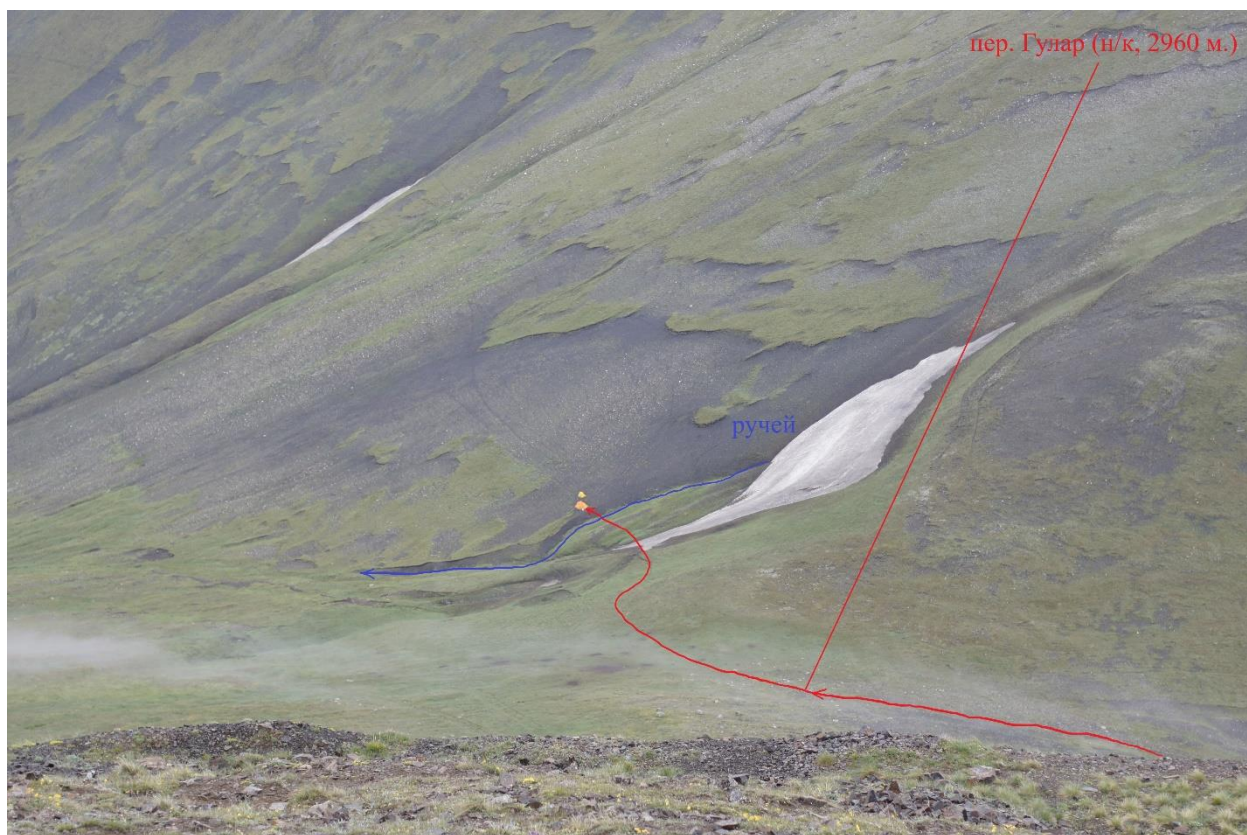
Фотография 4. Группа у поселка Гулар.



Фотография 5. Точка отдыха группы у развилки



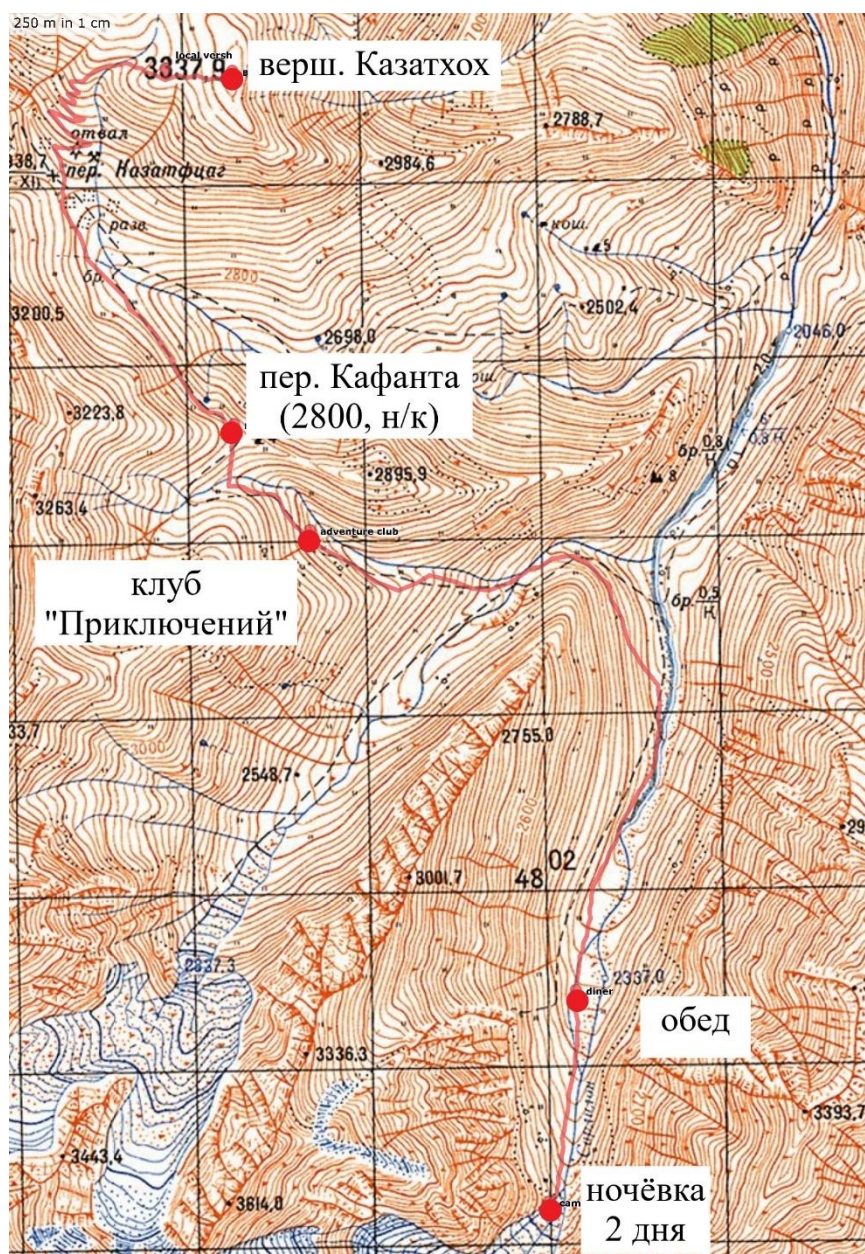
Фотография 6. Группа на перевале Гулар.



Фотография 7. Вид на место ночёвки первого дня.

3.6.2. День 2 (30 июня 2025 г.)

День 2			
30 июня 2025			
п.т. – пер. Гулар (н/к, 2954 м.) – рад. верш. Казатхох (3340 м.) – пер. Кафанта (н/к, 2800 м.) – дол. р. Сардидон			
Пройденное расстояние:	11,03	Суммарный набор высоты:	875 м
		Суммарный сброс высоты:	1231 м



Карта 2. Маршрут 2 дня

План на день: Радиальный выход на г. Казатхох - возвращение в лагерь - сбор лагеря - переход через пер. Кафанта - спуск в долину р. Сардидон - ночёвка в долине реки.

Ходовой день:

- **Подъём:** 04:30.
- **Начало движения (радиалка):** 06:00.
- **Окончание движения (постановка лагеря):** 16:30.
- **Чистое ходовое время:** 7 ч. 45 мин.
- **Набор высоты:** ~875 м.
- **Сброс высоты:** ~1230 м.
- **Пройденное расстояние:** ~13.7 км.

Техническое описание дня:

1. **Подъём в 04:30.** Завтрак (овсяная каша быстрого приготовления, чай). Лагерь собран не был.
2. **В 06:00 группа** в полном составе, взяв необходимое снаряжение (фотоаппарат, навигатор, треккинговые палки, утеплённая одежда), **вышла на радиальный выход к г. Казатхох.**
3. На пер. Гулар (н/к, 2960 м) в тур была заложена записка от 29.06 с временем прохождения группы (17:13-17:30).
4. От перевала движение осуществлялось по старой заброшенной тракторной дороге, идущей галсами по склону курумника (набор ~200 м). В районе дороги обнаружена и осмотрена (с соблюдением мер безопасности) заброшенная шахта. В этой точке была поймана сотовая связь, осуществлён сеанс связи с куратором группы в Москве, переданы фотоотчёты.
5. После окончания дороги группа продолжила движение по руслу ручья, вышла на гребень отрога и по нему **достигла вершины г. Казатхох (3340 м) в 06:50.**
6. На вершине осуществлён часовой акклиматизационный отдых (до 07:50). Проведены запланированные исследования: замеры пульса и уровня сатурации крови кислородом у всех участников. Произведена фото- и видеосъёмка (отмечено стадо горных туров).
7. **В 07:50 группа начала спуск по пути подъёма. К лагерю у пер. Гулар возвратились в 08:30.** После короткого привала, кипячения воды и сбора лагеря был свёрнут.

8. **В 09:00 группа начала движение к пер. Кафанта.** Путь пролегал траверсом склона с минимальной потерей высоты.
9. **Пер. Кафанта (н/к, 2800 м) был взят в 09:45.** Ориентиром при подъёме служила хорошо читаемая «лошадиная тропа». Погода: переменная облачность, видимость периодически ухудшалась до 500-700 м.
10. Спуск с перевала по южному склону осуществлялся по осыпям (тропа не обнаружена). **В 10:05 группа достигла ручья у подножия перевала** и преодолела его вброд.
11. Движение продолжилось по тропе, ведущей вниз по долине притока р. Сардидон. На высоте ~2650 м **в 10:40 группа пересеклась с крупной группой турклуба «Клуб Приключений»** (~30 чел., некатегорийный маршрут). Состоялся обмен информацией о маршрутах. От замыкающего группы была получена рекомендация о сложности и потенциальной опасности пер. Воологата (2А, 4050 м.).
12. Продолжено движение вниз по долине. Преодолён ещё один брод через безымянный правый приток.
13. **В 13:00 на стрелке рек** (слияние реки Сардидон и её притока) **сделан технический привал** для осмотра склонов на предмет наличия тропы на пер. Дунта (н/к, 2340 м.) - аварийный выход к пос. Дунта.
14. **В 13:30 после привала группа продолжила движение вверх по левому берегу р. Сардидон.**
15. **Обед состоялся в 14:30 на высоте ~2400 м.** Продолжительность – 1 час.
16. **Движение возобновлено в 15:30. В 16:30 на высоте 2580 м на удобной площадке («островке») разбит лагерь на ночёвку.**

Метеоусловия: Переменная облачность, периодически облака спускались до уровня склонов, ухудшая видимость. Без осадков.

Водная ситуация: Проблем с водой не было. Многочисленные ручьи и р. Сардидон.

Тактика прохождения:

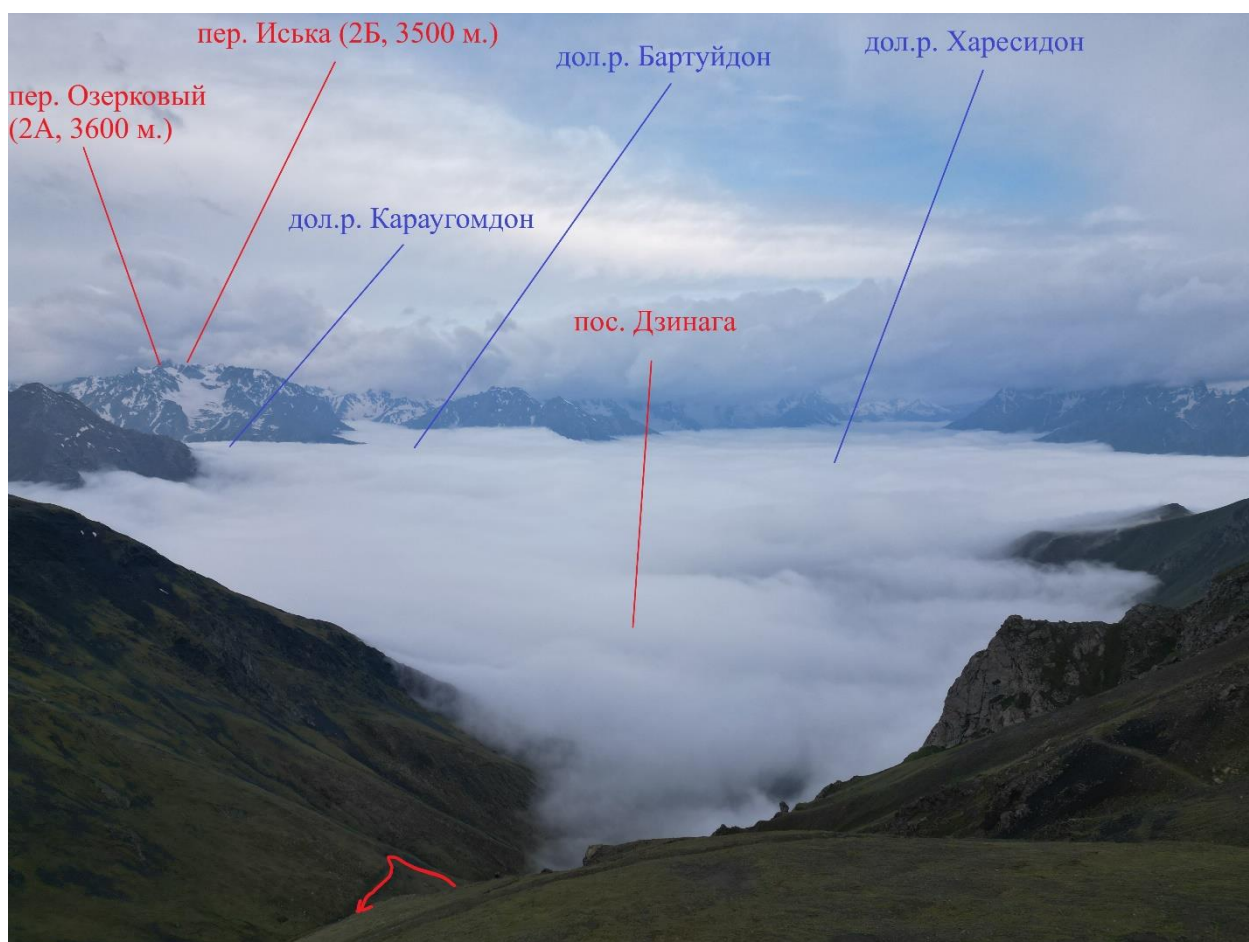
- Отсутствие явной тропы на спуске с пер. Кафанта. → Отработан аккуратный спуск по осыпям с интервалом между участниками.
- Получена противоречивая информация о состоянии пер. Воологата. → Информация зафиксирована для анализа и принятия окончательного

решения на месте в соответствии с погодными условиями и состоянием группы.

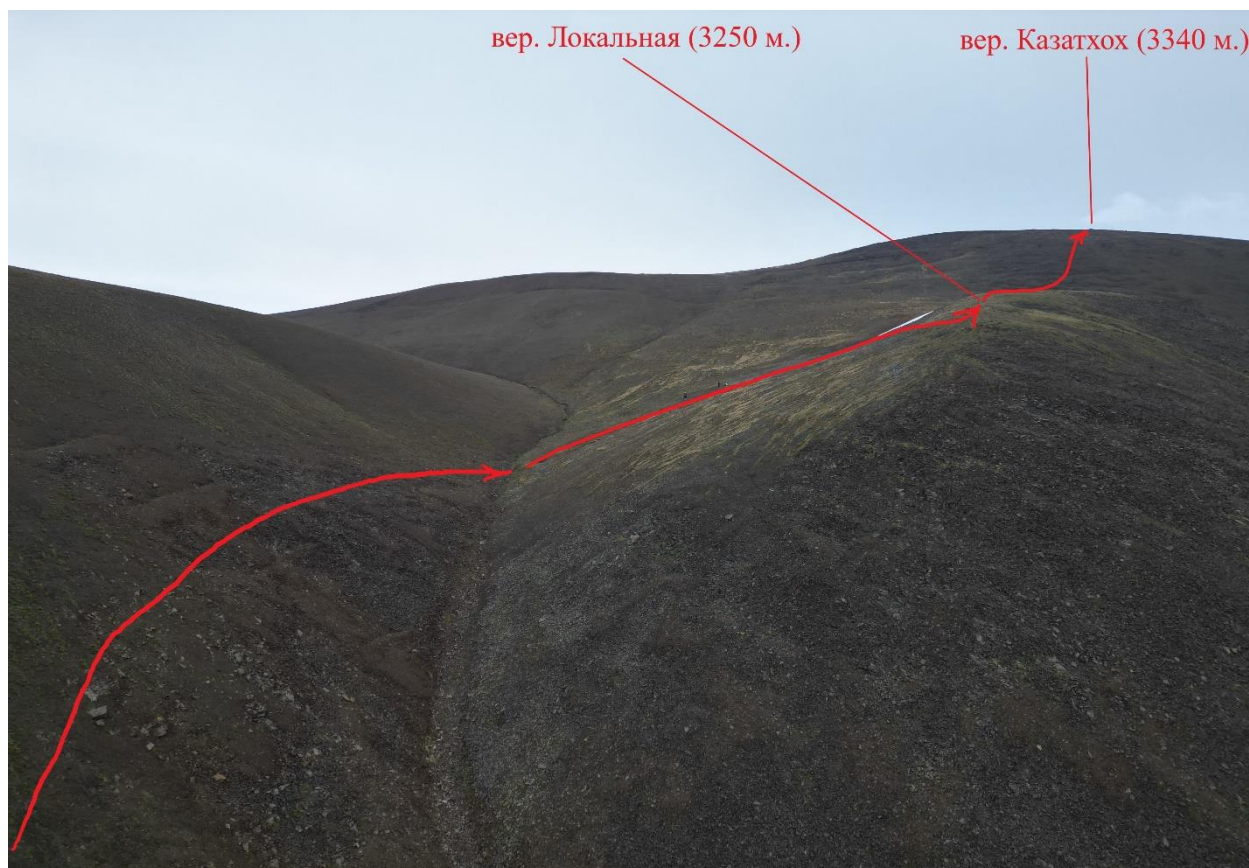
Выводы: День прошёл по плану. Группа успешно совершила радиальное восхождение на вершину, отработала технику траверса и спуска по осыпям. Полученная от встречной группы информация будет учтена при корректировке дальнейшего маршрута. Темп движения группы хороший.



Фотография 8. Утренняя радиалка



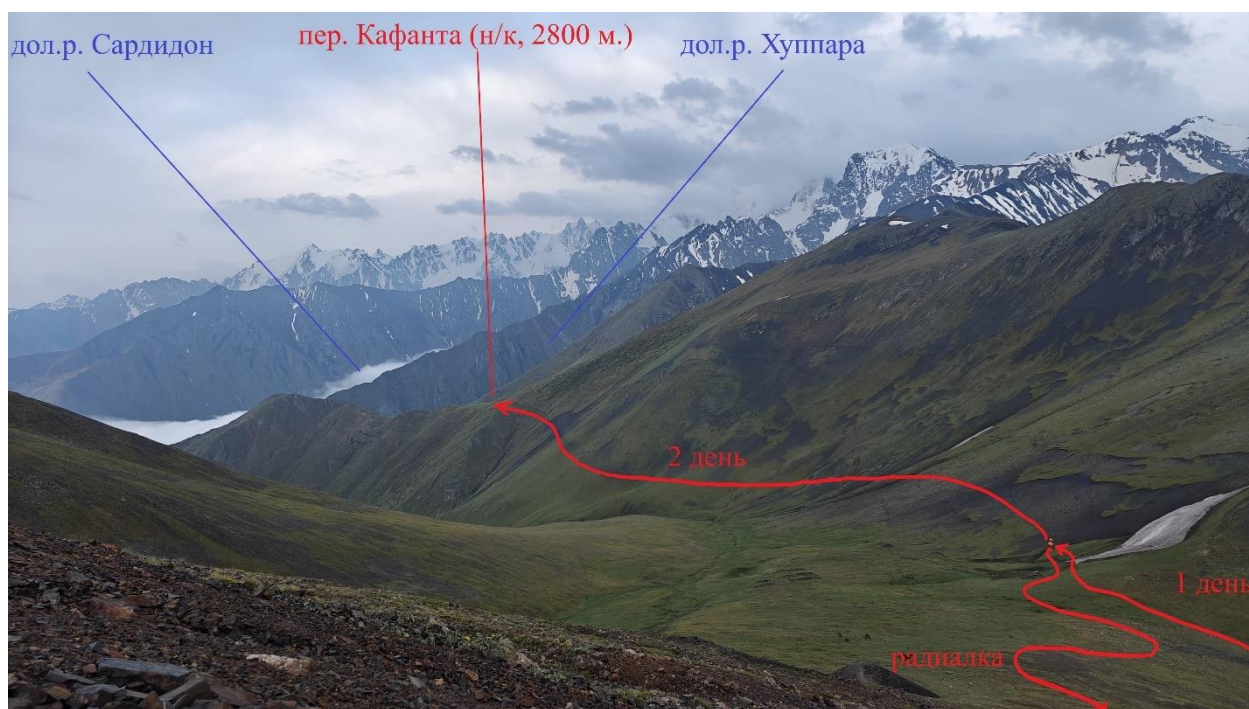
Фотография 9. Долина поселка Дзинага.



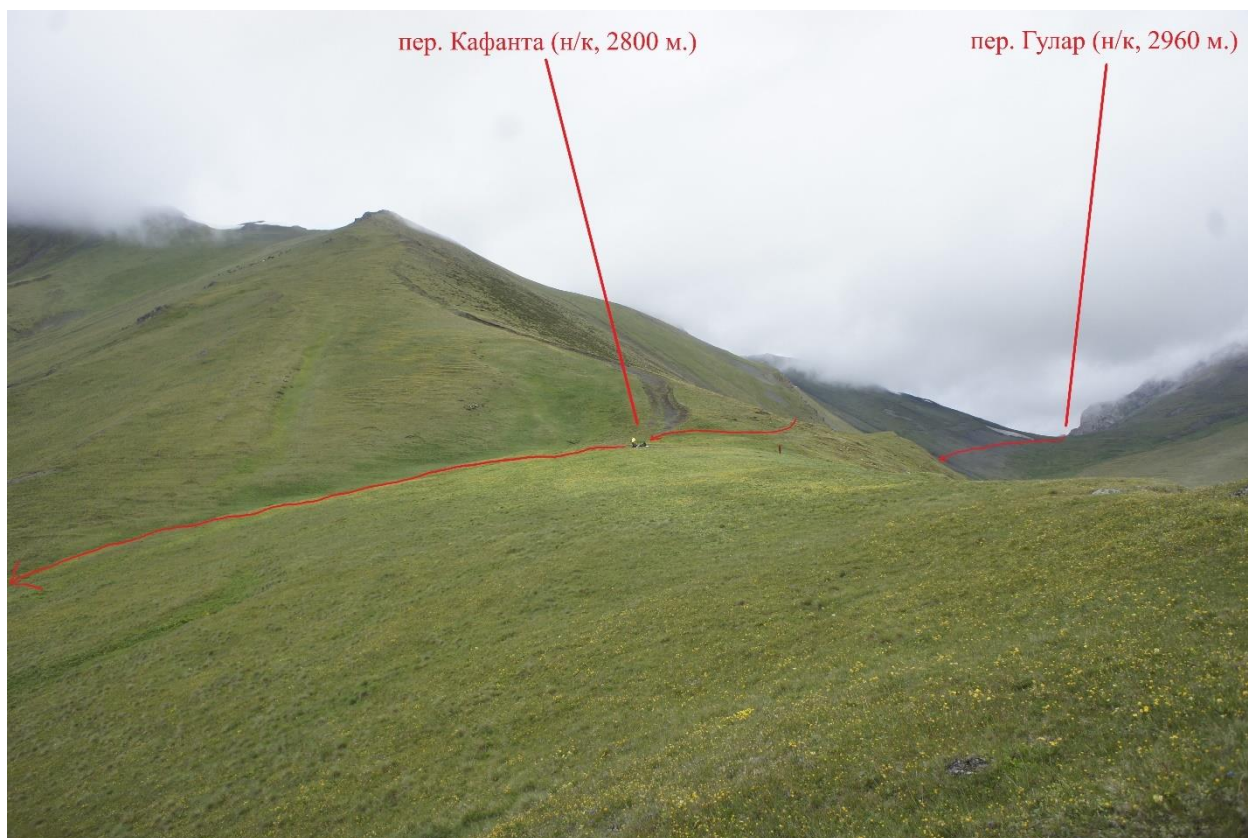
Фотография 10. Утренняя радиалка второго дня



Фотография 11. Группа на вершине Казатхох.



Фотография 12. Путь группы к перевалу Кафанта.



Фотография 13. Группа на перевале Кафанта.



Фотография 14. Путь спуска с перевала Кафанта



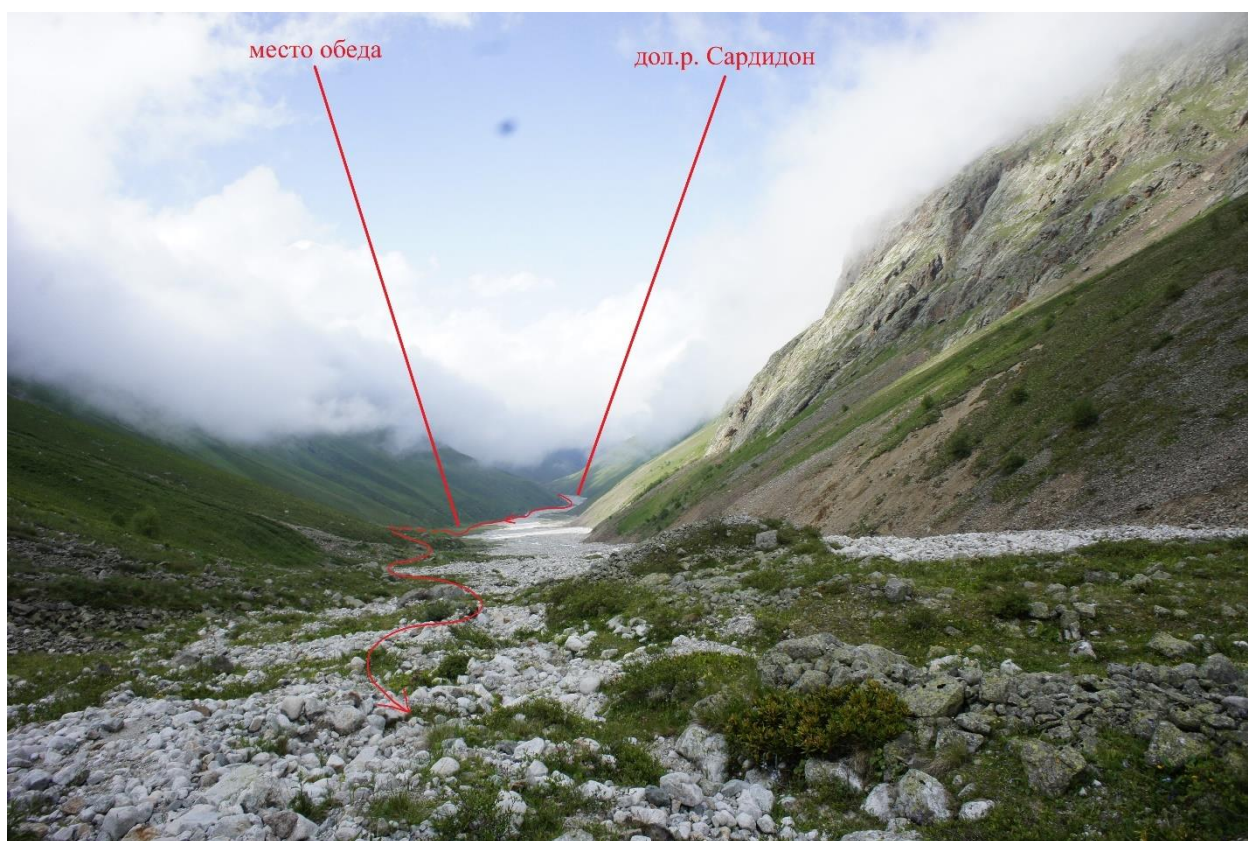
Фотография 15. Путь спуска в долину реки Сардидон.



Фотография 16. Место обеда на реке Сардидон.



Фотография 17. Путь движения группы к месту ночевки второго дня.



Фотография 18. Путь подъема группы по долине реки Сардидон

3.6.3. День 3 (1 июля 2025 г.)

День 3			
1 июля 2025			
п.т. – дол. р. Сардидон – сток лед. Чалингигиците – язык лед. – Чилингиниците			
Пройденное расстояние:	3,12 км	Суммарный набор высоты:	881 м
		Суммарный сброс высоты:	131 м



Карта 3. Маршрут 3 дня

План на день: Подъем по долине р. Сардидон до высоты ~3250 м, ночёвка у языка ледника Чилингиницете для подготовки к штурму пер. Чилингини.

Ходовой день:

- **Подъём:** 03:30.
- **Начало движения:** 05:20.
- **Окончание движения (лагерь):** 12:00.
- **Чистое ходовое время:** 5 ч. 40 мин.
- **Набор высоты:** ~866 м.
- **Сброс высоты:** ~0 м.
- **Пройденное расстояние:** ~3.0 км.

Техническое описание дня:

1. Ночёвка на высоте 2580 м была некомфортной из-за ограниченного пространства на «островке» и сложного рельефа с уклоном. **Подъём осуществлён в 03:30** для раннего старта.
2. **В 05:20 группа выдвинулась вверх по левому берегу р. Сардидон** (общее направление на юго-восток).
3. **В 05:40 преодолен первый левый приток реки** по камням (брод не потребовался).
4. **В 06:20 осуществлён переход на левую морену** (первая значительная моренная гряда). В этом месте группа была освещена солнцем. Сделан первый продолжительный привал (15 мин) для смены одежды, нанесения солнцезащитного крема.
5. Движение продолжено по морене. **В 07:20 на высоте ~3000 м сделан второй привал** для контроля состояния участников (акклиматизационный опрос). Зафиксированы жалобы от руководителя на лёгкое недомогание (симптомы горной болезни легкой степени), которые были купированы отдыхом и корректировкой темпа дыхания.
6. После морены группа вышла на обширное **поле живого курумника, которое начало преодолевать в 09:00.**
7. После поля курумника (**~10:00**) **начался участок «бараньих лбов».** Группа продолжила движение с опережением графика, миновав запланированную точку ночёвки на высоте ~3250 м.
8. **В 10:30 на высоте ~3340 м сделан перекус.** С помощью квадрокоптера, запущенного участником Бояриновым Иваном, проведена аэроразведка местности для поиска удобных мест для стоянки и оценки дальнейшего пути.

9. Принято решение подняться выше запланированного и встать лагерем у начала ледника.
10. В 11:20 группа достигла начала ледника **Чилингиницете** на высоте ~3340 м. У ручья, стекающего с ледника, в 12:00 разбит лагерь и организован обед.
11. После обеда (в 13:00) силами руководителя и участника **Перевощикова Алексея** проведена пешая разведка подъёма на ледник и подступов к пер. **Чилингини**. Цель: оценка снежно-ледовой обстановки, выбор оптимального пути движения на следующий день. **Разведка завершена в 13:30**, полученные данные зафиксированы.
12. Во второй половине дня участником **Шерстобитовым Арсением** высказаны жалобы на ухудшение самочувствия: слабость, кашель, признаки ОРВИ. Состояние взято на контроль.
13. Оставшееся время дня посвящено отдыху, акклиматизации, бытовым процедурам (стирка, помывка).

Метеоусловия: Ясно, солнечно. Сильная инсоляция.

Водная ситуация: Проблем с водой не было. Многочисленные ручьи, стекающие с ледника.

Тактика прохождения:

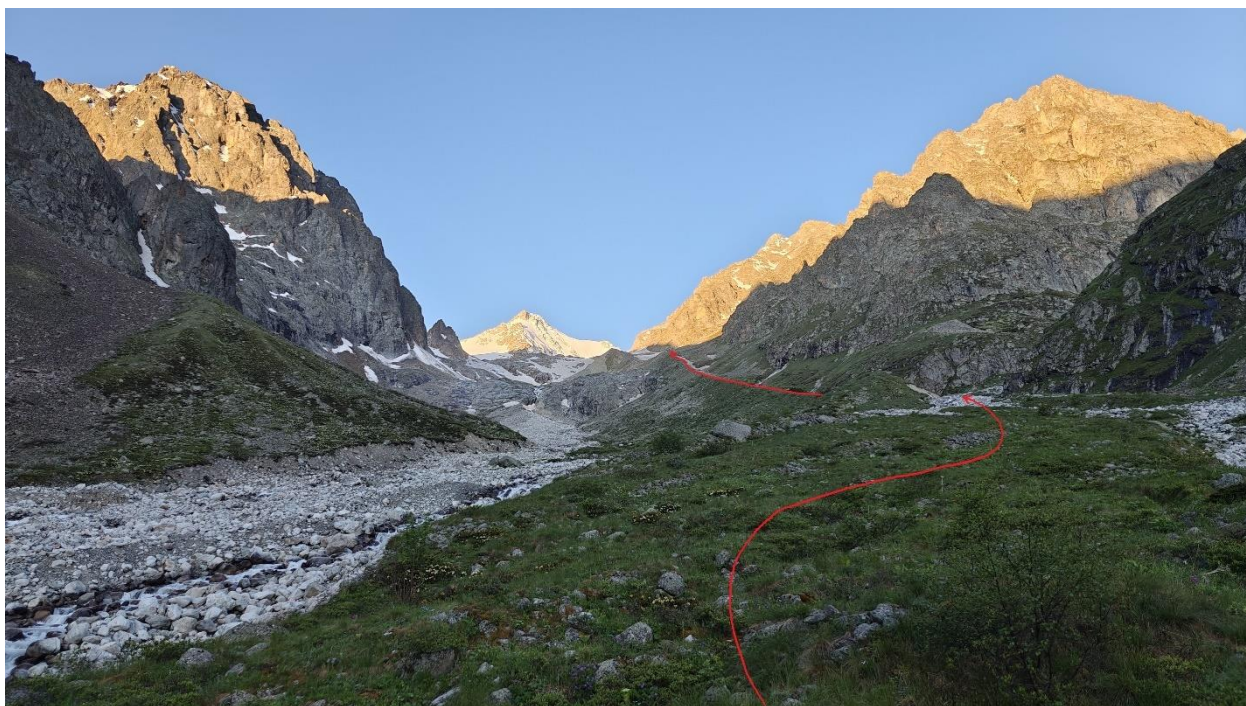
- Некомфортная ночёвка и ранний подъём. → Ранний старт для компенсации сложностей предыдущей ночёвки и преодоления сложного участка в оптимальных температурных условиях.
- Появление первых признаков акклиматизационного синдрома (у руководителя) и ОРВИ (у одного из участников). → Увеличение продолжительности и частоты акклиматизационных привалов, контроль состояния, корректировка темпа. Решение о дальнейших действиях отложено до утра следующего дня для оценки динамики состояния участника.
- Опережение графика и необходимость выбора новой точки для лагеря. → Проведение аэро-разведки и пешей разведки для принятия обоснованного решения о месте стоянки и планирования следующего дня.

Выводы: День пройден с значительным опережением графика. Группа успешно преодолела моренно-курумниковый участок и вышла к началу ледника. Проведена важная разведка, которая упростит планирование

штурма перевала. Состояние группы в целом удовлетворительное, но требует внимания из-за начавшихся заболеваний у двух участников. Принято решение устроить ранний отбой.



Фотография 19. Место ночевки 2 дня.



Фотография 20. Путь движения группы на третий день



Фотография 21. Долина реки Сардидон



Фотография 22. Путь движения третьего дня



Фотография 23. Утренний брод через левый приток реки Сардидон.



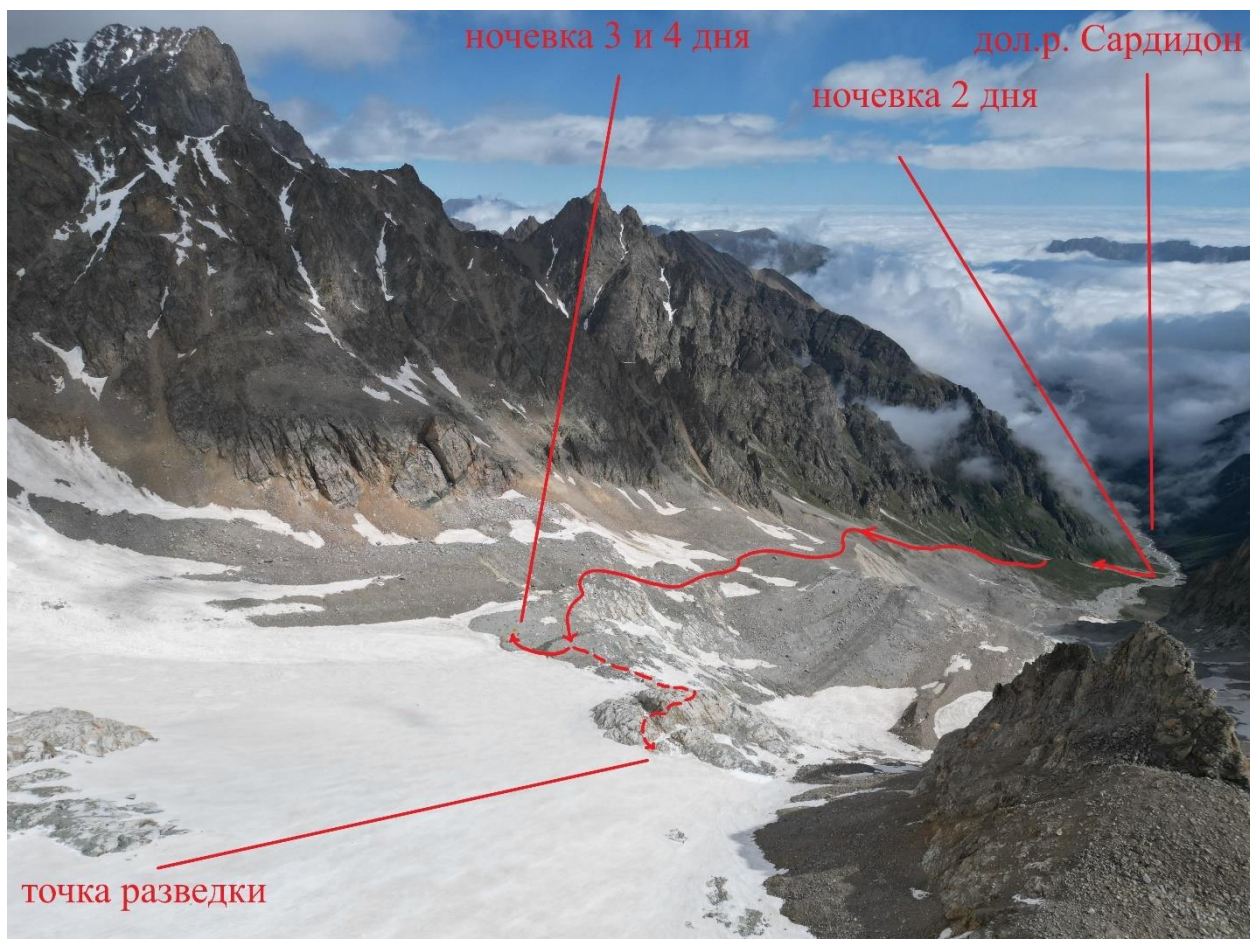
Фотография 24. Маршрут группы по левой морене ледника



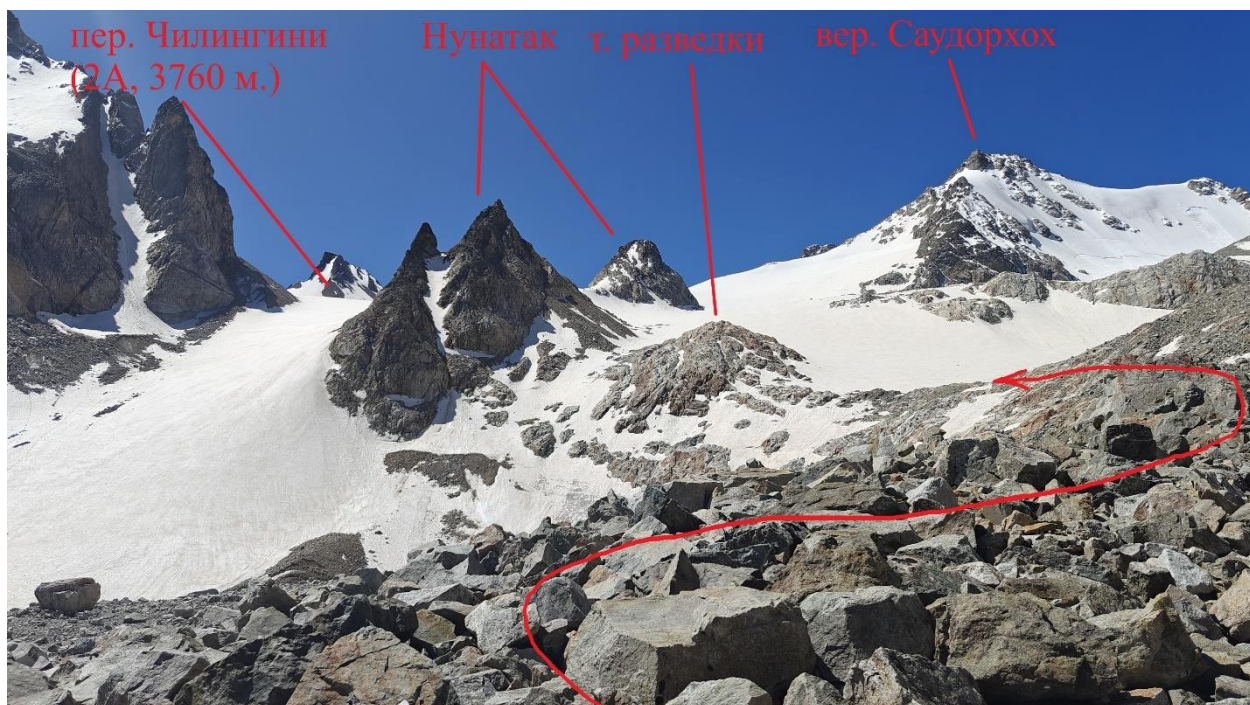
Фотография 25. Отдых группы на морене



Фотография 26. Сход с морены. Преодоление каменного поля



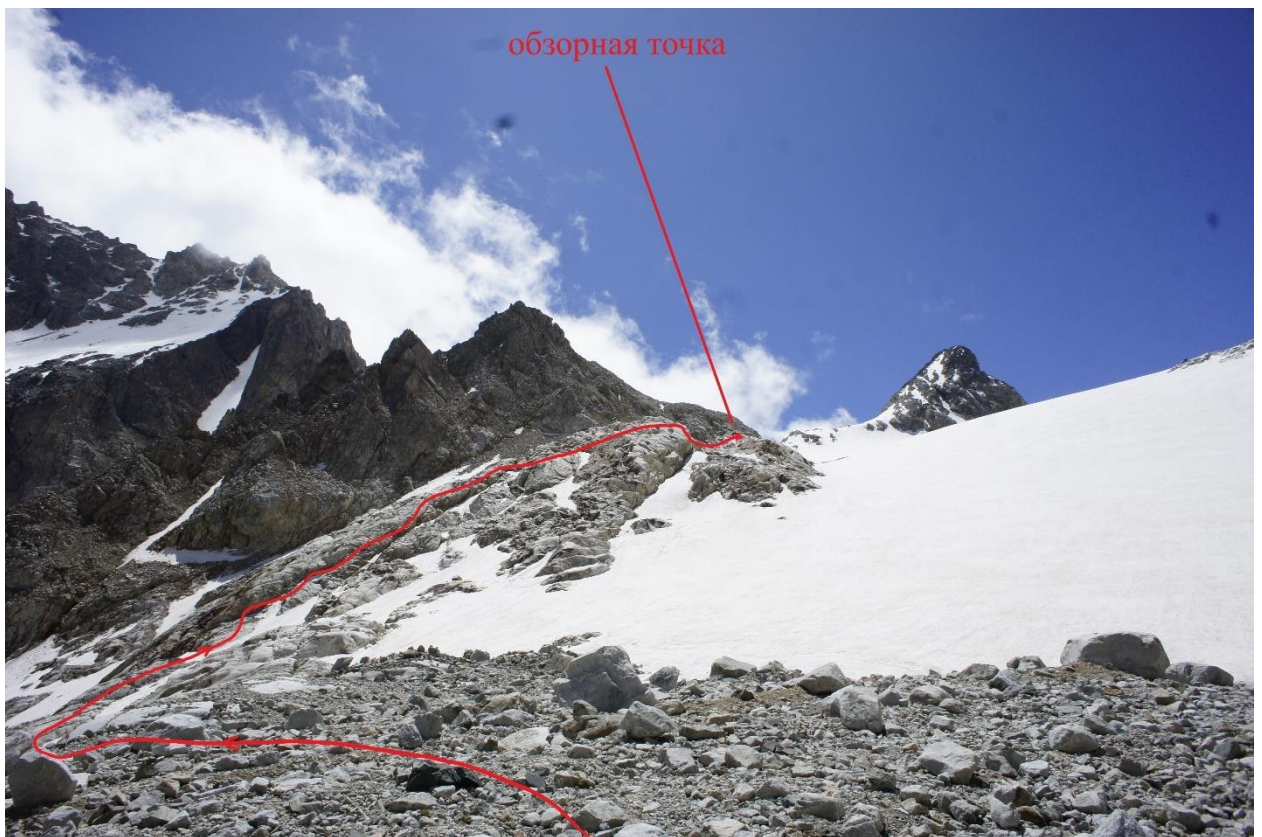
Фотография 27. Путь подъема группы к ночевке 3 и 4 дня. Путь к обзорной точке.



Фотография 28. Маршрут движения группы к месту ночевки у подножия ледника



Фотография 29. Путь к месту ночевки



Фотография 30. Маршрут подъема на обзорную точку.



Фотография 31. Вид с обзорной точки на место ночевки и обеда.



Фотография 32. Вид от ночевки на маршрут движения 5 дня

3.6.4. День 4 (2 июля 2025 г.)

День 4			
2 июля 2025			
Пройденное расстояние:	0 км	Суммарный набор высоты:	0 м
		Суммарный сброс высоты:	0 м

План на день: Радиальный выход к пер. Чилингини или активная акклиматизация. План скорректирован в связи с болезнью участника.

Ходовой день:

- **Подъём:** 06:00.
- **Чистое ходовое время:** 0 ч. 00 мин.
- **Набор/сброс высоты:** 0 м.

Техническое описание дня:

1. **Утренний подъём в 06:00.** Проведён медицинский опрос участника Шерстобитова Арсения. Диагностировано сохранение симптомов ОРВИ: слабость, субфебрильная температура, кашель. Динамики к улучшению за ночь не отмечено.
2. Руководством группы принято решение об объявлении дневки.
Основные причины:
 - Необходимость лечения заболевшего участника и предотвращения осложнений.
 - Профилактика переутомления группы после трёх интенсивных ходовых дней с набором высоты.
 - Возможность проведения бытовых и профилактических процедур всеми участниками (обработка мозолей, стирка, помывка).
3. В течение дня организован усиленный режим питания и отдыха. Проведены культурно-массовые мероприятия для поддержания

морального духа группы (игры на снежном склоне, запуск квадрокоптера).

4. **Вечером проведён повторный медицинский осмотр участника Шерстобитова А. Отмечена положительная динамика в состоянии:** снижение температуры, уменьшение слабости.
5. На вечернем планировании принято решение о выходе на маршрут на следующий день для штурма пер. Чилингини.

Метеоусловия: Ясно, солнечно. Благоприятные условия для отдыха и просушки снаряжения.

Водная ситуация: Проблем с водой не было.

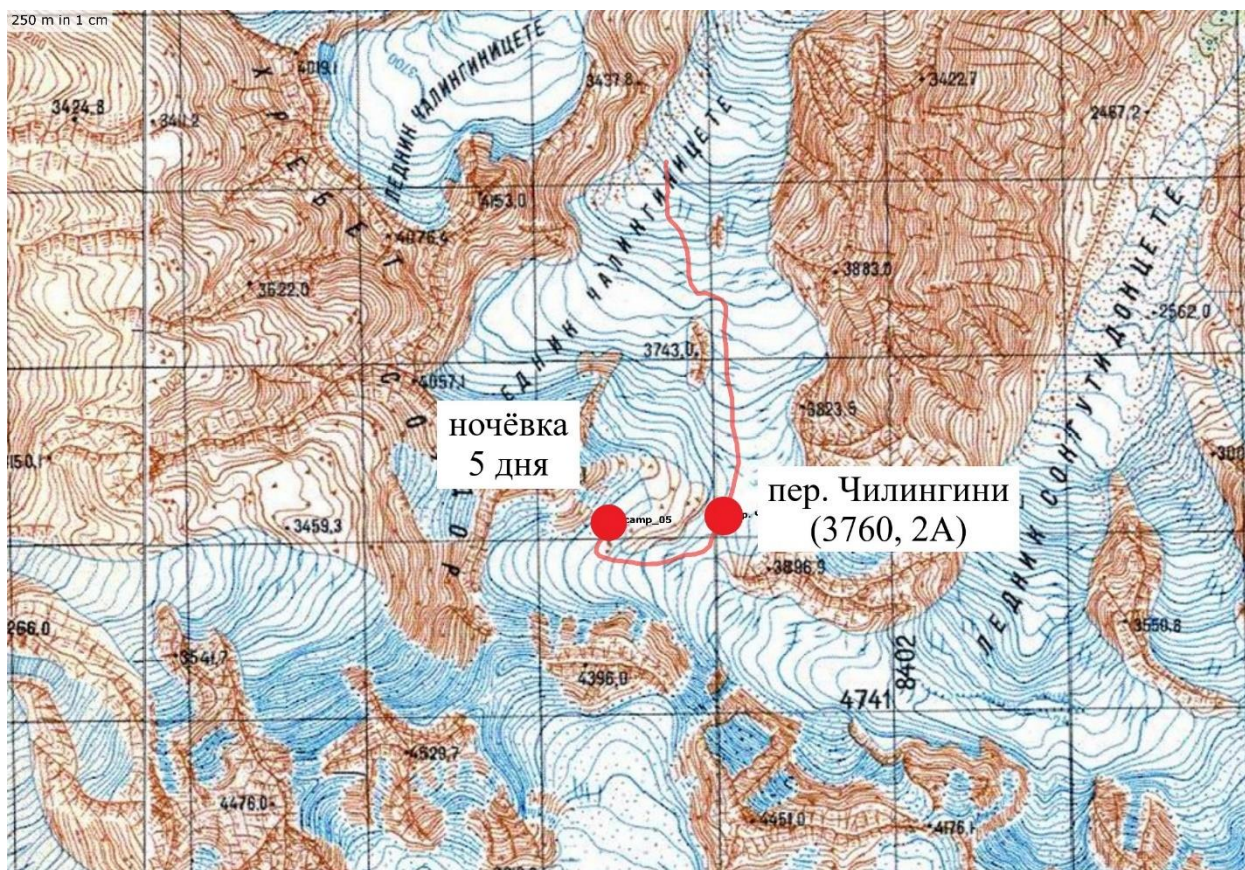
Тактика прохождения:

- Заболевание одного из участников (ОРВИ) на высоте ~3350 м. → Объявление вынужденной дневки для полноценного лечения и отдыха. Решение принято своевременно, что позволило избежать ухудшения состояния участника и срыва дальнейшего графика похода.

Выводы: Решение о дневке было полностью оправданным. Состояние заболевшего участника улучшилось, группа отдохнула и провела все необходимые бытовые процедуры. Готовность группы к дальнейшему движению по маршруту восстановлена.

3.6.5. День 5 (3 июля 2025 г.)

День 5			
3 июля 2025			
п.т. – лед. Чилингиницете – пер. Чилингини (2А, 3760 м.) – лед. Уаллагком – т.н. 3870			
Пройденное расстояние:	3,3 км	Суммарный набор высоты:	552 м
		Суммарный сброс высоты:	25 м



Карта 4, Маршрут 5 дня

План на день: Преодоление пер. Чилингини (2А, 3760 м) и возможное преодоление пер. Воологата (2А, 4050 м) с последующим спуском в долину.

Ходовой день:

- **Подъём:** 02:00 (первая попытка), 07:00 (фактический подъём).
- **Начало движения:** 08:00.
- **Окончание движения (лагерь):** 13:30.
- **Чистое ходовое время:** 5 ч. 30 мин.
- **Набор высоты:** ~550 м.
- **Сброс высоты:** ~20 м.
- **Пройденное расстояние:** ~3.3 км.

Техническое описание дня:

1. **Подъём в 02:00** для раннего штурма перевала с целью упредить ухудшение погоды (прогноз от куратора группы). После завтрака погодные условия признаны неудовлетворительными: снегопад, видимость менее 50 м. Принято решение отложить выход.
2. **В 07:00 при улучшении условий** (видимость до 500 м, прекращение осадков) **начаты сборы.**
3. **В 08:00 группа вышла из лагеря** в полном альпинистском снаряжении: кошки, каски, верхняя и нижняя обвязки, ледорубы, снаряжение для организации страховки (ледобуры, карабины, жумары, спусковые устройства). Участники двигались в двух связках:
 - Связка 1 (2 чел.): Федоренко М. (рук.), Шерстобитов А.
 - Связка 2 (3 чел.): Наумов А., Бояринов И., Перевощиков А.
4. Для координации в условиях плохой видимости использовались рации (у первого и последнего в колонне). Навигацию сильно облегчили видеоматериалы, снятые во время разведки на 3-й день и с квадрокоптера на 4-й день.
5. Группа успешно преодолела каскад из двух нунатаков. **В 09:30 перед крутым перевальным взлётом произведена смена лидирующей связки** для равномерного распределения нагрузки.
6. **Пер. Чилингини (2А, 3760 м) был достигнут в 10:30.** На седловине (явно выраженный тур не найден) осуществлён перекус. Во время подъёма по рации были пойманы переговоры, предположительно пограничных служб Грузии.
7. После короткого отдыха группа начала движение в сторону пер. Воологата. **Однако к 13:00 видимость вновь ухудшилась** (до 50 м), у

двух участников отметились ухудшение самочувствия (признаки утомления и горной болезни).

8. Принято решение о прекращении движения и организации ночёвки на высоте ~3870 м у подножия пер. Воологата, в запланированной точке.
Лагерь установлен к 13:30.
9. Во второй половине дня с помощью квадрокоптера проведена аэроразведка подъёма на пер. Воологата для оценки снежно-ледовой обстановки и планирования пути на следующий день.
10. Проведён дополнительный инструктаж и моральная подготовка участников к технически сложному подъёму на пер. Воологата с вероятной необходимостью рубки ступеней и провешиванию перил.

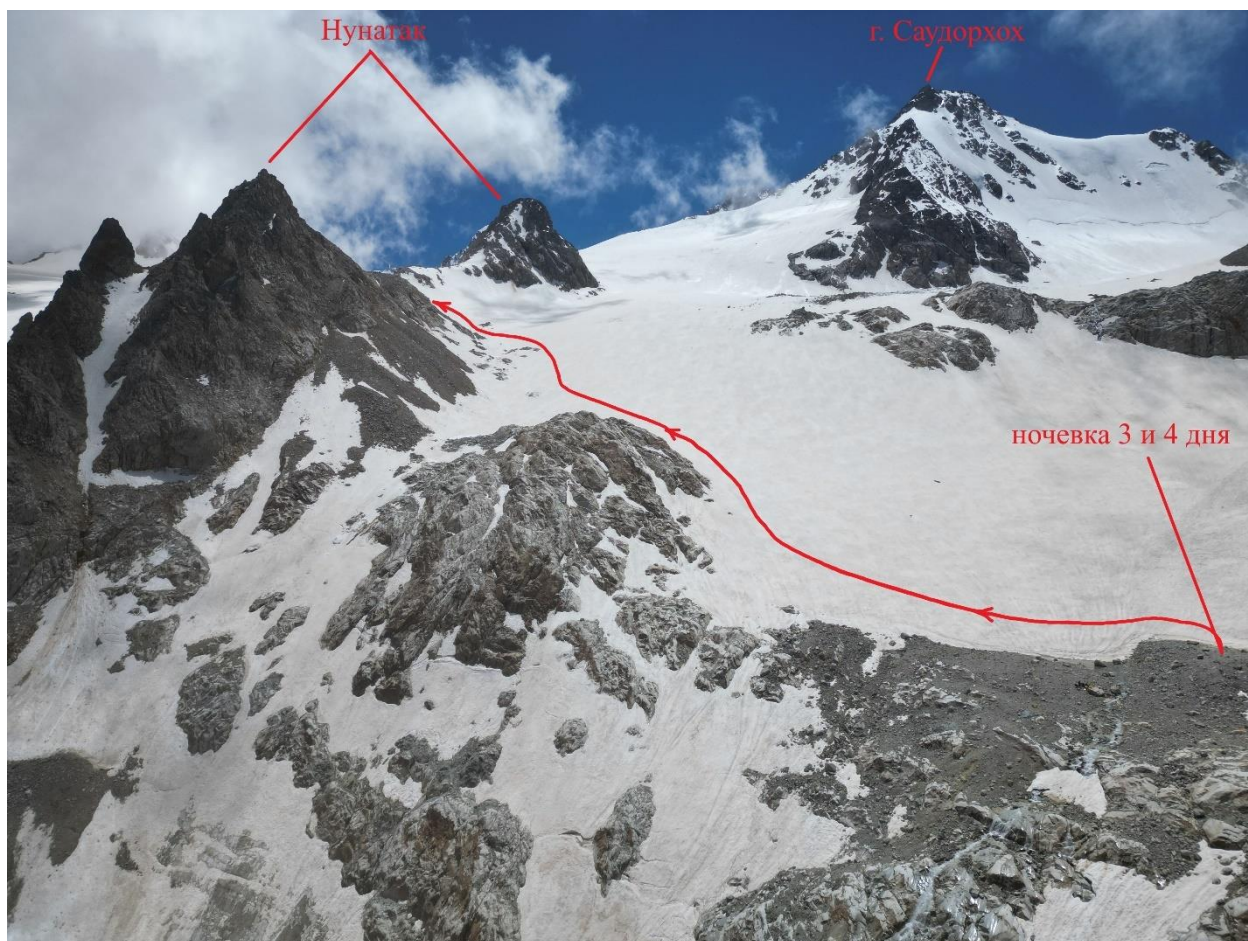
Метеоусловия: Сложные, переменчивые. Ночью и утром – снегопад, видимость менее 50 м. Днём – кратковременные просветы с видимостью до 500 м, перемежающиеся с туманом и снегом. К вечеру – стабилизация.

Водная ситуация: Вода добывалась путём растапливания снега.

Тактика прохождения:

- Неблагоприятный прогноз погоды и болезнь участника накануне. → Попытка раннего старта для использования погодного окна. При её провале – оперативный выход при первом улучшении условий.
- Экстремально плохая видимость на леднике. → Движение в связках с использованием раций для координации. Активное применение заранее снятых видео- и фотоматериалов для навигации.
- Ухудшение состояния части группы и погоды при подходе ко второму перевалу. → Своевременное прекращение движения и организация ночёвки для восстановления сил группы перед решающим штурмом. Решение предотвратило возможные срывы и истощение участников.

Выводы: День прошёл в сложных метеоусловиях. Группа проявила высокую дисциплину и слаженность, успешно преодолев сложный перевал. Решение об остановке было верным и способствовало сохранению сил для штурма пер. Воологата на следующий день. Состояние группы восстановлено после отдыха.



Фотография 33. Путь движения группы к перевалу Чилингини от места ночевки 3 и 4 дня.



Фотография 34. Группа в связках отходит от бивака.



Фотография 35. Движение группы к обзорной точке по снежнику в связках.



Фотография 36. Маршрут обхода каскада нунатаков.



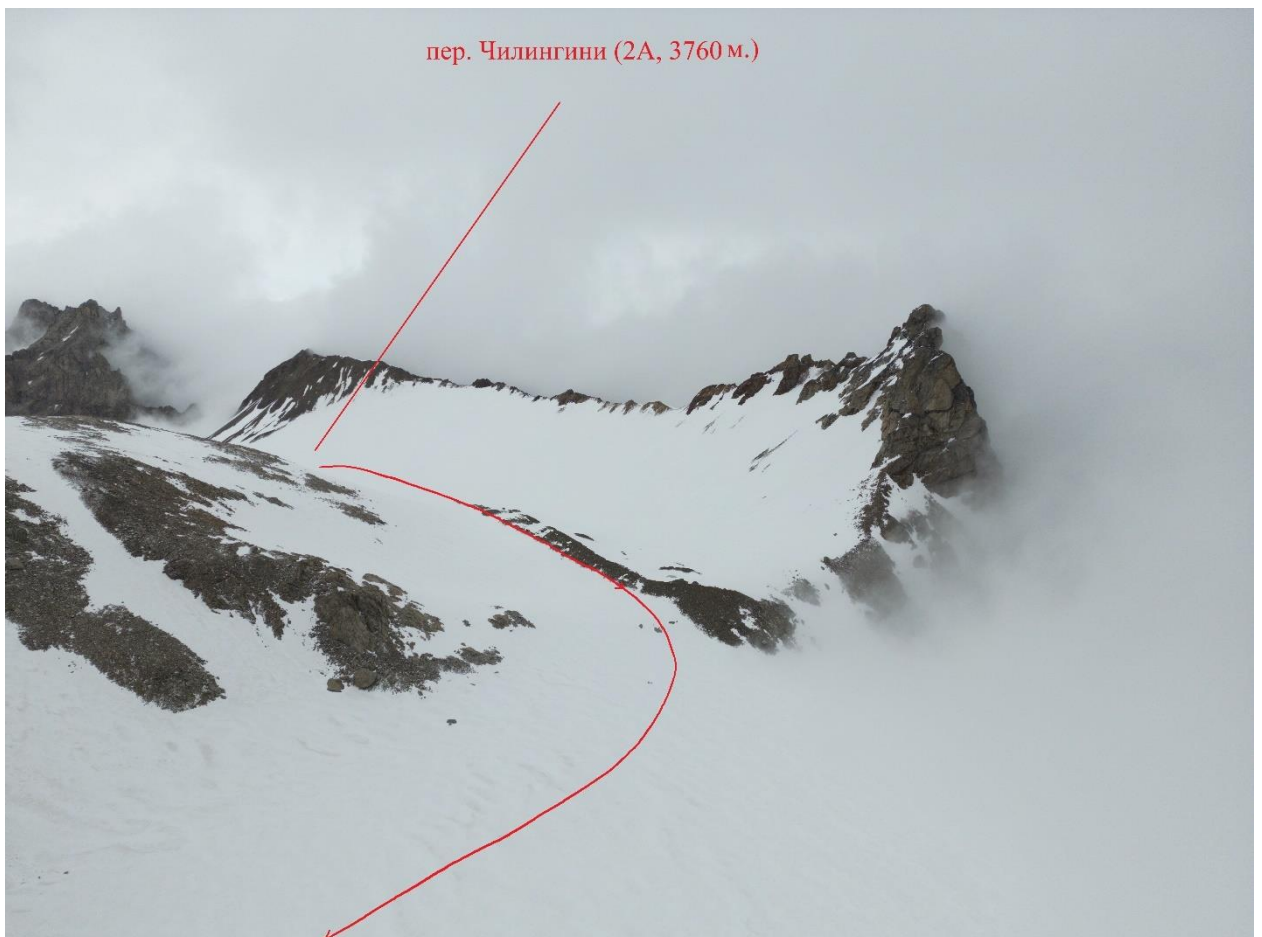
Фотография 37. Движение группы по леднику к перевалу Чилингини.



Фотография 38. Группа на седловине перевала Чилингини. Обед.



Фотография 39. Движение группы по перевалу.



Фотография 40. Вид на перевал Чилингини со стороны ледника Уаллагком.



Фотография 41. Маршрут движения группы по леднику Уаллагком.



Фотография 42. Вид на ночевку пятого дня.



Фотография 43. Вид на маршрут подъема к перевалу Воологата.

3.6.6. День 6 (4 июля 2025 г.)

День 6			
4 июля 2025			
п.т. – лед. Уаллагком – пер. Воологата (2А, 4050 м.) – лед. Гулари – сток лед. Гулари			
Пройденное расстояние:	6,6 км	Суммарный набор высоты:	160 м
		Суммарный сброс высоты:	1574 м



Карта 5, Маршрут 6 дня

План на день: Штурм пер. Воологата (2А, 4050 м) и спуск в долину лед. Караугом.

Ходовой день:

- **Начало движения:** 08:30.
- **Выход на перевал:** 10:00.
- **Окончание движения (лагерь):** 18:30.
- **Чистое ходовое время:** 9 ч. 00 мин.
- **Набор высоты:** ~160 м.
- **Сброс высоты:** ~1580 м.
- **Пройденное расстояние:** ~6.6 км.

Техническое описание дня:

1. **Выход из лагеря осуществлён в 08:30.** Видимость переменная, около 500 м. Для навигации использовались материалы аэрофотосъёмки и разведки предыдущего дня.
2. При подходе к перевалу визуально идентифицированы три седловины. Южная и северная седловины были признаны непригодными для прохождения: южная – технически сложная, северная – лавиноопасная с признаками камнепадов. Выбор сделан в пользу центральной седловины.
3. Подъём на перевал осуществлялся по крутому снежно-ледовому склону. На финальном участке лидирующая роль была передана участнику Наумову А., которым под чётким руководством группы были вырублены ступени.
4. **Пер. Воологата (2А, 4050 м) был достигнут в 10:00.** Из-за плохой погоды, сильного ветра и малой площади седловины фотофиксация на вершине не проводилась. Группа быстро приступила к организации спуска.
5. На спуске обнаружена старая верёвка, оставленная предыдущими группами. Для организации страховки использован собственный расходный репшнур.
6. Спуск осуществлялся по трём верёвкам. Схема организации спуска:
 - **1-й участник** (лидер) провешивал верёвку и организовывал промежуточные точки страховки.
 - **2-й и 3-й участники** спускались по готовой верёвке.
 - **4-й участник** контролировал станцию и надёжность узлов (использовался самозатягивающийся узел).

- **5-й участник** (замыкающий) спускался последним и сдёргивал верёвку.
- 7. **К 12:30-13:00 был осуществлён спуск по всем трём верёвкам до пологого снежного склона**, где дальнейшая верёвочная страховка была признана нецелесообразной.
- 8. После траверса склона и спуска до безопасной точки группа совершила перекус и сняла ненужное снаряжение (кошки, каски, обвязки).
- 9. Далее начался спуск по осыпным и травянистым склонам в долину лед. Караугом. Снег окончательно сошёл на высоте ~3000 м.
- 10. Движение вниз по долине проходило по тропе и травянисто-каменистым склонам (общее направление на северо-запад).
- 11. **В 18:30 группа достигла запланированного места ночёвки** на высоте ~2450 м у ручья. Лагерь разбит на удобной площадке.

Метеоусловия: Сложные. Переменная облачность, периодическое ухудшение видимости до 100-200 м, ветрено на перевале. Без осадков.

Водная ситуация: Проблем с водой не было. Многочисленные ручьи в долине.

Тактика прохождения:

- Выбор пути подъёма среди нескольких седловин в условиях плохой видимости. → Анализ рисков (лавинная опасность, камнепады, техническая сложность) и выбор наиболее безопасного варианта (центральная седловина).
- Крутой снежно-ледовый склон на финальном участке подъёма. → Организация рубки ступеней с ротацией лидера для распределения нагрузки.
- Крутой и опасный спуск с перевала. → Организация командной работы при спуске по верёвкам с чётким распределением ролей, использование расходного репшура для вспомогательных целей.

Выводы: День прошёл успешно, группа преодолела первый ключевой перевал маршрута категории сложности 2А в сложных метеоусловиях. Чёткая организация работы и распределение ролей были залогом безопасности на технически сложном участке. Спуск в долину позволил группе хорошо отдохнуть и восстановить силы перед дальнейшей частью маршрута.



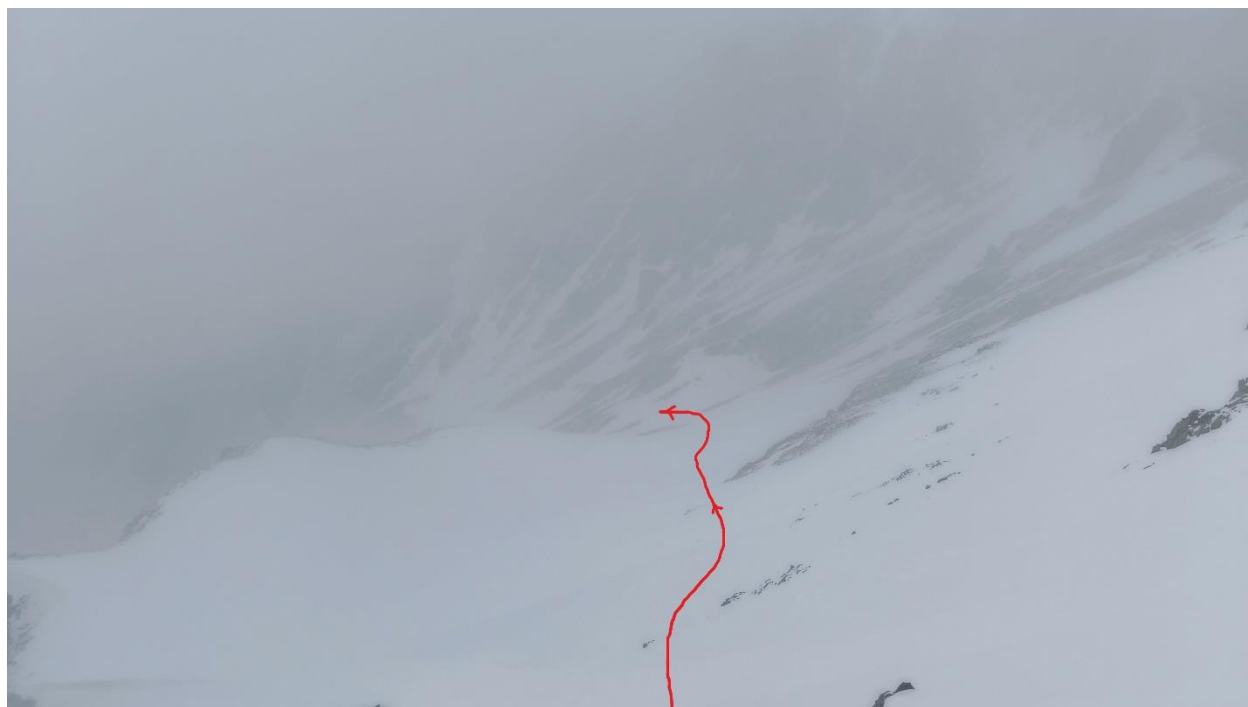
Фотография 44. Маршрут движения группы к перевалу Воологата.



Фотография 45. Вид на перевальный взлет перевала Воологата.



Фотография 46. Старт первой связки от места ночевки 5 дня.



Фотография 47. Вид на долину с перевала Воологата при спуске.



Фотография 48. Спуск с перевала Воологата в сторону ледника Караугом. Первая веревка



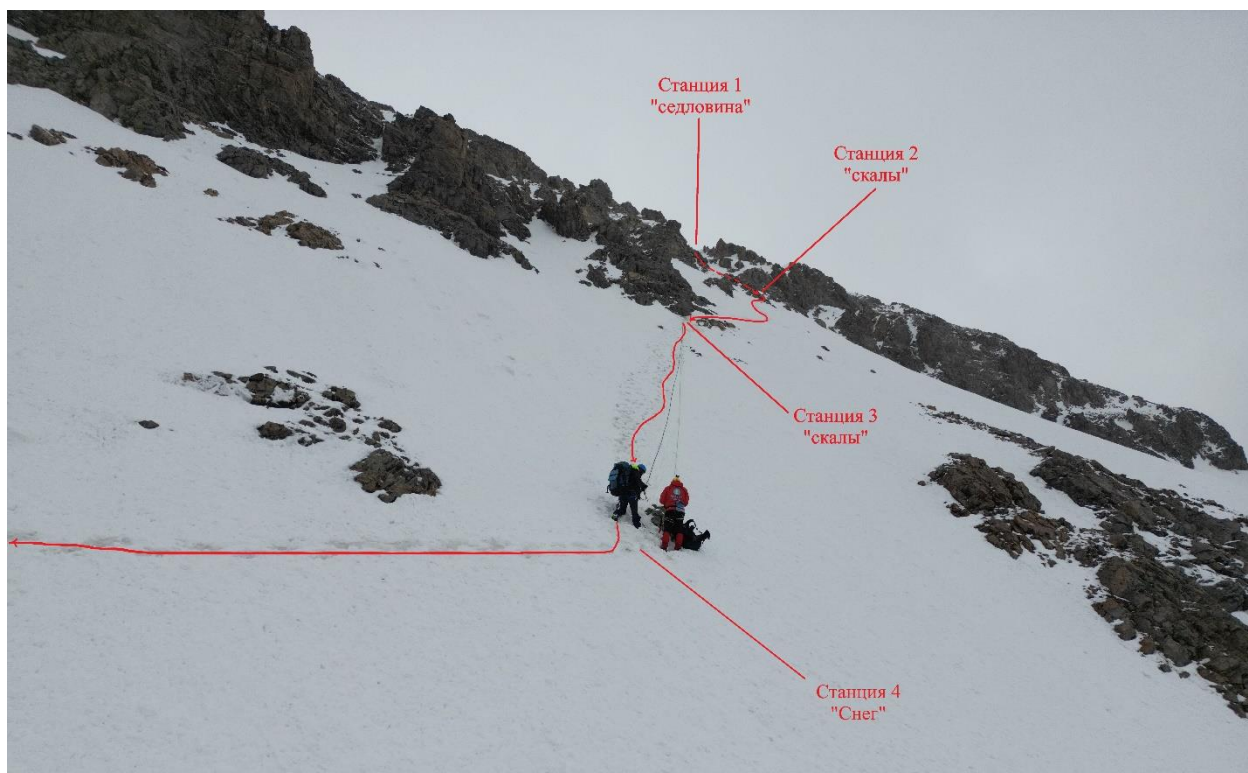
Фотография 49. Спуск с перевала Воологата в сторону ледника Караугом. Вторая веревка.



Фотография 50. Спуск с перевала Воологата в сторону ледника Караугом.



Фотография 51. Спуск с перевала Воюлогата в сторону ледника Караугом. Движение от крайней станции



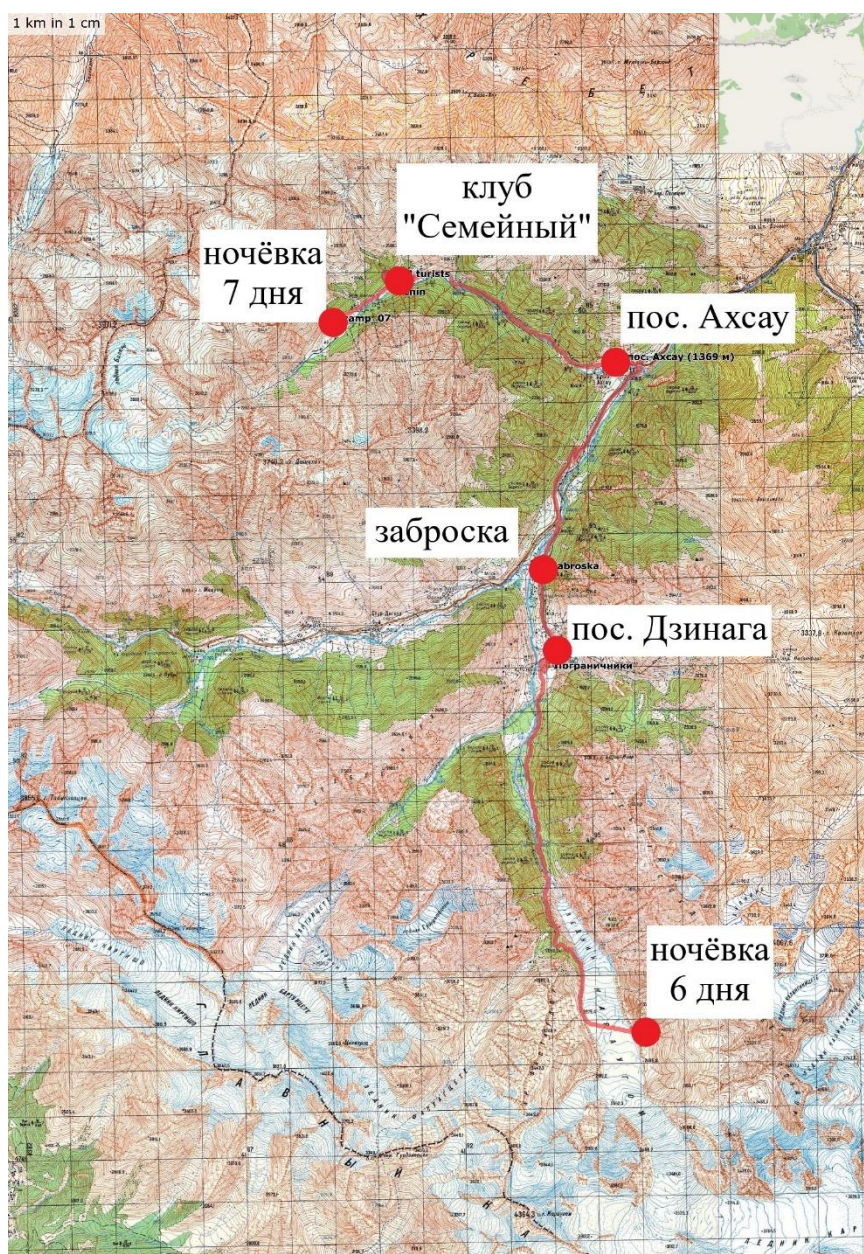
Фотография 52. Спуск с перевала Воюлогата в сторону ледника Караугом. Вид на организованные 4 станции при спуске с перевала Воюлогата.



Фотография 53. Место ночевки 6 дня

3.6.7. День 7 (5 июля 2025 г.)

День 7			
5 июля 2025			
п.т. – лед. Караугом – р. Фастагдон – дол. р. Караугомдон – р. Бартуйдон – пос. Дзинага – т.б. «У Астана» – пос. Ахсау – дол. р. Билягидон			
Пройденное расстояние:	21,15 км	Суммарный набор высоты:	1137 м
		Суммарный сброс высоты:	1343 м



Карта 6. Маршрут 7 дня

План на день: Спуск с лед. Караугом, выход в пос. Дзинага, получение заброски, переезд в долину р. Билягидон, подход к водопаду «Семь братьев».

Ходовой день:

- **Подъём:** 05:00.
- **Начало движения:** 07:20.
- **Окончание движения (лагерь):** 17:00.
- **Чистое ходовое время:** 7 ч. 00 мин.
- **Набор высоты:** ~1140 м.
- **Сброс высоты:** ~1340 м.
- **Пройденное расстояние:** ~21 км.

Техническое описание дня:

1. **Подъём в 05:00.** После завтрака группа выдвинулась в **07:20** вдоль ручья, спускаясь по его промоине к языку лед. Караугом.
2. Для безопасного пересечения языка ледника (~08:00) было применено альпинистское снаряжение (кошки). **Ледник преодолен к 08:30.**
3. Далее группа продолжила спуск по тропе вдоль р. Караугомдон. **В 10:20 пройден мост через р. Фастагдон.**
4. **В 11:00 группа достигла моста через р. Караугомдон на высоте 1750 м,** вблизи пограничной заставы. На заставе предъявлены и проверены заранее оформленные пропуска в пограничную зону.
5. **В 12:00 группа достигла пос. Дзинага,** затем турбазы «У Астана», где была получена заранее оставленная заброска.
6. **В 12:30 группа на заранее заказанной бортовой Газели** (водитель Анатолий) перевезена из пос. Дзинага в пос. Ахсау.
7. **Из пос. Аксау в 14:00 начат пеший переход вверх по долине р. Билягидон** по автомобильной дороге.
8. **По пути группе оказана помощь местным жителем на внедорожнике:** на высоту ~2100 м к постаменту В.И. Ленина были перевезены рюкзаки и один участник группы для их охраны. Основной состав продолжил движение пешком.
9. **В 16:00 группа воссоединилась у постамента.** После перераспределения груза (продукты из заброски) движение продолжено вверх по долине.
10. На пути встречена группа из 4 туристов (семейный турклуб), от которых получена информация о нахождении впереди на тропе группы школьников (~15 чел.) из турклуба «Черноголовка».

11. Учитывая значительную протяжённость и нагрузку дня, а также приближающуюся непогоду, **в 17:00 принято решение досрочно встать на ночёвку на высоте ~2200 м** в конце автомобильной дороги, не доходя до запланированной точки у водопада.
12. Решение оказалось верным: через 40 минут после установки лагеря начался проливной дождь.

Метеоусловия: Утром ясно, солнечно. Днём повышение облачности, к вечеру – проливной дождь.

Водная ситуация: Проблем с водой не было. Водотоки в долине полноводны.

Тактика прохождения:

- Большая протяжённость дня, совмещающая спуск с гор и переход в новую долину. → Использование автотранспорта для логистики между долинами (пос. Дзинага – пос. Аксау) является стандартной практикой и заложено в план.
- Значительный вес рюкзаков после получения заброски. → Встретившийся местный житель оказал помощь, подбросив рюкзаки и одного участника на участке дороги, что позволило разгрузить основную группу на подъёме. Основной состав прошёл весь путь пешком.
- Угроза ухудшения погоды и высокая концентрация других групп на тропе. → Досрочная остановка на ночёвку во избежание движения под дождём и для занятия удобной стоянки до подхода других групп.

Выводы: День логистически сложный, но пройденный по плану. Группа получила заброску, сменила район активной части маршрута. Своевременная остановка позволила избежать намокания снаряжения и сохранить силы. Груз из заброски распределён, группа готова к дальнейшему прохождению маршрута.



Фотография 54. Маршрут спуска от места ночевки 6 дня к леднику Караугом.



Фотография 55. Вид на окрестности с места ночевки 6 дня.



Фотография 56. Спуск от ночевки к леднику Караугом вдоль ручья.



Фотография 57. Группа на спуске вдоль ручья.



Фотография 58. Движение группы по леднику Караугом.



Фотография 59. Маршрут движения группы по долине реки Караугомдон.



Фотография 60. Мост через реку Фастагдон.



Фотография 61. Мост через реку Караугомдон у заставы пограничников.



Фотография 62. Поселок Дзинага.



Фотография 63. Движение группы на газели от поселка Дзинага к поселку Ахсау.



Фотография 64. Движение группы мимо пьедестала Ленину.

3.6.8. День 8 (6 июля 2025 г.)

День 8			
6 июля 2025			
п.т. – водопад «Семь братьев» - сток лед. Беяги Северный – лед. Беяги Северный			
Пройденное расстояние:	6,29 км	Суммарный набор высоты:	1253 м
		Суммарный сброс высоты:	15 м



Карта 7. Маршрут 8 дня

План на день: Подъем по долине р. Билягидон к истокам, радиальный выход с целью осмотра пер. Кедрина и Комсомолец, ночёвка в районе верховий.

Фактически выполненный план: Подъем по долине, визуальная разведка пер. Кедрина и Комсомолец, принятие решения об изменении маршрута, ночёвка у подножия пер. Белог Северный.

Ходовой день:

- **Подъём:** 05:00.
- **Начало движения:** 08:00.
- **Окончание движения (лагерь):** 14:00.
- **Чистое ходовое время:** 5 ч. 00 мин.
- **Набор высоты:** ~1250 м.
- **Сброс высоты:** ~10 м.
- **Пройденное расстояние:** ~6,3 км.

Техническое описание дня:

1. **Подъём в 05:00.** В связи с неблагоприятными погодными условиями (облачность, осадки) выход группы задержан. **Окончательный старт осуществлён в 08:00** после улучшения видимости.
2. Движение начато по слабо выраженной тропе вверх по долине р. Билягидон. Через 1 час хода (в 09:00) открылся вид на водопад «Семь братьев».
3. **В 09:30 группа пересеклась с лагерем турклуба «Черноголовка»** (2 руководителя, ~15 участников школьного возраста). Состоялся краткий обмен информацией о маршрутах и условиях стоянок.
4. Продолжено движение по правой морене водопада. Сделан короткий привал для визуальной оценки водопада.
5. Дальнейший подъем осуществлялся с периодическими остановками (каждый час) в связи с тяжелыми рюкзаками (после заброски) и для акклиматизации.
6. На высоте ~2900 м группа вышла в зону снежников, где был осуществлён перекус.
7. Принято тактическое решение об изменении подхода к ночёвке. Вместо обхода каменистого бугра справа (по первоначальному плану) группа совершила траверс слева. Это позволило визуально оценить подступы и состояние **пер. Кедрина** и **пер. Комсомолец**.

8. **В 14:00 на высоте ~3450 м на ровной снежной поляне разбит лагерь.** Площадка подготовлена: утоптан снег, расчищены места под палатку.
9. Во второй половине дня силами участника Бояринова Ивана проведена пешая разведка и аэрофотосъёмка (с помощью квадрокоптера) подходов к пер. Кедрина и Комсомолец.
10. По результатам разведки установлена сложная снежно-ледовая обстановка на перевалах, требующая значительных временных затрат и повышенных мер безопасности.
11. На вечернем совещании принято решение об отказе от радиального кольца через пер. Кедрина и Комсомолец и о переходе к штурму **пер. Белог Северный (2А, 3650 м)** на следующий день. Также проведена аэроразведка западного склона перевала и предварительно намечен путь подъёма.

Метеоусловия: Утром – низкая облачность, временами морось. Днём – погода улучшилась, переменная облачность.

Водная ситуация: Вода добывалась из ручьёв в долине и путём растапливания снега в лагере.

Тактика прохождения:

- Сложные условия для движения (отсутствие чёткой тропы, тяжелые рюкзаки, высота). → Установлен щадящий режим движения с частыми техническими остановками.
- Необходимость оценки состояния двух сложных перевалов (Кедрина, Комсомолец) для выполнения маршрута. → Изменение пути подъёма для визуального осмотра перевалов с последующей детальной разведкой. На основании полученных данных принято взвешенное решение об изменении маршрута и отказе от радиального кольца.
- Холодная ночёвка на снегу. → Установка одной четырёхместной палатки вместо двух и совместная ночёвка всей группы.

Выводы: День прошёл в режиме тактического планирования. Группа, оценив реальные условия и свои силы, оперативно скорректировала маршрут, отказавшись от изначально запланированных, но технически сложных и опасных в текущей обстановке перевалов. Это решение демонстрирует зрелый подход к оценке рисков. Проведена тщательная подготовка к штурму пер. Белог Северный.



Фотография 65. Движение группы к водопаду "Семь братьев".



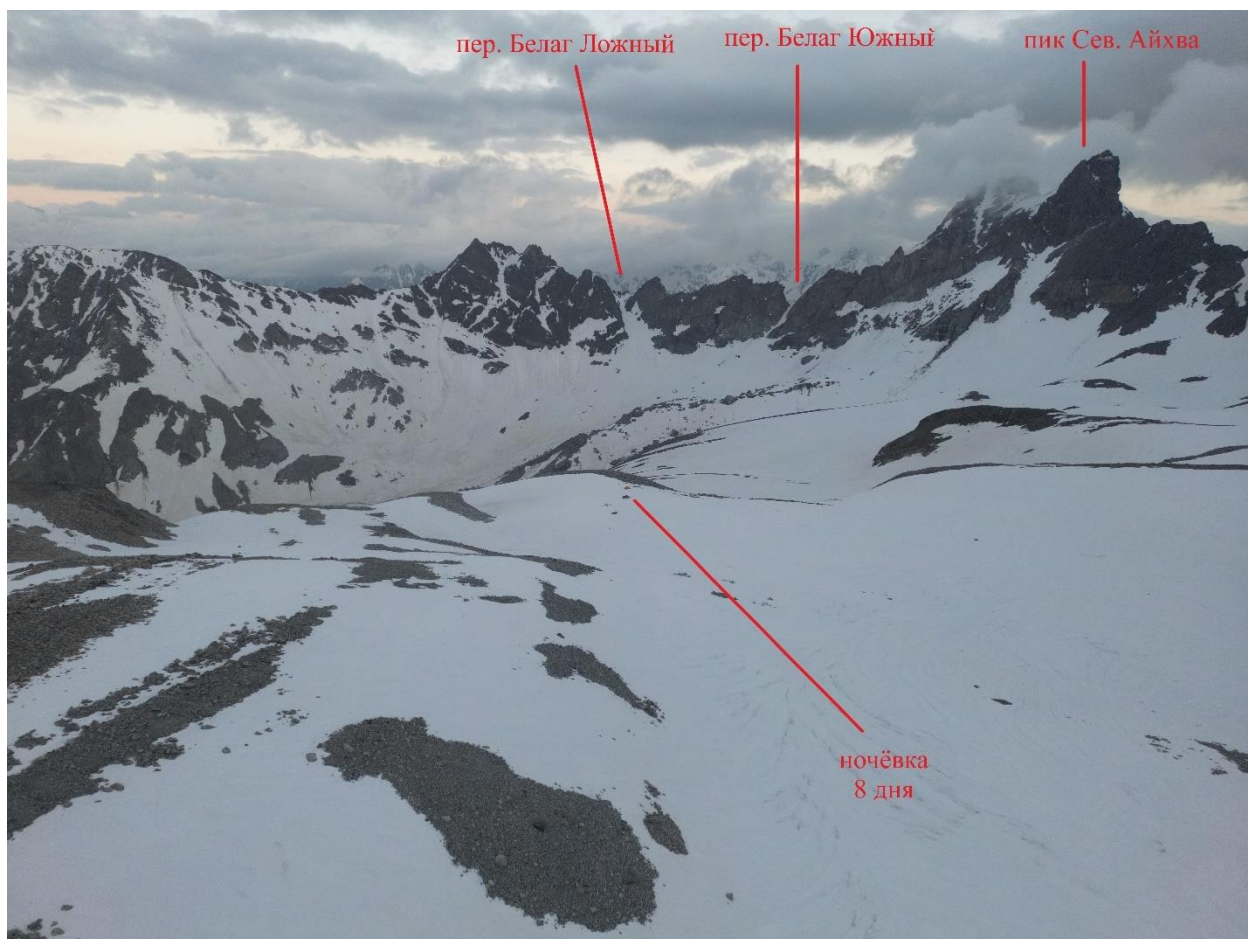
Фотография 66. Маршрут движения группы от водопада к месту ночевки 8 дня



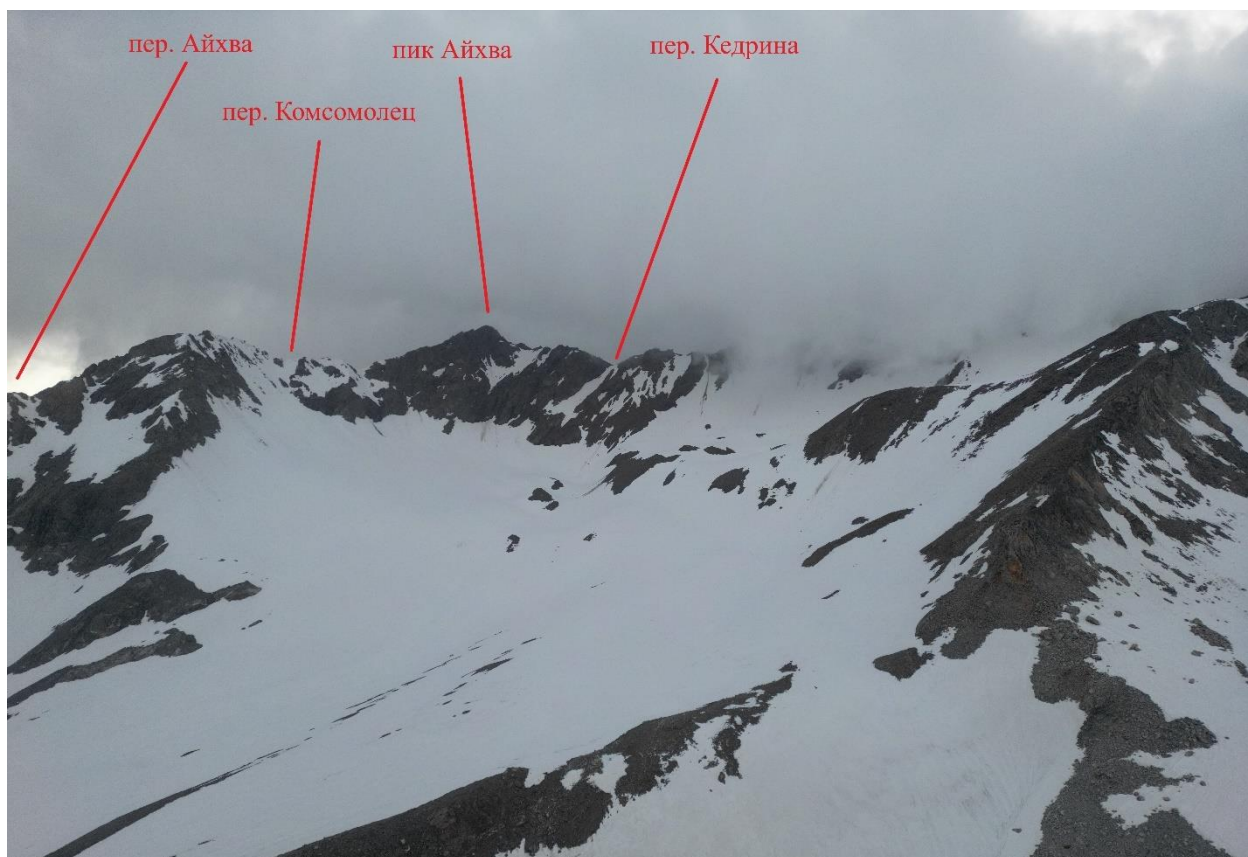
Фотография 67. Маршрут движения группы мимо ночевки "Семь братьев"



Фотография 68. Путь движения группы в обход бугра слева.



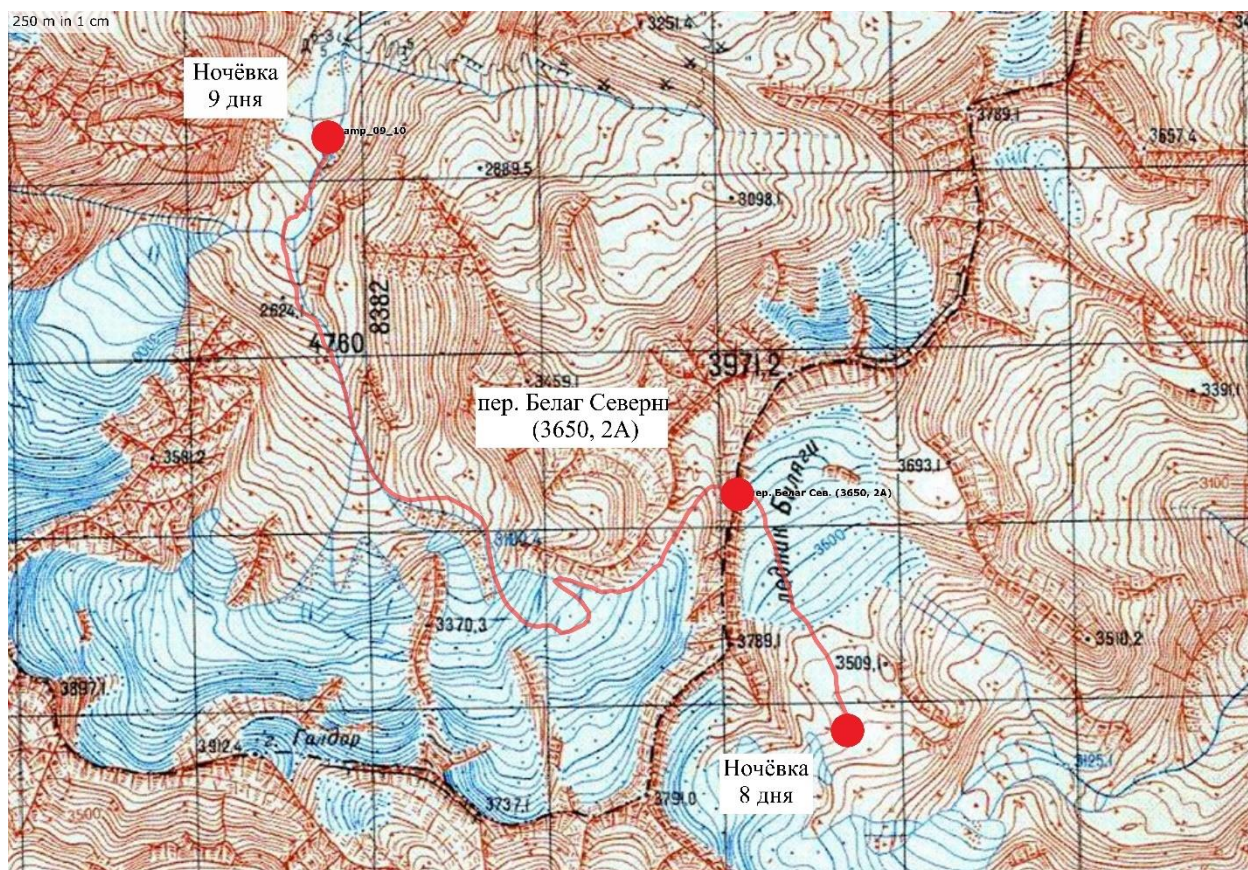
Фотография 69. Снежно-ледовая обстановка ночевки 8 дня.



Фотография 70. Снежно-ледовая обстановка ночевки 8 дня.

3.6.9. День 9 (7 июля 2025 г.)

День 9			
7 июля 2025			
п.т. – пер. Белаг Северный (2А, 3650 м.) – лед. Восточная Айхва – дол. р. Хазнидон			
Пройденное расстояние:	7,41 км	Суммарный набор высоты:	287 м
		Суммарный сброс высоты:	1221 м



Карта 9. Маршрут 9 дня

План на день: Штурм пер. Белог Северный, спуск по восточному склону, выход в долину р. Хазнидон.

Ходовой день:

- **Подъём:** 03:00.
- **Начало движения (от лагеря):** 07:00.
- **Выход на перевал:** 11:30.
- **Окончание движения (лагерь):** 18:00.
- **Чистое ходовое время:** 9 ч. 00 мин.
- **Набор высоты:** ~300 м.
- **Сброс высоты:** ~1230 м.
- **Пройденное расстояние:** ~7,4 км.

Техническое описание дня:

1. **Подъём в 03:00. Выход задержан из-за низкой облачности. Старт осуществлён в 07:00 после улучшения видимости.** Группа выходила на маршрут по готовности, двумя связками с интервалом в 10 минут для минимизации простоя на морозе.
2. Подход к перевалу осуществлялся по пологому снежнику. На высоте ~3550 м начался крутой снежный склон, потребовавший рубки ступеней (работу вёл участник Наумов А.).
3. У подножья скального взлёта группа разделилась на две функциональные группы:
 - **Группа 1 (Федоренко М., Шерстобитов А.):** Провешивание перильной верёвки на скальном участке.
 - **Группа 2 (Наумов А., Бояринов И., Перовощиков А.):** Ожидание в зоне страховки.
4. **Работа по прохождению скального участка (начало в 08:20):**
 - Использовано снаряжение: скальные крючья, молоток, шлямбуры, закладные элементы, оттяжки, репшнур, страховочная-перильная верёвки.
 - Организовано 3 промежуточные станции. На второй станции организована верхняя страховка для подъёма оставшегося снаряжения.
 - На преодоление скального участка и организацию перил затрачено 3,5 часа.
5. Подъём остальных участников осуществлялся по перильной верёвке с применением жумара и прусика. Отмечена необходимость постоянного

инструктажа участников, не имеющих опыта скалолазания, по выбору опор и траектории движения.

6. **Пер. Белог Северный (2А, 3650 м) был достигнут всей группой к 11:30.**
7. **После перекуса на перевале в 12:00 начат спуск по восточному склону.** Спуск осуществлён по снежному кулуару, для чего группа прошла ~200 м траверсом вправо от седловины для выхода на более пологий участок.
8. Во время спуска по снежнику участник Шерстобитов А. получил травму (ушиб) правой ноги в области голеностопа. После спуска с перевала до безопасной зоны произведён осмотр и оказана первая помощь: наложение эластичного бинта, обработка противовоспалительной мазью.
9. Дальнейший спуск по долине р. Хазнидон осложнён выходом на участок «бараньих лбов». Проведена аэроразведка для выбора безопасного пути. Группа совершила подъём и обход сложного участка по более пологому склону южнее.
10. Преодолен брод ручья. **В 18:00 группа достигла запланированного места ночёвки на высоте ~2520 м.**

Метеоусловия: Утром – переменная облачность, на перевале – слабый ветер. Днём – ясно.

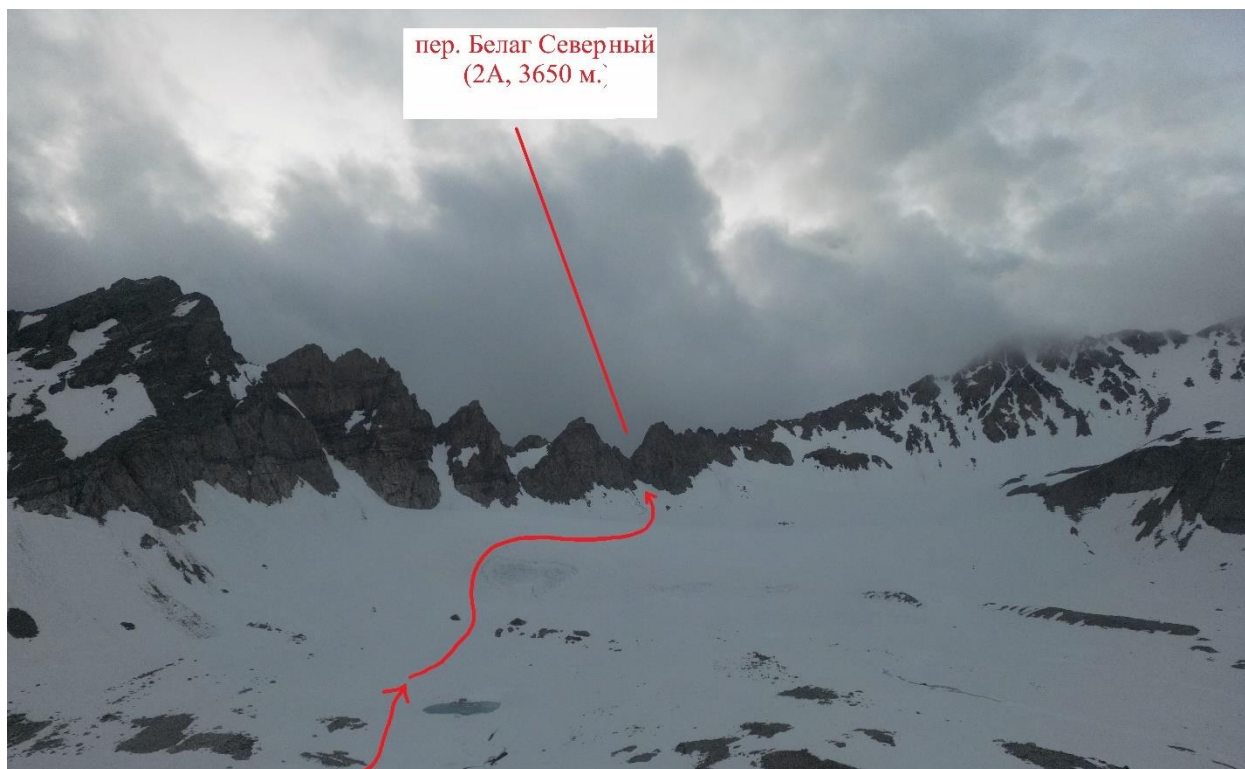
Водная ситуация: Вода добывалась из ручьёв в долине.

Тактика прохождения:

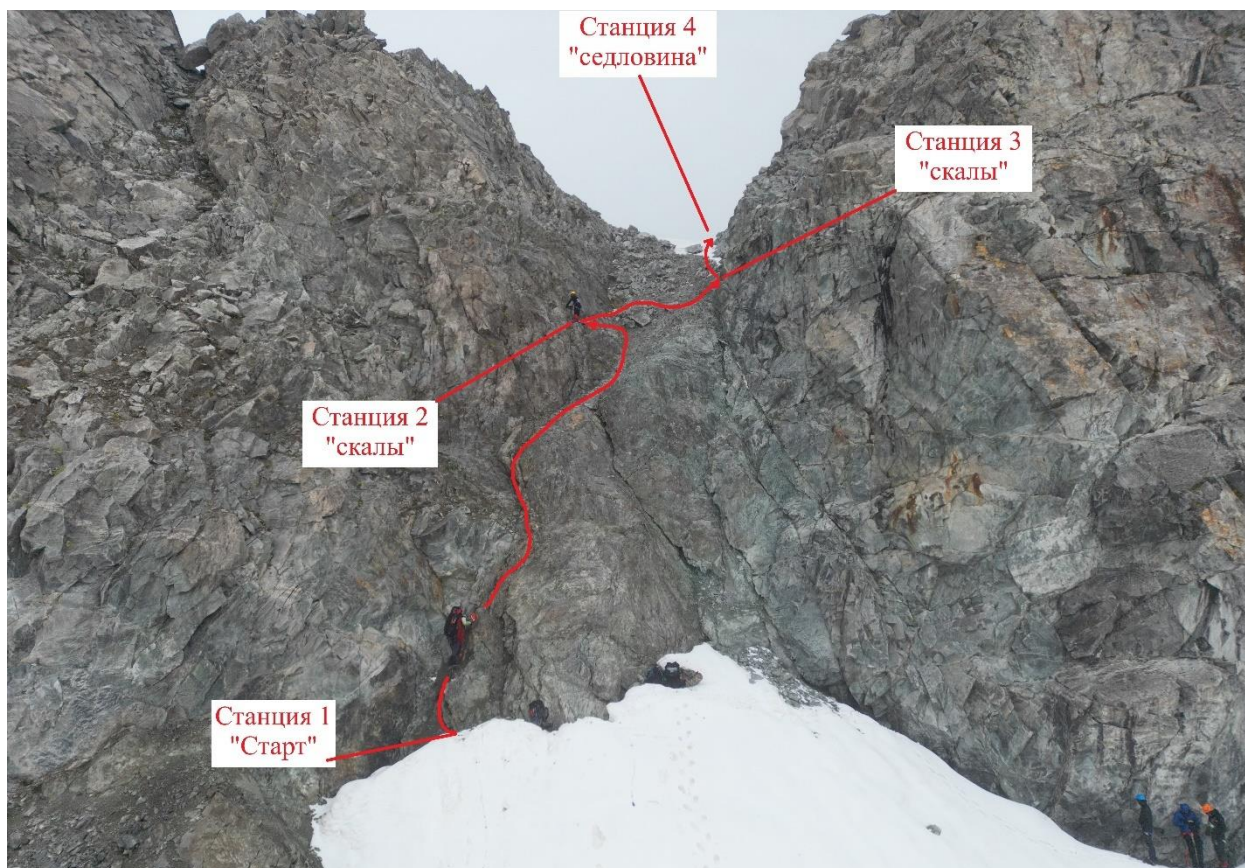
- Скальный участок подъёма, требующий навыков скалолазания и работы со снаряжением. → Чёткое разделение группы на штурмовую и обеспечивающую. Организация надёжных станций и перильной страховки. Непрерывный инструктаж участников при подъёме.
- Травма участника при спуске. → Немедленный осмотр, оказание первой помощи и фиксация сустава. Дальнейшее движение осуществлялось с контролем состояния пострадавшего.
- Сложный рельеф (бараньи лбы) в нижней части долины. → Использование квадрокоптера для разведки и выбор безопасного, хотя и более длинного, пути обхода.

Выводы: Ключевой перевал дня преодолен успешно, однако выявлен недостаток скальной подготовки у части группы. Травма участника,

полученная на спуске, (ушиб голеностопа) важность концентрации на простых участках. Группа показала хорошую слаженность при работе со снаряжением и оказании помощи.



Фотография 71. Маршрут движения группы от места ночевки к перевалу Белаг Северный.



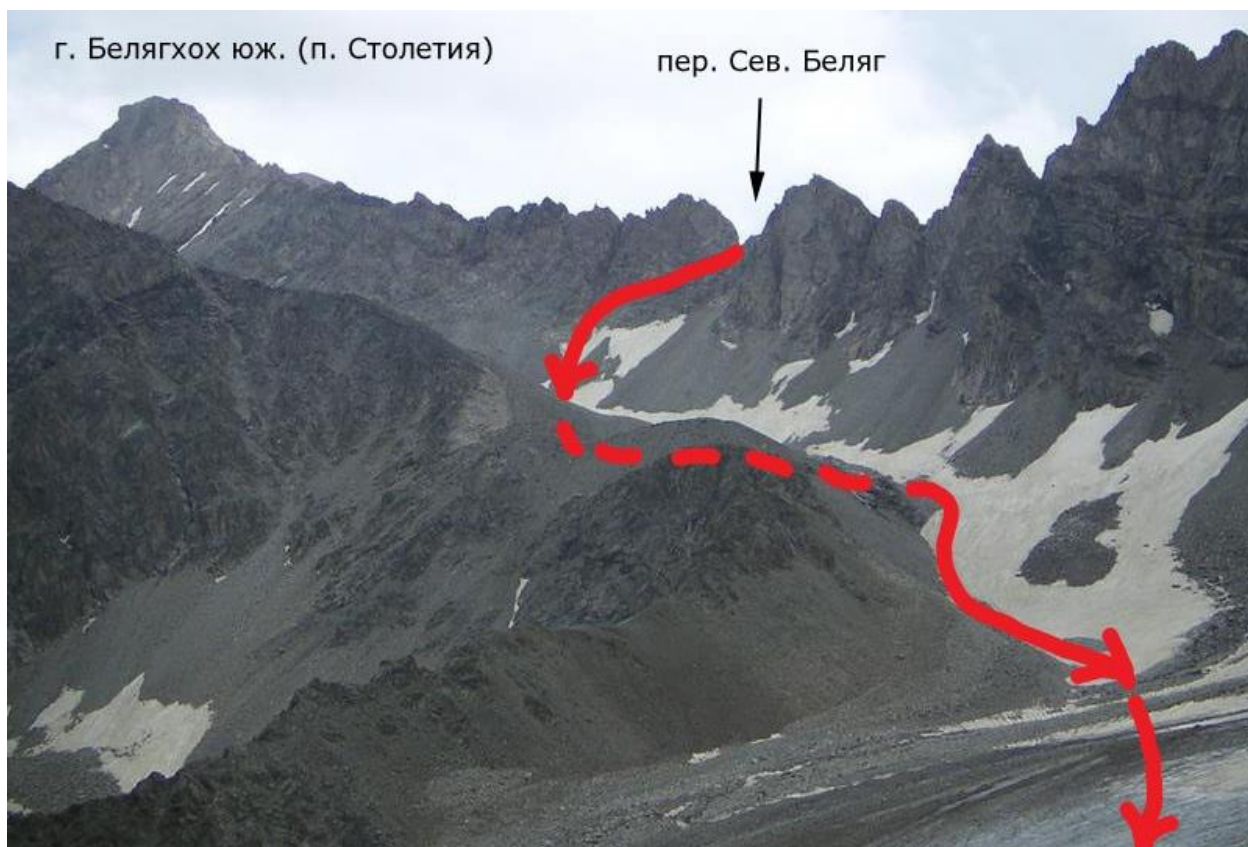
Фотография 72. Перевальный взлет перевала Белаг Северный.



Фотография 73. Седловина и маршрут спуска перевала Белаг Северный.



Фотография 74. Вид на спуск с перевала Белаг Северный. Фотография из отчета другой группы.



Фотография 75. Вид на спуск с перевала Беяг Северный. Фотография отчета другой команды.



Фотография 76. Путь группы на спуск в долину реки Хазнидон.



Фотография 77. Маршрут спуска группы в долину реки Хазнидон.



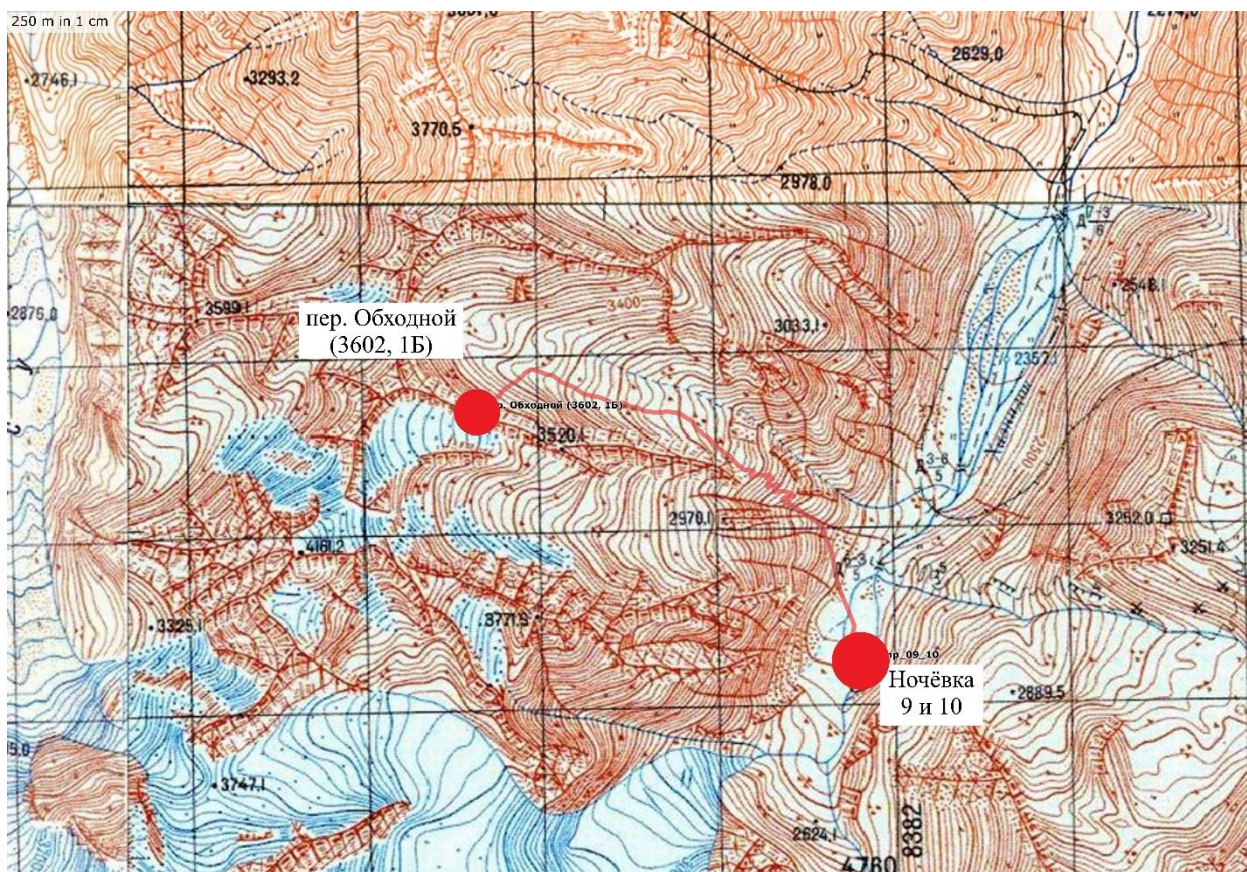
Фотография 78. Маршрут спуска группы в долину реки Хазнидон



Фотография 79. Маршрут спуска группы в долину реки Хазнидон. Брод через поляну Хазны.

3.6.10. День 10 (8 июля 2025 г.)

День 10			
8 июля 2025			
п.т. – рад. пер. Обходной (1Б, 3602 м.) – дол. р. Хазнидон			
Пройденное расстояние:	3,91 км	Суммарный набор высоты:	1221 м
		Суммарный сброс высоты:	1221 м



Карта 10. Маршрут 10 дня

План на день: Радиальный выход на пер. Обходной для набора необходимого километража и перевальных очков, возвращение в лагерь, полудневка.

Ходовой день (радиальный выход):

- **Подъём дежурных:** 05:00.
- **Начало движения:** 06:00.
- **Выход на перевал:** 11:26.
- **Возвращение в лагерь:** 14:00.
- **Чистое ходовое время:** 6 ч. 00 мин.
- **Набор/сброс высоты (радиалка):** ~1160 м.
- **Пройденное расстояние:** ~3,9 км.

Техническое описание дня:

1. В связи с сохраняющейся травмой голеностопа у участника Шерстобитова А. принято тактическое решение об изменении графика: основной лагерь в долине р. Хазнидон не переносится, а совершается радиальный выход на перевал силами всей группы для выполнения зачётных требований маршрута.
2. **В 06:00 группа вышла из лагеря.** Движение начато по левому берегу р. Хазнидон с последующим подъёмом на отрог, ведущий к пер. Обходной. Тропа на всём протяжении прослеживалась слабо, движение осуществлялось по травянисто-каменистой поверхности.
3. С высоты ~3000 м начался протяжённый участок живого курумника, который преодолевался до высоты ~3400 м. Подъём по курумнику занял около 2 часов.
4. **У подножия перевала в 09:50 сделан привал** для подготовки к снежному участку: надеты кошки, нанесён солнцезащитный крем.
5. Подъём на перевал осуществлялся по крутому снежному склону с редкими скальными островками. На участке потребовалась рубка ступеней. Работу по рубке последовательно выполняли участники Перевощиков А. и Федоренко М.
6. **Пер. Обходной (1Б, 3602 м) был достигнут группой в 11:26.** На седловине проведена фотофиксация, открывался вид на пер. Фёдоровского и лед. Шевченко Восточный. Осуществлён перекус.
7. Спуск осуществлён по пути подъёма. **Группа вернулась в лагерь к 14:00.**

8. Вторая половина дня посвящена полуднёвке: просушке снаряжения, стирке, приведению в порядок личных вещей и отдыху после напряжённых предыдущих дней.

Метеоусловия: Ясно, солнечно. Отличные условия для радиального выхода и просушки.

Водная ситуация: На радиальном выходе вода из ручьёв, в лагере – из р. Хазнидон.

Тактика прохождения:

- Травма участника, не позволяющая совершать длительные переходы с полным рюкзаком. → Организация радиального выхода с возвращением в стационарный лагерь. Это позволило выполнить программу похода без риска усугубления травмы.
- Крутой снежный склон на финальном участке подъёма на перевал. → Использование кошек и организация попеременной рубки ступеней.

Выводы: Решение о радиальном выходе и полудневке было полностью оправданным. Группа выполнила план по набору перевалов, дала возможность травмированному участнику продолжить отдых, а всем остальным – привести в порядок снаряжение и восстановить силы. Тактическое планирование дня прошло успешно.

Ночевка 9 и 10 дня



Фотография 80. Маршрут движения группы от места ночевки 9 и 10 дня к перевалу Обходной.



Фотография 81. маршрут к перевалу Обходной.



Фотография 82. Маршрут к перевалу Обходной.



Фотография 83. Маршрут к перевалу Обходной.



Фотография 84. Путь подъема группы к перевалу Обходной.



Фотография 85. Рубка ступеней во время подъема группы к перевалу Обходной.



Фотография 86. Маршрут движения группы к перевалу Обходной. Фотография из отчета другой группы.



Фотография 87. Фотография группы на перевале Обходной.

3.6.11. День 11 (9 июля 2025 г.)

День 11			
9 июля 2025			
п.т. – р. Геологов – дол. р. Хазнидон – р. Туяла – дол. р. Хазнидон			
Пройденное расстояние:	16,0 км	Суммарный набор высоты:	70 м
		Суммарный сброс высоты:	1026 м



Карта 11. Маршрут 11 дня

План на день: Спуск по долине р. Хазнидон, подход к подножию пер. Хазныфцек для его последующего прохождения на 12-й день.

Ходовой день:

- **Подъём:** 05:00.
- **Начало движения:** 06:30.
- **Окончание движения (лагерь):** 12:00.
- **Чистое ходовое время:** 5 ч. 30 мин.
- **Набор высоты:** ~240 м.
- **Сброс высоты:** ~1160 м.
- **Пройденное расстояние:** ~16 км.

Техническое описание дня:

1. **Выход из лагеря осуществлён в 06:30.** Группа продолжила спуск по долине р. Хазнидон по хорошо набитой тропе/дороге.
2. На протяжении дня маршрут проходил мимо нескольких пастушьих кошей. В одном из них состоялась встреча с местными жителями, которые угостили группу свежим айраном. В знак благодарности участники подарили две шоколадки.
3. Движение проходило в спокойном режиме, без технических сложностей. Настроение в группе было приподнятым в связи с завершением наиболее технически сложной части маршрута.
4. **К 12:00 группа достигла развилки дорог на высоте ~1550 м:**
 - Прямо – спуск в пос. Ташлы-Тала.
 - Налево – подъём к пер. Хазныфцек.
5. Проведена разведка местности по GPS-навигатору и бумажной карте с целью обнаружения источника воды в непосредственной близости от пути на перевал. Поиски не увенчались успехом.
6. Принято решение встать на ночёвку у развилки, чтобы на следующий день с утра, с полными запасами воды, приступить к заброске на перевал. **Лагерь разбит в 12:00.**
7. Ниже по дороге, в районе каменистого ограждения, был пойман устойчивый сигнал сотовой связи. Участники воспользовались возможностью выйти на связь с родными и сообщить о успешном прохождении основной части маршрута.
8. Состояние участника Шерстобитова А. улучшилось, болевые ощущения в ноге практически сошли на нет.

Метеоусловия: Ясно, солнечно.

Водная ситуация: Вода была в избытке в течение всего спуска по долине.

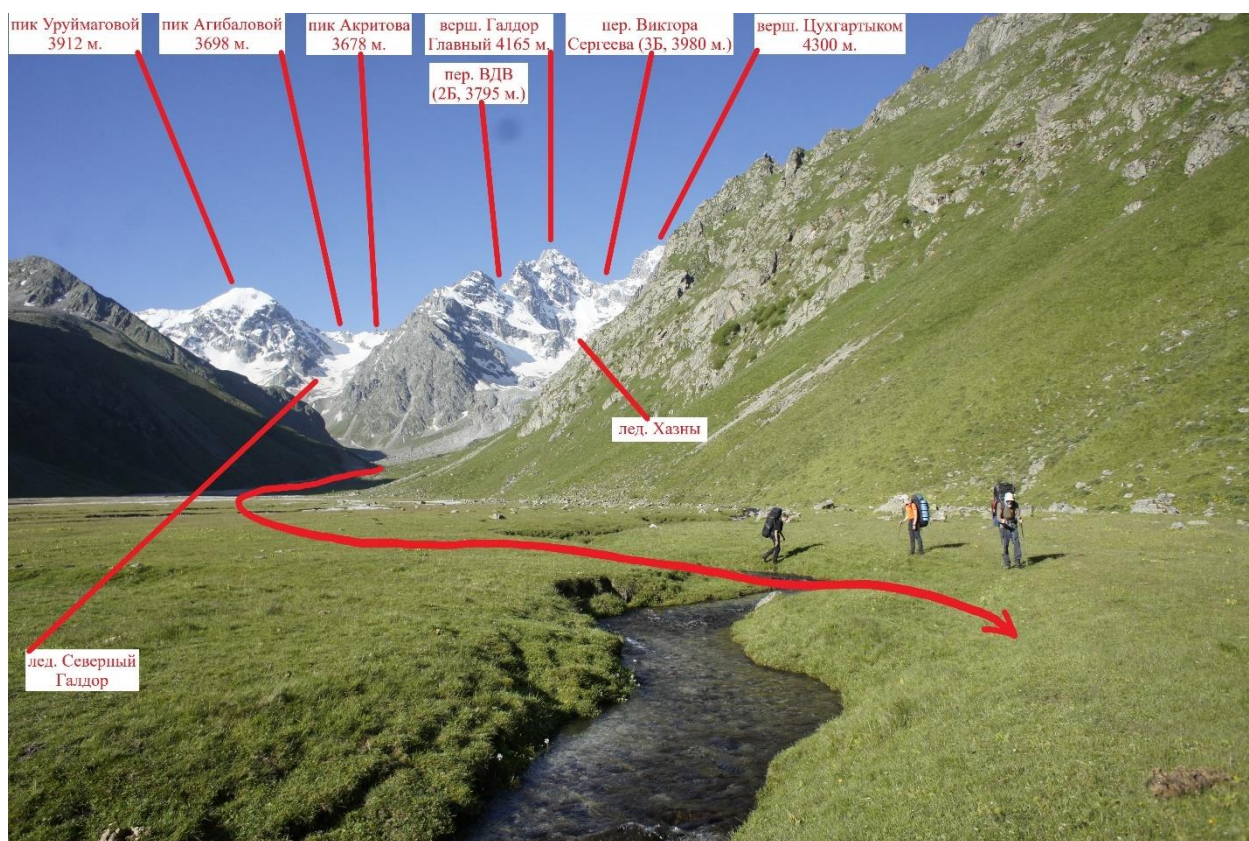
Тактика прохождения:

- Отсутствие гарантированного источника воды у подножия пер. Хазныфцег. → Досрочная остановка на ночёвку в последней точке с водой (у развилки) для подготовки к заведомо безводному подъёму на перевал на следующий день.

Выводы: День прошёл по плану, группа успешно совершила длительный спуск и вышла в заданный район. Решение о месте ночёвки было тактически верным и позволило оптимально подготовиться к завершающим перевалам маршрута. Группа морально и физически готова к завершению похода.



Фотография 88. Спуск группы по долине реки Хазнидон.



Фотография 89. Вид на истоки реки Хазнидон.



Фотография 90. Спуск группы по долине реки Хазнидон.



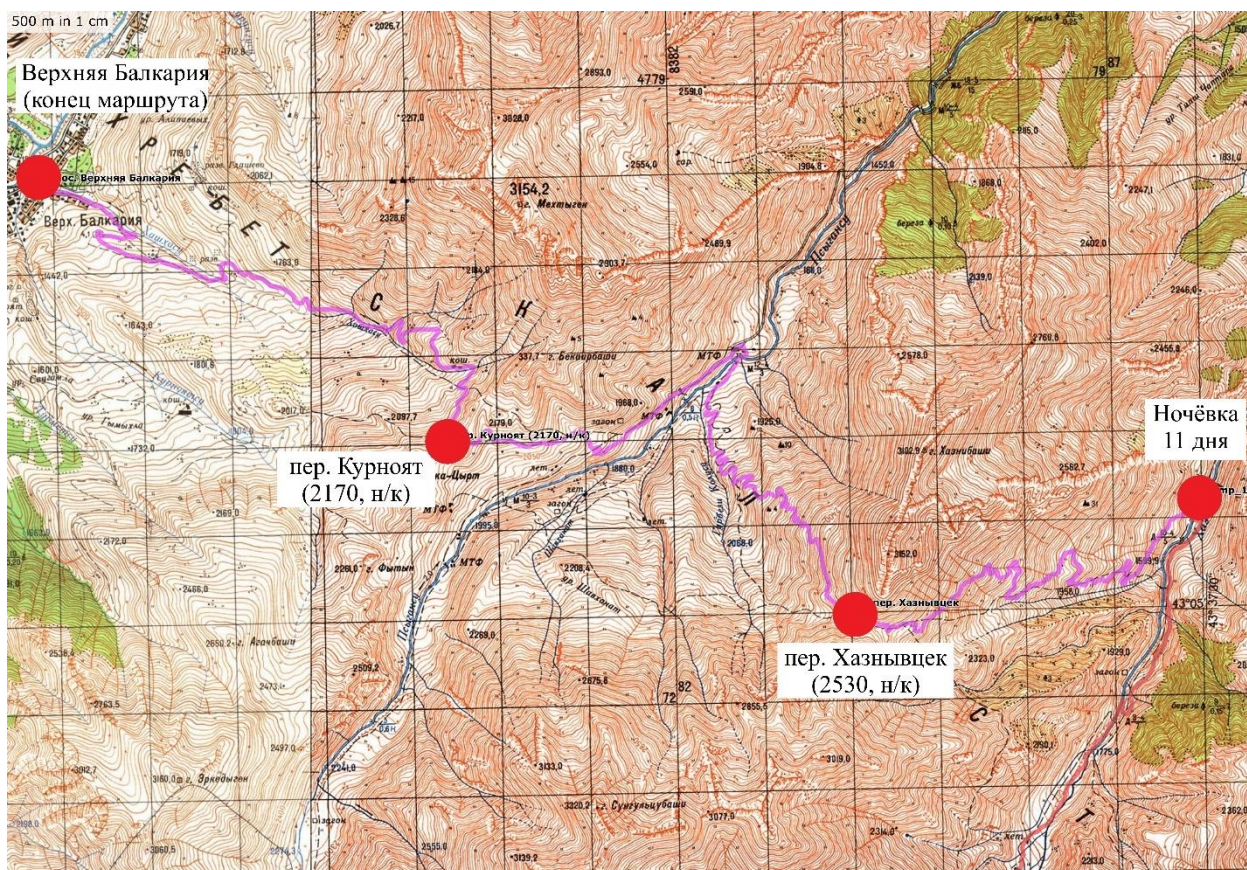
Фотография 91. Красивые виды по пути движения группы.



Фотография 92. Красивые виды по пути спуска вдоль реки Хазнидон.

3.6.12. День 12 (10 июля 2025 г.)

День 12			
10 июля 2025			
п.т. – пер. Хазнывецк (н/к, 2530 м.) – р. Псыгансу – пер. Курнойт (н/к, 2170 м.) – пос. Верхняя Балкария			
Пройденное расстояние:	26,6 км	Суммарный набор высоты:	1582 м
		Суммарный сброс высоты:	2002 м



Карта 12. Маршрут 12 дня

План на день: Преодоление пер. Хазныфцек, спуск в долину и ночёвка перед пер. Курноят.

Фактически выполненный план: Преодоление двух некатегорийных перевалов (Хазныфцек и Курноят) и завершение активной части маршрута в пос. Верхняя Балкария.

Ходовой день:

- **Подъём:** 05:00.
- **Начало движения:** 06:00.
- **Финиш в пос. Верхняя Балкария:** 18:30.
- **Чистое ходовое время:** 10 ч. 00 мин.
- **Набор высоты:** ~1580 м.
- **Сброс высоты:** ~2080 м.
- **Пройденное расстояние:** ~26,6 км.

Техническое описание дня:

1. **Выход из лагеря у развилки осуществлён в 06:00.** Начало подъёма к пер. Хазныфцек.
2. **В 06:30 группа прошла мимо небольшой фермы на высоте ~1750 м,** где состоялось краткое общение с местным жителем.
3. **Пер. Хазныфцек (н/к, 2530 м) был достигнут в 09:40.** Подъём составил ~7 км и ~1000 м набора. На перевале проведена короткая фотофиксация.
4. Спуск с перевала (~6 км, ~830 м сброса) занял около 2,5 часов. **Группа достигла нижней точки (высота ~1700 м) в 12:30,** где был организован получасовой привал.
5. На привале принято решение об объединении двух дней маршрута в один и завершении похода в этот же день в связи с:
 - Хорошим физическим и моральным состоянием группы.
 - Полным восстановлением участника Шерстобитова А. от травмы.
 - Стремлением максимально использовать световой день для выхода в цивилизацию.
6. **В 13:00 группа начала подъём к пер. Курноят (н/к, 2170 м).** На высоте ~1850 м обнаружен источник с минеральной водой, где пополнены запасы.

7. **Перевал Курноят был достигнут в 14:30.** Подъём составил ~5 км и ~400 м набора.
8. Спуск с перевала (~9 км, ~1000 м сброса) занял около 3 часов. Во время спуска пойман устойчивый сигнал сотовой связи, что позволило через связного в Москве забронировать хостел в пос. Верхняя Балкария.
9. На подъезде к посёлку местные жители оказали группе помощь, подбросив на попутном транспорте до хостела.
10. **Активная часть похода завершена в 18:30 в пос. Верхняя Балкария.**
11. Группа в полном составе вышла на связь с МЧС и МКК для официального закрытия маршрута.

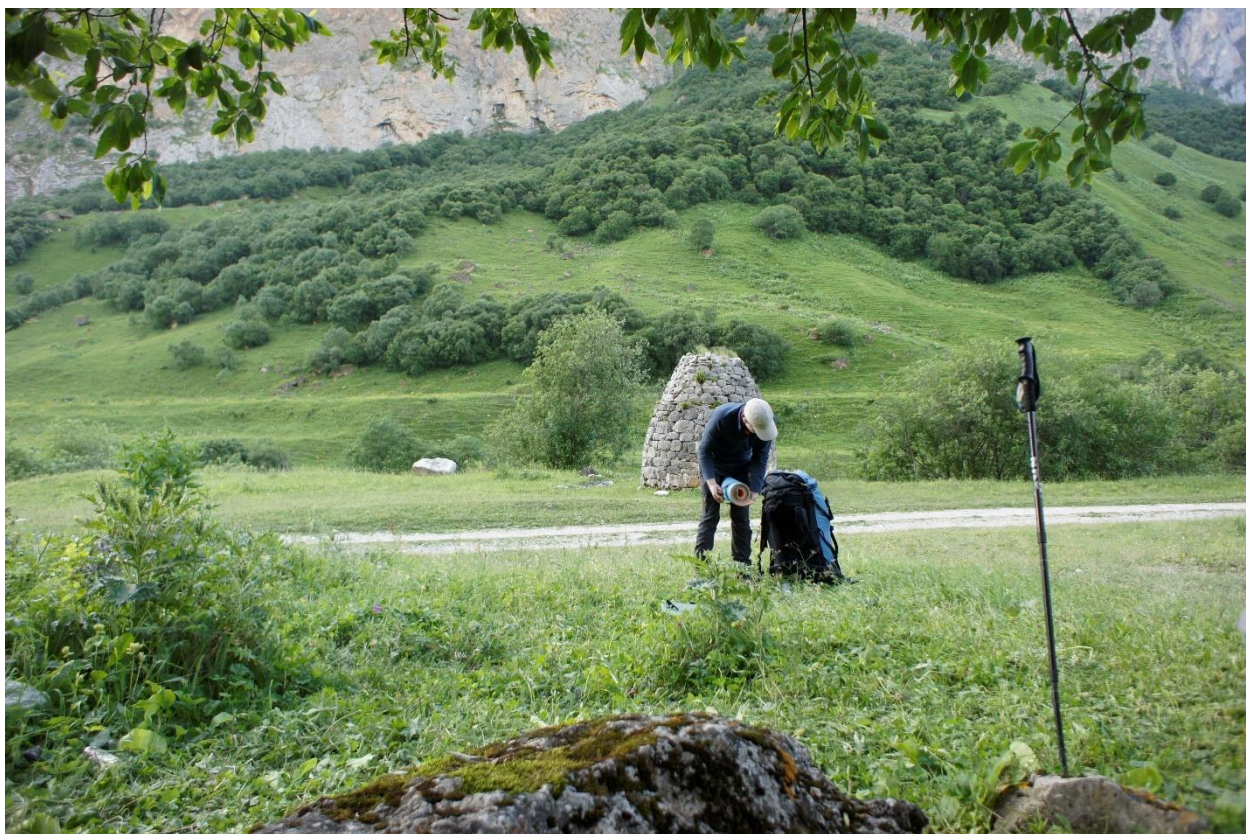
Метеоусловия: Ясно, солнечно. Жарко в дневные часы.

Водная ситуация: На подъёме к пер. Курноят обнаружен источник минеральной воды.

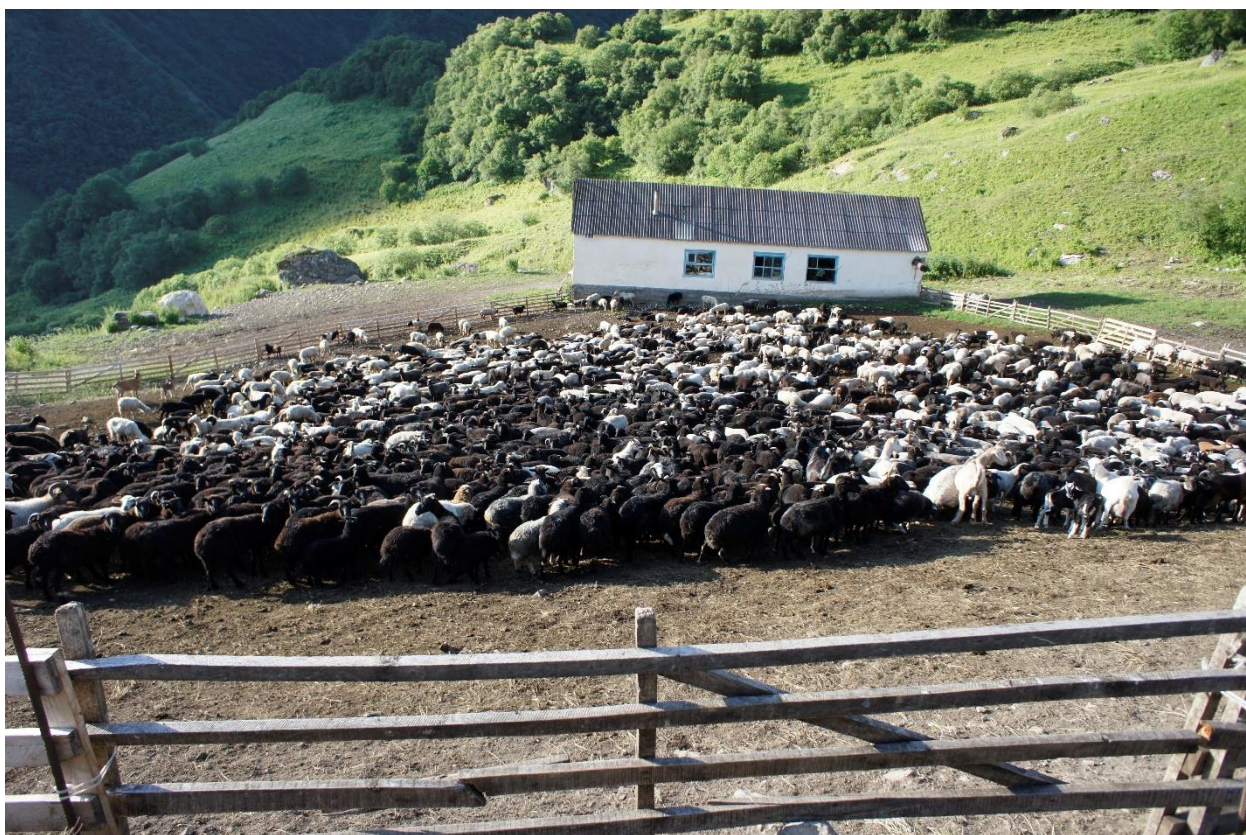
Тактика прохождения:

- Высокая интенсивность дня, объединяющего два запланированных дня маршрута. → Решение принято коллективно с учётом отличного состояния группы и благоприятных условий. Это позволило завершить поход на день раньше, не используя запасные дни, при условии полного выполнения всех нормативов горного похода 3 к.с.

Выводы: Маршрут завершён в полном объёме и в запланированные сроки. Группа показала высокий уровень физической и моральной подготовки, пройдя в последний день рекордные 27 км со значительным перепадом высот. Все участники здоровы. Поход закрыт официально.



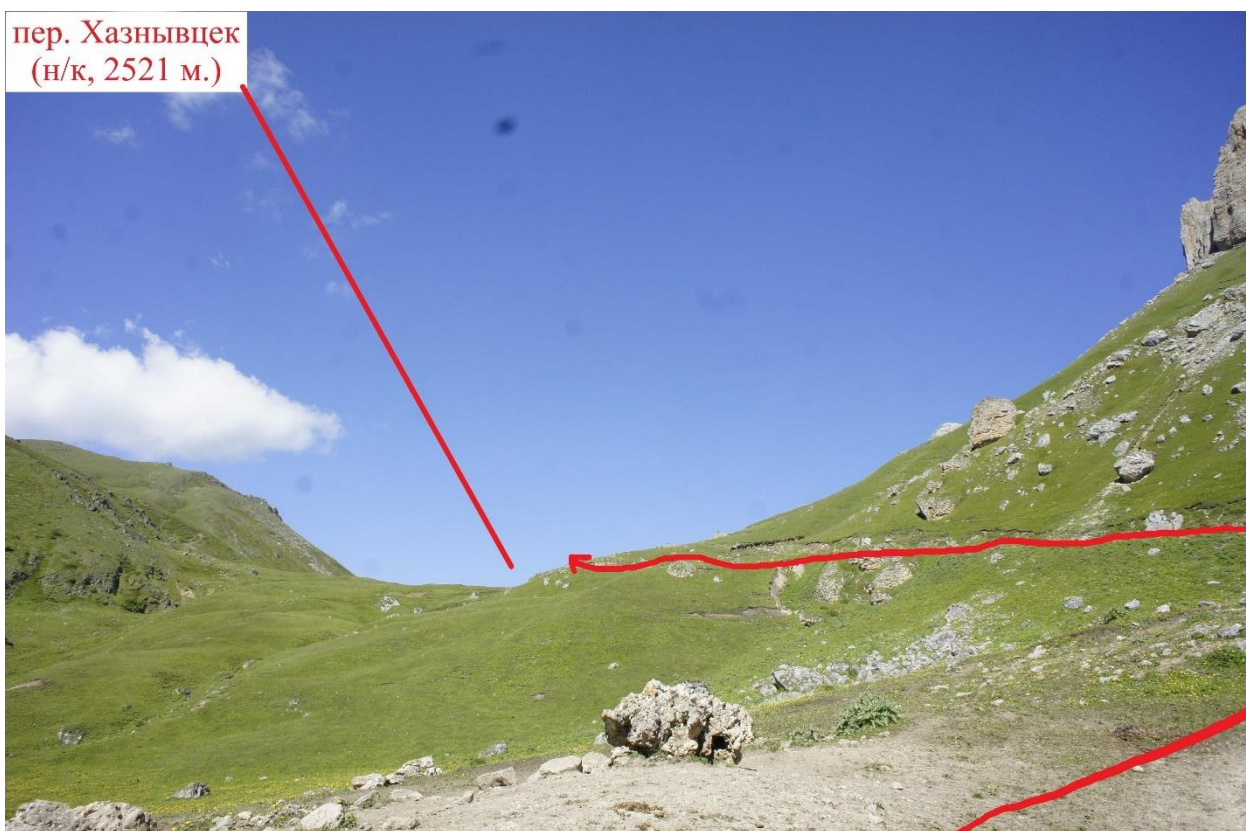
Фотография 93. Утренние сборы на месте ночевки 11 дня.



Фотография 94. Домик местного жителя по маршруту подъема к перевалу Хазнывецк.



Фотография 95. Красивые виды по пути подъема на перевал.



Фотография 96. Маршрут подъема на перевал Хазнывецк.



Фотография 97. Группа на седловине перевала Хазнывецк.



Фотография 98. Спуск с перевала.



Фотография 99. Место обеда группы после спуска с перевала.



Фотография 100. Вид на долину реки Псыгансу при подъеме на перевал Курноят.



Фотография 101. Вид с перевала Курноят на маршрут спуска с перевала Хазнывецк.



Фотография 102. Фотография группы на перевале Курноят.



Фотография 103. Группа в хостеле, в поселке Верхняя Балкария.

4. Приложения

4.1. Полезные адреса, телефоны, ссылки

- +7-867-254-86-72 – МЧС России по Республике Северная Осетия - Алания;
- +7-866-274-36-03 – МЧС России по Кабардино-Балкарской Республике;
- 8-867-240-54-47 / +7-867-343-13-31 – Северо-Осетинский поисково-спасательный отряд МЧС России
- +7-919-425-00-92 – Заброска в поселке Дзинага - турбаза "У Астана"
- 8-967-421-22-26 – Трансфер (Тлупов Артур)
- 8-867-240-91-00 – Пограничное ФСБ в пос. Дзинага
- 8-867-313-19-62 – Заповедник "заповедная Осетия-Алания"
- +7-938-702-66-54 – Хостел Балкария (пос. Верхняя Балкария)

4.2. Список используемых отчетов и ресурсов

- https://www.tlib.ru/files/44208/0/Отчет_Осетия%204кс_Дятков-2023_fin.pdf - отчет о горном походе 4 к.с., рук. Дятков С.Ю., турклуб МГТУ
- [https://www.tlib.ru/files/44181/0/Поход%203%20к.с.%20в%20районе%20Дигории%20\(Кавказ\)%20-%20июль%202023%20-%20рук.%20Петин%20Д.В..pdf](https://www.tlib.ru/files/44181/0/Поход%203%20к.с.%20в%20районе%20Дигории%20(Кавказ)%20-%20июль%202023%20-%20рук.%20Петин%20Д.В..pdf) – отчет о горном походе 3 к.с., рук. Петин Д.В., сборная группа
- <https://www.tlib.ru/files/43933/0/Отчет%20о%20походе%20на%20Кавказ%202022.pdf> – отчет о горном походе н/к с элементами 5 к.с., рук. Суриков Ю.П., турклуб «Плющиха»
- <https://www.tlib.ru/files/44113/0/9304.pdf> - отчет о горном походе 5 к.с., рук. Митюшина Н.Н., турклуб Вестра
- [https://www.tlib.ru/files/43880/0/2022_Центральный%20Кавказ_3%20к.с.%20\(для%20публикации\).pdf](https://www.tlib.ru/files/43880/0/2022_Центральный%20Кавказ_3%20к.с.%20(для%20публикации).pdf) – отчет о горном походе 3 к.с., рук. Саубанов И.Я., турклуб «Спутник»

4.3.Перевальные записки

Государственное образовательное учреждение дополнительного образования
Тульской области
«Центр дополнительного образования детей»

КОНТРОЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Группа туристов Государственное образовательное учреждение дополнительного образования Тульской области «Центр дополнительного образования детей»
(полное наименование организации)

В количестве 9 человек совершая перевальный маршрут 1 категории сложности
(полное наименование маршрута)

вышла к туру (месту хранения записки на (в, у) на перевале Гулар 15.00
(наименование объекта, перевала, вершины, развилки троп и т.п.)

со стороны перевала Гулар
(наименование объекта, перевала, вершины, развилки троп и т.п.)

Метеоусловия (ясно, пасмурно, тепло, холодно, осадки, ветер) ясно, безветренно
(погода, температура, влажность, ветер)

Состояние группы (самочувствие, усталость, здоровье) все отлично
(состояние здоровья, самочувствие, усталость, настроение)

Группа продолжает движение в направлении с перевала
(наименование объекта, перевала, вершины, развилки троп и т.п.)

Движение по маршруту от тура начато в ВРЕМЯ часов 15.00 ДЕНЬ 30 МЕСЯЦ 07 ГОД 24
(время, день, месяц, год)

Снята записка группы (если нет записки, так и написать) снята записка группы
(наименование объекта, перевала, вершины, развилки троп и т.п.)

От ДЕНЬ 30 МЕСЯЦ 07 ГОД 24 Е.А. Тимофеева
(наименование объекта, перевала, вершины, развилки троп и т.п.)

под руководством Е.А. Тимофеева
(наименование объекта, перевала, вершины, развилки троп и т.п.)

Маршрутная книжка № 06/ПК-2024
(наименование объекта, перевала, вершины, развилки троп и т.п.)

Почтовый адрес 300041, Тульская область, г. Тула, ул. Путейская, д.9
(наименование объекта, перевала, вершины, развилки троп и т.п.)

Сайт/форум/соцсеть https://vk.com/obltr email mariyash9@yandex.ru
(наименование объекта, перевала, вершины, развилки троп и т.п.)

Руководитель группы Широкова Мария Викторовна
(наименование объекта, перевала, вершины, развилки троп и т.п.)

Мы, туристы _____
(наименование объекта, перевала, вершины, развилки троп и т.п.)

сняли ДЕНЬ 30 МЕСЯЦ 07 ГОД 24
(наименование объекта, перевала, вершины, развилки троп и т.п.)

записку нашей группы с (из) _____
(наименование объекта, перевала, вершины, развилки троп и т.п.)

Почтовый адрес _____
(наименование объекта, перевала, вершины, развилки троп и т.п.)

Сайт/форум/соцсеть _____ email _____
(наименование объекта, перевала, вершины, развилки троп и т.п.)

Руководитель группы _____
(наименование объекта, перевала, вершины, развилки троп и т.п.)

Отрежьте корешок записки, заполните его и вышлите по адресу:
300041, Тульская область, г. Тула, ул. Путейская, д.9
(место для адреса клуба, туристов или другой организации, чья группа оставила записку в туре)

Скан документ 1. Перевальная записка с перевала Гулар (н/к, 3960 м.)

Группа туристов турклуба «Планта»
г. Ростова-на-Дону маршрутная книжка
№ 20/24, совершая горный поход 3
категории сложности под руководством
Щекиновой Татьяны Викторовны
в составе 8 человек

1. Щекинова Татьяна-рук.
2. Актерьян Мирон
3. Алешин Александр
4. Горбунов Андрей
5. Наздратов Илья
6. Пищимов Александр
7. Соловей Алексей
8. Чечкова Тамара

«8» июля 2024г. в 13:00
поднялась на перевал
(вершину) пер. Билиби Сев.
со стороны г. Веземан

Метеоусловия: пасмурно,
мелкий дождь

Движение продолжаем в сторону:
лед. Ах-ва

Снята записка группы туристов: 4ч/с
8 человек
под руководством: Сухов А.А.
от «7» 08 2023 г.

Желаем Вам отличного настроения,
красивых маршрутов и хорошей погоды !

Скан документ 2. Перевальная записка с перевала Белог Северный (2А, 3650 м.)

4.4. Исследование акклиматизации участников группы

Таблица 17. Измерение кислорода в крови и сердечный пульс.

Активность	Место нахожд.	Высота, м.	Бояринов		Наумов		Перевощиков		Федоренко		Шерстобитов	
			SpO2	PRbpm	SpO2	PRbpm	SpO2	PRbpm	SpO2	PRbpm	SpO2	PRbpm
Покой	В поезде	220	97	60	97	59	98	63	97	70	97	74
Движ	Вечер 1 дня - стоянка	2950	80	110	92	95	77	125	87	130	90	127
Покой	Утра 2 день - стоянка	2950	76	76	91	84	85	110	86	115	83	110
Движ	2 день - верш. Казаткох	3340	80	100	85	80	97	90	85	120	87	80
Покой	2 день - обед	2370	90	105	62	92	84	120	80	113	71	120
Покой	Утра 3 дня - стоянка	2580	75	105	83	102	93	100	82	78	85	110
Покой	Вечер 3 дня - стоянка	3350	80	65	82	95	81	87	84	74	89	127
Днёвка	4 день - днёвка	3350	72	72	74	83	82	95	80	110	80	93
Покой	Вечер 5 дня - стоянка	3870	72	90	90	82	83	90	77	103	82	96
Покой	Утра 6 дня - стоянка	3870	70	75	77	67	75	95	73	104	63	120
Покой	Вечер 6 дня - стоянка	2460	80	64	78	68	78	87	85	110	53	116
Покой	Вечер 7 дня - стоянка	2220	90	60	93	62	93	104	93	105	66	100
Покой	Вечер 8 дня - стоянка	3460	90	73	95	76	93	95	95	88	85	120
Покой	10 день - обед	3590	80	85	91	72	94	98	84	94	90	95
Покой	13 день - путь в аэропорт	1150	90	78	95	60	95	90	94	82	92	80

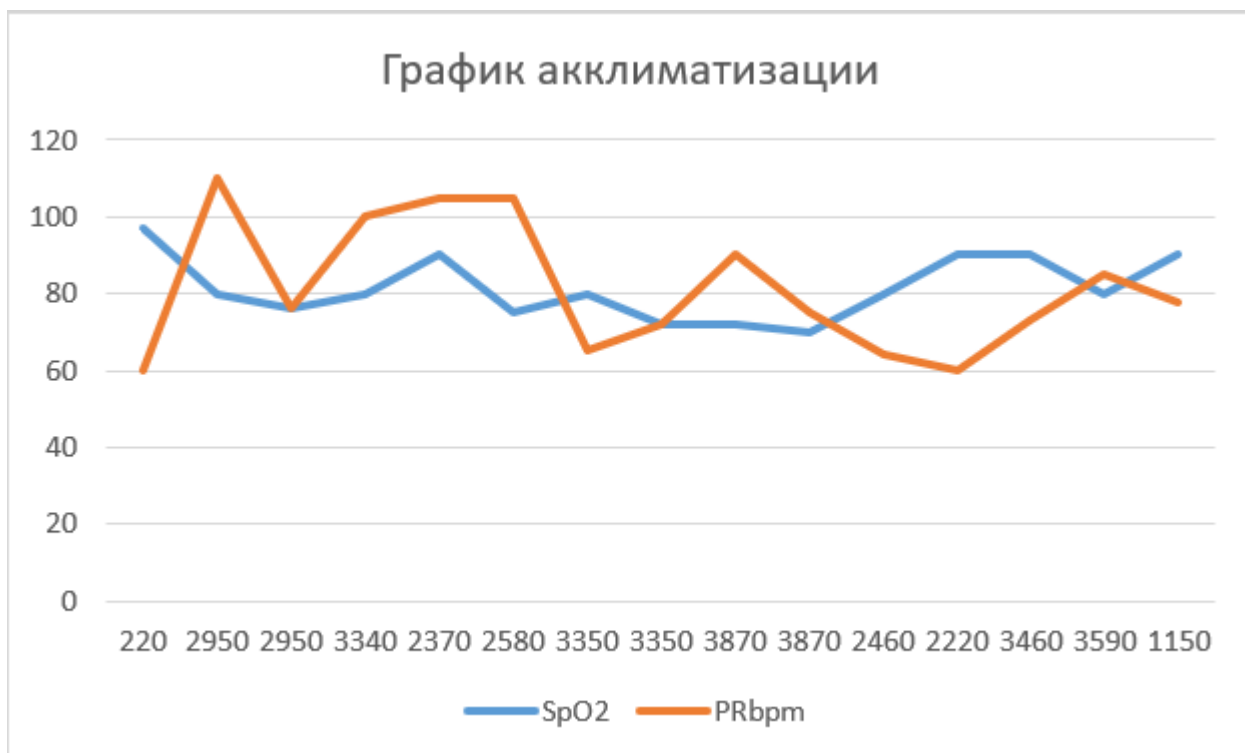


График 1. Процесс акклиматизации участника Бояринова И.

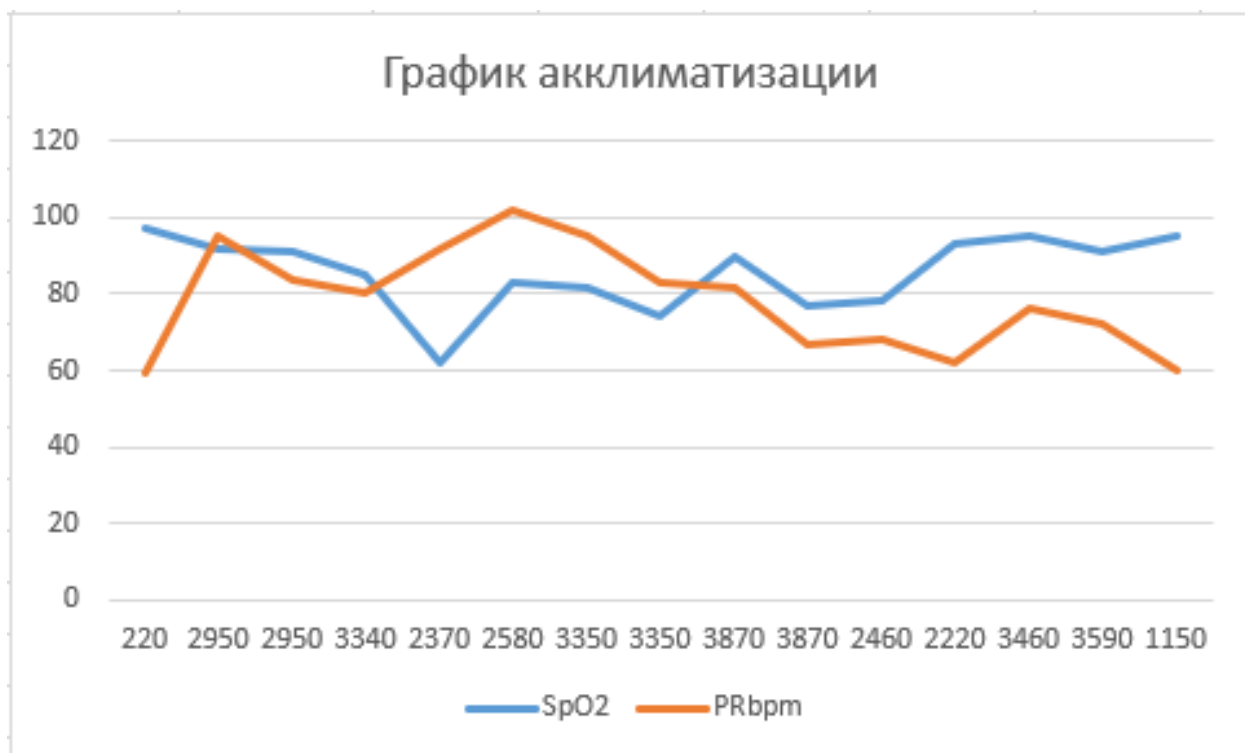


График 2. Процесс акклиматизации участника Наумова А.

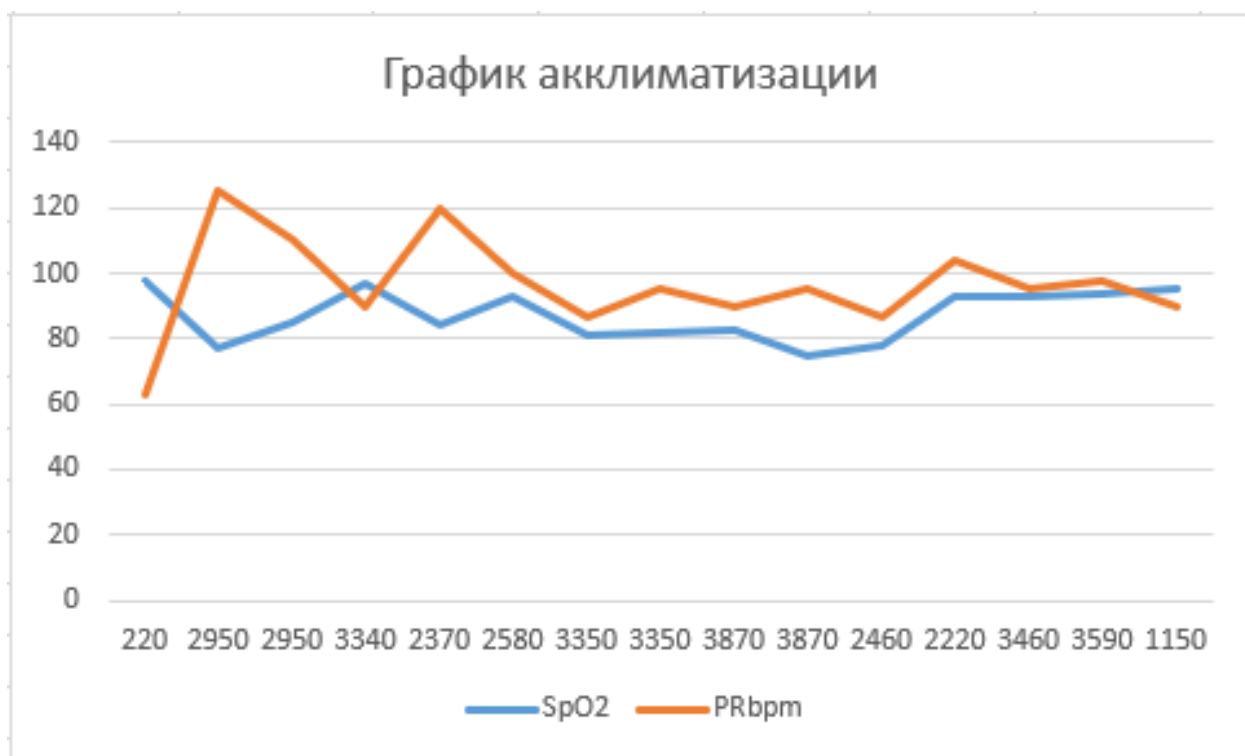


График 3. График акклиматизации участника Перевозчикова А.

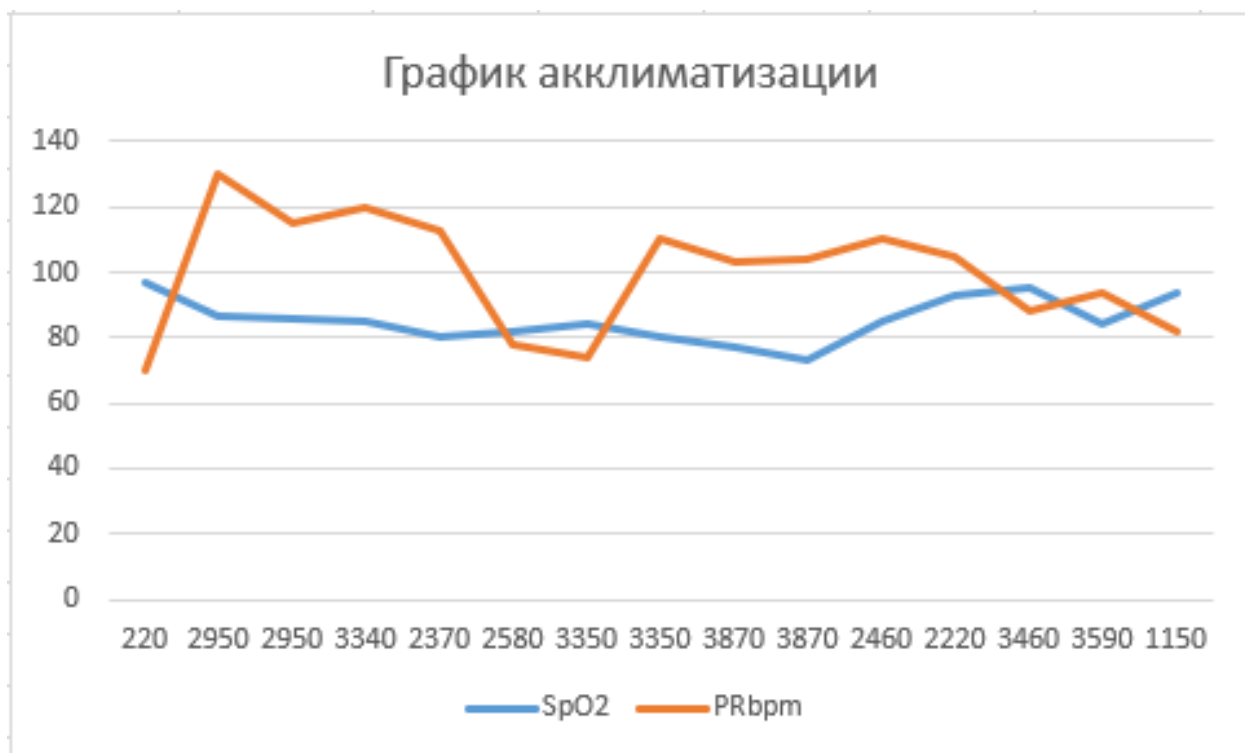


График 4. График акклиматизации участника Федоренко М.



График 5. График акклиматизации участника Шерстобитова А.

5. Выводы о пройденном маршруте

Маршрут пройден группой в полном объеме, с небольшими изменениями заявленного план-графика, без использования запасных дней. Все ключевые перевалы и вершины, включая наиболее технически сложные (пер. Воологата 2А, пер. Чилингини 2А, пер. Белаг Северный 2А, пер. Обходной 1Б), преодолены успешно. Общий километраж и набор высоты выполнены.

Группа продемонстрировала высокий уровень слаженности, дисциплины и способности к принятию взвешенных тактических решений в сложных условиях. К наиболее значимым из них относятся:

- Своевременная корректировка графика и объявление дневки для лечения заболевшего участника и профилактики переутомления группы.
- Успешная навигация и преодоление ключевых перевалов в условиях крайне ограниченной видимости с использованием аэроразведки и заранее отснятых материалов.
- Оперативный отказ от первоначально запланированных перевалов (Кедрина, Комсомолец) в пользу более безопасной и логичной в данных условиях альтернативы (пер. Белаг Северный) после проведения тщательной разведки.
- Грамотная организация радиального выхода для выполнения категорийных требований маршрута при травме участника, что позволило не срывать график и дать возможность для восстановления.
- Объединение двух заключительных дней маршрута в один для досрочного и успешного финиша, что было обусловлено отличным состоянием группы и благоприятными условиями.

На протяжении маршрута группа отработала технику движения и страховки на осыпных, снежных, ледовых и скальных участках, организацию перил и спуска по веревкам, отработала действия в условиях отсутствия тропы.

Несмотря на возникновение непредвиденных обстоятельств (болезнь участника, травма голеностопа, сложные метеоусловия), группа успешно с ними справилась, минимизировав их влияние на общий ход похода. Все участники завершили маршрут в хорошем физическом и моральном состоянии.

6. Благодарности

Выражаю благодарность моей команде, а именно: Бояринову Ивану, Наумову Антону, Перовощикову Алексею, Шерстобитову Арсению, за доверие, помощь и лояльное отношение к моим ошибкам в первом руководстве походом подобной категории.

Выражаю благодарность Анастасии Симоновой за помощь и поддержку на всех этапах организации похода.

Выражаю благодарность моему соратнику: Обозову Александру за помощь в организации безопасности на маршруте посредством курирования группы из Москвы с применением спутниковой связи.

Выражаю благодарность моему соратнику: Коробовцеву Антону за помощь в организации безопасности на маршруте посредством помощи в технической подготовке группы.

Выражаю благодарность Владимиру Прохницкому за предоставленное снаряжение на время похода, а также за проведенное руководство в 2023 году.

Выражаю благодарность руководителю ЦСТ МАИ: Андрею Александровичу Лебедеву за развитие туризма в стенах института.



Ссылка на сайт ЦСТ МАИ



Ссылка на группу ЦСТ МАИ в ВК